

宜蘭縣壯圍國民小學性教育教學活動設計

單元名稱	成長的喜悅	教學時間	80 分鐘
時間	2013.4.18 13:30-15:00	講師	華歌爾公司李美慧
分段能力指標	1-2-4 探討各年齡層的生理變化，並有能力處理個體成長過程中的重要轉變。 1-2-5 檢視兩性固有的印象及其對兩性發展的影響。 1-2-6 解釋個人與群體對性方面之行為表現出不同的信念與價值觀。 6-2-2 瞭解家庭在增進個人發展與人際關係上的重要性。 6-2-4 學習有效的溝通技巧與理性的情緒表達，認識壓力。		
教學目標	2-1 學生能對兩性的性器官構造及功能有正確的認知。(1-2-4) 2-2 學生能了解月經及夢遺的特性，並能用健康的態度來面對及處理相關問題。 (1-2-4) 2-3 了解男女的特性，並能培養互重自重的態度。(1-2-5、1-2-6) 2-4 了解社會性的問題，培養其判辨是非、正確選擇的能力。(6-2-2、6-2-4)		
教學資源	◎教師方面 【活動二】可預先請學生準備長袖外套或襯衫一件。 【活動四】可事先準備多款衛生棉及紙褲、紅色墨汁，每組乙份。 ◎學生方面 1. 分為六組，每組以五~六人為原則，並按照組別就座。 2. 自備長袖外套或襯衫一件。		
教師注意事項	1. 課程開始時教師可先予以單元一之重點回顧及暖場，以利活動進行。 2. 因顧及教學流程及氣氛之連貫性，若能連續兩堂課進行本單元教學為最佳，若連續兩堂課之教學安排不易，則於第二堂課開始時教師可先予以重點回顧及暖場，以利活動進行。		
教學活動			
【活動一】關於女生的事（20 分鐘，投影片 6-18，教學目標 2-1、2-2） 1. 請同學說明對月經的看法及個人的感想。 2. 教師說明青春期男性及女性性器官的發育。 3. 教師說明女性的月經及自我照顧的方式。 【活動二】健康 DIY（20 分鐘，投影片 19-26，教學目標 2-2、2-3） 1. 教師說明如何選購及正確使用衛生棉的方式。 2. 發給每一組學生每人一件紙褲、數片衛生棉及乙罐紅色墨汁，以進行正確使用衛生棉行為的演練。 3. 請同學說明練習的心得及個人的感想。 【活動三】關於男生的事（20 分鐘，投影片 27-35，教學目標 2-1、2-2） 1. 請學生表達個人在成長過程中的經驗及看法。 2. 請同學說明對射精的看法及個人的感想。 3. 教師說明男性的勃起及夢遺等問題。 4. 教師說明青春期男性性器官的發育，及自我照顧的方式。 【活動四】小試身手（15 分鐘，投影片 36-39，教學目標 2-2、2-3） 1. 請同學跟著投影片說明方式，學習包皮的清潔方法，以便回家實際進行練習。 2. 請同學說明練習的心得及個人的感想。 【綜合活動】（5 分鐘，投影片 40-42，教學目標 2-4） 1. 引導學生思考珍愛自己的重要。 教師結語。			



教師說明青春期的男性及女性性器官的發育



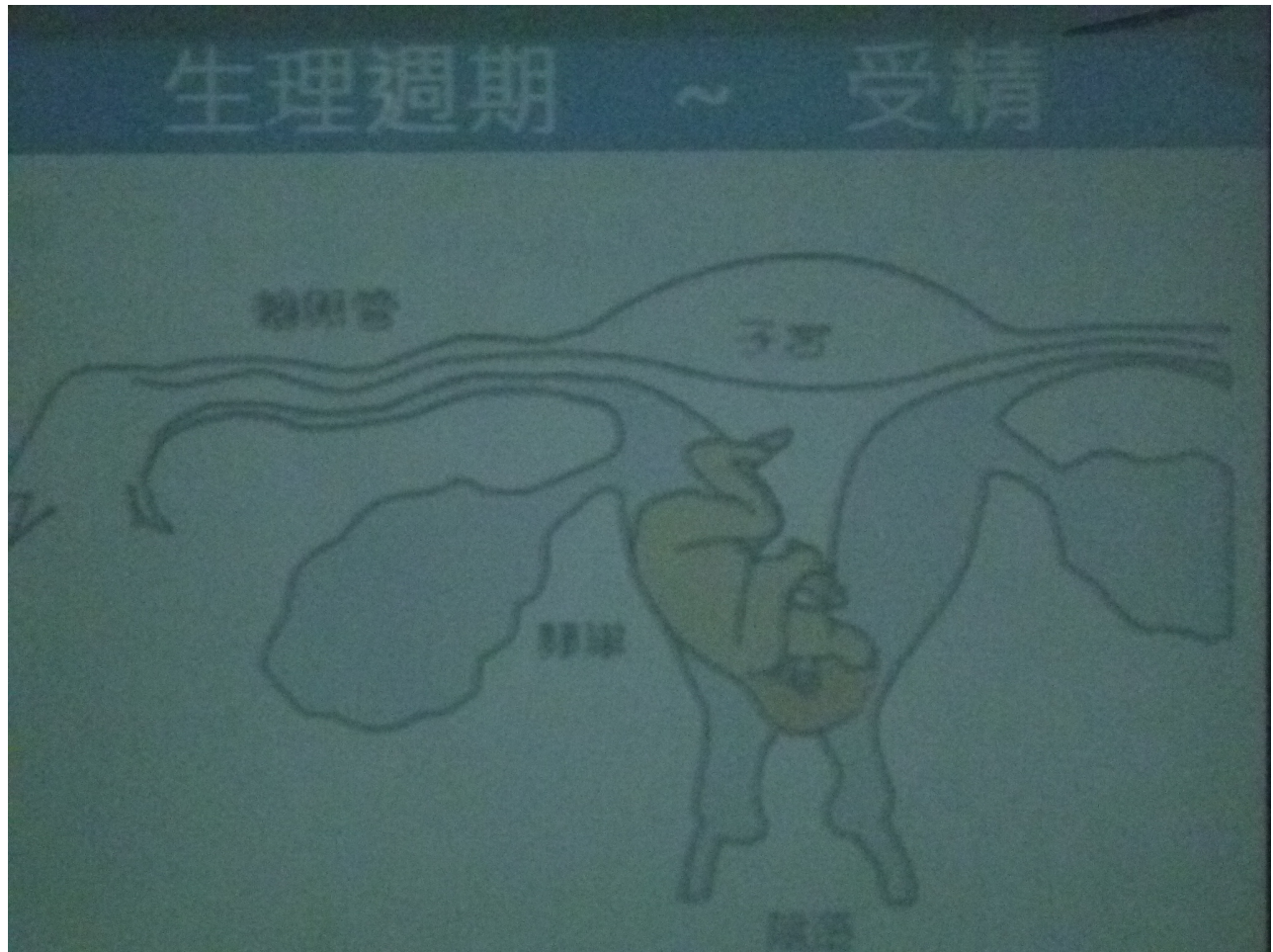
教師說明青春期的男性及女性身體的生理變化



同學寫下心得及個人的感想



學生認真地填寫性教育學習單



利用投影片引導學生了解受精卵發育情形



教師指導正確使用衛生棉及穿內褲的方式