香草菲菲

高年級製

~薰衣草~

分布：原產地由[地中海](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9C%B0%E4%B8%AD%E6%B5%B7)地區(如西班牙、葡萄牙)、南至熱帶[非洲](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%9D%9E%E6%B4%B2)、東至[印度](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%B0%E5%BA%A6)，包括[加那利群島](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8A%A0%E9%82%A3%E5%88%A9%E7%BE%A4%E5%B3%B6)、非洲北部和東部、[歐洲](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%90%E6%B4%B2" \o "歐洲)南部、[地中海](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9C%B0%E4%B8%AD%E6%B5%B7" \o "地中海)地區、[阿拉伯半島](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%98%BF%E6%8B%89%E4%BC%AF%E5%8D%8A%E5%B3%B6)和[印度](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%B0%E5%BA%A6)等地區。

|  |
| --- |
| [**科學分類**](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%A7%91%E5%AD%B8%E5%88%86%E9%A1%9E) |
| |  |  | | --- | --- | | 界： 栽培與利用：薰衣草的花穗可以做乾燥花和飾品。淡紫色、有香味的[花](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8A%B1)和[花蕾](http://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%8A%B1%E8%95%BE&action=edit&redlink=1)可以做香罐和香包，把乾燥的[花](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8A%B1)密封在袋子內便可做成香包，將香包放在衣櫃內，可以使衣服帶有清香，並且可以防止蟲蛀。薰衣草的商業栽培，主要是要取得薰衣草的花來提取薰衣草精油，薰衣草[精油](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B2%BE%E6%B2%B9)可以做為[殺菌劑](http://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%AE%BA%E8%8F%8C%E5%8A%91&action=edit&redlink=1)和[芳香療法](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8A%B3%E9%A6%99%E7%99%82%E6%B3%95)時使用的香精油。薰衣草的花會分泌大量的[花蜜](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8A%B1%E8%9C%9C)，這些花蜜可以生產高品質[蜂蜜](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%9C%82%E8%9C%9C)，地中海周邊的國家是薰衣草蜂蜜的主要產地。薰衣草的花可以做薰衣草[果醬](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9E%9C%E9%86%AC)，可以做為西點蛋糕的材料及裝飾物。薰衣草可以在烹調食物時，做為辛香料使用，可以單獨使用薰衣草，或是和其他香草混合做成[普羅旺斯香料](http://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%99%AE%E7%BE%85%E6%97%BA%E6%96%AF%E9%A6%99%E6%96%99&action=edit&redlink=1)使用。 | [植物界](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%A4%8D%E7%89%A9%E7%95%8C) Plantae | | 門： | [被子植物門](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A2%AB%E5%AD%90%E6%A4%8D%E7%89%A9%E9%96%80) Magnoliophyta | | 綱： | [雙子葉植物綱](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%9B%99%E5%AD%90%E8%91%89%E6%A4%8D%E7%89%A9%E7%B6%B1) Magnoliopsida | | 目： | [脣形目](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%84%A3%E5%BD%A2%E7%9B%AE) Lamiales | | 科： | [唇形科](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%94%87%E5%BD%A2%E7%A7%91) Lamiaceae | | 屬： 用途：減輕壓力和沮喪，有益皮膚。對於燒燙傷、頭痛、牛皮癬和其他皮膚疾病有幫助。 | **薰衣草屬 *Lavandula*** | |