

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名： 吳玉芳

性別： 女

身分證統一編號： A228585714

服務單位： 宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間： 2014/8/1 至 2016/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
11	有愛無礙-談特教生的融合教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.03.17宜蘭縣政府教特字第1030040745號	3.0	2014/10/29	2014/10/29	縣立南安國小	3.0
12	陶藝-留憶陶板研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	3.0	2014/11/12	2014/11/12	縣立蘇澳國小	3.0
13	103年度蘇澳國小精進計畫-健體領域教育研習-正確用藥暨樂活單車研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.1.6府教輔1030001902號	3.0	2014/11/19	2014/11/19	縣立蘇澳國小	3.0
14	健體領域研習-慢活慢跑活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔1030001902	2.0	2014/11/26	2014/11/26	縣立蘇澳國小	2.0
15	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略與寫作教學-一年級	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/11/28	2014/11/28	縣立蘇澳國小	3.0
16	「課文本位閱讀理解策略評量探討暨識字教學策略」	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/12/03	2014/12/03	縣立蘇澳國小	3.0
17	教師及圖書志工閱讀成長研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06宜蘭縣政府教育處修字第1030001902號	3.0	2014/12/26	2014/12/26	縣立蘇澳國小	3.0
18	有效數學教學-動腦玩桌遊	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	2.0	2014/12/31	2014/12/31	縣立蘇澳國小	2.0
19	[性平教育]宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國小103學年度第一學期期末兒少保、高關懷期初個案研討暨性平事件通報與輔導研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	2.0	2015/01/07	2015/01/07	縣立蘇澳國小	2.0
20	課文本位閱讀理解策略-教學備課一起來	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05宜蘭縣府教輔字第1030215177號	6.0	2015/01/29	2015/01/29	縣立蘇澳國小	6.0

<http://inservice.edu.tw>

文件序號： Inservice_85714-2016325135648

第 2 頁 / 共 7 頁

列印日期： 2016/3/25

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：吳玉芳

性別：女

身分證統一編號：A228585714

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
1	宜蘭縣蘇澳、南澳、冬山學習夥伴群 幸福宜蘭-悅讀、閱讀分享計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	6.0	2014/08/05	2014/08/05	縣立育英國小	6.0
2	「課文本位閱讀理解策略」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	10.0	2014/08/25	2014/08/26	縣立蘇澳國小	10.0
3	蘇澳國小資訊教育研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/10	2014/09/10	縣立蘇澳國小	3.0
4	玩閱讀-簡簡單單做評量	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/17	2014/09/17	縣立蘇澳國小	3.0
5	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略與寫作教學-二年級	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/19	2014/09/19	縣立蘇澳國小	3.0
6	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略與寫作教學-三年級	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/26	2014/09/26	縣立蘇澳國小	3.0
7	[性平教育]宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國小103學年度第一學期兒少保暨高關懷期初個案研討	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	2.0	2014/10/08	2014/10/09	縣立蘇澳國小	2.0
8	[有效教學]蘇澳鎮一生活課程)國教輔導團103學年度巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/15	2014/10/15	宜蘭縣國教輔導團(生活課程)	3.0
9	「課文本位閱讀理解策略評量研討」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/22	2014/10/22	縣立蘇澳國小	3.0
10	溫老師「從閱讀課文長作文」實戰備課臥	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	7.0	2014/10/25	2014/10/25	縣立蘇澳國小	7.0

