

五-3-2-1 學校配合衛生單位舉辦健促活動通知家長參與之記錄

1.配合校慶舉辦愛心志工各議題宣導

宜蘭縣壯圍國民小學100學年結合衛生單位辦理家長健促宣導簽到表

一、日期：101年5月18日星期五上午九點三十分

二、地點：壯圍國小

三、主題：

- 1.菸癮防治宣導
- 2.健康體位與健康飲食
- 3.正確用藥
- 4.兩性教育

四、參加家長簽名：

張麗嬌	何國平	游金寬	
陳貴美	朱淑美	陳章銘	
周玲子	陳黃河毅	臺雅萍	
陳淑卿	吳色卿	林素月	
林素卿	陳林貴熙		
李純蓮	游幸穎		
吳麗霞	王金惠		
林春香			





2.配合校慶舉辦全校各議題宣導—進場





3.配合校慶-壯圍鄉社區營造中心入校社區民眾宣導—健康體位



菸癮防制--口腔黏膜檢查



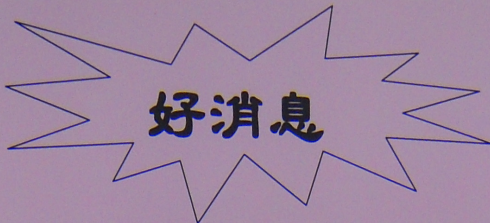
正確用藥宣導



腰圍測量



4. 在學生聯絡簿張貼衛生所活動



您的健康讓衛生所來守護~免費成人健康檢查~

條件：1、凡 36 年 12 月 31 日以前出生的民衆 (65 歲以上) 可一年一次

40-64 歲民衆可每 3 年一次 (前 2 年未檢查者)

篩檢項目：

1. 基本身體檢查
2. 血液檢查 (血糖、三酸甘油脂、膽固醇、肝腎功能、高低密度膽固醇)
3. 尿液檢查
4. 30 歲以上口腔癌篩檢、50-69 歲每 2 年 1 次大腸癌篩檢、30 歲以上婦女抹片檢查及、45-69 歲每 2 年 1 次預約乳癌攝影

愛的小叮嚀：1. 攜帶健保卡

2. 請至少空腹 8 小時以上

3. 今年已做過篩檢者請勿重複檢查

檢查時間：

一. 每週一~五 上午 8-11 點——壯圍鄉衛生所

二. 假日加設時間： 3 月 11 日 (星期日) 早上 7-10 點——大福補天宮餐廳

3 月 25 日 (星期日) 早上 7-10 點——壯圍鄉衛生所

4 月 8 日 (星期日) 早上 7-10 點——美城社區活動中心

4 月 22 日 (星期日) 早上 6-9 點——美福社區活動中心

壯圍鄉衛生所關心您 洽詢電話：9385503 9382415 分機 12

邀請您及您的家人與左鄰右舍一起來防癌大作戰 萬金難買健康身

101年5月12日(六)8-10 新南國小(有抹片車,女性醫護人員檢查);每週1-5上班時間於本所;101年5月19日(六)8-10 於壯圍國小;

***做下列篩檢(要帶健保卡)請31年次者請把握最後1年機會

檢查項目	對象	檢查情形
糞便潛血(腸癌防治篩檢)	31-61年次(40-69歲)男女 2年1次	社區或本所拿管子~取好檢體後,請送回社區點處或本所(檢體袋內)結果3個禮拜電話通知
女性乳房攝影(乳癌防治(*皆需事先預約))	31-56年次(45-69歲) 2年1次	A.本所乳攝車檢查時間為 5/11(五).5/28(一)結果1個月郵寄通知 或至 B.宜蘭醫院 9325192 轉 2102;聖母醫院 9544106 轉 7201;博愛醫院 9543434 轉 1115(醫院5月份有加開夜間服務)
子宮頸抹片	32-71年次每年做	請至本所或醫療院所 婦產科 檢查

