

# 宜蘭縣四結國民小學一〇三年度校慶暨運動會計劃

壹、依據：依四結國小一〇二學年第二學期校務行事曆辦理。

貳、目的：

- 一、倡導兒童正當休閒活動，陶冶兒童健全身心。
- 二、結合家長、社區力量，營造活潑健康的學習環境。
- 三、培養兒童對自我體能的覺知，建立健康體衛概念。
- 四、培養學生互助合作、相親相愛的精神。

參、主辦單位：四結國小

肆、承辦單位：教導處

伍、協辦單位：總務處

陸、辦理時間：民國一〇三年四月十九日【星期六】(四月二十一日星期一補假一天)

柒、辦理地點：四結國小校區及操場

捌、活動內容：

- 一、愛心志工表揚
- 二、服務本校十年、廿年教師表揚
- 三、獲全縣各項比賽優異表現頒獎
- 四、表演節目
  - (一). 入場班級配合各項政令宣導、表演
  - (二). 大會操
  - (三). 各年段表演及親子趣味競賽
  - (四). 社團成果驗收
- 五、趣味競賽(幼兒園、低年級、中年級、高年級)
- 六、40、60、100公尺賽跑
- 七、大隊接力(中、高年級)
- 八、班級教學成果展示
- 九、友善校園學務輔導家庭教育各項活動等
- 十、親師交流及園遊會(含社區衛生議題、紫錐花運動議題、兒童少年保護議題等)宣導。
- 玖、經費概算表(附件一)
- 壹拾、活動程序表(附件二)
- 壹拾壹、工作分配表(附件三)
- 壹拾貳、經費來源：本校家長會、校友、熱心人士等贊助。
- 壹拾參、本計劃呈校長核示後，公佈實施，修正亦同。

承辦人：

主計：

教導處主任：

校長：

總務處主任：

103年運動會經費概算表

物品名稱	數量	單位	單價	總價	備註
園遊會	12	班	2,000	24,000	
園遊會卡	1	式	1,200	1,200	各班黏貼園遊券用紙
拱型帳篷佈置	3	頂	3,000	9,000	
舞台場地佈置	1	式	4,000	4,000	花卉盆栽
音響	1	式	8,000	8,000	
發令炮	1	盒	250	250	起跑點用
礦泉水	5	箱	160	800	來賓等
邀請卡	150	張	15	2,250	
獎牌(個人)	28	面	45	1,260 1,575	◎低年級(35面) 一年級7面+7面+4面 二年級7面+7面+3面
獎牌(個人)	24	面	45	1,080	◎中年級各年級各班分 男女組各取3名(24面) 三年級2班*2組*3名 四年級2班*2組*3名
獎牌(個人)	12	面	45	540	◎高年級(12面) 五年級2組*3名 六年級2組*3名
獎牌(個人)	12	面	45	540	幼兒園6組*2名(12面)
中高年級大隊接 力優勝獎盃	4	座	400	1600	
愛心志工獎品	39	份	300	11,700	
國小趣味競賽	222	份	10	2,200	
幼兒園趣味競賽	30	人	10	300	
道具	3	式	1,500	4,500	各年段表演用
道具	1	式	500	500	幼兒園表演用
小計				73,720	

附件二

活動程序表

項次	時間	項目名稱	演出單位 /負責人	場地	備註	
	8:00-8:15	各班搬排座椅至休息區	各班級	各帳篷		
	8:15-8:20	各班至繞場位置集結	各班級	東側榕樹旁 每班排面4行	標兵2名	
1	08:20-08:30	迎賓	各處室主任	校園	學生8:15 集合	
2	08:30-08:40	迎賓：十鼓	十鼓	水泥操場	學生8:25 集合完畢	
3	08:40-08:55	運動員繞場	各班	東側至水泥操場	各班一宣 導主題	
4	08:55-09:00	開幕典禮	校長	司令台		
5	09:00-09:05	介紹來賓				
6	09:05-09:10	主席致詞				
7	09:10-09:15	長官、來賓致詞				
5	09:15-09:30	愛心志工表揚 學生服務表揚				
6	09:30-09:40	表演 節目	大會操	全體運動員	中央草地	通知表演 節目負責 人加強練 習及掌握 表演時間
	09:40-09:50		跳鼓陣	跳鼓陣社團	水泥操場	
	09:50-09:55		低年級表演	一、二年級		
	09:55-10:00		中年級表演	三、四年級		
	10:00-10:05		扯鈴	扯鈴社團		
	10:05-10:15		幼兒園表演	幼兒園		
	10:15-10:20		高年級表演	五、六年級		
	10:20-10:25		烏克蘭麗和直笛	音樂社團		
7	10:25~	園遊會		各班級	風雨操場	
8	10:25-10:35	趣味 競賽	幼兒園趣味競賽- 金雞下蛋	幼兒園學童	中央草地左側	
	10:25-10:35		趣味競賽-低年級	一、二年級	中央草地右側	
	10:35-10:45		趣味競賽-中年級	三、四年級	中央草地右側	
	10:35-10:45		趣味競賽-高年級	五、六年級	中央草地左側	
	10:45-10:55		親子趣味競賽-	徵集親子2 隊各6-8組	司令台廣場	
9	11:00-11:15	賽 跑 、 大 隊 接 力	幼兒園40m個人賽	幼兒園學童	運動場 跑道	檢錄發令 1、裁判及 發獎牌3
	11:15-11:30		低年段60m個人賽	一、二年級		
	11:30-11:45		中年段60m個人賽	三、四年級		
	11:45-12:00		高年段100m個人賽	五、六年級		
	12:00-12:15		中年級大隊接力	三、四年級		

