

# 宜蘭縣立中華國民中學 105 年度地震防災避難掩護演練實施計畫

## 壹、依據：

- 一、宜蘭縣政府 104 年 8 月 21 日府教國字第 1040134534 號函辦理。。
- 二、104 年度國家防災日高中職以下學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及應作為事項。

## 貳、目的：

- 一、宜蘭縣政府依行政院於「國家防災日」模擬大規模地震發生時，啟動我國各震災系統運作。配合縣府實施全縣師生 1 分鐘地震避難掩護動作(蹲下、掩護、穩住 3 個要領)為主軸，本校擴大預演地震避難掩護演練活動。
- 二、藉模擬實作強化學校師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。
- 三、有效使用防災頭套及防災包等防護器材。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：宜蘭縣政府
- 二、承辦單位：宜蘭縣立中華國民中學

肆、參加對象：本校所有教職員工生，約計 1200 人。

伍、實施日期：105 年 2 月 20 日(六)早自習 7：40 至 8：10，全校師生共同參與。

陸、實施地點：宜蘭縣立中華國民中學（宜蘭市女中路一段路 100 號）

柒、演練重點：結合防災頭套、家庭防災卡及社區等資源，實施 1 分鐘地震避難掩護動作及全校性疏散演練。（依內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理）

捌、演練腳本、學校地震避難掩護應變參考程序、防災疏散地圖如附件。

玖、其他：若遇下雨，逕進行就地掩護，全校性疏散擇期辦理，餘時間由任課教師依原課表上課。

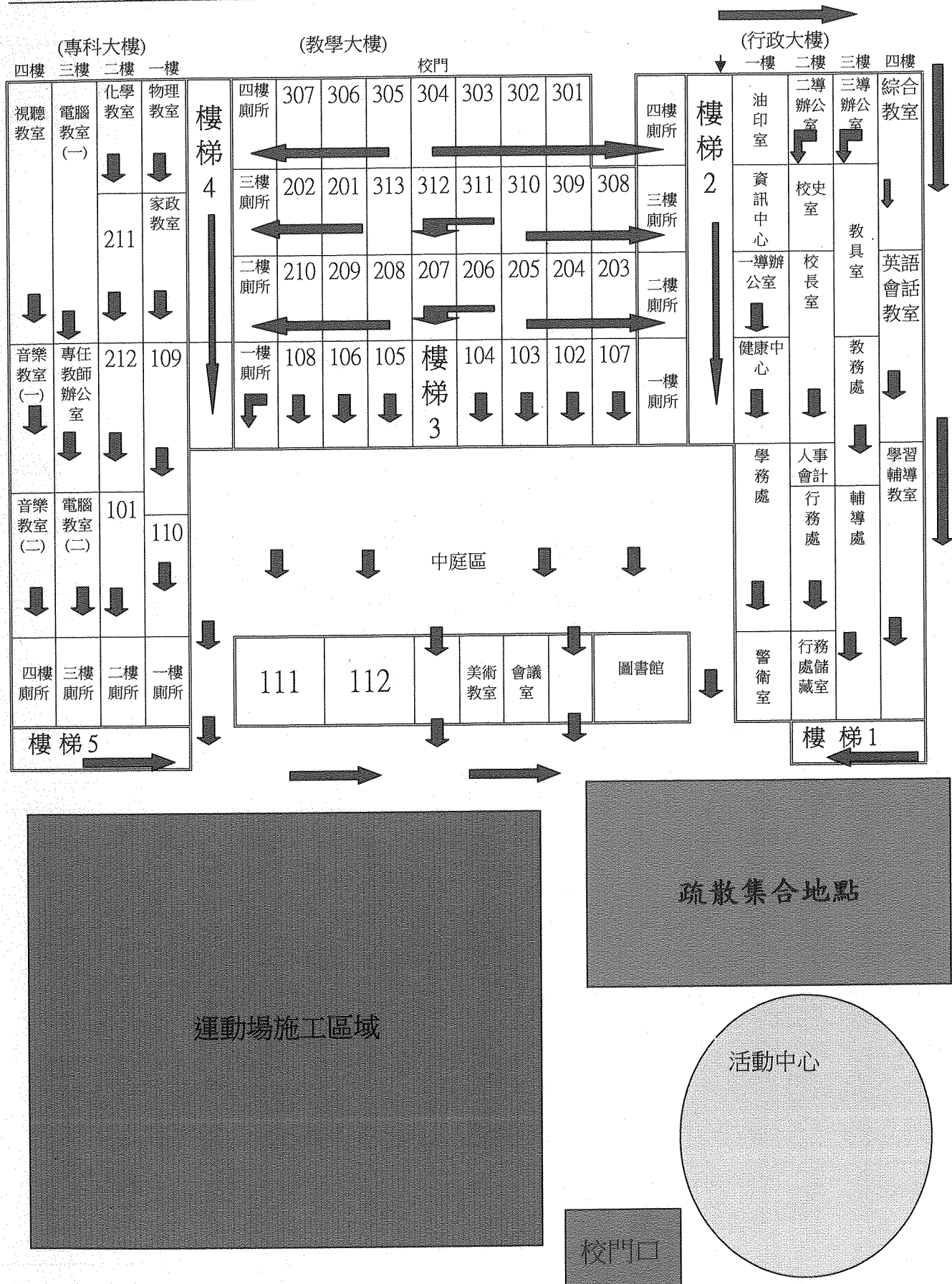
承辦人：

單位主管：

校長：

# 宜蘭縣立中華國中防災疏散地圖

東港路



代表疏散動線
 疏散集合點，各班至疏散集合點後回報各班人數。

樓梯 1: 203~5、308~10 班。      樓梯 2: 301~4 班。      樓梯 3: 206~7、311~13 班。  
 樓梯 4: 201~2、208~210 班。      樓梯 5: 305~7 班。