<44歲及>70歲者~請每年乳房外科(宜蘭博愛聖母)做乳房超音波檢查;美國預防醫學會 981117建議乳癌

自我檢查已無法早期預防乳癌,因摸到已是2cm為第2或3期癌 仍需靠乳攝 早期檢查早期治療

EIP 教育資訊網 - Windows Internet Explorer

http://eip.ilc.edu.tw/eip.asp

檔案(E) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

EIP 教育資訊網

公告欄專區

個人助理

資訊交流區

電腦維護區

教師俱樂部

行政專區

控制台

關於我

退出

自訂功能表

維護自訂功能表

學校公佈欄

莊園國小公告欄

全部 主題搜尋 [過期公告] 通報公告

類型	公告處室	公告	張貼者	公告日期	連結 / 附檔	管理模式
普通	資源教室	主題: 生命教育研習	楊競華	2012/5/4 下午 02:04:31		無修改權限
普通	資源教室	主題: 教育部為培養學生正確性教育知識及態度委託財團法人杏陵醫學基金會建置「性教育教學資源網」及「性教育教學資源中心」, 請貴校鼓勵學校教師及學生多加利用, 請查照	楊競華	2012/4/19 下午 04:24:51		無修改權限
普通	資訊組	主題: 海洋教育與環境教育	林游銘	2012/4/19 下午 04:05:13		無修改權限
普通	學務組	主題: 101年全民國防教育學藝競賽活動, 鼓勵有興趣之學生踴躍參加。	王欣蕨	2012/4/18 上午 09:39:10		無修改權限
普通	健康中心	主題: 結核菌稿, 搞定結核一文活動, 有獎金哩!	鄭麗華	2012/4/16 下午 03:48:10		[轉寄] [修改] [刪除]
普通	教務處	主題: 101年教育部辦理家庭教育「愛家515-愛的小語」圖文比賽	林珊儀	2012/4/16 下午 02:58:26		無修改權限
普通	教務處	主題: 101年度父母成長學苑~親職效能增能團體活動	林珊儀	2012/4/13 下午 03:03:16		無修改權限
普通	資源教室	主題: 因轉教育部要求各校轉知所屬教師實施性別平等教育相關議題教學時, 應依課程綱要審慎使用教學素材, 並依說明辦理, 請查照。	楊競華	2012/4/12 上午 11:57:00		無修改權限
普通	學務組	主題: 宜蘭縣101年全民防衛動員(萬安35號)演習將於101年5月8日下午14時至14時30分進行演習。	王欣蕨	2012/4/10 下午 04:46:36		無修改權限
普通	健康中心	主題: 菸害宣導	鄭麗華	2012/4/5 下午 12:46:09		[轉寄] [修改] [刪除]

退出 公告 重讀

1 2 3 4 5

1頁/16頁

EIP 教育資訊網 - Windows Internet Explorer

http://eip.ilc.edu.tw/eip.asp

檔案(E) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

EIP 教育資訊網

公告欄專區

學校公佈欄

教育處公告欄

個人助理

資訊交流區

電腦維護區

教師俱樂部

行政專區

控制台

關於我

退出

自訂功能表

維護自訂功能表

網站地圖

學校公佈欄

莊園國小公告欄

全部 主題搜尋 [健康中心公告] 健康中心公告

類型	公告處室	公告	張貼者	公告日期	連結 / 附檔	管理模式
普通	健康中心	主題: 輕鬆防疫 全民聯防-傳染病數位學習網-可抽平板電腦	鄭麗華	2012/5/3 上午 09:32:45		[轉寄] [修改] [刪除]
普通	健康中心	主題: 1010424修正-需將毒通報暨停課作業規定	鄭麗華	2012/5/3 上午 09:30:27		[轉寄] [修改] [刪除]
普通	健康中心	主題: 99及100年度未參訓急教育的本校教職員工, 請依附件計畫上網報名	鄭麗華	2012/4/16 上午 10:42:26		[轉寄] [修改] [刪除]
普通	健康中心	主題: 近日氣溫回升, 腸病毒活躍, 以下幾點需要家長極力配合:	鄭麗華	2012/4/10 上午 11:45:56		[轉寄] [修改] [刪除]
普通	健康中心	主題: 「原國小一年級生應接種之疫苗提前於入學前完成」接種作業規範	鄭麗華	2012/3/27 下午 02:27:57		[轉寄] [修改] [刪除]
普通	健康中心	主題: 1010223縣府公文重申校園腸病毒及流感防疫措施	鄭麗華	2012/2/24 上午 10:13:46		[轉寄] [修改] [刪除]
普通	健康中心	主題: 100年12月15日公告-宜蘭縣腸病毒通報暨停課作業規定	鄭麗華	2012/2/24 上午 08:34:56		[轉寄] [修改] [刪除]