http://inservice.edu.tw

文件序號：Inservice_85714-2016325135648

第 1 頁 / 共 7 頁

列印日期：2016/3/25

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名： 吳玉芳

性別： 女

身分證統一編號： A228585714

服務單位： 宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間： 2014/8/1 至 2016/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
21	蘇澳國小資訊教育~雲端資源運用研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/03/04	2015/03/04	縣立蘇澳國小	2.0
22	宜蘭縣蘇澳鎮各學 校103學年度健康促進策 略聯盟學校『七星山親 子情•健康生活一起 行』親師生健行活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	4.0	2015/03/08	2015/03/08	縣立馬賽國小	4.0
23	補救教學~「均一教育 平台補救教學應用推 廣」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/03/11	2015/03/11	縣立蘇澳國小	2.0
24	[有效教學]蘇澳鎮一健 康與體育領域)國教輔導 團103學年度巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104年1月5日宜蘭縣府教輔字第1030215177號	3.0	2015/03/18	2015/03/18	宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)	3.0
25	[性平教育]宜蘭縣蘇澳鎮 蘇澳國小103學年度第二 學期兒少保暨高關懷期 初個案研討	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/03/25	2015/03/25	縣立蘇澳國小	2.0
26	104年宜蘭縣國民小學推 動家庭教育知能研習計 畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/04/01	2015/04/01	縣立馬賽國小	2.0
27	104年度宜蘭縣國中小學 教職員工資訊安全線上 課程【網路課程】	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/04/01	2015/10/31	宜蘭縣政府教育處	3.0
28	閱讀亮點-課文本位閱讀 理解教學策略觀課	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/04/14	2015/04/14	縣立蘇澳國小	3.0

<http://inservice.edu.tw>

文件序號： Inservice_85714-2016325135648

第 3 頁 / 共 7 頁

列印日期： 2016/3/25

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名： 吳玉芳

性別： 女

身分證統一編號： A228585714

服務單位： 宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間： 2014/8/1 至 2016/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
29	「閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略之共同備課(一)」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/04/22	2015/04/22	縣立蘇澳國小	3.0
30	[基本訓練]蘇澳國小104年度教職員工急救研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	1040105府教輔字第1030215177號	3.0	2015/05/06	2015/05/06	縣立蘇澳國小	3.0
31	「閱讀亮點-閱讀有妙招，教學馬上好-低年級」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	6.0	2015/05/08	2015/05/08	縣立蘇澳國小	6.0
32	「閱讀亮點-評量分析及共同議課、備課(二)」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/05/20	2015/05/20	縣立蘇澳國小	3.0
33	[性平教育]宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國小103學年度第二學期期末兒少保、高關懷個案研討暨性平事件通報與輔導研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/06/03	2015/06/03	縣立蘇澳國小	2.0
34	宜蘭縣蘇澳鎮馬賽國小104年環境教育蘇澳鎮教師聯合進修研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/06/10	2015/06/10	縣立馬賽國小	3.0
35	「學校課程發展與多元評量設計」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	6.0	2015/07/01	2015/07/01	縣立蘇澳國小	6.0
36	104年度走讀宜蘭-體驗林場風華、文學、在地風味與農村生活研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05宜蘭縣府教輔字第1030215177號	9.0	2015/07/03	2015/07/03	縣立頭城國小	9.0
37	蘇澳國小資訊教育資源在教學上之應用	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/08/27	2015/08/27	縣立蘇澳國小	3.0

<http://inservice.edu.tw>

文件序號： Inservice_85714-2016325135648

第 4 頁 / 共 7 頁

列印日期： 2016/3/25

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名： 吳玉芳

性別： 女

身分證統一編號： A228585714

服務單位： 宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間： 2014/8/1 至 2016/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
38	蘇澳國小陶藝研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/09/09	2015/09/09	縣立蘇澳國小	3.0
39	「澳」世之美-海洋教育融入鄉土實察	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/09/16	2015/09/16	縣立蘇澳國小	3.0
40	104年教育部美感教育主題講座-【生活美學的養成與應用】	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[委託辦理]104.6.25教育部臺教師(一)字第1040085083號、104.9.4.國立臺灣藝術教育館藝視字第1040002988號	2.0	2015/09/23	2015/09/23	宜蘭縣政府教育處	2.0
41	[性平教育]-一百零四年度友善校園學生事務與輔導工作 性別平等教育研習計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/09/30	2015/09/30	縣立蘇澳國小	3.0
42	「課文本位閱讀理解教學策略說課、觀課、議課」入班觀課研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/10/02	2015/10/02	縣立蘇澳國小	3.0
43	蘇澳國小104學年度補救教學教材-均一平台教學研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/10/07	2015/10/07	縣立蘇澳國小	2.0
44	(蘇澳鎮-生活課程)國教輔導團104學年上學期巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.1.5宜蘭縣府教輔字第1030215177號	3.0	2015/10/14	2015/10/14	宜蘭縣國教輔導團(生活課程)	3.0
45	教育現場上情緒障礙學生的輔導策略	特教通報網	非學分班	特字第10400048474	3.0	2015/10/21	2015/10/21	縣立馬賽國小	3.0

