

健康與體育 1,,24

A01_00_00

20140211-20140630

評量方式有：1.法定教育融入有：1.性侵害防治教育課程。2.家庭教育相關課程或活動。3.家庭暴力防治課程。4.全民國防教育。5.環境教育。

週別	日期	主題(含義題融入，限50中文字)	
1	0211~0215	健康加油站／1.健康食物選拔會	1. 體認人對有誘人味道、氣味、質地的食物會產生吃的動機。2. 以少糖、少油
2	0216~0222	健康加油站／2.飲食停看聽	1. 體認人對有誘人味道、氣味、質地的食物會產生吃的動機。2. 以少糖、少油
3	0223~0301	健康加油站／3.胖瘦變變變 4.適當的體重與運動	1. 了解體重與進食的關係。2. 能明白體重過重或過輕對健康的影響。3. 能採取
4	0302~0308	健康加油站／5.快跑好體能	1. 做出變換方向的動作，並應用於日常生活中。2. 做出閃躲和急停的基本動作
5	0309~0315	健康加油站／6.勇氣百分百	1. 做出跨步跑和穿越紙箱的基本動作。2. 了解跨步跑和穿越紙箱的動作要領。
6	0316~0322	健康加油站／7.運動的感覺 大家來運動／1.攀爬小玩家	1. 了解運動後身體的反應。2. 學會身體不舒服時的處理方式。3. 能注意遊戲課
7	0323~0329	大家來運動／2.快樂玩紙棒	1. 能了解及說出紙棒遊戲活動的名稱及遊戲方法。2. 能做出紙棒體操、拋接、拍
8	0330~0405	大家來運動／3.玩球變變變 4.歡喜踢球樂	1. 能辨識大小、種類不同的球。2. 能學會繞、滾、接、夾球等動作。3. 能熟悉
9	0406~0412	大家來運動／5.看我好身手	1. 能說出以不同方式進行拍球的感覺及要領。2. 能做出拍球的動作。3. 能快樂
10	0413~0419	我有妙招／1.安全地圖	1. 能說出上下學的安全注意事項。2. 能預防自己陷入危險的情況。3. 上下學途
11	0420~0426	我有妙招／2.碰觸的感覺 3.保護自己	1. 能分辨合理或不合理的碰觸。2. 能覺察自己身體的安全界限。3. 能拒絕他人
12	0427~0503	我有妙招／4.安全守則 健康好心情／1.為什麼會生病	1. 能舉例說出自我保護守則。2. 能熟悉緊急求助方法。3. 說出生病的可能原因
13	0504~0510	健康好心情／2.我會照顧自己 3.生病了怎麼辦	1. 說出預防疾病傳染的方法。2. 願意採取正確的方法增強身體抵抗力。3. 說出
14	0511~0517	健康好心情／4.心情觀測站	1. 了解每個人都有各種不同的情緒。2. 辨別愉快與不愉快的情緒。
15	0518~0524	健康好心情／5.心情記事本	1. 明瞭面對同一事件可能有不同的情緒表現。2. 學習表達自己的情緒。
16	0525~0531	健康好心情／6.心情溫度計	1. 比較適當和不適當的情緒表達。2. 能適度的宣洩情緒。
17	0601~0607	發現新草原／1.走向綠草地	1. 操作身體各部位，進行草地探索活動。2. 表現持續探索的態度。
18	0608~0614	發現新草原／2.草原上的小玩家	1. 能模仿動物做出不同輕重力量的跳躍動作。2. 能分辨並指出移動時，主要使
19	0615~0621	發現新草原／3.草原歡樂派	1. 能說出肢體創意遊戲的方法。2. 能做出手眼腳身體部位互相協調的動作。3.
20	0622~0628	發現新草原／3.草原歡樂派	1. 能說出肢體創意遊戲的方法。2. 能做出手眼腳身體部位互相協調的動作。3.
21	0629~0705	發現新草原／3.草原歡樂派	1. 能說出肢體創意遊戲的方法。2. 能做出手眼腳身體部位互相協調的動作。3.

【活動一】1	・試吃大會	教室	2 2-1-1	◦ 2-1	晤談 實踐	40 60	【家政教育】1
【活動一】1	・試吃大會	教室	2 2-1-1	◦ 2-1	晤談 實踐	40 60	【家政教育】1
【活動一】1	・教師自備	教室	2 2-1-1	◦ 2-1	晤談 實踐	40 60	【家政教育】1
【活動一】1	・室外平地	室外平坦地	2 3-1-1	◦	晤談 實踐	40 60	【人權教育】1
【活動一】1	・準備數	室外平坦地	2 3-1-1	◦	晤談 實踐	40 60	
【活動一】1	・與健康	室外平坦地	2 3-1-1	◦ 4-1	晤談 實踐	40 60	【人權教育】1
【活動一】1	・戶外或	戶外平坦空	2 3-1-1	◦	晤談 實踐	40 60	
【活動一】1	・教師準備	室外平坦地	2 3-1-1	◦ 3-1	晤談 實踐	40 60	
【活動一】1	・教師依	室外平坦硬	2 3-1-3	◦	晤談 實踐	40 60	【人權教育】1
【活動一】1	・教師準備	教室	2 5-1-1	◦ 【其	晤談 實踐	40 60	【環境教育】1
【活動一】1	・課前一	教室	2 1-1-5	◦ 5-1	晤談 實踐	40 60	【環境教育】1
【活動一】1	・教師蒐	教室	2 5-1-3	◦ 7-1	晤談 實踐	40 60	【環境教育】1
【活動一】1	・請學生	教室	2 5-1-4	◦ 7-1	晤談 實踐	40 60	【家政教育】1
【活動一】1	・蒐集各	教室	2 6-1-4	◦	晤談 實踐	40 60	
【活動一】1	・將全班	教室	2 6-1-4	◦	晤談 實踐	40 60	【性別平等教育】
【活動一】1	・教師蒐	教室	2 6-1-4	◦	晤談 實踐	40 60	【家政教育】4
【活動一】1	・教師提	校園中花、	2 4-1-1	◦	晤談 實踐	40 60	【環境教育】1
【活動一】1	・鈴鼓。	戶外平坦空	2 3-1-1	◦	晤談 實踐	40 60	【環境教育】3
【活動一】1	・動物遊	戶外平坦空	2 3-1-4	◦ 【	晤談 實踐	40 60	【生涯發展教育】
【活動三】1	・動物遊	戶外平坦空	2 3-1-4	◦ 【	晤談 實踐	40 60	【生涯發展教育】
【活動三】1	・動物遊	戶外平坦空	2 3-1-4	◦ 【	晤談 實踐	40 60	【生涯發展教育】