

5-1 提供恰當的照明系統及確保光線充足

5-1-1 各班照度檢核表

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國民小學活動成果

- 一、活動名稱：視力保健-教室採光監測
- 二、時間：101 年 12 月 21 日
- 三、地點：全校各教室
- 四、辦理單位：教學事務處-學務組-健康中心
- 五、參加對象：
- 六、參加人數：
- 七、活動說明：學校護理師到各教室實施桌面【九點】與黑板【五點】採光測量，做成測量紀錄後提供總務單位修繕，確保學童用眼燈光的充足。

壯圍國民小學 100 學年度第 1 學期教室採光測量記錄表

壯圍國民小學學校教室照度調查表																								
日期		時間		天氣		教室總數		標準以上教室數		七歲以上教室數		七歲以下教室數		抽測教室數										
101.11.14		13:00-14:30		陰		17		12		5		17												
註：標準照度教室課桌上350Lux，黑板上500Lux															抽測照度記錄及建議如下									
課桌照度「LUX」															黑板照度「LUX」									
教室班級	燈光種類	前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中	後左	平均照度	% (實測/350)	右中	右下	中間	左上	左下	平均照度	% (實測/500)	光度評估	改善建議			
1年忠班	日光燈	754	935	751	771	917	796	822	800	917	820	236.92	717	614	1439	717	746	847	169.32	課桌黑板達標準	請做例行性燈管擦拭			
1年孝班	日光燈	672	731	653	860	821	868	931	897	938	819	234.00	952	737	1535	709	664	919	189.88	課桌黑板達標準	請做例行性燈管擦拭			
2年忠班	日光燈	822	902	683	772	749	749	612	699	654	738	210.86	400	421	465	437	553	455	91.04	課桌達標準 黑板未達標準	建議立即加裝或更換黑板燈管並做例行性燈管擦拭			
2年孝班	日光燈	879	942	865	782	895	682	705	775	737	807	230.54	604	637	656	564	745	641	128.24	課桌黑板達標準	並做例行性燈管擦拭			
3年忠班	日光燈	881	893	712	875	910	909	763	885	840	852	243.43	599	610	1075	539	629	672	134.48	課桌黑板達標準	請做例行性燈管擦拭			
3年孝班	日光燈	750	761	573	665	805	601	739	827	741	722	206.53	428	598	1148	822	557	742	148.44	課桌黑板達標準	請做例行性燈管擦拭			
4年忠班	日光燈	721	843	663	762	833	778	637	726	827	755	215.65	462	489	617	573	642	557	111.32	課桌達標準 黑板平均照度達標準，但右方未達標準	建議立即做例行性燈管擦拭			
4年孝班	日光燈	821	899	756	866	849	801	706	800	763	807	230.51	487	531	600	568	597	557	111.32	課桌達標準 黑板平均照度達標準，但右方未達標準	建議立即做例行性燈管擦拭			
5年忠班	日光燈	798	900	683	793	886	694	746	849	751	789	225.40	716	701	1278	602	702	800	159.96	課桌黑板達標準	請做例行性燈管擦拭			
5年孝班	日光燈	753	724	654	873	838	800	857	907	706	790	225.78	581	561	1182	637	728	738	147.56	課桌黑板達標準	請做例行性燈管擦拭			
6年忠班	日光燈	790	929	633	674	896	672	654	615	615	720	205.65	426	532	579	533	622	538	107.68	課桌黑板達標準	請做例行性燈管擦拭			
6年孝班	日光燈	765	901	726	754	894	716	683	607	607	739	211.21	392	513	569	476	595	509	101.80	課桌達標準 黑板平均照度達標準，但右方未達標準	建議立即做例行性燈管擦拭			
資源班-1	日光燈	678	667	669	611	726	636	485	432	432	593	169.40	424	602	383	404	618	486	97.24	課桌達標準 黑板未達標準	建議立即加裝或更換黑板燈管並做例行性燈管擦拭			
資源班-2	日光燈	654	605	504	715	737	789	497	703	560	640	182.98	無								課桌黑板達標準	請做例行性燈管擦拭		
音樂教室	日光燈	367	466	477	458	445	481	340	401	401	426	121.78	397	390	361	415	393	391	78.24	課桌達標準 黑板未達標準	建議立即加裝或更換黑板燈管並做例行性燈管擦拭			
自然教室	日光燈	539	647	550	501	521	452	428	447	447	504	143.87	367	407	375	462	548	432	86.36	課桌達標準 黑板未達標準	建議立即加裝或更換黑板燈管並做例行性燈管擦拭			
英文教室	日光燈	339	441	468	285	307	341	277	291	291	338	96.51	297	385	375	384	410	370	74.04	課桌達標準 黑板未達標準	建議立即加裝或更換黑板燈管並做例行性燈管擦拭			

備註

1

資源班2為輔導室(小教室)

2

自然教室12盞燈，已有2盞燈在閃爍，建議立即更換燈管。

3

光線不足，影響視力甚巨，建議立即加裝或更換黑板燈管，並做例行性燈管擦拭

健康中心

約偉呂基芬

教務主任

教師葉揚奇芬

總務主任

教師葉林俊諤

校長

校長姚宗男

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國民小學採光監測統計表

項次	調查項目	學校填報欄位
1	學校一般教室總數	<u>17</u> 間。
2	是否定期檢測教室照明度	☒ 是，定期檢測時間： <u>每學期</u> ☐ 否
3	教室照明度充足間數	<u>12</u> 間。
4	教室照明度不足間數	<u>5</u> 間。
	不足原因說明	1. 燈管老舊、損壞 2. 舊校舍老舊 3. 舊校舍燈管排列間隔過寬，以致部分區域照明過暗
	學校改善措施	1. 更換老舊燈管 2. 定期檢測教室照明亮度 3. 燈管壞掉立即更換 4. 建請補助照明設備經費
備註		

備註：

- 一、依據 101 年 6 月 21 日府教體字第 10100950 號函暨 101 年 8 月 15 日府教體字第 1010125583 號函（諒達）辦理。教室桌面照度應提升至 350 米燭光、黑板照度應提升至 500 米燭光。
- 二、請於 101 年 11 月 30 日（星期五）前傳真回教育處體健科 03-9253552 凱雯收，俾利彙辦。

承辦人：

組長：

主任：

校長：

約僱士 吳慧苓

教師兼 洪國龍
學務組長

教師兼 楊奇芬
教學事務主任

校長 姚宗呈