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名： 吳玉芳
性別： 女

服務單位： 宜蘭縣 縣立蘇澳國小

身分證統一編號： A228585714

此表研習記錄期間： 2014/8/1 至 2016/7/31

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
46	宜蘭縣「閱讀基地學校-課文本位閱讀理解教學」教學觀摩議課暨評量分析研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/11/11	2015/11/11	縣立蘇澳國小	3.0
47	「閱讀亮點-閱讀有妙招，教學馬上好~中年級」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	6.0	2015/11/25	2015/11/25	縣立蘇澳國小	6.0
48	玩出興趣愛上數學	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/12/02	2015/12/02	縣立蘇澳國小	2.0
49	綜合領域-認識飲食文化	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/12/09	2015/12/09	縣立蘇澳國小	2.0
50	[性平教育]-一百零四年度友善校園學生事務與輔導工作 性別平等教育研習計畫(二)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/12/16	2015/12/16	縣立蘇澳國小	3.0
51	蘇澳國小資訊教育資源在教學上之應用	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]105.01.08府教輔字第1050004005號	3.0	2016/03/02	2016/03/02	縣立蘇澳國小	3.0
52	有效教學-從桌遊到教學	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]105.01.08府教輔字第1050004005號	2.0	2016/03/09	2016/03/09	縣立蘇澳國小	2.0
53	104學年度蘇澳鎮各學校「植樹淨山做環保・親子健行登七星」教師研習活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]宜蘭縣政府105.01.08府教輔字第1050004005號函	4.0	2016/03/20	2016/03/20	縣立蓬萊國小	4.0

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：周淑雯

性別：女

身分證統一編號：G220948411

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

21小時

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/25

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
1	宜蘭縣蘇澳、南澳、冬山學習夥伴群 幸福宜蘭-悅讀、閱讀分享計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	6.0	2014/08/05	2014/08/05	縣立育英國小	6.0
2	[補救教學]宜蘭縣103年度補救教學實施方案--基本學習內容暨多元教材教法研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.5.14台教國署國字第1030051908Q號	8.0	2014/08/11	2014/08/11	縣立員山國小	8.0
3	宜蘭縣103年度國民小學教務主任暨課研(教學)組長教學領導研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	6.0	2014/08/13	2014/08/13	縣立中山國小	6.0
4	宜蘭縣103年度國中小補救教學實施方案期中說明會	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.01.02宜蘭縣府府教輔字第1020000017號	3.0	2014/08/25	2014/08/25	縣立廣興國小	3.0
5	「課文本位閱讀理解策略」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06宜蘭縣府教輔字第1030001902號	10.0	2014/08/25	2014/08/26	縣立蘇澳國小	10.0
6	蘇澳國小資訊教育研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/10	2014/09/10	縣立蘇澳國小	3.0
7	玩閱讀-簡簡單單做評量	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/17	2014/09/17	縣立蘇澳國小	3.0
8	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略與寫作教學-二年級	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/19	2014/09/19	縣立蘇澳國小	3.0
9	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略與寫作教學-六年級	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/24	2014/09/24	縣立蘇澳國小	3.0

http://inservice.edu.tw

文件序號：Inservice_48411-2016325134741

第 1 頁 / 共 8 頁

列印日期：2016/3/25

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名： 周淑雯

性別： 女

身分證統一編號： G220948411

服務單位： 宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間： 2014/8/1 至 2016/3/25

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
10	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略與寫作教學-三年級	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/26	2014/09/26	縣立蘇澳國小	3.0
11	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略與寫作教學-五年級	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/01	2014/10/01	縣立蘇澳國小	3.0
12	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略與寫作教學-四年級	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/03	2014/10/03	縣立蘇澳國小	3.0
13	[性平教育]宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國小103學年度第一學期兒少保暨高關懷期初個案研討	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	2.0	2014/10/08	2014/10/09	縣立蘇澳國小	2.0
14	[有效教學]蘇澳鎮一生活課程)國教輔導團103學年度巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/15	2014/10/15	宜蘭縣國教輔導團(生活課程)	3.0
15	「課文本位閱讀理解策略評量研討」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/22	2014/10/22	縣立蘇澳國小	3.0
16	溫老師「從閱讀課文長作文」實戰備課研	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	7.0	2014/10/25	2014/10/25	縣立蘇澳國小	7.0
17	有愛無礙-談特教生的融合教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.03.17宜蘭縣政府教特字第1030040745號	3.0	2014/10/29	2014/10/29	縣立南安國小	3.0
18	陶藝-留憶陶板研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	3.0	2014/11/12	2014/11/12	縣立蘇澳國小	3.0

