

103 年宜蘭縣蘇澳樂活運動站成果--教師樂活研習

成果名稱	樂活教室使用說明會	填表人	體育組長 李臻忠
時間	103 年 2 月	地點	蘇澳國小樂活教室
參加對象	本校教職員		
成果內容	「樂活教室」將於三月全面開放班級登記使用，故開學第二週星期三下午本校研習時間，辦理「樂活教室使用說明會」。樂活計畫承辦人介紹「樂活教室」之設備及使用方法，亦請參加之教師親身體驗，最後詢問老師，是否有不足或需改進的地方。		
檢討與改進	1、桌上足球台橫桿凸出高度，剛好在低年級的頭部，不適合低年級使用。 2、飛輪制動系統與一般腳踏車不同，使用前，需說明及提醒。 3、跑步機使用時，需要有教師在場，方能使用，以免發生危險。		
成果照片			

