



# 澳花兒童

出版者：宜蘭縣澳花國小  
發行人：羅健國  
編輯群：鄭嘉毅 鄭青芳  
出版日期：103年6月刊

## 編者的話

親愛的澳花大朋友、小朋友您們好：自從經過了五月五號的節氣——立夏後，大自然正式進入了夏天。天氣也會越來越炎熱。也正式進入梅雨雨季節，天氣還是不太穩定，有時炎熱、有時下雨，在此跟所有孩子提醒，不要因為梅雨的小雨就淋雨不帶雨具，會很容易感冒喔！而何謂梅雨呢？其實就是南方海洋濕熱的空氣與北方陸地的冷空氣在台灣上空『打架』，所形成的雨。且這個季節也是吃梅子的季節，所以才結合叫做梅雨。在此還要做個叮嚀：請不要單獨去溪邊（溪邊）玩水，如果要去玩水，一定要找認識的大人陪同喔！

本期校刊內容主要以畢業班為主。除了各位師長對畢業同學的祝福外，一到五年級的孩兒也都獻上自己的祝福，希望畢業班的學生能收到全校的祝福來進入下一個階段的學習。除了祝福外，本刊也收入了學校最近校外教學的文章分享，希望六年級的同學記得我們一起去的地方，這些都是澳花國小全體學生共同的回憶。本刊還特別收錄『一封道歉信』的學生作品。希望畢業同學也跟這些學生一樣，要時時反省自己、對身邊周圍的人心存感激。最後因為是畢業刊，所以也收錄了幼稚園的成果喔！



# 師長的祝福

今日我以「澳花」為榮，明日「澳花」以我為榮。

—— 校長給應屆畢業同學之勉勵 ——

· 校長 羅健國 ·

韶光易逝，轉眼又是畢業時節，回想初見你們的第一面，天真無邪，活潑可愛；而今經過時間的洗禮與師長的教誨，蛻變成今日的成長與茁壯，恭禧各位即將就讀國中，邁向另一個新旅程，為你們感到無限的欣慰！然而「畢業」並不是結束，而是另一階段的開始，接下來的學習之路會更艱辛，在此離別前夕，校長以一個個人學習歷程的經驗，提出幾點勉勵的話。

## 一、永懷感恩之心 ——

要牢記「飲水思源」、「吃果子拜樹頭」的道理，「父母、師長的養育及教導之恩不能忘」。

二、時時警惕自己是「泰雅族的孩子」，背負著傳承延續泰雅族文化的使命和責任 ——

(一) 要積極努力突破困境，排除族群偏見、改變因為文化刺激不利的條件、克服家庭清苦的困難。

(二) 背負起泰雅族族群的使命感，抱持「今日我以「澳花」為榮，明日「澳花」以我為榮」的回饋心，更期待你們成為明日「澳花」之光。

## 三、多作心性與品行的修養 ——

(一) 訓練「挫折容忍力」，不要那麼輕易被逆境擊倒，做個勇於拒絕外界物質誘惑的人。

(二) 以行動、真誠與熱情感動周遭的人，從品德出發發努力，讓別人欣賞你、肯定你。

#### 四、 早日規畫美麗人生——

(一) 讀書可以改變你的未來，記得隨時隨地多多充實自己的內涵，但也要多健身體的健康。

(二) 你們可以評析自己最有利的條件，在人生旅程中，做出最睿智的選擇。

時光稍縱即逝，要把握現在所擁有的，祝福各位畢業同學「健康成長」、「快樂學習」，個個都能創造無限的光明和幸福的人生。

#### 健國校長

目標永遠在前方，道路永遠在延伸，迎著日出前進是你們不變的信念。

#### 嘉毅老師

吃虧就是占便宜，不要計較你會得到更多。

#### 虹霖老師

任何事只要用心就是對的起自己。

#### 哈勇老師

認識你們已經六年了，只有一句話：無話可說。

#### 孝龍老師

用笑容面對事物，讓生活充滿友善。

#### 億選老師

待人要誠心、做事要用心、勝負平常心。

#### 嬪雯老師

要健康健康、快樂快樂的成長。

#### 育晟老師

階段性的結束，又有另一段的開始。

尤明巴雅希老師

衝！衝！衝！衝！品德、衝！人際、衝！學業。你一定一定會衝到終點。

聖喲老師

人生無處不是轉彎的地方，只要我們還能走，幸運的是我們能走，所以，從現在出發，勇敢的把自己交給未知。

淑真老師

踏出校園才是真正自我學習的開始，人生的多彩在於你如何去開創與揮灑，上天無私的給每個人24小時，如何善用時間、資源，累積屬於自己的智慧與實力，正是成就生命的重要指標。願在澳花六年歷歷如繪的所有發生，能在你們往後的生涯中，源源不斷滋養你們的生命，當你需一鼓勵關懷時，希望你會想起淑君老師。孩子們勇敢的朝自己的夢想前進，更別忘了好好照顧疼愛自己那顆善良的心。