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：周淑雯

性別：女

身分證統一編號：G220948411

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/25

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
19	103年度蘇澳國小精進計畫-健體領域教育研習-正確用藥暨樂活單車研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.1.6府教輔1030001902號	3.0	2014/11/19	2014/11/19	縣立蘇澳國小	3.0
20	[補救教學]宜蘭縣103年度推動「補救教學實施方案」成果發表暨期末檢討會	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.5.28府教課字第1030084014號	4.0	2014/11/21	2014/11/21	縣立北成國小	4.0
21	健體領域研習-慢活慢跑活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔1030001902	2.0	2014/11/26	2014/11/26	縣立蘇澳國小	2.0
22	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略與寫作教學-一年級	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/11/28	2014/11/28	縣立蘇澳國小	3.0
23	「課文本位閱讀理解策略評量探討暨識字教學策略」	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/12/03	2014/12/03	縣立蘇澳國小	3.0
24	「閱讀亮點學校-本位閱讀理解教學」教學觀摩與分享	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/12/03	2014/12/03	縣立蘇澳國小	3.0
25	教師及圖書志工閱讀成長研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06宜蘭縣政府教育處 教輔字第1030001902號	3.0	2014/12/26	2014/12/26	縣立蘇澳國小	3.0
26	有效數學教學-動腦玩桌遊	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	2.0	2014/12/31	2014/12/31	縣立蘇澳國小	2.0
27	[性平教育]宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國小103學年度第一學期期末兒少保、高關懷期初個案研討暨性平事件通報與輔導研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	2.0	2015/01/07	2015/01/07	縣立蘇澳國小	2.0

http://inservice.edu.tw

文件序號：Inservice_48411-2016325134741

第 3 頁 / 共 8 頁

列印日期：2016/3/25

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：周淑雯

性別：女

身分證統一編號：G220948411

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/25

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
36	104年度宜蘭縣國中小學 教職員工資訊安全線上 課程【網路課程】	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/04/01	2015/10/31	宜蘭縣政府教育處	3.0
37	閱讀亮點-課文本位閱讀 理解教學策略觀課	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/04/14	2015/04/14	縣立蘇澳國小	3.0
38	「閱讀亮點-課文本位閱 讀理解教學策略之共同 備課(一)」研習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/04/22	2015/04/22	縣立蘇澳國小	3.0
39	宜蘭縣104年度合作學習 工作坊-學習共同體的教 室風景專業成長研習計 畫(數學公開課)	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/05/05	2015/05/05	宜蘭縣政府教育處	3.0
40	宜蘭縣104年度合作學習 工作坊-學習共同體的教 室風景專業成長研習(專 題講座)	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/05/05	2015/05/05	宜蘭縣政府教育處	3.0
41	[基本訓練]蘇澳國 小104年度教職員工急救 研習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/05/06	2015/05/06	縣立蘇澳國小	3.0
42	「閱讀亮點-閱讀有妙 招，教學馬上好~低年 級」研習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字 第1030215177號	6.0	2015/05/08	2015/05/08	縣立蘇澳國小	6.0
43	104年度蘇澳國小健康促 進暨環境教育研習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05宜蘭縣政府教輔字 第1030215177號	2.0	2015/05/13	2015/05/13	縣立蘇澳國小	2.0
44	[環境教育]104年度宜蘭 縣綜合活動山野教育研 習~遠眺龜山島，遙 望101	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字 第1030215177號	6.0	2015/05/16	2015/05/16	宜蘭縣國教輔導團(綜 合活動學習領域)	6.0

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名： 周淑雯

性別： 女

身分證統一編號： G220948411

服務單位： 宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間： 2014/8/1 至 2016/3/25

