

親愛的家長您好！

「健康為根、品格為本、學習展固、創意生新」這四大面向一直是聰賢的辦學理念，其中「健康為根」、「品格為本」的部份尤其重要，根本穩固了，想飛的就飛，想唱的就唱，想種田的就種田，學童的未來更加寬廣，正如俗諺：「留得青山在，不怕沒柴燒」。在學童健康的照顧方面，硬體上，如家長會為了保護學童視力，協助教室燈光的改善；基金會為了鼓勵學童多喝水，今年度也贊助四台飲水機等，這些硬體設備幫助學校更能把學童照顧好。至於「軟體」活動上，學務處為提昇校內學童的體力，特別在梅雨季後，天氣穩定時安排「『澳』運會」系列競賽，透過集體競賽的誘因，除了讓全校學童愛好運動，鍛鍊強健體魄外，同時也能發掘運動人才，並加以訓練，發掘其亮點，就像校友林華倫同學，在今年全中運上獲得國中組 400 及 800 公尺兩面金牌。

「『澳』運會」預定於五月一日正式上演，沒有隆重的典禮儀式，但卻有很多以往未曾出現的運動競賽，或為中小學運動會的項目，或為增添班級同心協力的運動項目，琳瑯滿目，競賽時除了同學間的加油聲外，也邀請您來看看小孩參與的比賽項目，抽個空給予當面加油打氣，這個是我們所共同營造與期待的，相信「『澳』運會」會很精采。

最後，全校師生誠摯邀請您的光臨，並與我們共同分享運動精神與永不放棄的堅持。敬祝

閤府平安 順心如意

蘇澳國小 校 長 盧聰賢

家長會長 黃錦銅 敬邀

中華民國 一百零三 年 五 月 一 日

『公平競爭、互助合作、邁向巔峰、永不放棄』 蘇澳國小 103 年「『澳』運會」活動流程

日期	項 目	比賽時間	比賽場地	備註
四月三十日 星期三 (預賽)	三年級 60 公尺男童組預賽	08:35~09:20	操場紅土跑道	
	三年級 60 公尺女童組預賽		操場紅土跑道	
	四年級 60 公尺男童組預賽		操場紅土跑道	
	四年級 60 公尺女童組預賽		操場紅土跑道	
	五年級 60 公尺男童組預賽	09:25~10:10	操場紅土跑道	
	五年級 60 公尺女童組預賽		操場紅土跑道	
	六年級 60 公尺男童組預賽		操場紅土跑道	
	六年級 60 公尺女童組預賽		操場紅土跑道	
	三年級 135 公尺男童組預賽	10:15~11:05	操場紅土跑道	
	三年級 135 公尺女童組預賽		操場紅土跑道	
	四年級 135 公尺男童組預賽		操場紅土跑道	
	四年級 135 公尺女童組預賽		操場紅土跑道	
	五年級 135 公尺男童組預賽	11:10~11:55	操場紅土跑道	
	五年級 135 公尺女童組預賽		操場紅土跑道	
	六年級 135 公尺男童組預賽		操場紅土跑道	
	六年級 135 公尺女童組預賽		操場紅土跑道	

*「澳」運會比賽內容最精采，相關賽程請參閱背面時間或學校網站、FB 蘇澳國小粉絲團查詢

*FB 蘇澳國小粉絲團 <https://www.facebook.com/pages/蘇澳國小/1488777008007748> 歡迎指教！

蘇澳國小 2014「澳」運會 正式賽程時間表

澳運會 星期四 5 月 1 日（勞動節）

	項 目	比賽時間	比 賽 場 地
1	一年級全民賽跑	08:20	操場紅土跑道
2	三四年級女童組自由跳高	08:30	活動中心一樓
3	五六年級女童組鉛球	08:30	跳遠場地旁草地
4	五六年級男童組跳遠	08:30	跳遠場地
5	二年級全民賽跑	08:45	操場紅土跑道
6	四年級男女童組跳遠	09:15	跳遠場地助跑區
7	五六年級女童組跳高	09:15	活動中心一樓
8	五六年級男童生鉛球	09:15	跳遠場地旁草地
9	特教班全民賽跑	09:15	操場紅土跑道
10	幼兒園全民賽跑	09:15	操場紅土跑道
11	四年級男女童鉛球	09:50	跳遠場地旁草地
12	三年級男女童組立定跳遠	09:50	跳遠場地助跑區
13	五六年級男童組跳高	09:50	活動中心一樓
14	一年級全民跳遠決賽	10:30	戶外籃球場
15	二年級全民跳遠決賽	10:30	戶外籃球場
16	三四年級男童組自由跳高	10:35	活動中心一樓
17	五六年級女童組跳遠	10:35	跳遠場地
18	四年級男女童八百公尺	11:00	操場紅土跑道 起點：司令台前
19	五六年級女童八百公尺	11:00	
20	五六年級男童八百公尺	11:00	
21	三年級 135 公尺男女童組決賽	09:30~10:30	操場紅土跑道 起點：司令台前
22	四年級 135 公尺男女童組決賽		
23	五年級 135 公尺男女童組決賽		
24	六年級 135 公尺男女童組決賽		
25	三年級 60 公尺男女童組決賽	13:15~14:00	操場紅土跑道 起點：紅土跑道靠學務處側
26	四年級 60 公尺男女童組決賽		
27	五年級 60 公尺男女童組決賽		
28	六年級 60 公尺男女童組決賽		
29	三年級大隊接力	14:30	操場紅土跑道 起點：司令台前
30	四年級大隊接力	14:50	
31	五年級大隊接力	15:10	
32	六年級大隊接力	15:30	