

# 宜蘭縣壯圍鄉壯圍國小 100 學年度教學活動

## 健康促進議題融入教學---口腔保健

教學流程：

### 1、 導讀【鱷魚怕怕，牙醫怕怕】

----繪本教學



<http://children.cca.gov.tw/garden/animation.php?id=200004A01>

### 2、 教師詢問問題

- ◎ 鱷魚為什麼要去看牙醫？
- ◎ 你有沒有看牙齒的經驗，請同學分享
- ◎ 在進行治療的時候，有什麼感覺？
- ◎ 怎麼樣預防齲齒

---吃完東西要刷牙

---睡前要刷牙

### 3、 介紹貝氏刷牙法

---相關影片 <http://www.youtube.com/watch?v=caZv6iQqrPo>

### 4、 請小朋友手上拿著牙刷一起做。

### 5、 中午時間觀察學生是否能按照此方式刷牙。

# 宜蘭縣壯圍鄉壯圍國小 100 學年度教學活動記錄

## 健康促進議題融入教學---口腔保健



欣賞繪本【鱷魚怕怕，牙醫怕怕】



邊看影片，實際操作！



老師也一起來



中午吃飯後，馬上現學現賣

### 教學省思：

※ 繪本生動有趣。易引學生興趣。

※ 大部份的人，都能抓到要領學習，但最重要的是，如何預防，經過調查詢問，發現小朋友都有吃宵夜的習慣，有些人就忘了刷，必須要告知孩子不刷牙會帶來什麼影響？

※ 在活動進行中，試著讓二位同學(牙齒漂亮、牙齒不漂亮)出來張口笑，小朋友一下子就可以知道---常刷牙讓自己的牙變得更漂亮喔！