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
45	「閱讀亮點-評量分析及 共同議課、備課(二)」研 習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/05/20	2015/05/20	縣立蘇澳國小	3.0
46	宜蘭縣「閱讀基地學 校-課文本位閱讀理解教 學」教學觀摩與分享	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/05/20	2015/05/20	縣立蘇澳國小	3.0
47	104學年度引進外籍英語 教師專案行政業務研習 會議	全國教師在職進 修資訊網	非學分班 (校內研習)		6.0	2015/05/26	2015/05/26	國立臺灣師範大學	6.0
48	[性平教育]宜蘭縣蘇澳鎮 蘇澳國小103學年度第二 學期期末兒少保、高關 懷個案研討暨性平事件 通報與輔導研習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字 第1030215177號	2.0	2015/06/03	2015/06/03	縣立蘇澳國小	2.0
49	宜蘭縣104學年度教育部 國教署引進外籍英語教 師行政業務研習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.1.5宜蘭縣府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/06/16	2015/06/16	縣立育英國小	3.0
50	蘇澳國小精進計畫-健體 領域教育研習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/06/26	2015/06/26	縣立蘇澳國小	3.0
51	「學校課程發展與多元 評量設計」研習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字 第1030215177號	6.0	2015/07/01	2015/07/01	縣立蘇澳國小	6.0
52	蘇澳國小資訊教育資源 在教學上之應用	全國教師在職進 修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/08/27	2015/08/27	縣立蘇澳國小	3.0
53	「澳」世之美-海洋教育 融入鄉土實察	全國教師在職進 修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字 第1030215177號	3.0	2015/09/16	2015/09/16	縣立蘇澳國小	3.0
54	蘇澳國小-榮陶陶-藝術與 人文教學學習社群研習	全國教師在職進 修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]104.01.05府教輔字 第1030215177號	2.0	2015/09/23	2015/09/23	縣立蘇澳國小	2.0

http://inservice.edu.tw

文件序號： Inservice_48411-2016325134741

第 6 頁 / 共 8 頁

列印日期： 2016/3/25

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：周淑雯

性別：女

身分證統一編號：G220948411

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/25

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
55	[性平教育]一百零四年度友善校園學生事務與輔導工作 性別平等教育研習計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/09/30	2015/09/30	縣立蘇澳國小	3.0
56	「課文本位閱讀理解教學策略說課、觀課、議課」入班觀課研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/10/02	2015/10/02	縣立蘇澳國小	3.0
57	蘇澳國小104學年度補救教學教材-均一平台教學研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/10/07	2015/10/07	縣立蘇澳國小	2.0
58	宜蘭縣104年度上學期國小語文(國語文)領域硬筆書法備觀課工作坊	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (種子研習)	[自主辦理]104.01.05宜蘭縣府教輔字第1030215177號	9.0	2015/10/12	2015/12/14	宜蘭縣國教輔導團(語文領域國語文)	6.0
59	(蘇澳鎮-生活課程)國教輔導團104學年上學期巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.1.5宜蘭縣府教輔字第1030215177號	3.0	2015/10/14	2015/10/14	宜蘭縣國教輔導團(生活課程)	3.0
60	教育現場上情緒障礙學生的輔導策略	特教通報網	非學分班	特字第1040048474	3.0	2015/10/21	2015/10/21	縣立馬賽國小	3.0
61	宜蘭縣「閱讀基地學校課文本位閱讀理解教學」教學觀摩議課暨評量分析研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/11/11	2015/11/11	縣立蘇澳國小	3.0
62	「閱讀亮點-閱讀有妙招，教學馬上好~中年級」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	6.0	2015/11/25	2015/11/25	縣立蘇澳國小	6.0

<http://inservice.edu.tw>

文件序號：Inservice_48411-2016325134741

第 7 頁 / 共 8 頁

列印日期：2016/3/25

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：周淑雯

性別：女

身分證統一編號：G220948411

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/25

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
63	玩出興趣愛上數學	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/12/02	2015/12/02	縣立蘇澳國小	2.0
64	「Let's 探索家中的昆蟲」研習營	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	4.0	2015/12/06	2015/12/06	縣立羅東國中	4.0
65	綜合領域-認識飲食文化	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/12/09	2015/12/09	縣立蘇澳國小	2.0
66	[性平教育]-百零四年度友善校園學生事務與輔導工作 性別平等教育研習計畫(二)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/12/16	2015/12/16	縣立蘇澳國小	3.0
67	宜蘭縣104學年度第2學期「健康吃・快樂動」說明會	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]105.01.08宜蘭縣政府府教輔字第1050004005號	3.0	2016/02/26	2016/02/26	縣立中山國小	3.0
68	蘇澳國小資訊教育資源在教學上之應用	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]105.01.08府教輔字第1050004005號	3.0	2016/03/02	2016/03/02	縣立蘇澳國小	3.0
69	有效教學-從桌遊到教學	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]105.01.08府教輔字第1050004005號	2.0	2016/03/09	2016/03/09	縣立蘇澳國小	2.0
合計：									265.0

