

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國小 101 學年度教學活動

健康促進議題融入教學---視力保健

教學流程：

一. 引起動機：

- 1.請五位小朋友把眼睛矇起來，表演拿茶杯喝水。
- 2.請五位幼兒在距離黑板合適的位置，戴上眼罩，在黑板上的娃娃頭中畫上娃娃的五官。
- 3.教師問：(1)睜著眼睛和矇著眼睛喝水，有什麼感覺？
(2)睜著眼睛和矇著眼睛畫五官，有什麼感覺？
(3)眼睛有什麼功用？

二. 發展活動：

(一)教師揭示圖片，學生依據內容，討論下列各個問題：

- 1.坐車可以看書嗎？
- 2.看電視可以坐得那麼近嗎？
 - 1.小朋友躲在陰暗的角落看漫畫書，那是好習慣嗎？
 - 2.寫字時哪個姿勢是對的？
- 3.在視力保健上，3010 代表什麼意思？

(二) 愛眼健康操

---相關影片 <http://www.youtube.com/watch?v=gxIRg7hioTo&feature=related>

- 1.先讓學生欣賞影片
- 2.和學生討論影片中的愛眼運動和內容
- 3.請學生跟著影片動一動、做做愛眼健康操

三. 綜合活動

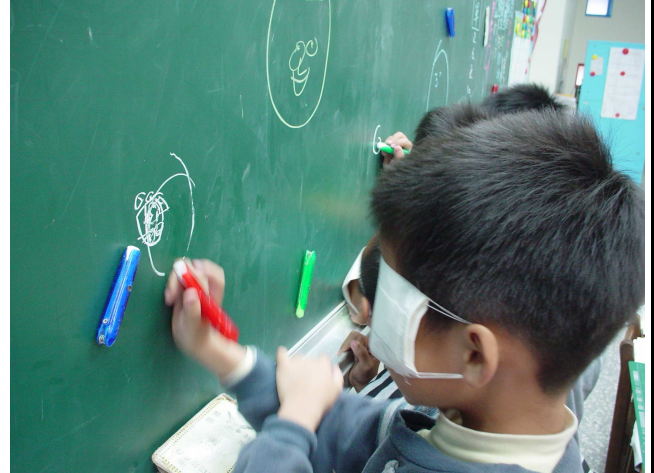
- 1.教師歸納的結果，並期許小朋友確實做到保護眼睛的好習慣。

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國小 101 學年度教學活動記錄

健康促進議題融入教學---視力保健



把眼睛矇起來，表演拿茶杯喝水



戴上眼罩，在黑板上娃娃頭中畫上娃娃的五官



分享睜著眼睛和矇著眼睛喝水的感覺



教師揭示圖片，和學生討論與視力有關的問題



請學生跟著影片動一動、做做愛眼健康操