

	<p>(5)風險分擔 (6)自助互助</p> <p>可利用簡報與影片輔助學生理解與記憶</p> <p>2. 教師利用簡報展示自己的醫療費用收據，向學生說明健保給付及部分負擔的概念：(P110)</p> <p>(1) 全民健保是由大家共同繳納保費給健保署，並由健保署和醫療院所簽約提供健康醫療服務，再由健保署支付醫療費用給醫療院所。</p> <p>(2) 健保不是免費提供的服務，而是「使用者付費」，在持健保卡就醫時，需支付部分負擔，且為了養成大家正確就醫行為，未經轉診就到大醫院看病，需加收部分負擔費用。</p> <p>三、 綜合活動</p> <p>1. 健保大富翁 採用異質分組，將全班最多分成6組，配合自行設計的「全民健保大富翁」遊戲，分組進行競賽，最後走最多步數的小組成為優勝小組，公開進行表揚。 (打開健保大富翁檔案進行遊戲，若時間不足可直接欣賞影片)</p> <p>2. 各國健保比一比 影片：愛在健保-台灣真幸福 (看完影片老師可做總結與分享)</p>	15'		
		5'		

第二節教學活動設計				
單元名稱	珍惜全民健保			
教學策略	教學歷程	時間	教學資源	對應能力
	<p>一、 準備活動</p> <p>1. 【教師準備】 教學簡報、問卷、影片、討論單、學習單</p> <p>2. 【學生準備】 不同院所的醫療收據、藥袋</p> <p>二、 發展活動</p> <p>(一) 引起動機-健保翹翹板</p> <p>1. 教師利用簡報解說「健保天平」的概念：當收入與支出相當時，天平達到平衡狀態。當健保費用不足醫療支出時，就會導致健保破產甚至式倒閉。</p> <p>(二) 全民健保的迷思</p> <p>1. 教師利用簡報解說「健保的迷思概念」，</p>	5'		7-2-1
		13'		7-2-3

	<p>其中三種最容易浪費醫療資源的行為：看病多、拿藥多、檢查多</p> <p>【全民健保的迷思 ppt】</p> <p>先透過 ox 問答了解學生想法再破除迷思：</p> <p>(1) 因為已經繳了健保費，所以生病看醫生時，一定要請醫師開藥。</p> <p>(2) 生病時多看幾個醫生，病好得比較快。</p> <p>(3) 大醫院的設備比小診所好，所以只要感冒就去大醫院。</p> <p>(4) 去看醫生時，如果醫生只開藥，可以要求醫生打針，搭配藥效更好。</p> <p>(5) 為了保險起見，去看病時要求多做幾項檢查，能幫助醫生判斷病情。</p> <p>2. 分組討論活動-世界咖啡館-以阿嬤的領悟影片進行 4F 提問法 (視時間狀況或彈整方法)</p> <p>(1) 將全班分組，每組推選 1 位桌長。</p> <p>(2) 老師展示討論題目，強調對話禮儀，請各組依據之前所學進行討論。</p> <p>(3) 發給各組記錄紙，每次討論時間 3 分鐘並將討論結果節錄於記錄紙上，3 分鐘組員進行下一次討論。</p> <p>(4) 桌長帶領組員進行歸納，並於歸納表摘要討論重點</p> <p>(5) 請各組上台發表討論結果 (視時間調整)</p> <p>(三)醫療分級制度-請就各地區現況自行轉換</p> <p>【正確就醫/分辨自己是否有使用健保資源的需要】</p> <p>1、提供各地區的在地醫療院所，使學生能與生活經驗結合</p> <p>2、請學生觀察自己帶來的醫療收據，並請有透過轉診經驗的學生進行案例分享</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1、教師提問，引導學生思考分辨自己是否有使用健保資源的需要？強調珍惜健保資源是每個人的責任</p> <p>2、完成學習單(鼓勵學生將學習單的內容與家人說明,完成倡導的任務)</p>	<p>15'</p> <p>,</p> <p>7'</p> <p>5'</p>		
--	--	---	--	--



