

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名：邵玉華

性別：女

服務單位：宜蘭縣 縣立壯圍國中

身分證統一編號：B220276479

此表研習記錄期間：2012/8/1 至 2014/5/24

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
1	營造「全面」接納的友善校園，與孩子快樂共舞的有效策略	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	100.11.7宜蘭縣府教輔字第1000171859號	3.0	2012/08/20	2012/08/20	宜蘭縣國教輔導團(綜合活動學習領域)	3.0
2	班級中學生情緒自我覺察控制教導策略	特教通報網	非學分班	府教特字第1010050094	3.0	2012/08/29	2012/08/29	縣立壯圍國中	3.0
3	家庭教育課綱宣導	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	100.11.7宜蘭縣府教輔字第1000171859號	1.0	2012/08/29	2012/08/29	宜蘭縣國教輔導團(綜合活動學習領域)	1.0
4	宜蘭縣101年度國中本土實察蘭陽博物館導覽人員培訓研習(三)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	101年度宜蘭縣國民中學本土實察活動實施計畫	4.0	2012/09/06	2012/09/06	縣立羅東國中	4.0
5	教育工作者之成長課程與揪團聯歡	全國教師在職進修資訊網	非學分班		3.0	2012/09/22	2012/09/22	社團法人宜蘭縣教師會	3.0
6	壯圍國中環境教育課程設計與實務分享	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	100.11.7宜蘭縣府教輔字第1000171859號	2.0	2012/09/25	2012/09/25	縣立壯圍國中	2.0
7	壯圍國中101年「性別平等教育」教師輔導知能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	100.11.7宜蘭縣府教輔字第1000171859號	3.0	2012/10/23	2012/10/23	縣立壯圍國中	3.0
8	環境教育壯圍國中101年本土環境實察活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	100.11.7宜蘭縣府教輔字第1000171859號	4.0	2012/10/31	2012/10/31	縣立壯圍國中	4.0
9	12年國教壯圍國中101學年十二年國民基本教育研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	100.11.7宜蘭縣府教輔字第1000171859號	1.0	2012/11/06	2012/11/06	縣立壯圍國中	1.0
10	「逆境中挑戰生命極限」成功身障人士實務歷呈分享	特教通報網	非學分班	無文號	2.0	2012/12/04	2012/12/04	縣立壯圍國中	2.0

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名：邵玉華
性別：女

服務單位：宜蘭縣 縣立壯圍國中

身分證統一編號：B220276479

此表研習記錄期間：2012/8/1 至 2014/5/24

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
11	宜蘭縣101年度國中現職教師完成補救教學專業增能8小時研習(健體領域-第1場)	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	101.12.06宜蘭縣政府府教課字第1010192668A號	4.0	2012/12/27	2012/12/27	縣立文化國中	4.0
12	[12年國教]『十二年國民基本教育「入學方式」宣導』研習(溪北2)	全國教師在職進修資訊網	非學分班	100.11.7號宜蘭縣府教輔字第1000171859號	2.0	2013/01/03	2013/01/03	縣立宜蘭國中	2.0
13	宜蘭縣101年度國中現職教師完成補救教學專業增能8小時研習(健體領域-第2場)	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	101.12.06宜蘭縣政府府教課字第1010192668A號	4.0	2013/01/10	2013/01/10	縣立文化國中	4.0
14	壯圍國中心寧靜運動--做情緒的主人	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	1.0	2013/02/18	2013/02/18	縣立壯圍國中	1.0
15	102年度宜蘭縣國民中小學校資訊安全計畫--資訊安全資教育訓練【網路課程】	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	6.0	2013/03/01	2013/04/30	宜蘭縣政府教育處	6.0
16	1 新修國民教育階段特殊教育課程綱要」宣導活動	特教通報網	非學分班	無文號	1.0	2013/03/08	2013/04/30	縣立壯圍國中	1.0
17	生涯發展教育暨生命教育研習：從都市人變鄉下人~敢與眾不同的生活選擇	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	1.0	2013/04/02	2013/04/02	縣立壯圍國中	1.0
18	壯圍國中101學年度教師營養教育研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	1.0	2013/04/16	2013/04/16	縣立壯圍國中	1.0