恭喜你們完成了小學六年的學業，未來還有很長的路等著你們，加油！勇敢地朝著自己的夢想前進吧！

俐瑩老師

畢業不是句點，而是驚嘆號，繼續做好自己，繼續往前邁進，將會發現更多的美好，加油！

青芳老師

人生最可怕的不是失敗，也不是學不會，而是不在乎。因為當你不在乎時，其實是你不敢面對、放棄了。所以未來求學不要怕考不好、學不會，因為只要你相信自己可以，那比任何分數都重要。因為做一個真正的人比求任何成績都重要。

宗聖老師：

美麗的事物不會從天而降，是要靠自己努力爭取的。



# 學弟妹妹的祝福

## 一年級的我的祝福

親愛的學長姐：

感謝你們：幫我們打掃、清理廁所、擺好掃把、打飯菜、收垃圾。

希望你們：交很多朋友、在國中要保護自己、在國中要好上好學、讀書。

祝你們：

平平安安、開開心心、畢業快樂、健康健康、幸福快樂。

一年忠班全體敬上

## 二年級的我的祝福

親愛的浩軒學長：

我希望你在國中時要好好讀書，要聽老師的話，要乖乖的不要吵架。祝你健康健康、學業進步。

王諾雲

親愛的芷璇學姐：

上課要專心。祝你身體健康、幸福快樂、一帆風順。

恩慧

親愛的學長姐：

祝你們健康健康、快樂快樂、開開心心。你們一定要過的帆風順喔！！

詠芯

親愛的學長姐：

因為要畢業了，所以祝你們健康健康，但是不要忘記澳花國小。

立愷

親愛的學長姐：

你們就要離開了，二年級都要你們好好讀書。我祝你們永遠快樂。

書瀚

親愛的學長姐：

你們即將要離開澳花國小，你們要上國中。千千萬萬不要吵架，要彼此相愛。不要忘記澳花國小的新朋友，也不要忘記我們的老師。想你喔！

Sally

親愛的學長姐：

你們快要畢業了，我有一些話要跟你們說：祝你們一帆風順、幸福快樂。也希望你們把壞習慣改掉，也要回來澳花國小找我們玩喔！

怡潔

親愛的學長姐：

雖然你們要離開澳花國小了，我要祝你們一帆風順。希望你們到國中時要快樂。

子欣

親愛的學長姐：

你們即將要離開澳花國小，希望你們在國中認真的讀書，也希望你們很平安。

親愛的學長姐：

希望你們在國中那邊要過的好好的，還要在國中那邊撿垃圾跟好好打掃。還要在國中那邊好好聽老師上課。祝你們健健康康。

林翰

親愛的學長姐：

希望上國中的你們學業進步，也希望你們不會出意外，也祝你們身體健康。我也會很想念你們的。如果有空的話可以來學校看我們。

禹翰

親愛的學長姐：

你們不能忘記我們。我要對林浩軒說：你要好好照顧你弟弟。平平安安、美夢成真、年年有餘。不能在國中亂打人，也不能亂罵人。

黃皓

# 三年級生的祝福

親愛的學長姐：

謝謝你們幫我們整理廁所。我祝福你們心想事成，萬事如意，一路順風，成績步步高升，再見囉！！

曹天佑上

親愛的學長姐：

你們就要畢業了。祝你們在國中心想事成，萬事如意。

陳駿逸上

親愛的學長姐：

你們就要畢業了。祝你們考到好的學校，也祝你們心想事成，萬事如意。

高聖文上

親愛的學長姐：

謝謝你們幫我們把廁所整理乾淨又漂亮。我祝福你們心想事成，萬事如意。

林睿旻上

親愛的學長姐：

謝謝你們幫我們打掃廁所。你們要畢業了，到了國中時候希望你們能烤到好成績。

曾聖偉上

親愛的學長姐：

你們就要畢業了，令我非常的捨，因為我在學校再也看不到你們了。但還是要祝福你們上國中後學業進步。

白永成上

親愛的學長姐：

你們就要畢業了，令我非常的捨，因為我在學校再也看不到你們了。祝你們考試都有好成績。

陳俞聖

親愛的學長姐：

你們就要畢業了，祝你們考到好的學校。也祝福你們心想事成，萬事如意。

沈睿豪

親愛的學長姐：

祝福你們做事順順利利，考試考到好成績。

高少穎

親愛的學長姐：

你們要離開澳花國小，大家難免有些不捨，不過還是祝你們學業突飛猛進。

陳楷萱

親愛的學長姐：

祝你們上國中後，能有光明美好的未來。(也要把壞習慣改掉啲)