# 宜蘭縣立中華國中 105 年度防災演練計劃腳本

本校演練日期：105 年 2 月 20 日上午 7：40 至 8：10

| 時間                  | 演練項目      | 內容                                                     | 旁白                                                                                                                                                                                    | 演練單位        | 備註                                                                                                                                                                            |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:45<br> <br>07:48 | 一、事故發生與察覺 | 情境模擬：<br>宜蘭牛鬥斷層發生錯動，產生 6.3 級之地震，宜蘭市震度 5 級，搖晃時間持續 60 秒。 | <p>【通報組組長廣播】：宜蘭縣立中華國民中學 104 年度校園地震避難演練開始。(音效)</p> <p>【指揮官廣播】：任課教師在教室叮囑】：地震發生，同學不要驚慌，請將防災頭套保護頭部，就近躲避於桌下或桌子旁或柱子旁或水泥牆壁邊，千萬不要躲在容易掉落的物品，例如投影機、電扇等。靜待地震稍歇時，拿著家庭防災卡，關閉電源、打開教室門疏散至指定地點集合。</p> | 全校師生<br>指揮官 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 導師請學生執行避難 3 步驟(蹲下、掩護、穩住動作)，立即就地避難掩護，並確認學生是否戴上安全頭套。</li> <li>2. 導師指定固定同學攜帶防災包。</li> <li>3. 地震稍歇時，指定學生將大門開啟與電源關閉，準備離開教室避難。</li> </ol> |