教師簽章：

人事或教務主管簽章：

校長簽章：

<http://inservice.edu.tw>

文件序號：Inservice_48411-2016325134741

第 8 頁 / 共 8 頁

列印日期：2016/3/25

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：莊美珍

性別：女

身分證統一編號：G220535076

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/22

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
1	課文本位閱讀理解策略」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06宜蘭縣府教輔字第1030001902號	10.0	2014/08/25	2014/08/26	縣立蘇澳國小	10.0
2	蘇澳國小資訊教育研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/10	2014/09/10	縣立蘇澳國小	3.0
3	玩閱讀-簡簡單單做評量	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	3.0	2014/09/17	2014/09/17	縣立蘇澳國小	3.0
4	「性平教育」宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國小103學年度第一學期兒少保暨高關懷期初個案研討	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	2.0	2014/10/08	2014/10/09	縣立蘇澳國小	2.0
5	「有效教學」蘇澳鎮一生活課程)國教輔導團103學年度巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/15	2014/10/15	宜蘭縣國教輔導團(生活課程)	3.0
6	「課文本位閱讀理解策略評量研討」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	1030106府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/22	2014/10/22	縣立蘇澳國小	3.0
7	溫老師「從閱讀課文長作文」實戰備課助	全國教師在職進修資訊網	非學分班	1030106府教輔字第1030001902號	7.0	2014/10/25	2014/10/25	縣立蘇澳國小	7.0
8	有愛無礙-談特教生的融合教育	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.03.17宜蘭縣政府教特字第1030040745號	3.0	2014/10/29	2014/10/29	縣立南安國小	3.0
9	宜蘭縣103年度全民國防教育國民小學補充教材教師研習(綜合領域-溪北)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.1.6宜蘭縣政府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/31	2014/10/31	縣立新生國小	3.0
10	陶藝-留憶陶板研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06府教輔字第1030001902號	3.0	2014/11/12	2014/11/12	縣立蘇澳國小	3.0

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：莊美珍

性別：女

身分證統一編號：G220535076

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/22

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
20	宜蘭縣蘇澳鎮各學校103學年度健康促進策略聯盟學校『七星山親子情・健康生活一起行』親師生健行活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	4.0	2015/03/08	2015/03/08	縣立馬賽國小	4.0
21	補救教學~「均一教育平台補救教學應用推廣」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/03/11	2015/03/11	縣立蘇澳國小	2.0
22	[有效教學]103學年度國教輔導團鄉鎮巡迴服務~蘇澳鎮(綜合活動領域)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.20府教輔字第1040010700號	3.0	2015/03/18	2015/03/18	宜蘭縣國教輔導團(綜合活動學習領域)	3.0
23	[性平教育]宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國小103學年度第二學期兒少保暨高關懷期初個案研討	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/03/25	2015/03/25	縣立蘇澳國小	2.0
24	104年宜蘭縣國民小學推動家庭教育知能研習計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/04/01	2015/04/01	縣立馬賽國小	2.0
25	104年度宜蘭縣國中小學教職員工資訊安全線上課程【網路課程】	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/04/01	2015/10/31	宜蘭縣政府教育處	3.0
26	閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略觀課	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/04/14	2015/04/14	縣立蘇澳國小	3.0
27	「閱讀亮點-課文本位閱讀理解教學策略之共同備課(一)」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/04/22	2015/04/22	縣立蘇澳國小	3.0

