

宜蘭縣蘇澳鎮蘇澳國民小學教職員工關懷實施過程紀錄

一、心理健康及諮商輔導實施：

本校結合宜蘭縣政府員工心理健康實施計畫提供服務如下：

- (一) 電話協談服務：生命線專線 1995 或張老師 1980 專線 24 小時協談全年無休。
- (二) 個別諮商：採預約方式，宜蘭縣府每月第三週之週三下午 2:00~5:00，由社團法人宜蘭縣生命線協會資深督導至縣府人事處研討室或該協會進行諮商，協助教職員工處理個人遭遇之問題。

二、教職員工關懷協助實施：

(一) 工作面協助：

- 1. 為提報 104 年退休人員意願調查，自 102 年起即陸續提供有意退休人員退休法令諮詢、生涯規劃及退休金試算服務，關懷有意退休人員工作情形。
- 2. 為本校有意於 103 年 5 月參與縣內介聘及縣外介聘老師，本校均主動協助關懷，人事單位亦積極協助準備審查資料，縣內介聘教師均已如願於 103 學年介聘成功，縣外介聘教師亦順利完成資料整理工作。

(二) 生活面協助：

- 1. 透過社會資源，協助發生民事糾紛同仁，提供轉介諮詢服務。本校教師本學年度於下班途中不慎發生車禍，為安撫教師情緒，均主動關懷。另為其代為尋覓具有調解經驗之專家解決其困擾，最終已達成和解。
- 2. 同仁遇有婚、喪、喜、慶及特殊事故，由關懷小組主動關懷與協助，人事單位積極協辦。本校年度內計有三位同仁分別因家屬喪假及一位同仁因車禍事故受傷均經關懷小組主任關懷及協助，目前均已順利完成處理。

(三) 生理面協助：主動提醒同仁利用公部門每二年一次健康檢查機會進行健康管理，以及當年度未排到檢查同仁，亦可利用公假自費方式主動參與健檢。

(四) 心理面協助：本校關懷小組均能主動傾聽員工心聲，實施初級諮商輔導，達到促進心理健康成效，如實無法處理，將藉由宜蘭縣政府員工心理健康實施計畫提供服務。

主 題	舉辦每月壽星活動		
日 期	102 學年各月份	時 間	13:30~16:30
地 點	本校辦公室	對象/人數	員工 60 人



校長生日，同仁一起祝福



家凌老師生日



三位老師一同慶生



玉芳老師生日

主 題	母親節贈花感恩活動		
日 期	102 學年（103.5.8）	時 間	13:30~16:30
地 點	本校各教室	對象/人數	員工 70 人



校長親贈花束祝福



小朋友一起祝福



雪惠老師和一群寶貝



敏良老師和校長合影