



正確用藥 很重要 藥(要)好好知道

衛生署委託醫策會辦理
東區正確用藥教育資源中心 羅東聖母醫院
98~100年度計畫主持人 林子舜 顧問/藥師
羅東聖母醫院 醫管中心 副召集人
教研中心教學組組長



藥--？

- 身分證

1. 衛署藥製字
2. 衛署藥輸字
3. 衛署成製字

- 藥品的由來

- 原廠藥-專利藥
- 學名藥

- 用藥分級

1. 處方藥—限制級
2. 指示藥---輔導級
3. 成藥---普遍級

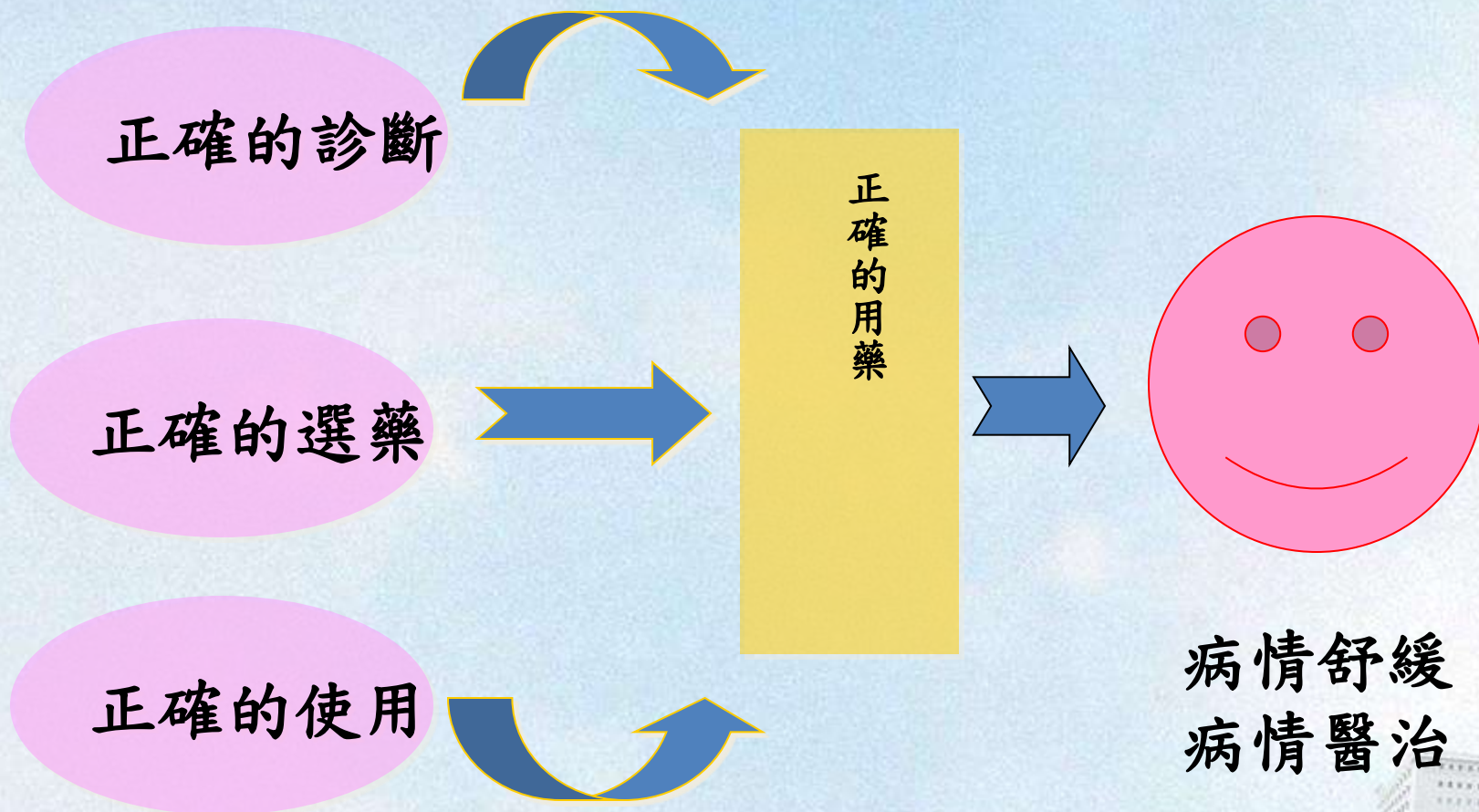
解熱鎮痛
感冒藥

自行購買
綠油精. 萬金油.
撒隆巴斯





正確的用藥來自





一. 生病時





生病或身體不舒服時？





正確用藥五大核心能力

• 【學習目標】

- 一. 看病時應向醫師說清楚(說清楚)
- 二. 領到藥品時應核對清楚(對明白)
- 三. 清楚用藥方法、時間(用正確)
- 四. 做身體的主人(愛自己)
- 五. 與藥師、醫師做朋友(做朋友)





一. 看病時應向醫師說清楚





醫學生的課程表

課程	課程中文	課程中	課程中文	課程中文名稱
哲學	普通物理	大體解剖	病理學I	醫學遺傳學一
微積分	普通物理II	解剖及生	病理學實驗	放射線學概論
微積分	普通心理	組	病理學小組	門診醫學及急診醫學
普通物理	小組討論	環境	臨床藥理學小	家庭、社會與醫療
普通物理	小組討論	衛生政策	臨床醫學總	內科學
有機化學	醫學概論	流行	臨床醫學總	外科學
有機化學	醫學資訊學及	胚	臨床醫學總	麻醉學概論