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名：莊美珍

性別：女

身分證統一編號：G220535076

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/22

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
28	[基本訓練]蘇澳國小104年度教職員工急救研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/05/06	2015/05/06	縣立蘇澳國小	3.0
29	「閱讀亮點-閱讀有妙招，教學馬上好~低年級」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	6.0	2015/05/08	2015/05/08	縣立蘇澳國小	6.0
30	104年度蘇澳國小健康促進暨環境教育研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05宜蘭縣政府教輔字第1030215177號	2.0	2015/05/13	2015/05/13	縣立蘇澳國小	2.0
31	「閱讀亮點-評量分析及共同議課、備課(二)」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/05/20	2015/05/20	縣立蘇澳國小	3.0
32	宜蘭縣「閱讀基地學校-課文本位閱讀理解教學」教學觀摩與分享	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/05/20	2015/05/20	縣立蘇澳國小	3.0
33	[性平教育]宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國小103學年度第二學期期末兒少保、高關懷個案研討暨性平事件通報與輔導研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/06/03	2015/06/03	縣立蘇澳國小	2.0
34	宜蘭縣蘇澳鎮馬賽國小104年環境教育蘇澳鎮教師聯合進修研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/06/10	2015/06/10	縣立馬賽國小	3.0
35	「學校課程發展與多元評量設計」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.01.05府教輔字第1030215177號	6.0	2015/07/01	2015/07/01	縣立蘇澳國小	6.0
36	蘇澳國小資訊教育資源在教學上之應用	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/08/27	2015/08/27	縣立蘇澳國小	3.0

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名：莊美珍

性別：女

身分證統一編號：G220535076

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/22

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
37	蘇澳國小陶藝研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/09/09	2015/09/09	縣立蘇澳國小	3.0
38	「澳」世之美-海洋教育融入鄉土實察	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/09/16	2015/09/16	縣立蘇澳國小	3.0
39	蘇澳國小樂陶陶-藝術與人文教學學習社群研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/09/23	2015/09/23	縣立蘇澳國小	2.0
40	[性平教育]-一百零四年度友善校園學生事務與輔導工作 性別平等教育研習計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/09/30	2015/09/30	縣立蘇澳國小	3.0
41	蘇澳國小104學年度補救教學教材-均一平台教學研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/10/07	2015/10/07	縣立蘇澳國小	2.0
42	「課文本位閱讀理解教學-一起來觀課」入班觀課議課研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/10/14	2015/10/14	縣立蘇澳國小	3.0
43	教育現場上情緒障礙學生的輔導策略	特教通報網	非學分班	特字第1040048474	3.0	2015/10/21	2015/10/21	縣立馬賽國小	3.0
44	宜蘭縣「閱讀基地學校-課文本位閱讀理解教學」教學觀摩議課暨評量分析研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/11/11	2015/11/11	縣立蘇澳國小	3.0
45	「閱讀亮點-閱讀有妙招，教學馬上好~中年級」研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	6.0	2015/11/25	2015/11/25	縣立蘇澳國小	6.0
46	玩出興趣愛上數學	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/12/02	2015/12/02	縣立蘇澳國小	2.0

http://inservice.edu.tw

文件序號：Inservice_35076-201632211501

第 5 頁 / 共 7 頁

列印日期：2016/3/22

全國教師在職進修資訊網 教師個人研習記錄

教師姓名：莊美珍

性別：女

身分證統一編號：G220535076

服務單位：宜蘭縣 縣立蘇澳國小

此表研習記錄期間：2014/8/1 至 2016/3/22

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
47	綜合領域-認識飲食文化	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	2.0	2015/12/09	2015/12/09	縣立蘇澳國小	2.0
48	[性平教育]一百零四年度友善校園學生事務與輔導工作 性別平等教育研習計畫(二)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/12/16	2015/12/16	縣立蘇澳國小	3.0
49	【作文x創造力】創意教學研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/12/19	2015/12/19	縣立公正國小	3.0
50	有效教學-楷書的臨摹與創作教學指導	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]104.01.05府教輔字第1030215177號	3.0	2015/12/23	2015/12/23	宜蘭縣國教輔導團(語文領域國語文)	3.0
51	蘇澳國小資訊教育資源在教學上之應用	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校本研習)	[自主辦理]105.01.08府教輔字第1050004005號	3.0	2016/03/02	2016/03/02	縣立蘇澳國小	3.0
52	有效教學-從桌遊到教學	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]105.01.08府教輔字第1050004005號	2.0	2016/03/09	2016/03/09	縣立蘇澳國小	2.0
53	從國語課堂進行閱讀與寫作教學研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]105.01.08府教輔字第1050004005號	6.0	2016/03/12	2016/03/12	縣立公正國小	6.0
54	104學年度蘇澳鎮各學校『植樹淨山做環保・親子健行登七星』教師研習活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班	[自主辦理]宜蘭縣政府105.01.08府教輔字第1050004005號函	4.0	2016/03/20	2016/03/20	縣立蓬萊國小	4.0