

室內植物 淨化空氣Q&A



室內植物淨化空氣Q&A

行政院環境保護署 編印



應用植栽綠美化與 淨化室內場所空氣

居家或辦公大樓之綠美化，必須考慮建築隔間或地形，並配合不同植物的功能及特性，才得達最佳之視覺效果及目的。室內植物具有分隔空間、遮蔽不良視野、引導動線等功能，應和家具造型互相協調，植株大小應與空間配合。根據擺設方式，大致可分為以下四種類型。

地面擺設型：一般大型植物，高度在150公分以上，或用1尺至1.2尺盆器種植的直立性、高大植物種類，因質量沉重、體型壯大，一則搬動不便，二則抬高有失安全穩定感，因此幾乎都僅適於擺設地面。



通常以門口內、外對稱擺設、牆角、屋角、轉彎處或單調平板的粉牆邊、電梯間、樓梯口等位置是地面擺設大型植物安身之處。像南洋杉、印度橡膠樹、馬拉巴栗、黃椰子、攀附蛇木柱生長的黃金葛、蔓綠絨等。

花槽或高座型：指適合群植擺設花槽、花架中，或單獨擺飾在高起的臺座上之植物種類，一般多屬於中、小型盆栽。由於有花槽、花架或高臺座的襯墊，可以升高植株的高度，使中、小型盆栽亦可發揮大型植物的綠化效果。無形中節省一筆應用大型盆栽的費用。單獨擺設於高臺座時，一般使用盆器大小約7寸至1尺左右，其中以盆景和具有特殊風格或情調的植物最為合適；如龍舌蘭、觀賞鳳梨、羽裂蔓綠絨、紅邊竹蕉等最為理想。

群植並列於花槽或花架中的植物則以5、6寸盆栽植者較為合適，尤其以樹型濃密或半開展型者最為理想，例如秋海棠類、粗肋草、袖珍椰子、蜘蛛抱蛋、白玉黛粉葉、竹蕉類等。



窗臺或桌上型：此類植物屬於中、小型或迷你盆栽，由於擺設位置易於讓人就近觀賞，植物的形態、質地大多精緻、整潔或富趣味性。

此外，在容器的花樣形式上也可以富於變化，如玻璃器皿、造形可愛的陶瓷器具、竹籃、藤簍等都是可增加情趣又可供欣賞玩味的配件。



▲ 窗臺及桌上可擺設蝴蝶蘭、秋海棠及鐵線蕨等怡人植栽。



屬於此類的植物例如粗肋草、黛粉葉、合果芋、彩葉芋、白鶴芋、竹芋類、秋海棠類、椒草類、觀賞鳳梨類、蕨類植物，仙人掌及多肉植物中之中、小型類、大多數的盆花、蘭花類等。



吊掛或壁掛型：

包括蔓性和蔓藤植物，因懸掛的安全顧慮而以中、小型種類為主。為避免污染牆壁或地板，吊掛或壁掛植物的栽種盆器以沒有排水孔或具有底盤裝置者較適合。

常用的吊掛或壁掛植物種類如黃金葛、蔓綠絨、常春藤、鴨跖草類、蔓性椒草、武竹、波士頓腎蕨、吊蘭、毯蘭等。



布置室內植物，並沒有一定的標準，除了掌握各種室內植物的特性外，主要靠個人的好惡與審美觀念。以下原則僅供作一般參考之用。

(1) 衡量室內環境，決定擺設場所，再選擇適合的植物種類。亦即選用的植物要能適應擺設的環境，如光線、溫度、濕度等均需要注意。否則就要佐以人工設施和管理以適合植物生育的需求。

(2) 植株大小、形狀應與室內空間大小相配合。高大的植物一般都不宜布置較小的房間。而在寬敞的地方，一株小植物則起不了什麼作用。在面積大、天花板高的房間，高大的植物及栽植在吊籃的蔓性植物可以充實空間、緩和空洞的感覺，但以此種枝葉繁多的植物布置一間矮小的房間，只會使人覺得壓迫和擁擠，此時應擺飾較小而優雅的植物，才能顯出柔和的氣氛。

(3) 不同室內植物依其生長特性適合擺設在不同場所，如地面上、高架、桌上、窗臺吊掛、壁掛等。

(4) 選擇植物布置室內時，應該留意周圍各種擺設的顏色和類型，以求互相配合。例如深色的牆較不易襯托色彩鮮豔的植物或純綠的葉叢，但卻十分配合淡綠色的蕨類植物之疏落有緻或虎尾蘭之鮮明輪廓。至於淺色的牆面，由於可以反射光線，對植物十分有利，幾乎可以烘托任何種類的植物。不論是綠色的、斑紋的、顏色鮮麗的葉或有花的植物均可。另如室內植物與其附近