社會科學	生物化學	神經	臨床醫學總	臨床病理討論一上
普通生物	生物化學	生理	藥理學	臨床病理討論一下
普通生物	醫學心理	微生物學	藥理學實驗	小兒科學
普通生物	寄生蟲學	微免及神經	檢驗醫學	
普通生物	醫學統計			



看病時，

要瞭解自己身體狀況並能清楚向醫師說明下列事項

- 哪裡不舒服
 - 不舒服的部位、情形、大約何時開始不舒服
- 是否有特殊體質或飲食習慣
- 有沒有考試或開車
- 有沒有懷孕或哺乳
- 曾經生過的病
- 目前正在使用的藥品
 - 包括醫師開的西醫或中醫、自己買的藥、維他命、賀爾蒙、減肥藥、保健食品、菸酒等





二、領到藥品時應核對清楚





領(拿)藥須知

- 請出示健保卡或身份證件
- 確認這是我的藥嗎?
- 藥袋標示的資訊清楚完整嗎?



(藥名

不信任?
或是
保護自己.



羅東聖母醫院



天主教靈醫會羅東聖母醫院 Saint Mary's Hospital Luodong

地址：宜蘭縣羅東鎮中正南路160號
網路掛號：www.smh.org.tw
總機電話：03-9544106轉9

預約掛號：03-9567808
語音掛號：03-9577688
藥物諮詢分機：5313、6121

用藥停看聽 領到藥品時 應核對清楚

- 姓名
- 用法
- 用途.療程
- 藥名
- 藥物外觀
- 副作用
- 注意事項
- 貯存條件

Please verify your name, total bag number, drug name, appearance, and quantity. 請核對姓名、藥袋總數、藥名名稱、外觀及數量。

