

壯圍國中綠拇指園地之原生植物簡介

一、大葉山欖

科名：山欖科

分布：臺灣原產，分布於本省北部、東部、南部及蘭嶼的海岸區域。

特性：常綠喬木，樹皮富含乳汁。

噶瑪蘭聚落中常可見到高大的大葉山欖，因此有人認為有大葉山欖的地方就有噶瑪蘭人，所以大葉山欖成為噶瑪蘭人凝聚族群意識的象徵。



二、山芙蓉



科名：錦葵科

分布：台灣特有種，全島平野以至於海拔 1200 公尺以下的山區，都是它的分布範圍，蘭嶼島上也可見芳蹤。

特性：落葉性大灌木或小喬木，全株密生毛茸。

1. 庭園觀賞用：清晨花朵綻放時是白色或粉紅色，到了午後至傍晚凋落前，則轉為紫紅色或粉紅色。2. 食用：花可食用，不論作沙拉、炒食或油炸均可口。3. 木材色白質輕軟，主幹粗大者可供製木屐，樹皮，可替代繩索用。4. 藥用：根及莖：可入藥，用以清熱解毒，消炎止痛，消腫排膿，清肺涼血。

三、文殊蘭



科名：石蒜科

分布：熱帶亞洲(台灣、琉球、中國大陸原野)

特性：多年生草本，地下莖球狀，地上部短圓柱形，基部側生分枝。適合庭園綠籬、叢植點綴或大型盆栽。雖可藥用，但全株有毒，以鱗莖最毒，內服宜慎。

四、月桃

科名：薑科

分布：台灣中低海拔平地及山地、蘭嶼、綠島

特性：月桃為薑科月桃屬多年生草本，高1~3公尺。自古以來月桃就深深具有民俗味，昔日農家用月桃莖狀的葉鞘，曬乾後編製成草蓆或做繩索；又用月桃葉包粽子；用種子做「仁丹」。端午節前後正是月桃盛開時，欲賞月桃花可到郊野淺山，它的花可要近近地看，看它的瓣裡吐出黃唇的美妙，花朵極易凋落，不適合取回家當插飾。



五、木槿



科名：錦葵科

分布：台灣各地均有栽培

特性：落葉灌木，高3~6m。莖直立，分枝多；稍披散，樹皮灰棕色，幼枝被細柔毛。

1. 園藝觀賞綠籬用：可作園林觀賞用或作綠籬材料。2. 樹皮可製繩索：樹皮富含纖維，可製繩索等。3. 食用：花朵可食用。4. 藥用

六、台灣三角楓

科名：槭樹科

分布：台灣特有樹種，台灣的北海岸或溪畔才有台灣三角楓的蹤影。

特性：1. 適作公園、庭園及綠地之景觀樹。落葉灌木或喬木，樹高可達10公尺；葉革質，掌狀3淺裂，全緣或波緣，對生；花頂生，黃白色，成繖房花序；翅果長約3公分，水平展開，熟時黃綠色。



七、杜虹花

科名：馬鞭草科

分布：台灣全島各地低海拔亞熱帶次生林 1800 公尺以下山區。

特性：1. 觀賞用：花果可供作觀賞用。可愛的花、果可供觀賞及插花花材，亦是鳥

類重要的食物來源。2. 食用：樹皮和樟樹樹皮合嚼可以代替檳榔。每年春季，特別是四月間，杜虹花會在台灣全島各地的郊野裡披上粉紅的彩衣，錦簇的花團由許多的小花密集而成，對生的葉腋裡成雙點，且一節接一節地開滿了枝頭，讓人不停的讚賞；初夏來臨，滿樹的粉紅換上了團團的新綠，幼嫩的果實



形成，果實由新綠變成淡紫最後變成深紫色，杜虹花深紫色的果實能長久高掛枝頭。

八、烏柏

科名：大戟科

分布：宜蘭、台北、桃園、台中、台南，山坡、路旁，堤岸

特性：它是很重要的民俗植物，木材質密硬重，加工後可做家具、雕刻、櫥櫃之用。

2. 種子外面的假種皮可做蠟燭或肥皂原料；種仁可食，還可以搾油作燈油，稱之為



青油，可供點燈(現已少用)。3. 葉可做黑色染料，根皮是中藥材。烏柏為落葉大喬木，烏白得名的由來：有一說法是因烏白鳥喜食其種子而獲名，另一種說法是因其樹老時根部黑爛成白，而得名。烏柏的木材質地較有彈性，適合做『陀螺』的材料

