

## 宜蘭縣壯圍國小活動紀錄

活動名稱：壯圍國小 100 年度友善校園性別平等暨家庭教育  
「親職教育講座」—有效的溝通與學習成效

日期：100 年 11 月 11 日

對象：全校教職員、學生以及家長

結合議題：性別平等教育、家庭教育

活動說明：1. 邀請講師說明如何進行有效的親子溝通。  
2. 家長以及學生一同聆聽如何提升學習成效的方法，並進行專注力以及記憶力的活動。  
3. 家庭中兩性所扮演的角色以及有效的溝通方式

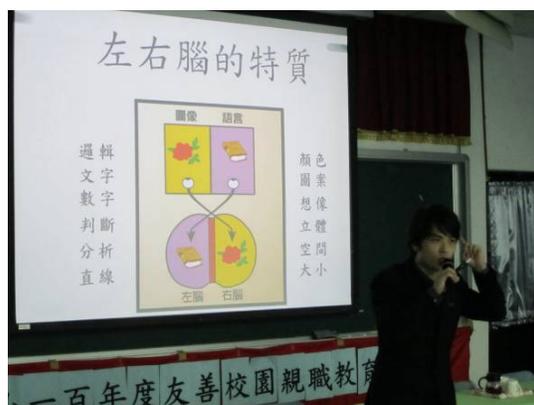
### 活動照片



◎校長介紹講師的經歷



◎家長及學生們踴躍參與活動



◎認識左右腦特質



◎提升專注力的活動



◎親子一同進行左右腦並用活動



◎右腦圖像思考，提升記憶力。



◎家長分享自己的教養心得



◎有獎徵答活動



◎恭喜得獎者



◎感謝講師的精采演講，讓大家都可以滿載而歸。