

宜蘭縣壯圍國民小學 102 學年度九年一貫日課表——孝

每週授課與作息時間節次				一	二	三	四	五	領域		節數	任課教師
上 午		07:50－08:00	10	整 潔 活 動					語文	國語	5	闕惠娟
		08:00－08:20	20	閱讀推廣	學生自治 兒童朝會	學校本位 課程推展	閱讀推廣	教職員 朝會		本土 語言	1	闕惠娟
		08:20－08:40	20	導 師 時 間						數學		3
	1	08:50－09:30	40	國語	彈性	健康與 體育	數學	生活 (蔡老師)	生活	生活	4	闕惠娟
	2	09:40－10:20	40	數學	國語	數學	國語	健康與 體育		音樂	1	闕惠娟
		10:20－10:30	10	課 間 時 間						綜合活動		2
	3	10:30－11:10	40	生活 (音樂)	生活	彈性 (蔡老師)	生活	國語	彈性 節數	繪本閱讀	1	蔡明娟
	4	11:20－12:00	40	彈性	生活	國語	生活	本土語		彈性 課程	全校性/ 全年級 活動	2
	12:00－12:40	40	午 餐 時 間					學校特色 課程				
下 午		12:40－13:20	40	午 間 靜 習							補救教學/ 延伸教學	
	5	13:30－14:10	40	年 段 時 間	綜合 活動				班級輔導			
	6	14:20－15:00	40		健康與 體育				自我學習			
		15:00－15:15	15		課 間 活 動							
	7	15:15－15:55	40		綜合 活動				導師時間		2.5	闕惠娟
		15:55－16:00	5	教師愛的叮嚀					合計		25.5	
		16:00－		行政會報、處理級務、 學群、領域時間					級任教師		闕惠娟	