王惠敏

親愛的學長姐：

你們就要畢業了，祝你們考到好的學校。也祝福你們心想事成，萬事如意。

潘婕

## 四年級的的祝福

親愛的學長姐：

我想謝謝你們，因為你們改變了我。再過幾天或一個月我就要跟你們說再見。我要祝福你們心想事成，你們上國一一的話，我會想念你們的。

黎杰

親愛的學長姐：

我希望你們好好讀書。曾耀威不要在打網咖了。你要好好聽老師上課喔。你要上國一一了就可以看致哥哥了。我是凱慈喔，你要知道我喔！

凱慈

親愛的學長姐：

你們終於要畢業了，我們會把你們的好事作給學弟學妹看，我們感謝你們教我們很多了不起的事，我們都有一學起。我真的很感謝你們六年忠班。

黃耀威

親愛的簡愉兒學姐：

畢業快樂。你快要畢業了，又要長大一歲了。謝謝你每次都陪著我，教我好的事。那你在國中要好好讀書，我一定會記住你這個那麼漂亮、聽話的學姐，要記住我喔！

最愛你的學妹 芸薰 上

親愛的學長姐：

謝謝你們做我們的榜樣，也謝謝你們幫我們全校打飯菜，如果你們走了記住我們會想念你們。如果沒有人想念你們，但有我會想念你們、記住你們的。

你們永遠的學弟 王冠廷 上

親愛的學長姐：

你們要畢業了，我會想念你們的，我希望你們到國中的時候，你們可以交到很多很多的朋友，也可以在那邊玩得很有趣。

黃可欣 上

親愛的汪程駿：

謝謝你這幾年陪我玩又喜歡請我吃東西。以後你上國一就見不到我了。只有六、日才能看到我。希望你到國中不要被別人欺負了，也不要自己去打別人，我以後就會來找你！

黎旺 上

親愛的學長姐：

祝你們大家能夠健康，到了國中，別跟別人學會的。要學好的。希望你們能每天帶著微笑上課、放學，別愁眉苦臉喔！考試要認真的看書，放學回來要多多看看書，才能夠變得很聰明喔！

汪庭芳 上

親愛的學長姐：

謝謝你們在國小的這段期間，從我們剛進來小學時，你們都很心切的教我們怎麼做事對的。很謝謝你們。希望你們上國中有很好的成績和前途。

劉書語 上

親愛的學長姐：

恭喜你們要畢業了。謝謝你們六年級給我們學弟學妹學到很好的知識，還要跟我們玩。希望你們上國中後不要學抽煙、喝酒。考試要看書，加油。

陳子翔

親愛的汪程駿學長：

謝謝你，因為你會跟我玩。雖然有的時候不會跟我玩。我會記得我們一起去游泳，游完泳，我們一起去玩電腦。

陳政安

親愛的陳芷璇學姐：

你要畢業了，真的很捨不得，但我還是可以看到你。謝謝你每一次都陪著我，每次我有事情，你都幫我，教我做好事。你在國中要好好讀書。我一定記住你這個那麼美麗又聽話又搞笑又溫柔的學姐，要記住我喔！

最愛你的學妹詩羽敬上

親愛的林玉如學姐：

謝謝你。每次我沒有東西，如果你有，你都會借給我。謝謝你，當我無聊的時候，你都會陪我玩，還會講笑話。你說的笑話都很好笑。當我難過時，你都會逗我笑。你真是世界上最好的姊姊。

仲啓允

親愛的學長姐：

在我來澳花國小沒有一個月，謝謝你們陪我玩、阻止我做不對的事。感謝你們照顧，還有祝福大家畢業快樂，我會想念你們。

林碩希敬上

親愛的學長姐：

尤其是與我一起練球的六年級學長、學姐們，你們要畢業了，謝謝你們曾和我一起練球。有你們的陪伴，我才知道我踢球的優、缺點。其他沒有踢球的學姐們，祝你們畢業快樂，希望你們上國中的成績能夠進步而不要降下來。加油，你們永遠是我的學長、學姐。永遠都不會改變。再次的跟你們說：畢業快樂。加油。

