

一百年度學期宜蘭縣國中綜合活動學習領域研習

【研習名稱：家事妙方】

壹、依據：

- 一、教育部補助辦理精進教學要點。
- 二、宜蘭縣國民教育輔導團年度計畫。

貳、目的：

- 一、讓教師了解繁瑣的家事如何做簡易有效的處理。
- 二、讓教師了解如何教導國中生做家事，並提升學生做家务的意願。

參、主辦單位：宜蘭縣政府教育處國教輔導團

承辦單位：宜蘭縣立壯圍國中

肆、研習日期：100年11月11日（星期五）9時0分至12時10分

伍、研習地點：壯圍國中 志學樓2樓視聽教室

陸、參加人員：宜蘭縣各國中綜合活動領域教師，每校至少遴派一名，預計30人。

柒、注意事項：

- 一、請參與人員逕上本縣EIP研習系統報名。
- 二、請貴校給予參與人員公（差）假登記。
- 三、**請與會人員自行攜帶環保杯及環保餐具。**
- 四、全程參與之教師將於研習結束後核發研習時數3小時。

捌、課程表：

時間	研習內容	主講人
08:50~09:00	報到	輔導員
09:00~10:30	家事妙方分享	陳映如
10:30~10:40	休息	輔導員
10:40~12:10	如何教導國中生做家务	陳映如

玖、預期效益：

藉由講師的分享與介紹，讓教師了解家事處理時的便捷方法，並了解如何提昇學生做家务的意願，藉此將所學運用於教學中，以增進學生與家人間的互動關係。

拾、講師簡介：

學歷

澳洲昆士蘭科技大學銀行財經系畢業

澳洲南昆士蘭大學企管研究所畢業

工作經驗

2002年起開始從事文字創作，目前擔任報章雜誌、書籍等刊物的編輯、採訪工作。

長期擔任「收納 play」、「DIY 玩佈置」、「花草遊戲」、「yappy!」等多家雜誌的編輯，對於居家生活常識及收納技巧，不僅有濃厚的興趣，也有深入研究以及獨到的觀點。

曾任「收納 play」雜誌主辦，於中山堂舉辦的「家事清潔及收納」講座主講人，並於民視「消費高手」節目介紹衣物及廚房收納的技巧。

著作

超市魔法家：105 個日常小物，300 種創意生活、會做家事的小孩有創意、10 分鐘懶人快速收納 365、快速收納 365、生活魔法家—居家實用妙點子 300 招、漂亮 365 天：四季草花種植活用百科

拾壹、本計畫經宜蘭縣政府教育處核准後實施，修正時亦同。