退出 公告 重讀

1 1

1頁/1頁

6.參加衛生所減重活動

D3	宜昌市																																			
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB								
1	姓名	性别	出生日期	身份证号	民族	籍贯	职业	单位	职务	职称	学历	学位	专业	地区	身高 (cm)	体重 (kg)	BMI	年龄	工龄	工龄	工龄	工龄	工龄	工龄	工龄	工龄	工龄	工龄								
2																																				
3	王	男	1010301	1010301	8	女	039	938442	宜昌县	263	127	41.1	25.5	歡迎報名	29.8	38.7	402	128	41.7	507																
4	王	男	1010301	1010301	8	男	039	938442	宜昌县	263	121.5	34.2	23.2		27.3	35.4	402	123	34.9	507																
5	王	男	1010301	1010301	8	男	039	938442	宜昌县	263	134.5	38.9	22.1		33.5	43.4	402	135.5	40.0	507																
6	王	男	1010301	1010301	8	女	039	938442	宜昌县	263	131.5	40.5	23.4		32.0	41.5	402	132.5	40.0	507																
7	王	男	1010301	1010301	8	男	039	938442	宜昌县	263	125	33.7	21.6		28.9	37.5	402	125	34.4	507																
8	王	男	1010301	1010301	8	女	039	938442	宜昌县	263	131.5	38.1	22.6		32.0	41.5	402	132	39.7	507																
9	王	男	1010301	1010301	10	男	039	938442	宜昌县	263	140.5	47.2	23.9		36.5	47.4	402	141.5	47.7	507																
10	王	男	1010301	1010301	9	男	039	938442	宜昌县	263	127	42.2	26.2		29.8	38.7	402	128	43.0	507																
11	王	男	1010301	1010301	9	男	039	938442	宜昌县	263	136	43	23.2		34.2	44.4	402	137	40.3	507																
12	王	男	1010301	1010301	10	男	039	938442	宜昌县	263	143	48.9	23.9		37.8	49.1	402	143.5	49.4	507																
13	王	男	1010301	1010301	40	男	039	938442	宜昌县	263	139	51.7	26.8		35.7	46.4	402	140.5	53.0	507																
14	王	男	1010301	1010301	10	男	039	938442	宜昌县	263	153	65.1	27.8		43.3	56.2	402	153	65.1	507																
15	王	男	1010301	1010301	10	男	039	938442	宜昌县	263	141.5	49.5	24.7		37.0	48.1	402	49.1	142.0	507																
16	王	男	1010301	1010301	10	男	039	938442	宜昌县	263	147	48.9	22.6		40.0	51.9	402	148	47.8	507																
17	王	男	1010301	1010301	11	女	039	938442	宜昌县	263	146.5	65	30.3		39.7	51.5	402	147.5	65.6	507																
18	王	男	1010301	1010301	11	女	039	938442	宜昌县	263	155.5	68.8	28.4		44.7	58.0	402	156	69.6	507																
19	王	男	1010301	1010301	11	女	039	938442	宜昌县	263	148.5	57.9	26.3		40.8	52.9	402	149.5	56.7	507																
20	王	男	1010301	1010301	11	男	039	938442	宜昌	263	142.5	50.1	24.7		37.6	48.7	402	143.5	49.3	507																
21	王	男	1010301	1010301	11	男	039	938442	宜昌县	263	140	46.8	23.9		36.3	47.0	402	140.5	46.0	507																
22	王	男	1010301	1010301	11	女	039	938442	宜昌县	263	158	66.5	26.6		46.2	59.9	402	159.5	66.9	507																
23	王	男	1010301	1010301	11	女	039	938442	宜昌县	263	143	47.8	23.4		37.8	49.1	402	144	49.6	507																
24	王	男	1010301	1010301	13	男	039	938442	宜昌县	263	158	65.1	26.8		45.0	58.4	402	157	62.2	507																
25	王	男	1010301	1010301	12	女	039	938442	宜昌县	263	151.5	58.9	25.7		42.5	55.1	402	152	59.2	507																
26	王	男	1010301	1010301	12	女	039	938442	宜昌县	263	153	56	23.9		43.3	56.2	402	153.5	55.0	507																
27	王	男	1010301	1010301	13	男	039	938442	宜昌县	263	171.5	82.8	28.2		54.4	70.6	402	173	80.1	507																
28	王	男	1010301	1010301	12	男	039	938442	宜昌县	263	151.5	58.4	24.6		42.5	55.1	402	153	56.5	507																
29	王	男	1010301	1010301	12	男	039	938442	宜昌县	263	137	44.6	23.8		34.7	45.0	402	138	43.8	507																
30	王	男	1010301	1010301	12	女	039	938442	宜昌县	263	144.5	50.4	24.1	歡迎報名	38.6	50.1	402	145	50.5	507																
31	王	男	1010301	1010301	12	男	039	938442	宜昌县	263	153	55.4	23.7	歡迎報名	43.3	56.2	402	154	54.5	507																
32																																				
33																																				
34																																				
35																																				
36																																				
37																																				
38																																				
39																																				
40																																				
宜昌市																2024-01-01										2024-01-01										