宜蘭縣壯圍國小活動紀錄

活動名稱：壯圍國小 101 年度友善校園性別平等、健康促進暨家庭教育「親職教育講座」—有效的溝通與學習成效

日期： 101 年 11 月 27 日

對象：全校教職員、學生以及家長

結合議題：性別平等教育、家庭教育

活動說明：1. 邀請講師說明如何進行有效的親子溝通。

2. 家長以及學生一同聆聽如何提升學習成效的方法，並進行專注力以及記憶力的活動。

3. 家庭中兩性所扮演的角色以及有效的溝通方式

活動照片

<table>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>◎校長介紹講師的經歷</td><td>◎家長及學生們踴躍參與活動</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>◎認識左右腦特質</td><td>◎提升專注力的活動</td></tr>
</table>

◎親子一同進行左右腦並用活動

◎專注力訓練

◎有獎徵答活動

◎恭喜得獎者

◎感謝講師的精采演講，讓大家今天都可以滿載而歸。

宜蘭縣壯圍國小活動紀錄填表人：蔡宜君

一、活動名稱：101 學年　四年　忠班班親會

二、日期：102 年 3 月 6 日

三、對象：班級學生家長

四、活動說明：四年級兩班共同進行親子創意比薩活動暨親師溝通，藉由做窯烤比薩的過程更加拉近與孩子的距離，家長同時也能與導師溝通孩子的學習或生活等情況，促進親師之間的交流，與教學或生活上的各項建議或提醒，以期使學生能認真、快樂的學習，並培養獨立思考、認真負責的積極態度。

五、活動省思：能藉由親子同樂的時間，觀察孩子與家長間的互動方式，也能夠與家長以輕鬆、日常的方式對話，來了解孩子的各種學習或日常生活中的問題及行為，共同協助孩子獲得解決的方式，創造親師生更加親近的交流管道。

活動照片