林威

親愛的學長姐：

謝謝你們每天一直跟我玩。我知道每次打我都是跟我開玩笑。你們一天天的跟我玩。當我沒人跟我玩時，你們就在一旁一直跟我玩。希望你們上國中時也會想我。

林同傑

# 五年級的祝詞

親愛的白詩琴：

在國中要好好讀書喇！我永遠支持你喔！要記得我，也要玩得happy。  
祝你學業進步！

晨曦上

親愛的學長姐：

謝謝你們這幾年的陪伴，你們就要升國中了。祝你們身體健康，學業猛進。

黎姿上

親愛的學長姐：

我祝你們上國中會更上一層樓，要加油喔！！不要再像以前一樣，那樣頑皮喔！我們會作學弟妹妹的榜樣，你們就開心的上國中吧！

林浩南上

親愛的學長姐：

祝你們畢業快樂，也祝你們學業進步！謝謝你們幫我們用了很多東西，因為有了你們，我們的學校才會變的如此的美麗。現在你們要畢業了。以後就讓我們來替你們守護這間學校吧！我真心的祝福你們。

陳楷欣上

請愛的學長學姊

你們要畢業了，祝你一路順風、天天都快樂。

高進

親愛的哥哥姊姊們：

你們就要畢業了，真希望你們能留下來一直陪著我們，但是該邁向另一個旅程的時候，還是希望你們能夠繼續向前走，想必你們是又緊張又期待吧？

畢業了，要留下最美好的回憶，你們上了國中，要乖一點，不要忘記，我們澳花的學弟學妹們一定會幫你們加油打氣，畢業那天，我們要留下最難忘的回憶，別忘了我們一直都會想念你們的，在澳花國小裡，都留著你們學長學姊的笑聲，你們不管上了哪個國中，你們的心永遠都屬於澳花國小的，有困難我們可以一起解決，有心事我們可以一起說，無聊的時候，我們可以約一約，最後，我還是得要說，祝學長學姊們畢業快樂，在國中，謝謝你們陪我們度過喜怒哀樂，我真的很開心能有你們的陪伴，謝謝你們一直陪著我，有你們的日子我過得非快樂。

祝你們 鵬程萬里 學業猛進

五年忠班：劉于欣

親愛的哥哥姐姐們

謝謝你們陪伴著我們，祝你們學業進步，上了國中要好讀書，祝你們畢業快樂。

雅璇

親愛的學長學姊：

你們畢業那天，我們要留下最難忘的回憶，謝謝你們陪我們度過難關，陪我走過喜怒哀樂。我很開心能夠和你們說說笑笑，但我真心祝福你們畢業快樂，祝畢業快樂。

五忠游凱恩

六年級的大哥哥大姐姐們：

恭喜你們要畢業了，我想趁這個機會對你們說：[六年級的學長學姐們謝謝你們照顧我陪伴我，雖然我們交集不是很多，但我真得真的感謝你們，因為自從我從一年級轉學到這裡，才有真正的笑容，是因為你們帶給我的笑容，但是你們到國中的時候也別忘了我們喔。

祝畢業快樂

五年忠班：賴夢迴

親愛的姊姊哥哥們

謝謝你們陪伴著我們，別忘記了我們哦，要想我們哦，上了國中別學壞。祝你們畢業快樂。

黎詩婷 敬上

學長學姊：

你們要畢業了。  
祝你們一路順風，以後可以去讀好學校。  
祝你們在學業上可以走的很遠很遠。

沈睿傑上

六年級的學長學姐們，

畢業了，又是人一生的轉淚點，也代表更上一層樓的希望；縱然有著種種不舍，但這是我們真摯的祝福，學長（姐）們恭喜你們，學長學姊們你們升上國中一定要好好讀書喔。  
我在此恭喜你們，加油喔！

愛你們的學妹芷萱。

# 六年級畢業感言

畢業生 {阿白}

白詩琴



謝謝各位老師對我們六年級的教導，在這六年來有很多的比赛、責罵、歡笑都給我們增添不少回憶，比賽輸了，老師會說沒關係下次再努力一點，不然就是說輸要輸得光榮一點，這句話我永遠記在心理！謝謝這六年來的陪伴，學弟學妹珍重再見。



我是林玉如

謝謝這六年來的陪伴和照顧，我會記得老師你們的教導。雖然有時會被老師你們責罵，可是我有一點不想離開這學校、

因為學校有好多我們的回憶和快樂。學校裡最喜歡的老師的是母語老師，他教好多泰雅語給我們，還有我們上課怎麼玩也只會罵一下下，後來就會唱歌給我們聽真的好情緒化，謝謝咯~其實8年來的陪伴我們會好想好想你們的，你們也要好想超想我們、學弟學妹我們會在國中等你們的啦!!!

