

## 宜蘭縣政府 函

地址：26060 宜蘭市縣政北路1號  
承辦人：吳麗美  
電話：03-9251000分機1442  
電子信箱：111666@mail.e-land.gov.tw

受文者：蘇澳鎮蘇澳國民小學

發文日期：中華民國100年7月5日  
發文字號：府教體字第1000099530號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明二(100D061678\_100D2026658.pdf)

主旨：轉知教育部為維護與促進學生健康，請各校協助於暑期推  
動學生健康體位工作，詳如說明，請 查照。

說明：

- 一、依據教育部100年6月30日臺體(二)字第1000111767號函辦理。
- 二、為協助學生及家長於暑假期間落實健康體重管理，請學校協助辦理下列事宜：
  - (一)請推動學生在暑假落實「聰明吃 快樂動 天天量體重」並將學生每日含糖飲料攝取次數、運動時間及體重紀錄列入暑假作業內容(參考紀錄如附件)，或利用返校日、暑期輔導及各種機會與資源，加強教育宣導。
  - (二)鼓勵學生及家長在暑假期間，踴躍向縣市衛生局、衛生所或上網(<http://obesity.bhp.gov.tw/cht/index.php>?)報名參加「健康100臺灣動起來」活動，培養健康飲食及規律運動習慣，落實健康體重管理工作。

正本：本縣各國民中小學

副本：本府教育處

