

健康與體育 6,,24 A01_01_00

評量方式有：法定教育融入有：1-性侵害防治教育課程。2-家庭教育相關課程或活動。3-家庭暴力防

週別	日期	主題(含義題融入，限50中文字)
1	0211~0215	健康保衛 全力開跑／一、健康開跑
2	0216~0222	健康保衛 全力開跑／一、健康開跑 二、健康有氧
3	0223~0301	健康保衛 全力開跑／三、醫療資源站
4	0302~0308	健康保衛 全力開跑／四、用藥保安康 五、醫療糾紛知多少
5	0309~0315	籃球攻防飲食防疫／一、進攻準備 二、全力進攻
6	0316~0322	籃球攻防飲食防疫／二、全力進攻
7	0323~0329	籃球攻防飲食防疫／三、認識食品中毒
8	0330~0405	籃球攻防飲食防疫／四、傳染病知多少
9	0406~0412	婆婆起舞／一、廟會 二、丟丟銅仔
10	0413~0419	婆婆起舞／二、丟丟銅仔 三、方塊舞
11	0420~0426	談「性」教室／一、青春性事
12	0427~0503	談「性」教室／二、兩性進行曲
13	0504~0510	投打一級棒／一、傳接有一「套」
14	0511~0517	投打一級棒／二、奮力一擲 三、堅強的陣容 四、棒棒出擊
15	0518~0524	活力動起來／一、運動任我行 二、看我好功夫
16	0525~0531	活力動起來／三、盤盤相接
17	0601~0607	活力動起來／三、盤盤相接
18	0608~0614	活力動起來／三、盤盤相接
19	0615~0621	健康保衛 全力開跑／一、健康開跑
20	0622~0628	畢業典禮週
21	0629~0705	

法治課程。4-全民國防教育。5-環境教育。

1. 了解與跑步能力相關的體適能要素。2. 了解並掌握直道、彎道全速跑的動作要領。3. 明瞭傳接棒的動作要領和安全的練習方法	【活動一】	1. 田徑比 戶外
1. 能做出正確的接力跑傳、接棒技巧。2. 對慢跑運動與接力跑產生興趣，並認真練習。3. 在練習或比賽中，能遵守規則並表現出	【活動七】	1. 接力棒 戶外
1. 分辨西醫的科別。2. 養成正確的就醫行為。3. 願意減少醫療資源的浪費。4. 了解分級醫療和轉診制度的用意。5. 了解部分	【活動一】	1. 學生事 教室
1. 了解藥品的基本分類。2. 分辨存放藥品的正確方法。3. 了解服用藥品的注意事項。4. 能檢核自己實際的服藥情況。5. 了解	【活動一】	1. 教師準 教室
1. 能說出上籃的動作要領。2. 能正確做出跨兩步上籃的動作。3. 能正確做出帶球上籃的動作。4. 能說出上籃的動作要領。5.	【活動一】	1. 籃球場 戶外
1. 能說出雙人行進間傳接動作要領。2. 能完成雙人行進間傳接及帶球上籃動作。3. 認真學習並注意自己與他人的安全。4. 能說	【活動三】	1. 籃球場 戶外
1. 了解食物在人體的消化過程。2. 能說出食品中毒的定義。3. 能說出造成食品中毒的原因。4. 能說出食品中毒的種類及其症狀	【活動一】	1. 師生於 室內
1. 能說出傳染病的定義。2. 能說出發生傳染病的三大必要條件。3. 能說出預防傳染病的方法。4. 日常生活中，能確實做到預防	【活動一】	1. 教師準 教室
1. 能說出土風舞動作的順序。2. 能正確的做出踏併步、莎蒂希步、踏點步等舞步。3. 學會將動作組合與連貫。4. 能配合音樂的	【活動一】	1. 教師準 戶外
1. 能說出「方塊舞」土風舞的含意。2. 能說出土風舞動作的順序。3. 能順暢的交換舞伴。4. 學會將動作組合與連貫。5. 能配	【活動二】	1. 教師準 戶外
1. 舉例說出社會文化對性的影響。2. 能採取行動，拒絕黃色笑話。3. 能由適當的管道獲得正確的性資訊。4. 願意與父母討論性	【活動一】	1. 教師準 教室
1. 練習做決定的技巧。2. 能保護自己，避開網路性陷阱。3. 知道兩性交往的原則與順序。4. 了解性行為是表達愛的一種親密行	【活動一】	1. 教師準 教室
1. 能說出投擲與傳接的動作要領。2. 能戴上手套進行滾地球傳接的動作。3. 能戴上手套進行低手拋接的動作。4. 能戴上手套進	【活動一】	1. 壘球 戶外
1. 能配合助跑，做出交叉步投擲的動作。2. 能說出壘球運動的場地、守備與規則。3. 能與同伴討論，說出規則。4. 能說出揮棒打	【活動一】	1. 壘球至 戶外
1. 能觀察並說出社區中適合運動的場所。2. 能分辨消費性的運動服務項目。3. 能說出是否喜歡運動，並發表其理由。4. 能依個人	【活動一】	1. 教師或 戶外
1. 認識多樣化的飛盤運動玩法。2. 能從飛盤活動中表現出控制身體移位的能力。3. 學會控制飛盤的飛行路徑與力量技巧。4. 善	【活動一】	1. 各種飛 戶外
1. 認識多樣化的飛盤運動玩法。2. 能從飛盤活動中表現出控制身體移位的能力。3. 學會控制飛盤的飛行路徑與力量技巧。4. 善	【活動一】	1. 各種飛 戶外
1. 認識多樣化的飛盤運動玩法。2. 能從飛盤活動中表現出控制身體移位的能力。3. 學會控制飛盤的飛行路徑與力量技巧。4. 善	【活動一】	1. 各種飛 戶外
1. 了解與跑步能力相關的體適能要素。2. 了解並掌握直道、彎道全速跑的動作要領。3. 明瞭傳接棒的動作要領和安全的練習方法	【活動一】	1. 田徑比 戶外