

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國小 100 學年度

健康促進議題融入教學---菸與檳榔防制教案設計

教學單元	香煙與檳榔防制	教材來源	南一出局	
作 者	主編(余坤煌)	教學設計	林游銘	
教學時間	節（80 分鐘）	教學對象	五年級	
教學目標				
一、認知：了解吸煙與食用檳榔對人體個人的危害。				
二、技能：能說出那些禁煙的地點。				
三、情意：能拒絕他人以香煙與檳榔的引誘。				
能力指標				
5-2-4 評估菸、酒、檳榔及成癮藥物對個人及他人的影響並能拒絕其危害。				
教學活動				
教學流程		時間	教學資源	教學評量
第一節 開始 成隱物質的介紹與拒絕				
壹、準備活動				
一、課前準備				
(一)教師準備				
1. 香煙與檳榔的相關圖片，海報				
二、引起動機				
(一) 詢問學生有無看見吸煙及食用檳榔的人。		10		能具體描述吸煙及食用檳榔而生病時的情形。
(二) 請學生回想有無看見因吸煙而得肺病的人。				
(三) 詢問學生回想有無看見因食用檳榔而得口腔癌的人				
貳、發展活動				
一、遠離毒害		20	海報	能說明吸煙食用檳榔對身體的影響
(一)重點說明：認識成隱物質(包括菸與檳榔)及其危害，並知道食用毒品對個人、家庭及社會的影響及危害。				

(二)、香煙與檳榔對人體的危害 1、香煙的物質中有四千餘種化合物，其中尼古丁、焦油、一氧化碳及其他數十種致癌物質。 2、檳榔分青仔與葉仔，是第一類致癌物質，會引起口腔、咽、喉等癌症。 (三)、在以下場所吸煙的犯法的。 香煙可在吸煙區及戶外吸煙，在下列場所不得吸煙。 一、學校、社教館、紀念館、圖書館、博物館、美術館、文化中心。 二、歌劇院、電影院及其他演藝場所。 三、觀光旅館、百貨公司、超級市場、購物中心及建築樓地板面積二百平方公尺以上之餐廳。 四、非密閉式之鐵路列車及輪船。 五、車站、港口、機場之售票室及旅客等候室。 六、政府機關及公營事業機構。 七、社會福利機構。 八、其他經中央主管機關指定公告之場所。前項吸菸區（室）應有明顯之區隔及標示。 參、綜合活動 實際說出吸煙與食用檳榔的害處。 能舉例說出不得吸煙的場所。 第 二 節 結 束	5	電腦及單槍投影機	能說出香煙檳榔對人體的危害。 能說出不能吸煙的場所。
---	---	----------	--

參考資料：煙害防治法

http://www.elvs.chc.edu.tw/sun/html/sk/sk_law.htm

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國民小學活動成果

- 一、活動名稱：活動名稱：校園健康促進活動-香煙與檳榔防制
- 二、辦理日期：時間：101 年 4 月 13 日
- 三、地點：五年忠班
- 四、辦理單位：教學事務處-五級健體教師
- 五、參加對象：五年忠班
- 六、參加人數：22 人
- 七、活動說明：香煙與檳榔防制 為今年健康促進學校議題之一，為讓五年級小朋友能對香煙與檳榔有正確防制，透過上課以海報解說方式，建立學生香煙與檳榔防制的基本概念，最後以實際學生回來說明成果！

參加對象：

活動簡述說明：

照片



◎拒絕煙害

照片



◎香煙對人體的影響

照片



◎了解檳榔的人體的危害

照片



◎學生踴躍回答何處不能吸煙

填表人：林游銘教師