

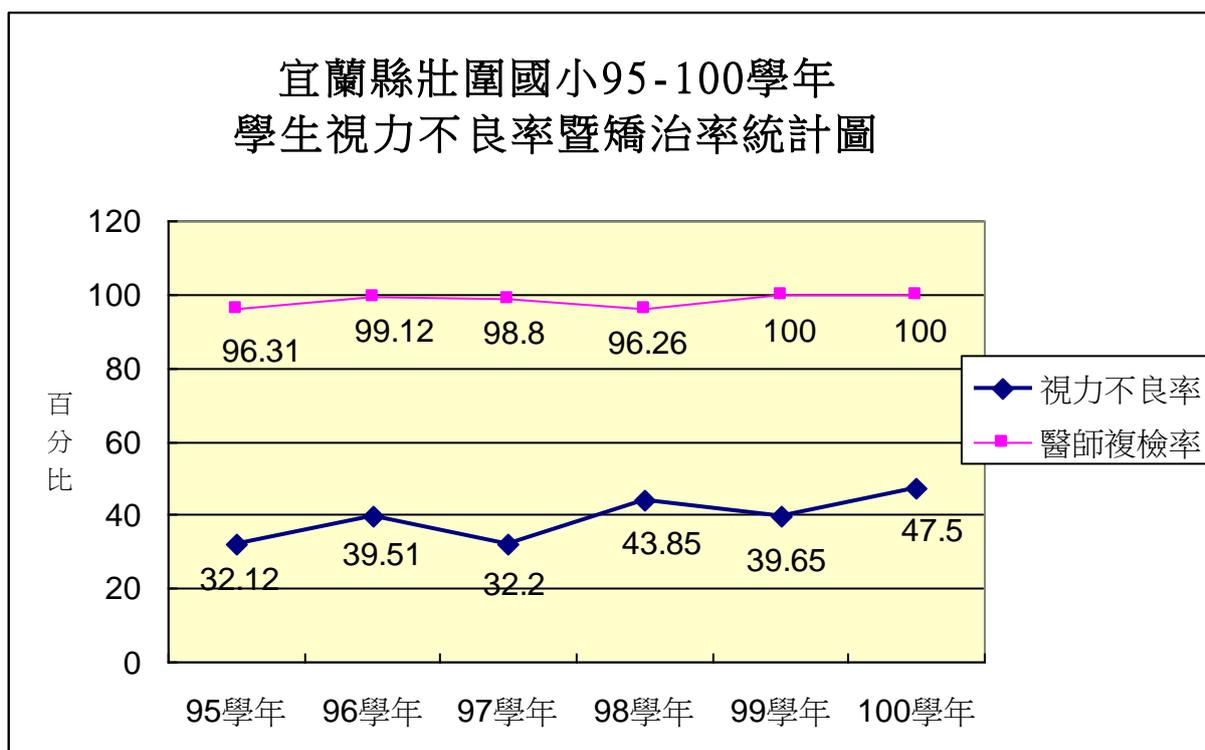
101 學年宜蘭縣壯圍鄉壯圍國民小學推行視力保健實施辦法

壹、依據：

- 一、本校 101 學年健康促進學校計畫辦理。
- 二、教育部九十六年八月七日台體（二）字第 0960122125 號函辦理。
- 三、宜蘭縣政府九十六年八月九日府教體字第 0960102353 號函辦理。

貳、現況分析：

本校學童視力不良率 95 學年為 32.12%，100 學年攀升至 47.65%，再進一步分析 100 學年上學期視力不良人數達 228 人(全校 109 人)、視力不良率為 47.8%；100 學年下學期視力不良人數 106 人(全校 223 人)、視力不良率降為為 47.5%，視力不良率下降的幅度為 0.3%。



參、問題分析：

- 一、學童視力不良比例不斷上升（見上圖）
- 二、一年級新生學童於未入學前視力不良比例明顯提升
100 學年度一年級學童裸視視力不良率佔 28.6%，顯示學前教育提前，學童提早學習握筆，加上家長忙於工作，孩子在家看電視時間增加，導致學童提早變成視力不良情況，日益嚴重。
- 三、學校屬於鄉村型之社區，自然環境是也空曠，依照一般狀況學童之視力狀況應不至於如此之差，雖然校方視力保健之推行向來不遺餘力，但經濟環境變遷，造成雙薪

家庭變多，少子化再加上家長重視孩子智育成績，紛紛將孩子送至安親班、托育班及上才藝課程，導致孩子用眼時間過長，而家庭環境方面，由於本社區之家長社經背景大都屬於中下階層且有許多單親和隔代教養之子，孩童一般都托育於祖父母輩，只能照顧基本日常生活起居，無暇兼顧其它健康問題(如口腔衛生、視力保健等)，因而任由孩童從小養成看電視或打電動、電腦習慣，造成未入學即已視茫茫，使得孩子視力不良率高居不下。

