

宜蘭縣壯圍國民小學 102 學年度九年一貫日課表—二孝

| 每週授課與作息時間節次 |             |              |                  | 一                     | 二            | 三            | 四        | 五             | 領域       |          | 節數                | 任課教師 |
|-------------|-------------|--------------|------------------|-----------------------|--------------|--------------|----------|---------------|----------|----------|-------------------|------|
| 上<br>午      |             | 07:50－08:00  | 10               | 整 潔 活 動               |              |              |          |               | 語文       | 國語       | 5                 | 張淳貞  |
|             |             | 08:00－08: 20 | 20               | 閱讀推廣                  | 學生自治<br>兒童朝會 | 學校本位<br>課程推展 | 閱讀推廣     | 教職員<br>朝會     |          | 本土<br>語言 | 1                 | 康瑞婉  |
|             |             | 08:20－08:40  | 20               | 導 師 時 間               |              |              |          |               |          | 數學       |                   | 3    |
|             | 1           | 08:50－09:30  | 40               | 健康                    | 彈性           | 國語           | 國語       | 生活<br>(音樂)    | 生活       | 生活       | 4                 | 張淳貞  |
|             | 2           | 09:40－10:20  | 40               | 國語                    | 生活<br>(蔡老師)  | 數學           | 生活       | 體育            |          | 音樂       | 1                 | 張淳貞  |
|             |             | 10:20－10:30  | 10               | 課 間 時 間               |              |              |          |               |          | 生活       | 1                 | 蔡明娟  |
|             | 3           | 10:30－11:10  | 40               | 彈性<br>(蔡老師)           | 國語           | 生活           | 綜合<br>活動 | 數學            | 彈性<br>節數 | 繪本閱讀     | 1                 | 蔡明娟  |
|             | 4           | 11:20－12:00  | 40               | 數學                    | 國語           | 本土<br>語言     | 綜合<br>活動 | 彈性            |          | 彈性<br>課程 | 全校性/<br>全年級<br>活動 | 2    |
|             | 12:00－12:40 | 40           | 午 餐 時 間          |                       |              |              |          | 學校特色<br>課程    |          |          |                   |      |
|             | 12:40－13:20 | 40           | 午 間 靜 習          |                       |              |              |          | 補救教學/<br>延伸教學 |          |          |                   |      |
| 5           | 13:30－14:10 | 40           | 年<br>段<br>時<br>間 | 生活                    |              |              |          | 班級輔導          |          |          |                   |      |
| 6           | 14:20－15:00 | 40           |                  | 生活                    |              |              |          | 健康            |          | 1        | 康瑞婉               |      |
|             | 15:00－15:15 | 15           |                  | 課 間 活 動               |              |              |          |               | 體育       |          | 2                 | 洪國龍  |
|             | 7           | 15:15－15:55  | 40               |                       | 體育           |              |          |               | 導師時間     |          | 2.5               | 張淳貞  |
|             |             | 15:55－16:00  | 5                | 教師愛的叮嚀                |              |              |          |               | 合計       |          | 25.5              |      |
|             |             | 16:00－       |                  | 行政會報、處理級務、<br>學群、領域時間 |              |              |          |               | 級任教師     |          | 張淳貞               |      |