畢業生(阿璇)

陳芷璇



在這六年的時間有很多的回憶，也很謝謝在學校的每一位老師

的陪伴、教導在這六年有比賽、責罵、開心、難過，我很開心很謝謝在這六年有許多學弟妹的陪伴跟安慰，也很謝謝顏宗聖老師，我們在練舞時很認真細心的教我們每一個動作，真的很謝謝你噢！

真的很感謝這學校的老師們、學弟學妹們，珍重再見。

畢業感言

六忠王青雲



在這六年來真的很感謝各位老師與主任和最愛的校長得教導，也希望學弟妹可以更懂事，也可以有一個更努力的榜樣，

我在澳花國小六年以來真的也會很多知識，也謝謝育晟老師這一年得教導，不可以忘記我們噢！老師其實你生病那兩天我很擔心你，我想打電話跟你說：早日康復。卻不知怎麼向你開口。

也想和你說聲老師加油~~~~！最後一聲：各位學弟妹尊重再見。

畢業生汪程駿



謝謝各位學弟學妹陪伴我這六年我  
很快樂我希望我上國中你們不要忘記我  
到外，各位師長謝謝你們這六年的照顧我也  
很快樂我上國中以後我會每天回來看妳們的  
再見了

畢業感言  
六年忠班  
林浩軒



上了國小才知道，在這六年得學習與關懷之下，我終於要懂得怎麼去幫助別人、怎麼去尊重他人，也怎麼去感謝那些鼓勵我們的人，現在要從這個國小畢業了，雖然有點不捨，可是我們還有很多知識等著我們，謝謝學弟學妹這些年的陪伴，珍重再見。

在這些年來，老師、主任教會了我們很多知識，小時候不知道什麼是態度的我，

畢業生  
{中央路一條龍}  
陳子君



謝謝各位學弟學妹得陪伴，還有陪我六年的同學，謝謝老師的教導，教導我很多，希望你們不要忘記我們，我們都不會忘記大家的笑聲，還有謝謝爸爸媽媽，讓我在這個環境長大讀書，謝謝同學陪我走完這六年，我真的很感動，就算上國中我們還是要做最好的同學，各位珍重再見。

畢業生(威哥)

曾耀威



這六年我的學習雖然有點落後，但是我過得相當開心，學校有著許許多多的活動與課程讓我體驗著不少。更有著陪伴我六年情誼的同學們，歡笑與淚水。最後感謝老師不辭辛勞的教誨！學弟妹們要努力學習喔！



畢業生

簡榆兒

在這六年以來我學會了甚麼叫健康成長感恩希望剛進到澳花國小其實也什麼都不懂，就覺得很像來學校聽一聽吃完飯放學回家，可是久了就覺得來學校是一件有趣的事情，有說有笑的，還有一些被罵和吵架的一些回憶，讓我深深感到很不捨，在國小我也練了舞蹈和足球，我對這兩項都很有興趣，第一次練舞蹈的時候我們很喜歡找學弟妹們噓聲也讓顏老師很頭痛，還被連續罵了很多次，

但我們被念完有時候會反省有時候卻講不聽，可是在比賽的時候我們卻很積極的在練習希望比賽當天拿到好成績在我第一次練足球的時候是跟阿白一起練的，之前都不愛練足球但被教練訓話之後就慢慢覺足球很重要。也謝謝尤明老師。你就像我們的爸爸一樣。會照顧我們。我愛你，也謝謝全校師生們我們不會忘記你們的。

# 畢業生:林慧宜



在這六年我們要  
 謝謝大哥哥大姊姊和弟  
 弟妹妹的陪伴，我們學到  
 了好多知識，學習到好多  
 東西，也要感謝各位老師  
 以及家長的關心和教  
 育，雖然在國小很好玩又  
 很自由，到了國中就不一  
 樣了，需要的東西要記  
 得，也要開始專心的聽老  
 師在說什麼，一定要把國  
 小的知識記起來帶到國  
 中，這樣上課就很方便，  
 珍重再見在校的師生們!!!