肆、計畫目標

- 一、 全校全面性積極推動視力保健工作，增進學童視力保健知識，並確實督導落實於日常生活中。
- 二、 指導家長、學生了解視力不良所代表的意義，對近視防治有新認識。
- 三、 提高視力有問題學童的轉介、矯治比率到達 95%以上。
- 四、 維持學童視力不良比率於 50%以下。
- 五、 除斜弱視外，屈光不正所致之視力不良學童，矯正後視力均能達 0.5 以上。

伍、實施內容：

- 一、對象：全校師生
- 二、時間：101 年 8 月至 102 年 6 月
- 三、方式：如下表：

實施項目	實施方法	實施時間	執行單位
一、成立視力保健工作小組並召開會議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立於「學校衛生教育委員會」之下，成員由校長、二處主任、組長、學年主任及護理師等有關人員組成。 2. 研討視力保健工作之執行事項，編組及分配職責。 3. 以「推動視力保健工作檢核表」 4. 檢視推動成效。 5. 辦理教師視力保健研習活動。 	101.08	教學事務處
二、強化學童視力保健教育	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教學指導：將視力保健知識融入於各項領域課程。 2. 指導正確用眼習慣含正確握筆姿勢。 3. 擬定指導學童依視力保健電腦操作原則及使用電腦的實施辦法。 4. 利用朝會及週會以視力保健為專題加強宣導。 5. 利用級會擬定「視力保健」為題綱加強宣導。 	101.09~102.06	教學事務處
三、執行視力保健生活	<ol style="list-style-type: none"> 1. 按照課程標準排課，正常上、下課、藝能科正常教學。 2. 嚴禁不當之補習，並發放視力保健宣導品給社區課輔機構。 3. 嚴禁使用坊間出版之參考書及測驗卷。 	101.09~102.06	教學事務處 健康中心

	<ol style="list-style-type: none"> 4. 加強課堂巡視。 5. 課間活動以健康操、舞獅操、跳繩操讓學同走出室外。 6. 以海報、標語、宣傳單擴大宣導效果。 7. 配合校刊發表有關視力保健的圖畫或文章。 8. 每日實施望遠凝視。 		
四、視力保健環境的營造	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分發學生適合之課桌椅型號予各班級導師為學生選用合適課桌椅。 2. 每學期檢測教室桌面及黑板照明，桌面不低於 350LUX、黑板不低於 500LUX 且燈光不閃爍。 3. 視力測量儀及教室燈具板面適時維修。 4. 加強校園綠化活動。 5. 發放視力保健單張或文宣品給社區課後輔導機構。 6. 居家視力保健環境營造。 	101.09~ 102.06	行政事務處 健康中心
五、視力保健服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每學期執行視力篩檢工作。 2. 視力檢查結果通知家長並登錄列管(回收率力求 95%以上)。 3. 協助視力不良學童接受眼科專科醫師複查診治，並將其診治結果登錄。 4. 辦理新生斜弱視篩檢工作，異常學童通知家長並協助就醫診治。 5. 未能於規定時間內複檢或矯治學生利用電話訪問家長，了解未就醫原因，並提供資詢，且鼓勵家長早日帶學童就醫診治。 6. 統計分析全校視力檢查結果並製成報告呈報校長及相關人員和單位，製成圖表懸掛健康中心和健康櫥窗供家長學生參考。 7. 公開獎勵裸眼視力正常學生。 8. 製作『視力保健』相關壁報張貼。 9. 時糾正與指導學生不良的用眼習慣，期能養成良好用眼習慣，以減少視力不良的發生。 10. 對視力不良的學生進行團體或個別的視力保健指導，使明瞭視力不良發生原因、預防及矯治方法，以補視力保健教學之不足。 11. 輔導學生充足睡眠與營養。 	101.09~ 102.06	健康中心
六、家長與社區之推動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦家長和教職員工視力保健宣導座談會。 2. 結合家長組成學童視力保健義工等組織，推展各項視力保健工作。 3. 訪談社區內之安親班及托兒班並給予正確視力保健觀念。 	101.09~ 102.06	教學事務處
七、視力保健工作檢討	召開工作檢討會改進缺失。	101年6月	教學事務處

陸、預期績效

- 一、視力不良學童的轉介比率能達 98%。
- 二、除斜弱視外，屈光不正所致之視力不良學童，矯正後視力均能達 0.5 以上。

柒、本辦法經校長核定後公佈實施，如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

承辦人：

學務組長：

教學事務主任：

校長：