九、蔓榕

科名：桑科

分布：台灣原生植物。特產於臺灣的恆春半島、蘭嶼，生於臨海珊瑚礁的環境。

特性：匍匐性灌木。單葉互生，倒卵形，長4-10公分，寬3-6公分，全緣葉，厚革質，葉柄褐色。隱花果腋生，洋梨形，外披粗毛。



十、臭娘子



科名：馬鞭草科

分布：生長於全島沿海地區，亦分布於亞洲至澳洲。

特性：常綠灌木或喬木。臭娘子的葉片有人形容是「在漁港邊工作的魚婦身上的味道」，帶點腥味，有點強烈，所以臭娘子也被稱為「毛魚臭木」。但是昆蟲們似乎很喜歡這個味道，每到臭娘子

開花時，花序上總是可以看見拜訪的蝴蝶、蜜蜂及各類其他昆蟲，周圍也有蟲子飛舞，似乎大家都很享受這個味道。

十一、闊葉麥門冬

科名：百合科

分布：臺灣全境平野至低海拔山區之林蔭下或潮濕處。

特性：多年生草本植物，



地下有許多走莖及紡錘根。1. 食用：掘起地下膨大之根部，充分洗淨後用鹽水泡兩個鐘頭左右，再蒸食或與稀飯共煮。2. 觀賞。3. 地被植物。4. 塊根：清心、除煩、生津解渴、潤肺止咳之功。

十二、厚葉石斑木

科名：薔薇科

分布：台灣島北部近基隆海濱地區、蘭嶼和綠島。

特性：厚葉石斑木為本島固有的植物，常綠小喬木或灌木，小枝叢生。枝條端直又瘦長，幼枝灰白、光滑，老枝有裂紋。花期為 3~5 月。1. 園藝觀賞植物：因葉形雅緻，質地優美，獲園藝界選定為庭園植物；2. 樹皮可淬取染料；3 花材用：花枝、果枝可供花材；4. 藥用：根具有祛風，利濕，活血化淤，收斂，止血功效。



十三、桃金娘



科名：桃金娘科

分布：宜蘭、台北、台東、綠島低海拔地區，山麓較乾燥丘陵、坡地、山路旁。

特性：常綠灌木，分枝繁密，高大的可以達到 2 公尺。果實初秋成熟，呈紅色或者紫黑色，手指般大小，成熟時果肉紅色，味甘，可食用。果肉

味甜而有芳香，內含多數種子，可供生食，並製軟糖。

十四、馬蘭

科名：菊科

分布：多年生草本，廣布東亞及南亞，在中國華中、華南各省、中南半島至印度，以及台灣、日本南部等地田間、路旁、郊野很容易見到野生族群。故俗稱野菊、田邊菊或路邊菊。

特性：植株匍匐低矮，高度約 20~50 cm，地下有匍匐根莖，藉以蔓延生長。

適合花壇或盆栽，民間也常栽培當藥用，葉能止血、解毒。



十五、蘭嶼羅漢松

科名：羅漢松科

分布：臺灣僅產於蘭嶼海岸岩石地。

特性：常綠性的小灌木，為台灣原生種植物。原產於蘭嶼的岩礁上，所以冠上「蘭嶼」這個姓。種子核果狀，著生在肥大的肉質種托上，種托成熟深黑色，種子橢圓形，外形如著袈裟的羅漢，故名羅漢松。



十六、腎蕨



科名：蓀蕨科

分布：原產於熱帶及亞熱帶地區，附生或土生於溪邊林下及石山、石窩等處。

特性：多年生附生及土生植物，高30~60cm。腎蕨繁殖可用孢子播種或分株，自生能力強，若栽培成株幾株，栽植地適合生長，來年之後周遭自

可長出無數株。1. 是重要的取水植物，於野外可補充水份；2. 嫩芽及球莖可食。

十七、蔓荊

科名：馬鞭草科

分布：分布於台灣全島海濱，從沙灘至岩礫灘皆有其蹤跡，族群極為龐大。

特性：半落葉蔓性灌木，小枝方形，全株密被白色柔毛，節上生根，莖伏生地面，



可延伸數公尺，但高度通常僅數十公分；葉揉一揉有濃烈芳香

可食部位是果實及葉片，葉片曬乾，可代茶葉利用；成熟果實曬乾後，煮開水當涼茶飲用，也可解熱和治感冒。