## 幼兒園地

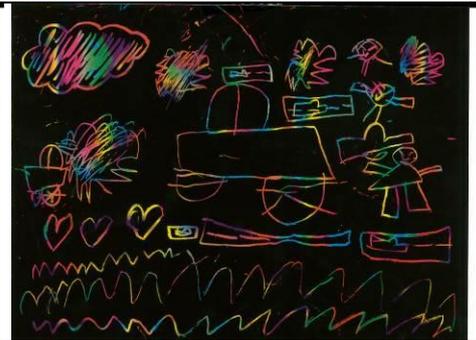
### 我們的作品集



林宇哲



張震祐



曾聖力



林芊芊



彭懷恩



林宇哲

生活剪影



說故事



說故事



角落活動



角落活動



母親節活動



母親節活動



參觀派出所



跨年前準備



跨年前準備

創作天地

【本刊訊】以下為學生的主動投稿，讓我們們一起為他們鼓掌，也希望接下來的日子裡有更多的學生參與投稿，讓更多人看到你的作品。

# 一封道歉信

三忠 王惠敏

親愛的媽媽：

對不起，我每天的回家功課，只要有數學，就是和你吵架，讓你頭痛、煩惱。

每天，我的回家功課都要讓你煩惱，尤其是數學和我的字體。日記的字，數學也要你教，我還惹你生氣，又難過，我一直到最後才發現，原來你為了我們每天都在煩惱，你還要照顧生病的阿公，每天忙得不可開交。昨天，我的數學也一直和你嘯，讓你大叫，生氣，我還罵你，讓你喉嚨不舒服，頭也很痛，可是我都沒幫你做家事，看你每天那麼累，我卻一點忙也沒幫上，我真的好不孝順，我都感到好心疼。

媽媽，我要誠心的和您說一聲：對不起！我知道錯了，我以後一定幫你做家事，不會讓你煩惱！也要認真讀書，照顧你，作你一輩子的乖女兒。

敬祝

幸福美滿

女兒妞妞敬上

五月十七日

三忠 沈睿豪

親愛的爸爸：

對不起，我一放學總是跑著出去玩，都不寫功課，還跟你發脾氣，讓你傷心了。

最近我的功課都不會寫，所以讓你傷心了。以後我會自己寫完功課的，不會讓你擔心的。

爸爸我要向你道歉，因為我數學不會。只要我去學校努力寫完，就可以放鬆回家了。最後祝身體健康、萬事如意。

兒子睿豪敬上

5月17日

三忠 曹天佑

親愛的阿嬤：

對不起，我最近又不聽你的話。

每天你叫我做事或是晚上時一直看電視，我都不聽話還會去網咖。你都會忍耐我的不乖。在學校會鬧同學和同學吵架，阿嬤我還會跟你頂嘴。

今天早上，我叫你載我去學校，你說沒機車，我一直吵著叫你載我去上課，沒禮貌，對你凶巴巴的，還常常跟姊姊打架、吵架。阿嬤，你當時一定很難過吧！我真是太不懂事了，惹你生氣。

我要誠心的向你說聲對不起，請你原諒我。以後我會好好跟你說話不大吼大叫。如對你沒禮貌時，會接受你的處罰及反省，不會惹你生氣，也不會讓你傷心。最後祝身體健康、萬事如意。

孫子 曹天佑 敬上

5月17日

## 校外教學

三忠 白永成

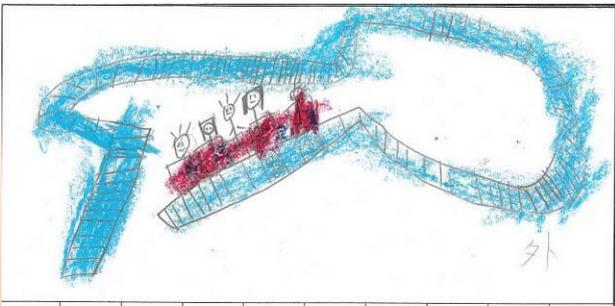
今天是大晴天，也是我們校外教學日子。

首先，我們搭火車的時候，一路上我們看到水牛和乳牛在大樹下吃草，農夫的稻田和菜園。

遊覽車出發時，我的心裡一直想趕快到目的地。我們到了目的地的時候，老師在那邊先分組，分好之後我就跟我叔叔一起去水族館，我看到水獺跟鯊魚，好大隻呀！然後我和叔叔一起去玩元宵飛車、恐怖飛旋貝殼、摩天輪、旋轉木馬、瘋狂潛水艇。每項遊樂器材都非常好玩，尤其是捷克船，讓我玩了好幾次。中午時老師就帶我們去吃飯，一邊吃飯一邊看海豚和海獅表演。吃完飯後，整理清潔以後，才依依不捨的離開那裡，踏上歸途。

### 三忠 潘婕

今天是大晴天，也是我們們的校外教學日子。我們7點集合後直接坐火車。我們在火車裡嘻嘻哈哈的說話，到達目的地後，老師給我們分組，我先玩捷克船，覺得很恐怖又刺激，還有海盜船等其他遊樂器材。我們中午吃飯的時候，我們一邊看海豚表演一邊吃漢堡，且我們還跟海豚玩遊戲。後來我們出去走走，差一點就迷路了。最後去看海獅表演，有一位阿姨和一位叔叔在指導訓練，真的非常精彩。今天我過了一個非常難忘的校外教學。



今天校外教學讓全校的人都很開心。我今天是真的很开心，因為學校的校外教學是去海洋公園玩。我去看了海洋公園，我玩了雲霄飛車、碰碰船、摩天輪和滑水道，這些是我玩得遊樂器材。我希望下次學校的校外教學也是去海洋公園，我一定玩得更爽。

