

宜蘭縣壯圍國小健康促進單元活動設計

教學單元		檳榔物語----紅脣心事		
教材來源		自編教材		
教學年級		五年級		
教學者		五忠詹惟鈞老師		
單元目標		具體目標		
(一) 體認健康行為的重要性，並運用「做決定」的技巧來促進健康。 (二) 表現預防疾病的正向行為與活動，以增進身體的安適。		(一) 了解嚼食檳榔習慣養成的原因。 (二) 了解檳榔對健康的危險。 (三) 落實定期的口檢查，預防口腔癌。 (四) 了解嚼食檳榔的優缺點。		
具體目標	教學活動	教學資源	時間	效果評量
了解嚼食檳榔習慣的養成原因。	【檳榔物語：紅脣心事】 活動一：討論嚼食檳榔習慣的養成 1. 教師講解 p. p. t. 故事內容。 2. 分享家人親友嚼食檳榔的習慣及行為養成的原因。 3. 分享對嚼食檳榔行為的看法，並討論贊同與否。 活動二：認識檳榔對健康的影響 1. 教師以檳榔食物及海報，介紹檳榔的成分及作用。 2. 教師以口腔海報介紹嚼食檳榔對口腔健康的影響。 活動三：討論預防口腔癌的方法 1. 教師以統計海報講解嚼食檳榔所引起口腔癌的機率即對國人健康的影響。 2. 教師提問如何降低自己得到口腔癌的機會。 教師說明拒絕檳榔；定期口腔檢查；定期健康檢查；發現異狀立即就醫等原則，是避免疾病的重要方法。 活動四：製作宣導小冊子 根據上課討論內容，寫下宣導口號，以圖文並茂形式呈現。	電腦簡報 p. p. t. 單槍投影機	10 分	發表親友吃檳榔的相關經驗。
了解檳榔對健康的危害。			20 分	能正確說出檳榔對健康的危害。
落實定期的口腔檢查預防口腔癌。			25 分	能回答老師所提問的問題。
			25 分	完成檳榔防制小冊子。

檳榔物語---紅脣心事



有獎徵答—
答對了，可
抽一枝糖果
喔！



有獎徵答—
趕快叫我，
我的手舉了
好久。



認識檳榔—
檳榔的生長
環境及對身
體危害介
紹。



宣導小冊
子一大家正
努力的製作
宣導手冊
呢！



宣導小冊
子一改快寫
下宣導口號
吧！



拒檳海報一
戒絕檳榔，
清除病源，
口腔癌，可
預防！