宜蘭縣蘇澳鎮 蘇澳國民小學
健康體能暨代謝症候群肥胖防治宣導實施計畫

一、依據：宜蘭縣102學年度『學校衛生及健康促進』工作實施計畫。

二、目的：1.提昇學童對健康體位的認識及其重要性。

2.強化學童的健康飲食認知，進行建立良好的飲食型態。

三、主辦單位：蘇澳鎮衛生所。

四、承辦單位：蘇澳國小學務處。

五、實施時間：102-11-12

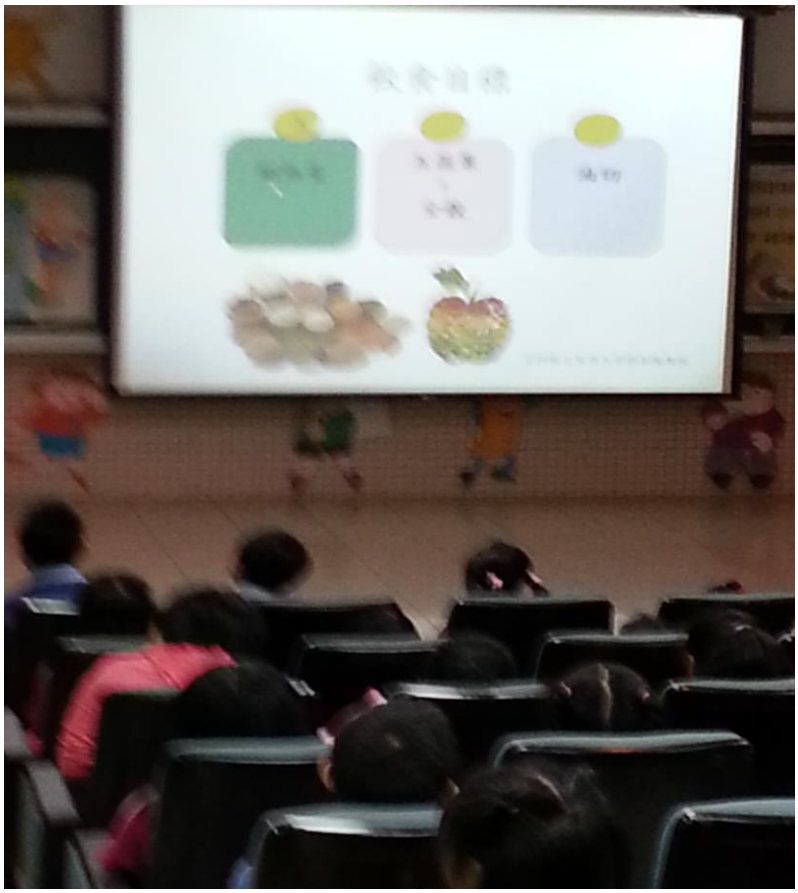
六、實施對象：本校體位過重學童。

七、實施地點：本校視聽教室。

八、實施內容：正確飲食宣導。

九、講師：林憶萍營養師。

十、預期成效：增進學童健康飲食的觀念及行為，養成學童運動習慣，進而降低BMI，達成健康體位。

十一、本計畫奉校長核准後實施，修正時亦同。

成果照片