日期/時間: 100/10/12 10:22 病歷號: 242047 領藥號: A0405門
姓 名: 性別/年齡: 女 44歲 藥袋數: 2 之 2
用法用量: [口服藥] 每日2次, 早晚飯後。
每次1粒。
Usage and Dosage: [Oral] 1 tab. 2 times a day, after breakfast and dinner.
處方天數: 7 天 day(s)
藥名 Drug Name: 鉍克羅 錠 (科進) Baclofen
數量 Quantity: 14 粒
外觀 Appearance: 白色, 圓形, 錠劑, 有分半線, "EX | 5"
藥物作用: 肌肉鬆弛劑
臨床用途: 肌肉鬆弛劑
副作用 Side effect: 昏昏欲睡
注意事項 Precautions: 可能引起眩暈(喝酒更厲害), 請勿開車, 操作危險機器。
might cause drowsiness, poor concentration or less alertness, do not drive or operate machines.
處方醫師: 鄭光智五樓 1診 調劑藥師: 林靜惠 門序: 10010121215
就診科別: 復健科 核對藥師: 調劑藥士: 1
Division Verified Pharmacist Dispensing table 9

請遵醫囑服藥, 若未使用完畢, 請予丟棄。 Take the medication only as directed by your physician and discard any unused portion.



先看清楚使用途徑



羅東聖母醫院



使用途徑

- 內服
- 外用

— 膠囊、錠劑也可能外用
— 例如：陰道塞劑





猜

元

不知道
一定要看藥品的註記
要翻面啦

口服

陰
道
塞
劑





內服

整粒吞服、咬碎、含錠、加水稀釋...等



耀東聖母醫院



• 先看清楚使用途徑



劑長



羅東聖母醫院



固體劑型

★**直立**服藥. 配服一杯**溫開水**，以免藥物刺激食道。

★不要以**咖啡、茶、果汁、可樂、牛奶**配服藥品，因可能影響藥效。

★服用長效劑型**某類型抗生素+牛奶**，**不**是特殊藥品，
須整粒吞服

★舌下錠是由口**→**抗生素的吸收**↓**直接吞下。

★錠劑或膠囊由藥瓶取出後，不要再倒回，以免潮濕而致變

Ⓢ要間隔**2小時以上**



羅東聖母醫院



外用

- 皮膚用、直腸用(肛門)、眼用、鼻用、耳用、陰道用或是呼吸道吸入用





外用藥之注意事項

- 有蓋子的容器，使用後需蓋緊。除非有特別指示，所有外用藥應貯存於陰涼乾燥處
- 懸浮液劑使用前應先振搖
- 看清楚藥物的使用方法
- 小心閱讀藥物標籤，留意藥物劑量、性質、功效、禁忌與副作用
- 切勿使用已變色或過期的藥水。眼藥水開瓶後一個月，藥水雖未用完，亦應丟棄掉





液體劑型

- ★服用液體藥物時，用有刻度的量杯、量匙。
- ★服藥後若有苦味，可立即喝一杯水以減少不快感。
- ★避免以嘴對瓶口服用，且倒完後以衛生紙擦淨瓶口周圍的藥液，然後蓋緊。
- ★**抗生素粉末藥品泡水後**，只能保存二星期。
- ★懸浮藥劑必須搖勻後服用。



耀東聖母醫院



三、清楚用藥方法、時間





什麼時候用藥？

- 一天四次：早、午、晚及睡前服用
- 一天三次：早、午、晚服用
- 每天兩次：早、晚服用
- 一天一次：任一固定時間

適合早晨-利尿劑

睡前-鎮靜安眠劑





- **飯前**：吃飯前30分鐘服藥
- **飯後**：吃飯後30~60分鐘服藥
- **飯間**：吃飯後約2~3小時服藥
- **睡前**：就寢前服藥
- **每4小時或每6小時**：遵照時間服用
- **空腹**：飯後二小時或飯前一小時