白禹瀚

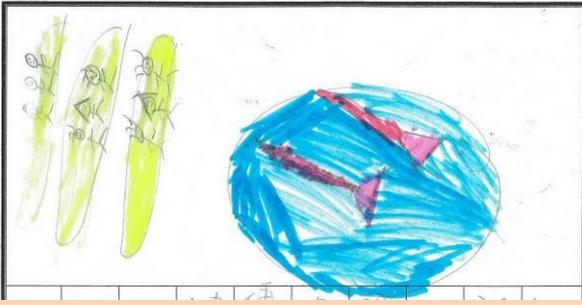
我們和老師、主任還有陳妹妹去海洋公園。我跟諾雲一直牽著陳妹妹。我有看海獅和海豚。海豚會跳來跳去的，然後海獅是會玩籃球跟會拍球。我和阿姨去玩水和慢慢的直轉。我們玩得很開心。

白詠芯



我昨天去海洋公園。我有看表演還有海豚，我好開心。另外海豹把籃球丟進籃框，真的好有趣。我好喜歡這些動物。

王諾雲



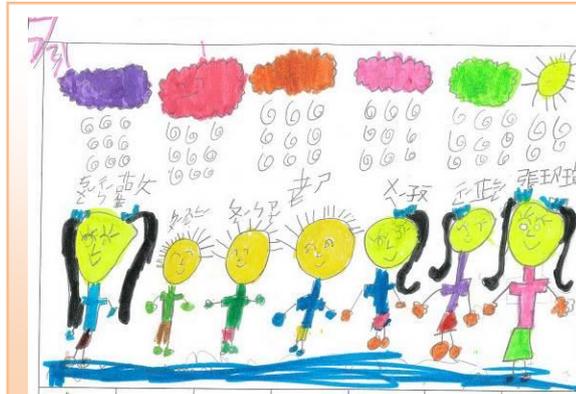
今天老師帶我們去海洋公園，裡面有海獅表演和海豚。我們還吃便當。那個便當真好，我覺得好快樂。

林翰



今天是校外教學。我們全班去沙灘玩得很開心。我看到浪花我就跳起來，很好玩。浪花很漂亮，超好玩的。

林睿熙



今天我們全班一起去出頭城。我們看到河豚。我們還有游泳、玩沙子、跳水。我覺得好開心。

張玠瑜



我們全班一起去頭城的海邊玩水，還看到河豚。我有一堆城堡，還有在水裡滾來滾去。我覺得好開心。

林寶兒



我們全班一起去海邊玩沙灘。我看到降落傘。我在海邊玩水，我躺在水裡真開心。

游承恩

## 家庭教育的專區

姜文：給兒子最好的營養品 是吃苦！

取材自：中國評論網新開網

忙完《讓子彈飛》後，姜文幾乎整整一年時間沒有露面，與他一起消失的，還有兩個兒子。原來，姜文是帶著孩子“移民”了，為期一年。是歐美還是新澳？姜文的回答讓人吃驚不小——都不是，是新疆。

天要下雨，爹要教子。

姜文的兩個兒子一個六歲一個四歲，對兩個孩子，姜文非常不滿意。

因為父親是軍人，姜文在部隊大院長大，他覺得這種成長經歷對於他剛毅的性格形成非常有好處。可看看自己的兒子，在家被長輩寵溺，還有專職保姆伺候，衣來伸手飯來張口，個個見長壞脾氣也見長，在家摔跟頭後的第一反應不是自己爬起來拍拍灰，而是扯開嗓門號啕，非得等人把他們扶起來用手拼命打地報仇後才破涕為笑。

兩個小小子在家如龍似虎，一旦出了門馬上變成怯生生的小白兔，大氣不敢喘。這樣下去怎麼得了？姜文決定給自己放個長假，好好地對兩個兒子展開軍事化的吃苦主義教育。

在北京是不行的，爺爺奶奶隔三差五就要過來看孫子，要是看見孫子吃苦受罪，自己耳根一定不得清淨。必須得去外地，越遠越好。而且最好撇下老婆周韻，因為她雖然彪悍，但護兒子也護得厲害。姜文計劃的人數只有三個——他和兩個兒子。

目的地最終確定下來。姜文看中新疆阿克蘇。

姜文聯繫了幾個新疆好友，讓他們幫忙找房，要求很明確：市中心的精裝豪宅一律不考慮，要城郊的普通民居，不漏風不漏水，能做飯能洗澡能睡覺即可。

去的時候一行四人，姜文開一輛越野車，裝滿了他覺得會派上用場的東西和生活用品，跟周韻輪流駕駛，耗時三天。

到了阿克蘇的新家，周韻急了，這房子太簡陋了——無論庭院還是屋內，都是土坯地面，牆壁光禿禿地裸露著，老舊的木頭家具，僅有的電器是一個太陽能熱水器 and 一台電視機。