世界咖啡館歸納表

_____年_____班第_____組

題目一：哪些是浪費健保資源的行為

題目二：怎麼做可以避免健保資源的浪費

工作分配：

桌長：

組員：



減少醫療浪費，從我做起

____年 ____班 座號：____

姓名：_____

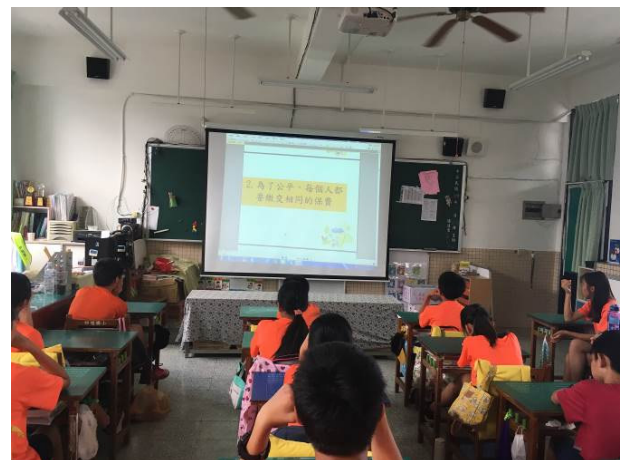
各位同學，下列正確就醫的行為，為自己也為健保省錢，想一想，你是否有完全做到，需再努力的部分，請寫下未來怎麼做會更好喔~

執行項目	執行情形 (請勾選)		
	完全做到	部分做到	需再努力
看病攜帶健保卡			
部分負擔看仔細			
用藥安全有留意			
不忘記索取醫療收據			
不隨便打針吃藥			
不囤積藥物			
落實轉診制度			
有病先到診所看，住院、手術或急重診才到大醫院			
多利用慢性病連續處方箋			
個人健康管理、小病自我照護			
平時多運動，並注重疾病早期預防，使用健保預防檢查服務			
全民監督，仔細核對醫療收據，避免健保詐欺行為			

我完全做到的有 _____ 項， 我需再努力的有 _____ 項。

我可以和家人說：「全民健保……」

教學剪影與成果






減少醫療浪費，從我做起

三年 志 班 座號： 11
 姓名：吳芳宛

各位同學，下列正確就醫的行為，為自己也為健保省錢，想一想，你是否有完全做到，需再努力的部分，請寫下未來怎麼做會更好喔~

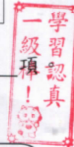
執行項目	執行情形(請勾選)		
	完全做到	部分做到	需再努力
看病攜帶健保卡	✓		
部分負擔看仔細	✓		
用藥安全有留意	✓		
不忘記索取醫療收據	✓		
不隨便打針吃藥	✓		
不囤積藥物	✓		
落實轉診制度		✓	
有病先到診所看，住院、手術或急重診才到大醫院	✓		
多利用慢性病連續處方箋		✓	
個人健康管理、小病自我照護	✓		
平時多運動，並注重疾病早期預防，使用健保預防檢查服務		✓	
全民監督，仔細核對醫療收據，避免健保詐欺行為	✓		

我完全做到的有 9 項，  我需再努力的有 0

我可以和家人說：「全民健保……」

政府照顧人民的健保。

家長簽章：吳敏誠




減少醫療浪費，從我做起

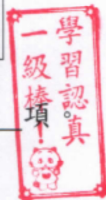
六年忠班座號：2

姓名：莊力權

各位同學，下列正確就醫的行為，為自己也為健保省錢，想一想，你是否有完全做到，需再努力的部分，請寫下未來怎麼做會更好喔~

執行項目	執行情形(請勾選)		
	完全做到	部分做到	需再努力
看病攜帶健保卡	✓		
部分負擔看仔細		✓	
用藥安全有留意	✓		
不忘記索取醫療收據	✓		
不隨便打針吃藥	✓		
不囤積藥物		✓	
落實轉診制度			✓
有病先到診所看，住院、手術或急重診才到大醫院	✓		
多利用慢性病連續處方箋		✓	
個人健康管理、小病自我照護	✓		
平時多運動，並注重疾病早期預防，使用健保預防檢查服務	✓		
全民監督，仔細核對醫療收據，避免健保詐欺行為			✓