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名：邵玉華
性別：女

服務單位：宜蘭縣 縣立壯圍國中

身分證統一編號：B220276479

此表研習記錄期間：2012/8/1 至 2014/5/24

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
19	十二年國民基本教育理念與實施策略	中正大學(教育部數位學習服務平台)	非學分班	臺教師(三)字第1020045307號函	1.0	2013/05/01	2013/05/31	教育部資訊及科技教育司	1.0
20	102年十二年國教適性輔導宣導研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.01.02宜蘭縣府教輔字第1020000017號	3.0	2013/05/02	2013/05/02	宜蘭縣政府教育處	3.0
21	壯圍國中環境教育暨節能減碳(2013綠博與利澤焚化廠)研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	100.11.7宜蘭縣府教輔字第1000171859號	6.0	2013/05/03	2013/05/03	縣立壯圍國中	6.0
22	H7N9疾病防治研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.5.3遺蘭 102.5.3宜蘭縣府教輔字第1020068740號函	1.0	2013/06/04	2013/06/04	縣立壯圍國中	1.0
23	十二年國教五堂課有效教學(自主學習分享)	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	3.0	2013/07/04	2013/07/04	縣立壯圍國中	3.0
24	102年宜蘭縣武荖坑環境探索低碳教育活動計畫(第八梯次)	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.5.13宜蘭縣政府教終字第1020074575號	9.0	2013/07/17	2013/07/18	縣立五結國中	9.0
25	高中職適性輔導	中正大學(教育部數位學習服務平台)	非學分班	臺教授國字第102058319號	3.0	2013/08/01	2013/08/31	教育部資訊及科技教育司	3.0
26	青少年情感世界-如何和學生談情感教育及自我保護	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	3.0	2013/08/02	2013/08/02	縣立壯圍國中	3.0
27	壯圍國中102學年度教職員 CPR 心肺復甦術暨 AED 研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.05.08宜蘭縣政府教體字第1020065951號	4.0	2013/08/02	2013/08/02	縣立壯圍國中	4.0

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名：邵玉華

性別：女

身分證統一編號：B220276479

服務單位：宜蘭縣 縣立壯圍國中

此表研習記錄期間：2012/8/1 至 2014/5/24

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
28	[12年國教]102年宜蘭縣12年國教五堂課有效教學-分組合作學習專業培訓工作坊	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	12.0	2013/08/06	2013/08/07	縣立壯圍國中	12.0
29	十二年國教五堂課多元評量-多元評量理論與實務工作坊 國中健體	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	4.0	2013/08/22	2013/08/22	宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)	4.0
30	十二年國教五堂課有效教學-性教育暨愛滋病防治有效教學策略分享	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	4.0	2013/08/22	2013/08/22	宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)	4.0
31	宜蘭縣壯圍國中102年度「友善校園」學生事務輔導工作-兒少保護輔導機制與責任通報研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.01.02宜蘭縣府教輔字第1020000017號	1.0	2013/08/29	2013/08/29	縣立壯圍國中	1.0
32	宜蘭縣立壯圍國民中學102學年度校園災害防救研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.06.21宜蘭縣府教國字第1020090042號	1.0	2013/08/30	2013/08/30	縣立壯圍國中	1.0
33	國中適性輔導	中正大學(教育部數位學習服務平台)	非學分班	臺教授國字第1020067233號	3.0	2013/09/01	2013/09/30	教育部資訊及科技教育司	3.0
34	低碳健康，癌症是可以預防的	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2.0	2013/10/22	2013/10/22	縣立壯圍國中	2.0
35	「阿邦來唱歌」特教宣導活動	特教通報網	非學分班	府教特字第1020027683	2.0	2013/10/22	2013/10/22	縣立壯圍國中	2.0
36	壯圍國中無獨有偶劇團《紅舞鞋》演出暨偶戲推廣	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2.0	2013/10/23	2013/10/23	縣立壯圍國中	2.0

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名： 邵玉華
性別： 女

服務單位： 宜蘭縣 縣立壯圍國中

身分證統一編號： B220276479

此表研習記錄期間： 2012/8/1 至 2014/5/24

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得時數
37	昆蟲老師的過動人生(吳沁婕)	特教通報網	非學分班	府教特字第1020027683	3.0	2013/11/05	2013/11/05	縣立壯圍國中	3.0
38	[多元評量]宜蘭縣壯圍國民中學102年度十二年國教五堂課多元評量精進教學研習計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	3.0	2013/11/19	2013/11/19	縣立壯圍國中	3.0
39	[評量標準]國中學生學習成就評量(健康與體育)標準研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2.0	2013/11/22	2013/11/22	縣立壯圍國中	2.0
40	[環境教育]「秋風徐徐樂開懷,齊心合力牽習行」研習體驗活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	中華民國102年1月2日宜蘭縣府教輔字第1020000017號	4.0	2013/11/23	2013/11/23	縣立公館國小	4.0
41	宜蘭縣102學年度健康促進學校行動研究方案暨生活技能融入教學研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	6.0	2013/11/27	2013/11/27	縣立古亭國小	6.0
42	[差異教學]十二年國教五堂課-健康教育差異化教學理論與實務分享	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.4.3宜蘭縣府教輔字第1020052198號	3.0	2013/12/06	2013/12/06	縣立文化國中	3.0
43	壯圍國中102學年度營養教育研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103年1月6日府教輔字第1030001902號	1.0	2014/02/10	2014/02/10	縣立壯圍國中	1.0
44	[有效教學]壯圍國中活化教學分組合作學習研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103年1月6日府教輔字第1030001902號	3.0	2014/02/10	2014/02/10	縣立壯圍國中	3.0
45	宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」-頭城家商場次	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.04.19宜蘭縣政府教學字第1030061279號	3.0	2014/05/07	2014/05/07	宜蘭縣政府教育處	3.0

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名：邵玉華

性別：女

身分證統一編號：B220276479

服務單位：宜蘭縣 縣立壯圍國中

此表研習記錄期間：2012/8/1 至 2014/5/24

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
----	------	------	------	------	-----------	------	------	------	----------

合計：138.0

教師簽章：



人事或教務主管簽章：

校長簽章：