宜蘭縣壯圍鄉壯圍國小 100 學年度

健康促進議題融入教學---菸與檳榔防制教案設計

教學單元	香煙與檳榔防制	教材來源	南一出局
作 者	主編(余坤煌)	教學設計	林游銘
教學時間	節 (80 分鐘)	教學對象	五年級

教學目標

- 一、認知:了解吸煙與食用檳榔對人體個人的危害。
- 二、技能:能說出那些禁煙的地點。
- 三、情意:能拒絕他人以香煙與檳榔的引誘。

能力指標

5-2-4 評估菸、酒、檳榔及成廳藥物對個人及他人的影響並能拒絕其危害。

教學活動 教學流程 教學資源 教學 評量 時間 第一節開始 成隱物質的介紹與拒絕 壹、準備活動 一、課前準備 (一)教師準備 1. 香煙與檳榔的相關圖片,海報 二、引起動機 能具體描述 (一) 詢問學生有無看見吸煙及食用檳榔的人。 10 吸煙及食用 (二) 請學生回想有無看見因吸煙而得肺病的人。 檳榔而生病 (三) 詢問學生回想有無看見因食用檳榔而得口腔癌的人 時的情形。 貳、發展活動 能說明吸煙 一、遠離毒害 20 海報 食用檳榔對 (一)重點說明:認識成隱物質(包括菸與檳榔)及其危害, 身體的影響 並知道食用毒品對個人、家庭及社會的影響及危害。

二、拒絕的練習			
(一)思考成果: 吸食成隱物質,犯法、上隱、損害健康,			
花錢等等。			
(二)拒絕的理由:危害身體與心理			
(三)表達的方式:找藉口離開、表達我不要的態度與堅定			能學習並
的拒絕、不想讓家人生氣。			拒絕成隱物
参、綜合活動			質
1、讓學生了解不接觸與拒絕菸與檳榔是遠離成隱物質的最好方法。			
第一節結束			
第 二 節 開始 香煙與檳榔的人體的危害			
壹、準備活動			
把海報貼在黑板上。			
一、引起動機			
介紹海報的內容讓學生對造成身體傷害的香煙與檳榔有相當的了解		海報	
貳、發展活動			
一、對香煙與檳榔的正確理解與態度及毒品			
的認知			
(一)、毒品的種類 1、入門物質:香煙、酒與檳榔			能認知毒品 種類
2、麻醉葯品			イエフバ
3、影響精神物質			

(二)、香煙與檳榔對人體的危害			
1、香煙的物質中有四千餘種化合物,其中尼古丁、焦油、 一氧化碳及其他數十種致癌物質。			能說出香煙 檳榔對人體
 2、檳榔分青仔與葉仔,是第一類致癌物質,會引起口腔、 咽、喉等癌症。 			的危害。
(三)、在以下場所吸煙的犯法的。			
香煙可在吸煙區及戶外吸煙,在下列場所不得吸煙。			
			能說出不能
一、學校、社教館、紀念館、圖書館、博物館、美術館、			吸煙的場
文化中心。		電腦及單	所。
二、歌劇院、電影院及其他演藝場所。		槍投影機	
三、觀光旅館、百貨公司、超級市場、購物中心及建築樓			0
地板面積二百平方公尺以上之餐 廳。			
四、非密閉式之鐵路列車及輪船。			
五、車站、港口、機場之售票室及旅客等候室。			
六、政府機關及公營事業機構。			
七、社會福利機構。			
八、其他經中央主管機關指定公告之場所。 前項吸菸區			
(室)應有明顯之區隔及標示。			
参、綜合活動			
實際說出吸煙與食用檳榔的害處。			
能舉例說出不得吸煙的場所。	5		
笙 一 筋 丝击			

參考資料:煙害防治法

http://www.elvs.chc.edu.tw/sun/html/sk/sk_law.htm

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國民小學活動成果

活動名稱:活動名稱:校園健康促進活動-香煙與檳榔防制

辦理日期:時間:101年4月13日

三、 地點:五年忠班

四、 辦理單位:教學事務處-五級健體教師

五、 參加對象: 五年忠班

六、 參加人數:22人

七、 活動說明:香煙與檳榔防制 為今年健康促進學校議題之一,為 讓五年級小朋友能對香煙與檳榔有正確防制,透過上課以海報 解說方式,建立學生香煙與檳榔防制的基本概念,最後以實際 學生回來說明成果!

參加對象:

活動簡述說明:

照片



◎拒絕煙害

照片



◎香煙對人體的影響

照片



◎了解檳榔的人體的危害



◎學生踴躍回答何處不能吸煙

填表人: 林游銘教師