我完全做到的有 7 項，  我需再努力的有 2



我可以和家人說：「全民健保……」

全民健保是可以照顧人民的好計畫

家長簽章：莊定超

減少醫療浪費，從我做起

六年孝班座號：5

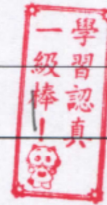
姓名：周彩暉

各位同學，下列正確就醫的行為，為自己也為健保省錢，想一想，你是否有完全做

到，需再努力的部分，請寫下未來怎麼做會更好喔~

執行項目	執行情形 (請勾選)		
	完全做到	部分做到	需再努力
看病攜帶健保卡	✓		
部分負擔看仔細	✓		
用藥安全有留意	✓		
不忘記索取醫療收據		✓	
不隨便打針吃藥		✓	
不囤積藥物			✓
落實轉診制度		✓	✓
有病先到診所看，住院、手術或急重診才到大醫院		✓	
多利用慢性病連續處方箋		✓	
個人健康管理、小病自我照護	✓		
平時多運動，並注重疾病早期預防，使用健保預防檢查服務	✓		
全民監督，仔細核對醫療收據，避免健保詐欺行為		✓	

我完全做到的有 11 項， 我需再努力的有 0 項。



我可以和家人說：「全民健保……」

全民健保可以幫助病人的費用，把急診留給急重症的病人，個人健康管理，小病自我照護。
家長簽章：


減少醫療浪費，從我做起

六年 孝 班 座號：13
 姓名：周芷綾

各位同學，下列正確就醫的行為，為自己也為健保省錢，想一想，你是否有完全做

到，需再努力的部分，請寫下未來怎麼做會更好喔~

執行項目	執行情形 (請勾選)		
	完全做到	部分做到	需再努力
看病攜帶健保卡		✓	
部分負擔看仔細	✓		
用藥安全有留意	✓		
不忘記索取醫療收據	✓		
不隨便打針吃藥	✓		
不囤積藥物	✓		
落實轉診制度	✓		
有病先到診所看，住院、手術或急重診才到大醫院	✓		
多利用慢性病連續處方箋	✓		
個人健康管理、小病自我照護	✓		
平時多運動，並注重疾病早期預防，使用健保預防檢查服務	✓		
全民監督，仔細核對醫療收據，避免健保詐欺行為	✓		

我完全做到的有 11 項，  我需再努力的有 0



我可以和家人說：「全民健保……」

是很好的政策，應該把急診留給急重症的病人，才能好好利用醫療資源。
 家長簽章：

世界咖啡館歸納表

世界咖啡館歸納表

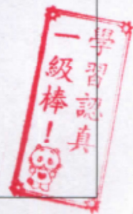
六年孝班第四組

題目一：哪些是浪費健保資源的行為

1. 只有流鼻水，就去掛急診。
2. 過度領藥。
3. 一個症狀看多次
- 4.

題目二：怎麼做可以避免健保資源的浪費

1. 輕病看門診，重病看急診。
2. 正確用藥。
3. 個人健康管理自我照顧。
小病



工作分配：

桌長：翁士庭

組員：翁士庭、張峰睿、鄭中亭、周芷綾



世界咖啡館歸納表

世界咖啡館歸納表

六年忠班第 4 組

題目一：哪些是浪費健保資源的行為

1. 感冒就去大醫院看診
2. 重複就診. 交叉吃藥
3. 蚊子叮掛急診
4. 要拿藥. 沒吃完
5. 過量用藥

題目二：怎麼做可以避免健保資源的浪費

1. 感冒就去診所看
2. 不要重複吃藥
3. 蚊子叮自己擦藥
4. 適量用藥



工作分配：

桌長：游承祐

組員：吳秉宸. 林芸涓. 謝玟珩