忘了服藥怎麼辦？



羅東聖母醫院



忘了服藥怎麼辦？

- 症狀緩解的藥品

忘了服藥沒有關係（例如：止痛劑、鎮咳劑）

- 治療或預防的藥品

- 若在短時間內想起立即服用

- 若接近下次服藥時間（超過兩次服藥時間的中點），則跳過不用

- 下次恢復正常時間服藥（除非有醫師特別指示，**勿使用雙倍量**）





忘了服藥怎麼辦？

正常服
藥時間

8:00

二次給藥
時間中點

13:00

正常服
藥時間

18:00

例外？

抗生素
賀爾蒙
甲狀腺用藥

補服

注意：下次服藥時
使用正常劑量，
切勿服用二倍劑量





口服藥品應以溫開水服用

◎口服

- 除奶
- 有
- 有

葡萄柚汁

會加強藥物(降壓劑)的作用
抑制肝臟代謝
副作用增強
造成血壓過低.心跳加快
嚴重—致死

、牛

效





看問題／夢露、麥可、惠妮都這麼走！酒精混藥是致命殺手

NOWnews
今日新聞

NOWnews - 10小時前

記者李玲玲／台北報導

美國葛萊美頒獎典禮之前，美聲天后惠妮休士頓驚傳驟死！由於生前她坦承吸食毒品，有沒有可能因為染毒成癮導致猝死？還需等待警方化驗報告出爐。其實，好萊塢名人食用毒品，或是混合藥物導致意外死亡的消息，已經不是第一次，現在甚至有設計師藥物，成為最新毒品打擊的新戰場！還有癌症患者藉由迷幻藥換取正常生活，究竟毒品是造福或是戕害人類，似乎專家看法也不盡相同。

近來不論是國外還是台灣，名人驟逝的消息，讓人震驚！美國葛萊美頒獎典禮在台灣時間13日中午落幕，但是惠妮休士頓的死訊，卻深深烙印在歌迷的心中！目前最新的消息指出，惠妮的死因可能是藥物混酒精導致猝死！

不知是巧合，還是冥冥中的安排，13日晚上HBO播出《雙面瑪麗蓮夢露》傳記電影中，一代性感女神也是因為藥物混酒精驟然去逝，之後像是李小龍、流行天王麥可傑克森、希斯萊傑的離開，也和藥品混用有關。



藥品的效期與保存





藥品貯存原則-1

- 避光、防潮、避熱儲存
 - 浴室不可:又濕且熱的地方，藥品容易變質
 - 家中陽光與光線較強的地方不可
- 陰涼處
 - 暗處的抽屜或櫃子
- 需要冷藏的藥品
 - 放置於冰箱冷藏室攝氏2-8°C之間
- 需要特別避光的藥物，如:某些眼藥水
 - 用原來提供的不透明塑膠袋來盛裝
- 置放於小孩不可以碰觸的地方





藥品貯存原則-2

- 內服藥品與外用藥品**分開**
- 不同藥品不要混雜在一起
- 將藥品連原包裝置於密閉容器中**儲存**
— 保留包裝容器或藥袋的完整性，以免辨認
- **保留**及貯存說明書、原包裝(易於辨認)
- **保留**有效日期、用法及用量的相關資料
- **玻璃容器**比塑膠袋好



B-complex

28#

分裝 98/09

期限 99/03

Vit. B. complex

14 顆

包裝日: 098/09/26

EXP: 099/03/25



藥罐內乾燥劑開罐後就該丟了

- ❖ 藥罐內的棉花和乾燥劑，在開罐後就必須立刻丟棄！
- ❖ 藥罐上標示的保存期限是「未開封」狀態下的期限，一旦開封後，保存期限就會縮短。





藥品安全效期

藥品

未開封：以出廠有效期為主

開封：一般以6個月為原則

磨粉分包效期較短

特殊藥品

部分懸浮液劑冷藏可放置7~14天



羅東聖母醫院



兒科用藥-磨粉與否？



不磨粉

優點：

- ▲ 污染性低
- ▲ 藥物交互作用機率較低
- ▲ 1/2 或 1/4 顆服用法，直接以刀片切割的劑量精準度可能不比分包差
- ▲ 藥物的完整性及安定性較高

缺點：

- ▲ 非對半服法不易執行給藥
- ▲ 給藥較不便利

磨粉

優點：

- ▲ 給藥較便利，減少家人照顧上的麻煩。

缺點：

- ▲ 藥物交互作用機率較高
- ▲ 污染性高
- ▲ 藥物的安定性較低
- ▲ 易發生錯誤：含量不易精確
- ▲ 可能因醫師對特殊製劑較不瞭解，忽略不可磨粉的禁忌，導致藥效不彰或副作用加強





