

四結國小 101 學年度健康促進自主管理

議題	101 學年度指標 (縣府)	本校
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本縣國中小學校每週至少執行 3 次以上全校性視力兼體位保健行動者達 100%。 2. 本縣國中小學生(視力不良就醫率)達 95%以上。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 本校每週一、四第二節下課實施學生眺遠休息；星期二第二節下課實施全體師生跳繩或健康操活動 2 本校視力不良學生就醫矯治達 98%
口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本縣國中小學生初檢齲齒率降低 2%，複檢率達 90%。 2. 提高本縣國中小學生每日平均潔牙次數達 3 次。 	本校齲齒率學生就醫矯治達 93%；每日潔牙次數 3 次
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國中小學生體位過輕及肥胖比率減低 1%。 2. 每學年度教職員、各年級學生至少各辦理 1 場次營養教育，學生正確認知率達 80%以上。 3. 新任學校午餐秘書每學年修畢 32 小時午餐秘書餐飲衛生研習校數達 90%，舊任修畢必選 8 小時研習校數達 100%。 4. 本縣國中小學校每週至少執行 3 次以上全校性視力兼體位保健行動者達 100%。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 本校新任午餐秘書張佩芬小姐參加午餐秘書餐飲衛生研習修畢 32 小時 2 每學年辦理教職員工及學生營養教育每年級 1 場次 3 本校每週一、四第二節下課實施學生眺遠休息；星期二第二節下課實施全體師生跳繩或健康操活動；每天早上 7：50—8：05 實施全校師生跑操場或健走運動
性教育	學生對性教育正常認知率達 90%以上。	<ol style="list-style-type: none"> 1 辦理學生愛滋關懷宣導 2 兒少關懷宣導
菸檳防制	<ol style="list-style-type: none"> 1. 永續 100%無菸、無檳校園。 2. 每學年度至少 1 次全縣性菸檳種子教師研習。 3. 具國中戒菸種子師資培訓學校達 100%，並使學生正確認知率達 90%以上。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 本校全面禁菸及禁檳 2 護理師參加菸檳防治增能研習
正確	1. 完成正確用藥教育資源網與本縣健康	1 本校健康促進網頁有連結「正確用

議題	101 學年度指標 (縣府)	本校
用藥	<p>促進網站連結。</p> <p>2. 辦理校園正確用藥教育種子教師增能研習暨工作坊至少 2 場。</p> <p>3. 成立 Facebook 粉絲團、小小記者團、一校一藥師、925 用藥安全日志工表揚活動、全縣正確用藥教育小學堂競賽活動。</p>	<p>藥互動數位資訊學習網」</p> <p>2 護理師參加正確用藥增能研習</p>
事故 傷害 防制	<p>1. 校護應具急救指導員資格並定期換證。</p> <p>2. 教職員具急救證(CPR 證照)比率達 90%。</p>	<p>本校教職員具急救證(CPR 證照)比率達 97%。</p> <p>護理師定期參加急救研習</p>