

## 【蘇澳國小新聞稿】

發稿日期：103.4.28

發稿單位：蘇澳國小

活動日期：103.5.1(四)勞動節

單位聯絡人：學務處 李坪鍵 主任

電話：03-9962312#102

手機：0939-771-517

電子郵件：[u50235@gmail.com](mailto:u50235@gmail.com)

# 蘇人不輸陣 2014 澳運會

「又下雨了!」，校慶運動會遇到下雨是多數學校的夢魘，尤其本校校慶皆於 11 月上旬舉辦，適逢東北季風盛行的雨季，歷屆校慶運動會不僅賽程因雨延宕，加上校慶典禮程序進行冗長，真正能舉辦的運動競賽項目有限，因此本校試行將運動會抽離校慶於五月一日勞動節舉辦，上一學年度試辦結果受到校內師生及家長大獲好評。

## 一、完整的競賽項目

「澳」運會競賽項目包含田賽(跳高、跳遠、鉛球)、徑賽(全民賽跑、60m、135m、800m 及大隊接力等)，項目規格接近中小學運動會，獎勵也以澳運會獎牌、錦旗取代傳統獎狀，讓不是田徑選手的同學，也能參與較具規模運動競賽。

## 二、讓孩子成為運動會主角

澳運會沒有隆重的典禮儀式，精采的體育競賽是澳運會最重要儀式；澳運會沒有華麗的舞台表演，選手的永不放棄是運動場上最佳表現，因此澳運會是一場以孩子為主角的運動會。

## 三、慰勞勞工家長

本校家長職業背景以勞工朋友居多，故選擇勞動節舉辦澳運會以吸引家長參與，當日亦開放樂活教室供家長體驗投籃機、跑步機、飛輪等各項樂活運動，讓放假的家長能放鬆。

## 四、雙語現場轉播

雖無慶祝典禮儀式，但學校特地安排司儀帶動比賽氣氛，並於賽後立即頒獎以強化榮譽感，另邀請本校外籍英語師資-泰勒，為孩子們進行運動會英語情境教學。

## ※去年活動照片參考



跳遠



鉛球



大隊接力



60公尺



澳運會海報

蘇澳國小 2014『澳』運會 正式賽程時間表  
澳運會 星期四 5月1日 (勞動節)

| 項 目                  | 比賽時間        | 比賽場地         |
|----------------------|-------------|--------------|
| 1 一年級全民體操            | 08:20       | 操場紅土跑道       |
| 2 三四年級女童組自由體操        | 08:30       | 活動中心一樓       |
| 3 五六年級女童組韻律          | 08:30       | 跳遠場地旁草地      |
| 4 五六年級男童組韻律          | 08:30       | 跳遠場地         |
| 5 二年級全民體操            | 08:45       | 操場紅土跑道       |
| 6 四五年級男童組韻律          | 09:15       | 跳遠場地跑區       |
| 7 五六年級女童組韻律          | 09:15       | 活動中心一樓       |
| 8 五六年級男童生韻律          | 09:15       | 跳遠場地旁草地      |
| 9 特教班全民體操            | 09:15       | 操場紅土跑道       |
| 10 幼兒組全民體操           | 09:15       | 操場紅土跑道       |
| 11 四五年級男童組球          | 09:50       | 跳遠場地旁草地      |
| 12 三四年級女童組立定跳遠       | 09:50       | 跳遠場地跑區       |
| 13 五六年級男童組韻律         | 09:50       | 活動中心一樓       |
| 14 一年級全民跳遠決賽         | 10:30       | 戶外籃球場        |
| 15 二年級全民跳遠決賽         | 10:30       | 戶外籃球場        |
| 16 三四年級男童組自由體操       | 10:35       | 活動中心一樓       |
| 17 五六年級女童組韻律         | 10:35       | 跳遠場地         |
| 18 四五年級女童組八百公尺       | 11:00       | 操場紅土跑道       |
| 19 五六年級女童組八百公尺       | 11:00       | 起點：司令台前      |
| 20 五六年級男童組八百公尺       | 11:00       | 起點：司令台前      |
| 21 三年級 135 公尺男女童組決賽  | 09:30-10:30 | 操場紅土跑道       |
| 22 四五年級 135 公尺男女童組決賽 | 09:30-10:30 | 起點：司令台前      |
| 23 五年級 135 公尺男女童組決賽  | 09:30-10:30 | 起點：司令台前      |
| 24 六年級 135 公尺男女童組決賽  | 09:30-10:30 | 起點：司令台前      |
| 25 三年級 60 公尺男女童組決賽   | 13:15-14:00 | 操場紅土跑道       |
| 26 四五年級 60 公尺男女童組決賽  | 13:15-14:00 | 起點：紅土跑道體育器械區 |
| 27 五六年級 60 公尺男女童組決賽  | 13:15-14:00 | 起點：紅土跑道體育器械區 |
| 28 六年級 60 公尺男女童組決賽   | 13:15-14:00 | 起點：紅土跑道體育器械區 |
| 29 三年級大隊接力           | 14:30       | 操場紅土跑道       |
| 30 四五年級大隊接力          | 14:50       | 起點：司令台前      |
| 31 五六年級大隊接力          | 15:10       | 起點：司令台前      |
| 32 六年級大隊接力           | 15:30       | 起點：司令台前      |