姜文沒有給周韻去市區買新家具的機會，第二天就把她送上從阿克蘇飛往烏魯木齊的飛機，讓她自己轉機回北京。有慈母在場，嚴父就不容易登台。而今只剩下一父子，任何事都是姜文說了算！

第三天，兩個孩子的苦日子正式開始……

早上六點半，他們就被姜文從熱乎乎的被窩里拖了出來，三兩下套上防寒運動衣，半夢半醒地被呵斥著開始了鍛煉。雖然號稱“塞上江南”，但阿克蘇的晝夜溫差很大，兩個兒子出門就打哆嗦，本能地想往暖和的房間里鑽。

但姜文不給他們機會，一手拉一個，幾步就拖出了庭院，告訴他們：“跟著我跑，跑不動了走也行，轉完這一圈才能回家。”這一圈大概一千米，兩兄弟只跑了不到兩百米，剩下的八百米都是喘著氣走下來的。

好不容易回了家，姜文端起在爐子上溫著的羊奶給他們一人倒了一碗。到阿克蘇的第一天，姜文就給他們喝過羊奶，兩個兒子只喝了一口就吐了，說受不了那古怪的味道。這才隔了兩天，羊奶一到手便仰著脖子喝了個底朝天。姜文對兩個兒子的飲食結構也做了很大調整，精心烹飪的兒童餐沒了，取而代之的是當地民族餐食：菜品以手抓羊肉和大塊牛肉為主，主食不是糙米飯就是饅頭，配餐的青菜既非白灼也非上湯，無公害的蔬菜洗乾淨後直接生吃，佐餐的飲料是新鮮牛奶。除了正餐外，不提供巧克力餅乾果凍之類的零食，但新鮮水果24小時敞開供應。

家里沒請鐘點工或保姆，兩個兒子在姜文的指揮下擔任起了保潔員。收拾床鋪也包幹到人。

姜文很少讓兒子無所事事地待在屋裏，只要天氣不惡劣，他經常帶他們出去轉悠。不開車，就這麼信步亂逛，不走到兩個兒子氣喘籲籲大汗淋漓不停下。號稱轉悠，更像是拉練。小孩子的潛力是無窮的，從最初的走不上幾百米就叫苦叫累，到一個月後，兩個兒子一左一右牽著姜文的手，一口氣走上三千米，粗氣都不喘。

每天堅持鍛煉，加上原生態的飲食結構，兩個兒子的身體就這樣一天一天結實起來。

周韻前來探望時，眼淚都快下來了。兩個兒子都曬成了巧克力色，皮膚粗糙了，臉蛋上還多了兩坨高原紅。可是，目睹了他們超越同齡人的自理能力，周韻沒話說了——天要下雨爹要教子，由姜文去酒吧。

最好的營養品是苦頭

自從姜文去了新疆後，朋友打他的手機，傳來的永遠是“您撥打的用戶不在服務區”的語音提示。得知他在新疆閉門教子，有好奇的朋友想來湊熱鬧。姜文統統婉拒，說目前還不到時候，等他覺得時機成熟了，會安排一次活動，邀請大家一起參加。

姜文這麼說真不是客氣話，在新疆待了大半年後，兩個孩子從“豆芽菜”變成了“紅豆杉”，姜文打電話邀請了幾位親友，親友團在阿克蘇租了六輛越野車，在兩個專業向導的指引下，來了一場浩浩蕩蕩的阿爾金山無人區穿越之旅。

親友們大贊不虛此行，最讓大家驚嘆的是，當一群成年人都因為高原反應氣喘籲籲、頭疼如裂、食不下咽、連續失眠時，姜文的兩個兒子卻精力充沛，拎著小弓箭追著野兔射，過濾後依然透出一股怪味的山泉水端起來眉頭都不皺地一飲而盡……這哪裡像是家境優越的明星孩子，完全就是兩個扔在哪裡都能放心，交給誰照顧都不用擔心的“野孩子”。

起先還對姜文帶著孩子奔馳新疆頗有微詞的親友們全都沒話說了——加起來才10歲的两个小孩，比這幫大人還堅強，事實勝於雄辯，這怪招的確管用。

但姜文說這才是第一步，他的計劃是每年抽一段時間帶著孩子去那些最偏僻、最艱苦的地方折騰。他說，如今的小孩，最缺乏的食物不是營養品，而是苦頭。多吃苦是有百利而無一害的，既鍛煉了身體，又增強了能力。少時吃苦不算苦，算財富！

澳視群倫

花樣年華