

5-1 提供恰當的照明系統及確保光線充足

5-1-1 各班照度檢核表

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國民小學活動成果

一、活動名稱：視力保健-教室採光監測

二、時間：100年12月21日

三、地點：全校各教室

四、辦理單位：教學事務處-學務組-健康中心

五、參加對象：

六、參加人數：

七、活動說明：學校護理師到各教室實施桌面【九點】與黑板【五點】採光測量，做成測量紀錄後提供總務單位修繕，確保學童用眼燈光的充足。

八、活動照片：



壯圍國民小學100學年度第1學期教室採光測量記錄表

測量日期：100年12月21日 天候：陰天 測量時間：1300-1430

Lux 位置 班 別	課桌部份									粉板部份					教室 人工 照明	備 註	
	前 右	前 中	前 左	中 右	中 中	中 左	後 右	後 中	後 左	右 上	右 下	中 間	左 上	左 下			
一忠	783	1002	674	693	904	782	699	805	756		708	604	711	699	640		
一孝	962	1001	836	884	948	807	733	850	866		719	545	613	737	651		
二忠	781	933	894	932	998	971	858	903	901		1221	859	1473	1300	924		
二孝	672	669	673	738	775	822	762	790	824		1368	799	1415	1205	793		
三忠	898	969	871	843	972	854	701	811	855		712	560	678	694	585		
三孝	921	937	763	860	932	892	763	843	864		769	536	703	736	502		
四忠	796	929	823	817	889	830	791	841	769		1033	820	1260	1313	880		
四孝	782	774	698	832	839	836	786	800	899		1612	813	1432	1198	787		
五忠	860	1028	819	836	1029	843	761	881	808		746	531	668	725	591		
五孝	903	1049	918	803	1035	883	859	946	863		648	507	652	662	510		
六忠	740	759	692	1733	770	732	668	710	710		1271	742	1355	1315	778		
六孝	752	784	692	878	951	881	811	884	815		1093	749	1388	1290	771		
音樂教室	498	471	573	541	469	625	421	362	492		490	378	396	490	356		
自然教室	591	747	654	621	652	760	471	704	751		564	411	474	510	425		
英文教室	434	369	426	457	414	486	439	373	415		265	226	213	282	211		
學習教室	733	776	931	621	783	863	653	692	612								
建 議 事 項	<p>一依據行政院於民國八十九年四月十九日台八九教字第一一二一七號函規定教室照明標準為：桌面照度>350Lux. 粉板照度>500Lux. 為原則。</p> <p>二. 本次採光以陰天開燈測量，結果建議如下：</p> <p>1. 音樂教室板面、英文教室投影布幕及電子白板照度不足。</p> <p>2. 各班陰天開燈桌面及板面照度大都合格。</p>																

宜蘭縣壯圍鄉壯圍國民小學活動成果

一、活動名稱：視力保健-教室採光監測

二、時間：101年05月02日

三、地點：全校各教室

四、辦理單位：教學事務處-學務組-健康中心

五、參加對象：

六、參加人數：

七、活動說明：學校護理師到各教室實施桌面【九點】與黑板【五點】採光測量，做成測量紀錄後提供總務單位修繕，確保學童用眼燈光的充足。

八、活動照片：



壯圍國民小學 100 學年度第 2 學期教室採光測量記錄表

測量日期：101 年 05 月 02 日

天候：陰晴天

測量時間：1410-1520

Lux 位置 班 別	課桌部份									粉板部份					教室 人工 照明	備 註
	前 右	前 中	前 左	中 右	中 中	中 左	後 右	後 中	後 左	右 上	右 下	中 間	左 上	左 下		
一忠	1087	1242	1135	1039	1320	1197	1187	1405	1398	977	824	926	975	969		
一孝	1144	1168	1059	1087	1122	1088	1003	1160	1963	840	758	805	888	824		
二忠	886	953	890	950	956	1012	840	901	889	1212	915	1500	1307	1308		
二孝	1036	935	844	988	1092	1014	920	943	997	1366	919	1515	1466	1020		
三忠	1068	1140	757	1070	1154	1098	795	1019	1170	826	687	825	891	830		
三孝	963	1098	992	918	1036	1159	831	1006	1196	839	642	723	761	637		
四忠	1085	1075	901	939	1008	905	1030	1014	1017	1023	845	1353	1498	1121		
四孝	937	987	870	930	1041	1004	860	905	1085	1510	941	1570	1351	927		
五忠	1129	1063	702	913	1135	1093	832	975	882	778	609	755	798	682		
五孝	909	1084	955	916	1080	940	982	1132	817	665	561	708	699	633		
六忠	621	929	823	933	962	846	814	961	912	1307	820	1402	1320	890		
六孝	950	896	823	904	1053	903	792	972	1089	1181	780	1483	1531	979		
音樂教室	599	543	564	514	468	609	486	375	538	500	390	409	513	352		
自然教室	559	775	648	493	663	461	510	638	553	656	450	514	556	478		
英文教室	647	562	620	275	309	287	272	261	275	402	336	441	421	316		燈管壞 2 已叫修 中
學習教室	748	723	773	663	840	848	653	753	757	無						
建 議 事 項	<p>一依據行政院於民國八十九年四月十九日台八九教字第一一二一七號函規定教室照明標準為：桌面照度 > 350Lux. 粉板照度 > 500Lux. 為原則。</p> <p>二. 本次採光以陰天開燈測量，結果建議如下：</p> <p>3. 科任：音樂教室板面、英文教室投影布幕、電子白板及部份桌面照度不足【舊大樓設備老舊】。</p> <p>各班級教室陰晴天開燈桌面及板面照度都合格。</p>															