澳運會賽程

親愛的家長您好！

「澳」運會，以「健康第一、學習第一、創意思考」為宗旨，這四大宗旨一直是我們的辦學理念。「健康第一」：以「品類為本、師節化其精華、根本種源」為核心理念，「創意思考」：以「品類為本、師節化其精華、根本種源」為核心理念，「健康第一」：以「品類為本、師節化其精華、根本種源」為核心理念，「創意思考」：以「品類為本、師節化其精華、根本種源」為核心理念...

最後，全校師生誠摯邀請您的光臨，並與我們共同分享運動精神與永不放棄的堅持。敬祝  
親友平安 囍心如意

蘇澳國小 校長 盧德賢  
家長會長 黃錦興 敬邀  
中華民國 103 年 5 月 22 日

| 日期     | 項 目              | 比賽時間        | 比賽場地   | 備註 |
|--------|------------------|-------------|--------|----|
| 四月二十日  | 五年級 60 公尺男童組決賽   | 08:35-09:20 | 操場紅土跑道 |    |
|        | 三年級 60 公尺男童組決賽   |             | 操場紅土跑道 |    |
|        | 四五年級 60 公尺男童組決賽  |             | 操場紅土跑道 |    |
|        | 四五年級 60 公尺女童組決賽  |             | 操場紅土跑道 |    |
| 五月二十日  | 五年級 60 公尺男童組決賽   | 09:25-10:10 | 操場紅土跑道 |    |
|        | 三年級 60 公尺男童組決賽   |             | 操場紅土跑道 |    |
|        | 四五年級 60 公尺男童組決賽  |             | 操場紅土跑道 |    |
|        | 四五年級 60 公尺女童組決賽  |             | 操場紅土跑道 |    |
| 五月二十三日 | 三年級 135 公尺男童組決賽  | 10:15-11:05 | 操場紅土跑道 |    |
|        | 四五年級 135 公尺男童組決賽 |             | 操場紅土跑道 |    |
|        | 四五年級 135 公尺女童組決賽 |             | 操場紅土跑道 |    |
|        | 四五年級 135 公尺男童組決賽 |             | 操場紅土跑道 |    |
| 五月二十三日 | 五年級 135 公尺男童組決賽  | 11:10-11:55 | 操場紅土跑道 |    |
|        | 五年級 135 公尺女童組決賽  |             | 操場紅土跑道 |    |
|        | 六年級 135 公尺男童組決賽  |             | 操場紅土跑道 |    |
|        | 六年級 135 公尺女童組決賽  |             | 操場紅土跑道 |    |

\*『澳』運會比賽內容最精華，相關賽程請至賽前時間表查詢及詳閱蘇澳國小粉絲團查詢  
\*詳閱蘇澳國小粉絲團 <https://www.facebook.com/pages/蘇澳國小/14887708807748> 敬請留意！

家長邀請函

歡迎媒體朋友踴躍採訪報導！