

宜蘭縣壯圍國民小學 102 學年度九年一貫日課表—三忠

每週授課與作息時間節次				一	二	三	四	五	領域		節數	任課教師
上午		07:50—08:00	10	整潔活動					語文	國語	5	楊奇芬
		08:00—08:20	20	閱讀推廣	學生自治 兒童朝會	學校本位 課程推展	閱讀推廣	教職員 朝會		本土語言	1	康瑞婉
										英語	1	蔡明娟
									數學		3	楊奇芬
		08:20—08:40	20	導師時間					自然		3	洪國龍
	1	08:50—09:30	40	國語	彈性	彈性 (國際)	英語	國語	社會		3	蔡宜君
	2	09:40—10:20	40	音樂	國語	社會	國語	數學	藝術與人文	美勞	2	楊奇芬
		10:20—10:30	10	課間時間						音樂	1	楊奇芬
	3	10:30—11:10	40	自然	本土語言	自然	數學	社會	彈性節數	國際禮儀	1	蔡明娟
	4	11:20—12:00	40	自然	數學	國語	綜合活動	社會		彈性課程	國語	3
	12:00—12:40	40	午餐時間					全校性/ 全年級活動				
	12:40—13:20	40	午間靜習					學校特色課程				
5	13:30—14:10	40	綜合活動	美勞		彈性	年段時間	補救教學/ 延伸教學				
6	14:20—15:00	40	健康與體育	美勞		彈性		班級輔導				
	15:00—15:15	15	課間活動					自我學習				
下午									健康與體育		3	楊奇芬
									綜合活動	綜合	2	楊奇芬
										綜合	1	林游銘
	7	15:15—15:55	40	健康與體育	綜合活動		健康與體育		導師時間		2.5	楊奇芬
		15:55—16:00	5	教師愛的叮嚀					合計		31.5	
		16:00—		行政會報、處理級務、學群、領域時間					級任教師		楊奇芬	