

宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程-----從心扮演親職

上課實況

日期:9 月 3 日 星期二



信德校長為宜蘭國小的家長們授課。



充電時間到了，每週二是每位學員們最期待的一天。



各個用心聆聽，增強親職溝通效能



家長們勤做筆記，獲益良多。

宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程-----從心扮演親職

回饋單

日期:9 月 3 日 星期二

每次的上課，家長們都將感想記錄下來。

宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期:102.9.3 回饋單 姓名:陳子漢 心得: 停、收、等、慢,是培養孩子 的能力。 斷、捨、離,不是風箏斷 線,而是給他力量	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期:102.9.3 回饋單 姓名:黃沛儀 心得: 第一次參加成長課程,很驚訝有很 人是延償上的,希望可以藉由前輩 們的經驗分享,校長的充電也 為我的育兒教養添養觀念。	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期:102.9.3 回饋單 姓名:劉子龍 心得: 挫折的容忍力是現在小孩 一般最欠缺的,他們生活的 太優渥,父母給予他們太多 的寵愛,愛與管教是要 同時並進的。
宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期:9/3 回饋單 姓名:簡的貞 心得: 父母給愛的時候 要問自己,這是誰所需要 過於溺愛 會造成小孩缺乏同理心 競爭力,適時的放手 培養小孩的挫折容忍力。	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期:102.9.3 回饋單 姓名:張美蓮 心得: 讓小孩快樂的成長,做 父母需要給適當的愛,和培 養孩子11種大能力,還要 謹記四口訣:停、收、等、 慢,收回自己的手,讓孩子 自己面對問題。	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期:102.9.3 回饋單 姓名:陳偉瑛 心得: 學習成為一個好的父母,似乎 是刻不容緩的功課。 當了媽媽之後,沒人教我该如何成 為一個稱職的母親,除了自我進修, 還需要多參與這類的成長課程來增 進自我能力的培養。

宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程-----從心扮演親職

回饋單

日期:9 月 3 日 星期二

每次的上課，家長們都將感想記錄下來。

宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 戴苑如 心得: 當媽媽如果心情愉快， 相信也會教出快樂的小孩。 希望慢慢由心靈成長課 讓自己活出自己。	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 102.7.3 回饋單 姓名: 才華茹 心得: 序: 給愛前, 先問這是誰的需要? 收: 孩子的問題, 留給他們解決 等: 不立即服務, 讓他為自己負責 慢: 延後享樂, 競爭力更強	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 楊雪芳 心得: 感謝學校、家庭教育中心提供這機會及場地, 讓大家能在這裡學習, 更謝謝信德校長深入淺出、精采的上課。 當媽媽這角色已6年, 能透過團教再次探討反省, 自己首次來上課, 有所感觸, 未來還會再來, 能將校長所教的學以致用, 家庭親子關係更加圓滿。
宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 郭麗玲 心得: 教身處地為人著想, 常常都疏忽了, 希望能提醒的要 有同理心, 「停收掌慢」40訣, 讓代 益良多, 改變給愛的方式: 先降 低頻率, 再找出孩子真正的需要。 自己常常自代中心, 要改變自 己的教養態度, 不要過度保護。	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 翁麗玲 心得: 教育孩子是件不簡單 的事業... 每天要成長 要學習, 才能有更充足 豐富的能源, 來輔助 自己小孩在成長的路 程能隨時得到養份, 所以難得有這麼棒的 課程, 使的乾枯的心靈, 漸漸 獲得很豐富的滋潤!	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 陳素玲 心得: 「學無止境」今天是 入夏山挖寶的第一天, 精簡有序的內容, 讓我 對接下來的課程充滿 期待! 希望有親子 關係及個人成長提供 更多靈感及益助!

宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程-----從心扮演親職

回饋單

日期:9 月 3 日 星期二

每次的上課，家長們都將感想記錄下來。

宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期: 102.9.3.(二) 姓名: <u>陳文惠</u> 回饋單 心得: 心整飭過了2個月， 終於開學了。新學期，重新出發 期待更多的進步和成長。 和孩子一起進步。	從心扮演親職 102.9.3 回饋單 姓名: <u>陳文惠</u> 心得: 開學了! 開心了! ^.^ 這學期訂了許多新同學, 真棒! 而且要學習潛能開發的 課程, 幫助開發不一樣的 能力, 真好!	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期: 2013.9.3 姓名: <u>陳瑞梅</u> 回饋單 心得: 小朋友成長, 媽媽也要成長 用這個時段, 來增進自己在和 孩子相處和溝通。
宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期: 102.9.3 姓名: <u>俞小平</u> 回饋單 心得: 今日主題: 停、收、等、慢。 其中的挫折容忍力, 要更良。 小孩子在對待事情上, 拿 拿手取手求, 今天上課學了 新方法, 可以慢慢改正。 小朋友的容忍力。	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期: 102.9.3 姓名: <u>陳揚慧</u> 回饋單 心得: 自己雖然不溺愛孩子, 但 却沒作到“停、收、等、慢”.. 這是我必須努力去學習的 部份。 P.S. 校長說“會說自己是權威型 家長, 是對孩子的一種虧欠” 真是說中自己的心理。	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 日期: 102.9.3 姓名: <u>陳美怡</u> 回饋單 心得: 很多道理都知道 但要做要去行動 的確有黑古難, 有 點懶, 經由上課 分享, 跟我更能有 方法去自省。

宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程-----從心扮演親職

回饋單

日期:9 月 3 日 星期二

每次的上課，家長們都將感想記錄下來。

宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 戴苑如 心得: 當媽媽如果心情愉快, 相信也會教出快樂的小孩。 希望慢慢由心靈成長課 讓自己活出自己。	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 102.7.3 回饋單 姓名: 才華茹 心得: 序: 給愛前, 先問這是誰的需要? 收: 孩子的問題, 留給他們解決 等: 不立即服務, 讓他為自己負責 慢: 延後享樂, 競爭力更強	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 楊雪芳 心得: 感謝學校、家庭教育中心提供這機會及場地, 讓大家能在這裡學習, 更謝謝信德校長深入淺出、精采的上課。 當媽媽這角色已6年, 能透過團教再次探討反省, 自己首次來上課, 有所感觸, 未來還會再來, 能將校長所教的學以致用, 家庭親子關係更加圓滿。
宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 郭麗玲 心得: 設身處地為人著想, 常常都疏忽了, 希望能提醒的要 有同理心, 「停收掌慢」40訣, 讓代 益良多, 改變給愛的方式: 先降 低頻率, 再找出孩子真正的需要。 自己常常以自我中心, 要改變自 己的教養態度, 不要過度保護。	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 翁麗玲 心得: 教育孩子是件不簡單 的事業... 每天要成長 要學習, 才能有更充足 豐富的能源, 來輔助 自己小孩在成長的路 程能隨時得到養份, 所以難得有這麼棒的 課程, 使那乾枯的心靈, 漸漸 獲得很豐富的滋潤!	宜蘭國民小學 102 學年度上學期家長成長課程—— 從心扮演親職 回饋單 姓名: 陳素玲 心得: 「學無止境」今天是 入夏山挖寶的第一天, 精簡有序的內容, 讓我 對接下來的課程充 滿期待! 希望有親子 關係及個人成長提供 更多靈感及益助!