

## 宜蘭縣 103 年度蘇澳國小「奧林匹亞」運動會實施計畫

一、依據：本校 102 學年度校務發展計畫辦理。

二、目的：

- 1、提倡正當休閒活動，推展全民運動，培養良好運動習慣。
- 2、舉辦多元之學生運動競賽，增進學生體適能，及加強班級向心力。
- 3、落實「品德為根、健康為本」之辦學理念。
- 4、拔擢優秀體育人才，為校爭光。

三、實施方法：

(一) 實施日期：103 年 5 月 1 日（徑賽預賽：4 月 30 日實施）

(二) 實施內容暨競賽項目如下：

項目	參加對象	進行方式	實施內容	備註
全民賽跑	一、二年級、 幼稚園	每班分組進行	低年級：60 公尺；幼稚園：50 公尺	
全民跳遠	一、二年級	各年級同時進行。	每班各派出 20 名選手，每名選手一次機會，取最佳成績，再將 20 次最佳成績加總。	
60 公尺	三至六年級	分組進行	採預賽制。 各組取兩名，擇優一名，參加決賽。	
135 公尺	三至六年級	分組進行	採預賽制。 各組取兩名，擇優一名，參加決賽。	
800 公尺	四至六年級	分組進行	計時決賽。	

鉛球	四至六年級	分組進行	採一次決賽制。 各單項競賽均錄取前五名。前三名頒發獎牌，以茲鼓勵。四、五名成績列入績分計算，不頒發獎牌及獎狀。
跳高	三至六年級	分組進行	採一次決賽制。 各單項競賽均錄取前五名。前三名頒發獎牌，以茲鼓勵。四、五名成績列入績分計算，不頒發獎牌及獎狀。
跳遠	三至六年級	分組進行	採一次決賽制。 各單項競賽均錄取前五名。前三名頒發獎牌，以茲鼓勵。四、五名成績列入績分計算，不頒發獎牌及獎狀。
大隊接力	三至六年級 學生	每班男、女各 取十人	團體接力類錄取前三名，按 15、12、9 計分。

六、賽程表排定後，按場次分別進行。

七、經費概算：

	單價	數量	金額
計數器			
獎牌			
錦旗			
獎品			

八、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

學務主任：

校長：

會計主任：