

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國民小學活動成果

- 一、活動名稱：營養教育講座—均衡飲食、健康體位
- 二、主講人：慶豐團膳李孟洵營養師
- 三、時間：102 年 4 月 2 日
- 四、地點：禮堂
- 五、辦理單位：教學事務處-午餐股
- 六、參加對象：全校師生
- 七、參加人數：250 人
- 八、活動說明：請慶豐營養師為大家說明天天五蔬果、飲食金字塔與如何達到健康體位，了解過重或過輕的體重皆不恰當，也藉由播放影片讓各位小朋友進一步對飲食均衡的認識。
- 九、活動照片：



填表人：吳宜環