家具的質料、顏色、式樣也應求其調和，使格調一致，如此才能達到整體美化的效果。

(5) 地面擺設的大型植物，其大小以地板至天花板的三分之二高度左右為宜，最好不要接觸到天花板，以免造成壓迫感。

(6) 擺設桌上（或窗臺）的植物之大小形狀應與桌面（或窗臺面積）成比例，避免太大或種類太雜。

(7) 吊盆植物應維持在水平視線或略低。因為太高容易造成只見盆底及葉背的情形；太低則易阻擋通路、缺乏吊掛裝飾的效果。

(8) 除了美化、綠化效果，也可多考慮同時具有實用的功能，例如遮蔽不雅角落、分隔空間、引導通路等用途。

(9) 多種室內植物擺放一處時，可造成熱鬧而多彩的感覺，異增情趣。但應注意視覺上的調和及整體的美感，勿造成雜亂無章的印象。而且同置一處之植物的生育條件應類似。





大門與玄關

大門和玄關人來人往，落塵較多，建議擺設吸附落塵能力強之植物。

鞋櫃、窗臺空間較小可擺放非洲堇、皺葉椒草、嫣紅蔓或白網紋草等小品；門庭空間較大，可放置5或6寸之中型盆栽，如：秋海棠、大岩桐、長壽花、馬拉巴栗、鐵線蕨或盆菊等。



▲ 門庭放置花色鮮豔之麗格秋海棠或盆菊，既亮眼又可減少落塵和甲醛。



▲ 玄關、鞋架等空間較小處，可放置非洲堇、長壽花、嫣紅蔓或大岩桐等小品，以減少落塵。



▲ 香龍血樹可減少油漆產生之甲醛、二甲苯及甲苯。

門口與玄關是給親友訪客的第一印象，強調重點式布置，可將植物置於角落或門旁，以保持通道暢通為原則；並可依時節或主人特色搭配植栽，營造不同的氣氛與意象。



▲ 馬拉巴栗、白鶴芋、聖誕紅、麗格秋海棠及粗肋草之組合可減少落塵、二氧化碳及甲醛。

客廳

客廳是家人聚集培養感情的場所，通常二氧化碳的濃度會較高；窗簾、地毯、布質沙發及木製電視櫃等則會釋出甲醛；而地板、天花板及牆壁的塗漆，常殘留二甲苯、甲苯及苯，建議客廳能擺放有效除去二氧化碳、甲醛及苯類之植物。

一般客廳的採光狀況良好，空間寬大，因此建議擺放中大型盆栽。如：台灣山蘇花、波士頓腎蕨、非洲菊、聖誕紅、黑葉觀音蓮、粗肋草、黛粉葉或觀賞鳳梨等中型盆栽可擺放於電視櫃或茶几上。

馬拉巴栗、印度橡膠樹及椰子類等大型盆栽則置於牆角，植株高度以不超過地板至天花板高度2/3為宜，以免造成壓迫感。而牆面、樑柱可放置垂懸植物，如黃金葛、常春藤、蔓綠絨等。



▲ 客廳角落，可用中至大型的觀葉植物，例如印度橡膠樹、黃椰子、馬拉巴栗等，以減少二氧化碳及甲醛。



▲ 採光良好處，可擺放袖珍椰子、長壽花、黃金葛、馬拉巴栗、聖誕紅、白鶴芋、麗格秋海棠等組合，能怡情養性亦可減少二氧化碳、甲醛、三氯乙烯、氬、二甲苯及甲苯。



書房

書房中的木製書櫃、電腦螢幕，文具中的膠水、修正液等會釋放甲醛、苯類或三氯乙烯。可放置蔓綠絨、袖珍椰子、非洲菊、常春藤、波士頓腎蕨、袖珍椰子、檸檬千年木、仙客來、中斑吊蘭及竹蕉等。

書房適合沉著穩重的氣氛，因此以簡單、不占用太多空間為主，植栽可放置於書櫃、書桌角落及窗臺。草花的花色可選擇同色系，避免五顏六色干擾視覺。



▲ 植物對各種空氣污染物的淨化能力不甚相同，可混合搭配使用。



書桌、書架放置常春藤、黃金葛、仙客來、波士頓腎蕨及袖珍椰子可減少書房之二氧化碳、甲醛、三氯乙烯及二甲苯；薛荔可減少窗邊之落塵。

臥房

臥房中的寢具、衣櫃、窗簾等會產生甲醛，夜晚睡眠時會排放二氧化碳，建議放置耐低光且能降低甲醛之室內植物，如蔓綠絨、波士頓腎蕨、常春藤；並搭配景天酸代謝(CAM)植物，如觀賞鳳梨、長壽花、蝴蝶蘭、虎尾蘭、秋石斛等，以降低臥房夜間之二氧化碳濃度。



