宜蘭縣99年度四結國民小學飲用水特色推動成果報告

壹、實施計畫

一、現況分析需求評估：

本校位於礁溪鄉與宜蘭市城鄉交接之處，一至六年級共有十二班，幼稚班一班，總計師生數331人，屬於一所中型學校、本校三樓置水塔二座供應全校師生用水，本棟大樓頂樓水管，因使用年限已久（該棟大樓八十四年完工使用），為了確保學生飲用水安全，更換水管，讓本校學童在優質安全的學習環境下受教，提升了學習品質

二、計畫目標：

（一）本校用廚房鍋爐燒開水，鼓勵學生多喝水，少購買飲料，提升學生安全飲用水環境，促進學生身體健康。

（二）水佔人體百分之七十，可見水的重要，提供更好的飲用水，讓學生喝的更健康

（三）有健康的教學環境，才有健康的學生，孕育健康下一代。

三、實施期程：

99年8月31日至99年12月31日。

四、執行策略行動方案

1. 確實掌握學生吃的健康，也要喝的健康，提供予學生良好的飲用水健康環境。
2. 有效控制水、避免浪費。

五、預期成效：

1. 汰換老舊水管完成，提升學生安全飲用水環境， 促進學生身體健康及節約能源。
2. 更換除氯活性碳一組，有效過濾水源髒物，提供學生飲用乾淨的水

貳、學校推動成效

1. 本校鍋爐燒開水已十多年，親師座談會時介紹予家長知道，本校用鍋爐燒開水高溫殺菌安全衛生，且介紹喝水的好處，皆能獲得家長的肯定，加強水管汰舊換新、有助水質更好。

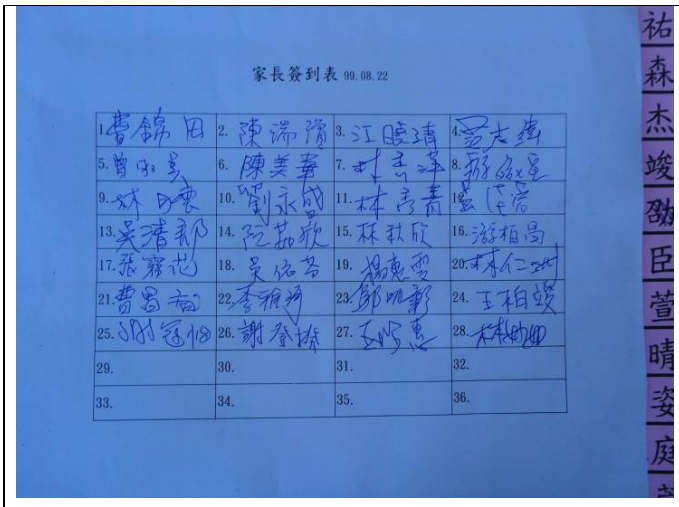
2. 鼓勵學生多喝開水，少喝飲料

3. 善心人士提供本校每班保溫桶一個暨每個學生喝水杯子，本校常宣導喝水有益健康，學生配合度高，故更換水管、才有更乾淨飲用水。

4. 汰換老舊水管，避免水管年久未修漏水，浪費水資源

參、活動花絮

1. 配合宜蘭縣實施健康促進學校相關政策：多喝水，少喝飲料。
2. 配合節能減碳政策
3. 利用家長日宣導



圖片說明：99 年 8 月 22 日班親會簽到簿

圖片說明：宣導喝水的好處

圖片說明：宣導喝水的好處

圖片說明：宣導喝水的好處

肆、經宣導後，獲取家長的贊同，每班推行多喝開水，少喝飲料

圖片說明：每班提供保溫桶、熱水瓶各一個

圖片說明：每人各有一個喝水杯

圖片說明：老師指導學生喝開水

圖片說明：天氣較冷時老師幫學生加熱開水