	12:15 - 12:30		高年級大隊接力	五、六年級		
	12:30 - 12:40		高年級忠、孝聯盟暨 校友聯隊大對抗	高年級、校友		
10	12:40 - 13:00		閉幕典禮 (頒獎)	全校	風雨操場	
11	13:00	放學	路隊集合	全校	操場	
12	08:00 - 16:00	各項政 令宣導	社區衛生議題、紫錐 花運動 (反毒、反霸 凌)) 議題、兒童少年 保護議題等	社區民眾	風雨操場	
13	08:00 - 16:00	教學 成果展 親師 交流	各班	各班	會議室 各班教室	

附件三

工作分配表

1 事前準備：

組別	組長	組員	職掌
總務組	吳明素	張珮芬、林美珠、李定哲、賴璟萱、康玳瑋	1. 請帖印製、發放 2. 支援各組美工工作規劃 3. 校慶紀念專輯內容規畫與編印 4. 活動會場美工佈置(司令台) 5. 校園活動成果展示
會計組		何秀卿 張珮芬	1. 來賓簽到簿、收支預算簿、 2. 現金出納管理 3. 園遊卷印製
典禮組	黃佑家	黃淑芬、李淑芬	1. 典禮程序規劃 2. 司儀訓練預演 3. 獎牌數量調查等 4. 表演活動安排、場地規劃 5. 低年段、親子趣味競賽規劃
活動組		楊彼得、 王英樺、 各班級任	1. 中高年段趣味競賽規劃 2. 準備競賽活動執行、檢錄、裁判等器材 3. 活動音樂請各節目(年段)負責準備屆時提供當日音響播放
醫療組		簡富美	準備醫療支援所須、聯絡礁溪衛生所設攤事宜

二、校慶、運動會當日：

組別	組長	組員	職掌
接待組	吳明素	林美珠、賴璟萱、陳熾竹、	貴賓校友接待、引導
司儀	黃佑家	黃淑芬、李淑芬	校慶開、閉幕典禮；運動項目廣播介紹 (林淑霞老師於開幕時間代理一年忠班級務，典禮結束後，協助宣導事項及親子趣味競賽事宜)
活動組		各班級任 楊彼得、王英	1. 各班級任主持趣味競賽進行 2. 個人賽跑活動執行、檢錄、裁判等。

		樺、李光浩	3. 中、高年段大隊接力進行
安全組		李定哲、康玳璋	1. 門禁安全管理、車輛管制
醫療組		簡富美	醫療事宜
錄影組		魏志安	錄影事宜
攝影組		雷雅萍 吳億洳	攝影事宜
會計組		何秀卿 張珮芬 吳凌烟	1. 收支預算及決算 2. 現金出納管理 3. 園遊券現場販售

## 開幕典禮程序

時間：民國 103 年 4 月 19 日(星期六)上午八時卅分整

1. 典禮開始
2. 全體肅立 (來賓請向後轉)
3. 主席就位
4. 唱國歌
5. 向國旗暨國父遺像行最敬禮 (一鞠躬)
6. 介紹貴賓
7. 主席致詞
8. 來賓致詞
9. 家長會長致詞
10. 頒獎
11. 禮成
12. 節目開始

## 閉幕典禮程序

時間：民國 103 年 04 月 19 日(星期六)下午一時卅分整

1. 典禮開始
2. 全體肅立
3. 主席就位
4. 唱國歌
5. 向國旗暨 國父遺像行三鞠躬禮
6. 主席致詞
7. 頒獎
8. 禮成

## 運動員須知

參加各項比賽運動員除應遵照競賽規則外，並注意下列各項規定：

一、60 公尺賽跑、大隊接力：

- (一) 運動員比賽前請先穿上號碼背心。
- (二) 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改提前或延後比賽時，則以司儀口頭報告為準，運動員應注意司儀宣布比賽項目及標準時間，於比賽時間前五分鐘到點名處聽候點名，逾時作放棄論。
- (三) 點名後由大會服務人員領導入場，非競賽者不得進入。
- (四) 比賽完畢後立即退出場地，不得在比賽場內逗留。