|                              |                         |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                               |                                                    |  |
|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| <p>07:48<br/> <br/>08:00</p> | <p>二、地震災情發生，逃生與避難引導</p> | <p>1. 師生疏散與避難。<br/>2. 避難引導與清查。<br/>3. 成立校園災害防救應變中心。</p> | <p>【指揮官廣播】：(音效)各位老師及同學，剛才發生了大地震，請不要慌張，並持續以防災頭套保護頭部。任課老師在確認關閉電源後，帶領同學依照緊急避難疏散地圖(顏色標示)以適當方式引導學生，依序安全撤離至第一疏散場地(集合廣場)。</p> <p>【避難引導組組長廣播】：請避難引導組於各樓梯出入口協助學生引領疏散場地。</p> <p>【指揮官廣播】：因應災害發生，立即成立校園災害防救應變中心，請校園災害防救應變組織成員五分鐘內於最終集合地點(集合廣場)前集合。</p> <p>【通報組組長廣播報告】：請各班任課老師清查人數。</p> <p>【指揮官廣播】：校園災害防救應變中心已成立。</p> <p>【通報組組長廣播】：請疏散場地的師生及避難引導組成員疏散至最終集合地點(集合廣場)前集合。請導師幫忙引導。</p> <p>【通報組組長廣播】：請導師至通報組通報在疏散場地學生人數表及最終疏散場地(集合廣場)學生人數。並至避難引導組通報學生出席情形表。</p> | <p>全校師生<br/>指揮官<br/>避難引導組</p> | <p>1. 各班導師面對學生並安撫學生情緒。<br/>2. 要求學生不喧嘩、不推擠、不急跑。</p> |  |
|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------|--|

|                              |                         |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                    |                                                                                                                          |                |
|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p>08:00<br/> <br/>08:15</p> | <p>三、災害發生—緊急搜救與傷患救助</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>校園災情掌握與回報。</li> <li>緊急搜救與傷患救助。</li> <li>消防單位聯繫與支援（或模擬消防隊在場）。</li> <li>安全防護措施。</li> </ol> | <p>【通報組長向指揮官廣播報告】：災情回報：本日學生應到校人數1200名，經疏散避難後清點共1200名，失蹤0名學生。</p> <p>【廣播】：收到！</p> <p>【副指揮官廣播】：請同學將防災頭套置於身旁並坐好。</p> <p>【廣播】：已電話報告<u>地方災害應變中心及教育處</u>說明本校目前情形。</p> <p>【副指揮官廣播】：請安全防護組組長指揮人員巡視校園安全，並注意自身安全，隨時以對講機回報校園受災狀況。</p> <p>【安全防護組組長廣播】：收到！請A攜帶對講機至行政大樓及活動中心勘察，請B攜帶對講機至教學大樓勘察。請C攜帶對講機至專科大樓、新建教室勘察。</p> | <p>指揮官<br/>副指揮官<br/>搶救組<br/>緊急救護組<br/>安全防護組<br/>通報組<br/>宜蘭消防分隊</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>受困學生透過防災包，將哨子拿起大聲吹，等待救援。</li> <li>搶救組及安全防護組在用對講機時，依實際狀況進行回報。（儘量呈現逼真效果）</li> </ol> | <p>教室、集合廣場</p> |
|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |  |  | <p>【通報組組長向副指揮官廣播報告】：災情回報：教學大樓教室部分坍塌，其餘大樓無明顯損壞。</p> <p>【指揮官廣播】：各組仍依照災害應變職責任務執行救災事宜並隨時回報。</p> <p>【通報組組長廣播】：請再次將目前學校所發生的現況及處理方式，呈報<u>地方災害應變中心及教育處</u>。</p> <p>【副指揮官廣播】：請安全防護組組長指派成員將危樓設置交通三角錐及連桿隔離。</p> <p>【安全防護組廣播】：收到！請安全防護組將危樓設置交通三角錐及連桿隔離。</p> <p>【副指揮官廣播】：演練結束，感謝宜蘭消防分隊的支援及全校師生，請學生返回班級上課。謝謝！</p> |  |  |  |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

## 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

### 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

#### (一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1)桌子下。

(2)柱子旁。

(3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。

(2)電燈、吊扇、投影機下。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

#### (二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

#### (三)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

## 二、※特別注意事項：

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。
- (三)在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (五)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

## 三、學生在室外：

- (一)保持冷靜，立即就地避難。

- 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
- 2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
- 3. 千萬不要觸及掉落的電線。

- (二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。