▲ 臥房可選用顏色淡雅、柔和的小型植物為主，如蝴蝶蘭及觀賞鳳梨，可於夜間減少二氧化碳濃度。



臥房宜選用色調柔和之植物，以安定人心，盆器能配合臥房主人的特色搭配。植栽可置於床頭櫃、梳妝臺及窗臺上，不美觀之處亦能使用中長型植栽遮掩。



廚房

烹煮食物時會製造落塵，而廚房內會有甲醛、過高之二氧化碳。由於廚房及餐桌須保持乾淨整潔，避免阻礙烹飪，建議擺放小品盆栽，如非洲菊、觀賞鳳梨、黑葉觀音蓮、袖珍椰子、常春藤、白鶴芋、黃金葛、波士頓腎蕨、麗格秋海棠及嫣紅蔓等；亦可採無土栽培，利用水瓶、椰纖、發泡煉石或綠泉等，在清潔維護上較容易，同時可避免打翻時土壤污染廚具。盆栽可置於烘碗機、置物架及餐桌中間等不常碰觸到的位置。



▲ 仙客來和聖誕紅可減少木製餐桌之甲醛，白網紋草可降低餐桌之灰塵、三氯乙烯及甲苯。



▲ 植栽須放置於不影響烹飪的位置，如窗臺、置物架等，以免碰觸或打翻。廚房放置常春藤、白鶴芋、黃金葛、波士頓腎蕨可減少二氧化碳及甲醛。

若家中有寬敞的飯廳，則可於角落放置中型植栽，如黃椰子、台灣山蘇花、馬拉巴栗等，利用植栽柔和色調緩和情緒，提升食慾。



浴廁

浴廁中的排泄物及浴廁清潔劑會釋放出有氨、二甲苯及甲苯，由於浴廁光線通常較昏暗，濕度變化較大，建議擺設耐低光及潮濕之蔓綠絨、黃金葛等。

若盥洗室中有窗戶，光線不致昏暗，則可放置竹芋、袖珍椰子、白鶴芋等，加強除氨的效果。盆栽可置於窗臺上，或於窗戶邊明亮處架設小置物架。



- ▲ 浴廁可放置蔓綠絨、黃金葛或鐵線蕨等耐陰耐濕之植物，以降低甲醛、氨、三氯乙烯及甲苯。
- ▶ 窗戶附近光線較充足可設置物架擺設植物。



公共廁所空間較大，可擺放較多植物，空間充足時還可放置中大型盆栽，如：馬拉巴栗、黃椰子等。





教室

教室中學生眾多，尤其在夏季開空調，冬季門窗緊閉時，容易造成二氧化碳濃度過高，因此建議在窗臺及角落擺放袖珍椰子、波士頓腎蕨、蔓綠絨、白鶴芋等植栽，以有效降低教室中之二氧化碳。秋冬季可加入盆菊、聖誕紅、非洲菊及麗格秋海棠等，使教室更添色彩。

粉筆的使用會增加講臺週圍的落塵，建議於講桌上擺放能減少塵埃，又不致阻擋視線之低矮植物，如嫣紅蔓、非洲堇、白網紋草、薛荔、皺葉椒草等。



▲ 教室角落放置袖珍椰子、白鶴芋和盆菊能減少二氧化碳；大岩桐則能降低落塵。



電腦教室

電腦教室中電腦、螢幕和白板筆等設備會釋放甲醛及苯類等揮發性有機物，人多而通風不良時會有濃度較高之二氧化碳，建議於窗臺擺放袖珍椰子、中斑吊蘭、盆菊、黛粉葉、非洲菊、波士頓腎蕨、蔓綠絨、常春藤及白鶴芋等植栽。

電腦設備須避免落塵過多，造成零件受損，若空間充裕，可於電腦周遭擺放大岩桐、皺葉椒草、嫣紅蔓、秋海棠等植栽，底部並佐以水盤，避免澆水時污染桌面。



▲ 非洲菊可降低二氧化碳、甲醛、甲苯等室內空氣污染物質。



▲ 電腦桌旁擺放仙客來及常春藤可減少甲醛；大岩桐能減少落塵汙染。



▲ 白鶴芋、袖珍椰子、常春藤、麗格秋海棠和盆菊能減少電腦教室內之揮發性有機物及二氧化碳。



圖書館

圖書館的書櫃和書本的油墨等會釋放甲醛、苯類等，可於桌面、書櫃及窗戶邊擺放火鶴花、黛粉葉、竹芋、袖珍椰子、波士頓腎蕨、常春藤、白鶴芋、黃金葛等，在專心看書之餘能欣賞鮮花綠葉，減少視力衰退並提振精神。



▲ 黃金葛能減少甲醛、三氯乙烯、甲苯等多樣揮發性有機物；運用吊盆則能營造多層次綠意。



▲ 聖誕紅和常春藤能減少二氧化碳及甲醛等揮發性有機物。



活動中心

活動中心場地空曠，通風良好情況下較不易發生室內空氣污染，可於角落擺放大型盆栽，點綴空曠無趣的空間，營造生氣蓬勃的環境。例如黃椰子、香龍血樹、馬拉巴栗、火鶴花、粗肋草、秋海棠等，並可搭配造型資材建立不同的布景主題。



▲ 吊掛盆栽可軟化欄杆的冰冷生硬