## 參加開幕、閉幕典禮須知

一、出場人員：大會裁判、職員、運動員

全體均需參加大會開幕、閉幕典禮。

二、服 裝：運動服

三、時 間：

(一) 開幕典禮：四月十九日上午八時卅分整。

(二) 閉幕典禮：四月十九日下午十二時四十分整。

四、場 地：宜蘭縣四結國民小學操場。

五、入場順序：請於開幕典禮前十五分鐘入場就定位集結完畢，準備繞場。

六、開幕典禮注意事項：

依年級順序由低至高按班排面 4 行隊形集合。

七、進退場時：由司儀發口令，請各班老師帶領學生進退場。

八、閉幕典禮：直接帶到各班定位即可。



## 表演節目

年段	活動名稱	活 動 說 明
幼兒園		
低年段		
中年段		
高年段		

## 趣味競賽

年段	活動名稱	活 動 說 明
幼兒園		
低年段		
中年段		
高年段		

## 跑道競賽

年段	名稱	比賽辦法
低年級	60 公尺	六人一組，每一組取前三名發給獎牌。
中年級	60 公尺	各班分男女取前三名發給獎牌。
高年級	100 公尺	各班分男女取前三名發給獎牌。
中、高年級	大隊接力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每年級協調各班最高共同人數參賽。</li> <li>2. 高年級每棒次需跑完操場一圈，中年級每棒次需跑半圈。</li> <li>3. 高年級第二棒即可搶跑道，中年級第三棒可搶跑道。</li> <li>4. 每年級取優勝一名頒發團體優勝獎杯。</li> </ol>

## 成績記錄表－各年級趣味競賽

項目 班級	趣味競賽	
	成績	名次
一年 忠 班		
二年 孝 班		
三年 忠 班		
四年 孝 班		
五年 忠 班		
六年 孝 班		

## 成績記錄表－中年級

項目 班級	大隊接力	
	成績	名次
三年 忠 班		
三年 孝 班		
四年 忠 班		
四年 孝 班		

## 成績記錄表－高年級

班級 \ 項目	大隊接力	
	成績	名次
五年忠班		
五年孝班		
六年忠班		
六年孝班		

## 成績記錄表－中年級

班級 \ 項目	名次	男生組		女生組	
		成績	姓名	成績	姓名
三年忠班	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
三年孝班	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
四年忠級	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
四年孝級	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				

## 成績記錄表—高年級

班級	項目	名次	男生組		女生組	
			成績	姓名	成績	姓名
五年級		1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
六年級		1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				

## 宜蘭縣四結國民小學一0二年度校慶暨運動會兩天備案

學校運動會程序表

項次	時間	項目名稱	演出單位 /負責人	場地	備註	
1	08:30 - 08:55	迎賓	各處室主任	校園	學生 8:20 集合於走廊	
2	08:55 - 09:15	開幕典禮	校長	司令台		
3	09:15 - 09:30	愛心志工表揚 學生服務表揚				
4	09:40 - 09:50	表演 節目	扯鈴	代用禮堂		
	09:50 - 10:00		高年級表演			五、六年級
	10:00 - 10:10		中年級表演			三、四年級
	10:10 - 10:20		流星球			社團
	10:20 - 10:30		幼兒園表演			幼兒園
	10:30 - 10:40		低年級表演			一、二年級
	10:40 - 10:50		社區土風舞			社區媽媽
	10:50 - 11:00		烏克蘭麗			社團
5	11:00 - 11:10		趣味 競賽		幼兒園趣味競賽	代用禮堂
	11:10 - 11:20	趣味競賽-飛盤鈴鐺響	三、四年級			

	11:20 - 11:30		趣味競賽-躍馬中原	一、二年級		
	11:30 - 11:40		趣味競賽-過流沙河	五、六年級		
8	11:40 - 12:20	園遊會	各攤位	各班	各攤位	
9	順延至晴天上課日	賽跑、 大隊接力	幼兒園 40m 個人賽	幼兒園學童	順延 運動場 跑道	檢錄發令 1、裁判及 發獎牌 3
			低年段 60m 個人賽	一、二年級		
			中年段 60m 個人賽	三、四年級		
			高年段 100m 個人賽	五、六年級		
			中年級大隊接力	三、四年級		
			高年級大隊接力	五、六年級		
10	12:30	放學	教導處	全校	操場	
11	08:00 - 16:00	教學 成果展 親師 交流	各班	各班	會議室 各班教室	