

宜蘭縣壯圍鄉 101 學年度健康促進學校策略聯盟第二次會議紀錄

一、時間：101 年 12 月 20 日（週四）下午 2 時

二、地點：大福國小群組教室

三、主席：施智文

紀錄：賴麗雲

四、簽到：如附簽到簿

五、主席報告：

謝謝大家忙中抽空來開會，因年底大家忙碌，但因上次已約好時間，所以還是按原訂時間進行。今年雖改成各校各自評比，但本鄉一直有策略聯盟機制，也可趁此機會分享和討論，請各校分享報告推動狀況。

七、討論與決議事項：

（一）、大福國小報告：

蔡主任：

1. 各校網頁請自行不定期上網維護。
2. 下學期研習改中心議題學校及種子學校協助辦理
3. 公館及大福國小本學年預定配合劉影梅教授的視力保健行動研究計畫。
4. 101 學年不再用鄉鎮策略聯盟評比，是否還須定期開會 4 次？

決議：下學期 2 次鄉健促會議照常召開，仍由中心學校安排。

施校長：

1. 壯圍鄉雖部分健康檢查數據偏高，仍請依原始資料真實呈現，再請各校針對健康問題改進。
2. 於相約在冬季活動發縣公館國小學生身高都較高，請公館國小主任分享。

(二)、公館國小報告：

劉主任：

1. 積極推動跳繩運動、喝牛奶效果可見，全校學生發 1 條跳繩。
2. 以前安排第 2 節下課跳繩，現在改健身操，但學生已養成習慣，會自行利用下課時間跳繩運動。

護理師：每週三早上請廚工沖泡約 200 人份牛奶提供全校學生飲用，可續杯，每月約需花費 4200-5200 元（1 次泡 3KG，每袋 1KG 裝，1 袋 350 元）經費由學校自籌。

(三)、過嶺國小報告：

吳組長：本學年起試推減重班，因過重及肥胖問題較多，主要針對過重 10 人，於每週一至週五早上安排護理師予飲食指導，二、三、五早上體育活動快走 10 分鐘。

楊主任：鼓勵學生多到教室外活動，但似乎也有學生因作業未寫或被處罰，下課時間留在教室。健促會議提供了大家省思的機會，尤其是在教育上，站在學測的立場來看時仍不能忽略健康。

(四)、古亭國小護理師分享學校參加健促國際認證心得：

1. 各年級推動不同議題，以套餐方式減少老師壓力，方便教師做課程教學及課程融入和教案設計。如：
一年級視力、二年級口腔、三年級正確用藥、四年級健康體位、五年級菸害、六年級檳榔，AIDS 則為五、六年級皆有納入。
四年級跳繩運動舉辦班際 PK 賽，持續 2 分鐘不中斷為競賽標準。
2. 先找出各項指標，相關人員開會討論，把各指標負責人員分出來，將國際認證資料夾開出來放學校網路平台，負責人員將資料放在各自的資料夾，再由承辦人員彙整編排連結。有些學校採共筆方式，開放權限給大家，但可能會格式不一，較不整齊。

3. 建議先以新增文章方式發佈，待日後自評表格式底定後再做超連結。

4. 若要做國際認證至少要做一篇行動研究，則一個議題做即可，目前是指定中心議題學校做行動研究，宜蘭縣先評鑑，各校如欲自行參加亦可，須先為指標項目量身訂做。

(五)、壯圍國小楊主任報告：為配合各項活動評鑑訪視等，亦是每年級不同議題，新增融入藝文競賽。

1. 每月辦藝文競賽。

2. 全校每人 1 條跳繩，貼好名冊，預訂下學期辦競賽。

3. 體重須有前、後測資料。

4. 體育活動推田徑、籃球，發現沒寫完功課的學生仍讓其出去練習，回來再寫反而寫得較快，較有學習意願。

八、主席結論：該做的做，行有餘力再做認證，勿忽略健康。另下次的鄉健促會議也許安排在戶外。

九、散會：下午 3 時 20 分

記錄：賴麗雲

校長：施智文

宜蘭縣壯圍鄉 101 學年度健康促進學校鄉健促聯盟第二次會議

簽到簿

一、 時間：101 年 12 月 20 日下午 2 點

二、 地點：本校群組教室

三、 列席：

四、 出席人員簽到

古亭國小	林杏蘭	過嶺國小	楊振宇
			吳聖儀
壯圍國小	楊可芬	新南國小	張國生
	吳慧玲		楊佳麗
大福國小	蔡靜如	公館國小	謝慧瑜
	賴麗雲		許以敏