不可磨粉的藥物

- ▮ 緩釋或持續釋放劑型。
- ▮ 腸溶劑型。
- ▮ 對黏膜具刺激性或侵蝕性之藥物。
- ▮ 舌下含錠





四、做身體的主人





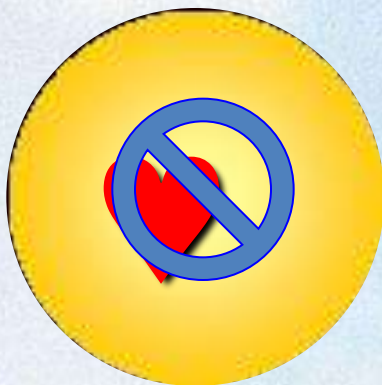
四、做身體的主人

◎拒絕來路不明的藥品

- 凡是廣告內容太過神奇的產品，都要特別提高警覺
- 對於藥品有「五不」原則



不聽



不信



不買



不吃



不推薦



對於藥品有「五不」原因

- 不要隨便參加別人的邀約去拿小禮物
往往會買回不
- 不吃其他親友
發生意外時-怪
- 不隨便吃來路不明的藥物
送醫時—不知成分
嚴重事件時無法申請藥害救濟

正常的使用下
適應症符合
已知的副作用

藥害救濟





新聞首頁 > 健康 > 醫療衛生 > 民視

✉ 寄給朋友 | 🖨 友善列印 | 字級設定: 分享 ▾

吃維他命中毒 10名學生送醫

更新日期: 2010/06/25 07:01

台南縣發生一起，罕見的食物中毒事件，下營國小四年丙班十幾位小朋友 **吃了老師給的綜合維他命之後，居然有十名學生開始頭暈、肚子痛**，經過緊急送醫治療之後，情況已經好轉。老師非常自責，但為什麼吃維他命會中毒，衛生局要調查。

很多人每天都會吞一顆綜合維他命，補充不足的營養，台南縣下營國小的黃老師也是一樣。上午11點，小朋友看到黃老師在吞綜合維他命，也吵著要吃，黃老師於是發給十幾位小朋友，一人一顆，沒想到卻害得學生躺進醫院，本來是出於善意，卻害學生出現疑似食物中毒的情況，黃老師自責的不得了。

是維他命有問題，還是說大人的綜合維他命劑量，對小朋友來說過高，但也有五、六名學生吃了沒事，進醫院的學生，有人只是含了一下就吐掉，卻出現不適。到底為什麼會這樣，衛生局已經介入調查。(民視新聞林俊明台南縣報導)

這篇新聞讓你覺得？



新奇



溫馨



誇張



難過



實用



高興



無聊



生氣



送出

推薦這則新聞的人，還會推薦這些新聞：

66人

• 除臭襪網路熱銷 領導品牌搶進實體 (消費新知)



羅東聖母醫院



五、與藥師、醫師做朋友





五.與醫師、藥師做朋友

- 在獲得藥師或醫師許可後將電話號碼記在通訊錄
- 當遇到下列情形時可找您的朋友藥師/醫師
 - 不知道怎麼用藥時
 - 服藥後不舒服時
 - 幫忙家人領慢性病連續處方箋時
 - 買成藥時
 - 有人推銷藥品時





找一家值得信賴的藥局

@ 健保特約藥局的標示

@ http://www.nhi.gov.tw/02hospital/hospital_7.htm#62

@ 藥師識別證



@ 掛在牆上的藥師執照

@ 照片核對

藥事人員執業執照



謝謝聆聽！敬請指教！

羅東聖母醫院 藥物諮詢
電話：03-9544106 轉 5313

虎鳳龍紀念大樓
Dr. John Junior Memorial