

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

一年一班 班級課表 導師：賴佳均

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	生活/美勞	國語	國語	生活
第二節 09:20~10:00	體育 健康與體育	生活/美勞	國語	數學	體育 健康與體育
第三節 10:30~11:10	數學	鄉土語言	健康 健康與體育	生活科任	彈性學習 (國際禮儀)
第四節 11:20~12:00	生活	國語	數學	生活科任	國語
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	教師備課	彈性	教師進修	教師備課	
第六節 14:20~15:00		彈性			
第七節 15:20~16:00		數學			
總節數：23					
【國語】賴佳均 6			【體育(健康與體育)] 簡均璇 2		
【數學】賴佳均 4			【生活課程】賴佳均 4		
【鄉土語言】蔡子鈞 1			【彈性學習】賴佳均 2		
【健康(健康與體育)] 莊俊彥 1			【生活科任】吳侖燕 2		
【彈性學習(國際禮儀)] 方春雯 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

一年二班 班級課表 導師：陳碧妃

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	國語	國語	國語	生活
第二節 09:20~10:00	國語	鄉土語言	數學	體育 健康與體育	國語
第三節 10:30~11:10	數學	生活科任	生活	生活/美勞	數學
第四節 11:20~12:00	體育 健康與體育	生活科任	健康 健康與體育	生活/美勞	彈性學習 (國際禮儀)
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	教師備課	彈性	教師進修	教師備課	
第六節 14:20~15:00		彈性			
第七節 15:20~16:00		數學			
總節數：23					
【國語】陳碧妃 6			【數學】陳碧妃 4		
【體育(健康與體育)] 簡均璇 2			【鄉土語言】蔡子鈞 1		
【生活科任】吳侖燕 2			【彈性學習】陳碧妃 2		
【生活課程】陳碧妃 4			【健康(健康與體育)] 莊俊彥 1		
【彈性學習(國際禮儀)] 方春雯 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

一年三班 班級課表 導師：黃麗卿

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	國語	國語	國語	生活課
第二節 09:20~10:00	數學	生活科任	國語	數學	國語
第三節 10:30~11:10	體育 健康與體育	生活/美勞	彈性學習 (國際禮儀)	體育 健康與體育	生活科任
第四節 11:20~12:00	數學	生活/美勞	數學	健康 健康與體育	生活科任
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	教師備課	彈性	教師進修	教師備課	
第六節 14:20~15:00		彈性			
第七節 15:20~16:00		鄉土語言			
總節數：23					
【國語】黃麗卿 6			【數學】黃麗卿 4		
【體育(健康與體育)】簡均璇 2			【生活科任 1】吳侖燕 3		
【生活課程】黃麗卿 3			【彈性學習】黃麗卿 2		
【鄉土語言】蔡子鈞 1			【彈性學習(國際禮儀)】吳思含 1		
【健康(健康與體育)】吳思含 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

一年四班 班級課表 導師：楊宜蓁

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	國語	國語	國語	生活
第二節 09:20~10:00	數學	體育 健康與體育	國語	生活/美勞	鄉土語言
第三節 10:30~11:10	生活科任	數學	數學	生活/美勞	國語
第四節 11:20~12:00	生活科任	生活	彈性學習 (國際禮儀)	體育 健康與體育	數學
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	教師備課	彈性	教師進修	教師備課	
第六節 14:20~15:00		彈性			
第七節 15:20~16:00		健康 健康與體育			
總節數：23					
【國語】楊宜蓁 6			【數學】楊宜蓁 4		
【生活科任】吳侖燕 2			【體育(健康與體育)】簡均璇 2		
【生活課程】楊宜蓁 4			【彈性學習】楊宜蓁 2		
【健康(健康與體育)】莊俊彥 1			【彈性學習(國際禮儀)】李翌婕 1		
【鄉土語言】蔡子鈞 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

二年一班 班級課表 導師：張嘉琪

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	鄉土語言	生活/音樂	數學	生活/美勞	彈性
第二節 09:20~10:00	國語	國語	健康 健康與體育	生活/美勞	彈性學習 (國際禮儀)
第三節 10:30~11:10	體育 健康與體育	生活科任	彈性	國語	國語
第四節 11:20~12:00	數學	綜合	國語	生活科任	數學
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	教師備課	綜合	教師進修	教師備課	
第六節 14:20~15:00		綜合			
第七節 15:20~16:00		生活			
總節數：23					
【鄉土語言】蔡子鈞 1			【國語】張嘉琪 5		
【體育(健康與體育)】莊俊彥 1			【數學】張嘉琪 3		
【音樂(生活課程)】林玉玲 1			【生活科任】張竣誠 2		
【綜合活動】張嘉琪 3			【生活課程】張嘉琪 3		
【健康(健康與體育)】吳思含 1			【彈性學習】張嘉琪 2		
【彈性學習(國際禮儀)】李翌婕 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

二年二班 班級課表 導師：林冠妙

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	國語	國語	國語	彈性
第二節 09:20~10:00	鄉土語言	生活/美勞	體育 健康與體育	數學	國語
第三節 10:30~11:10	數學	生活/美勞	數學	生活科任	彈性學習 (國際禮儀)
第四節 11:20~12:00	生活科任	生活/音樂	健康 健康與體育	彈性	生活
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	教師備課	綜合	教師進修	教師備課	
第六節 14:20~15:00		綜合			
第七節 15:20~16:00		綜合			
總節數：23					
【國語】林冠妙 5			【鄉土語言】蔡子鈞 1		
【數學】林冠妙 3			【生活科任】張竣誠 2		
【生活課程】林冠妙 3			【音樂(生活課程)】林玉玲 1		
【綜合活動】林冠妙 3			【體育(健康與體育)】莊俊彥 1		
【健康(健康與體育)】吳思含 1			【彈性學習】林冠妙 2		
【彈性學習(國際禮儀)】李翌婕 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

二年三班 班級課表 導師：劉懿瑩

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	數學	生活/美勞	數學	彈性
第二節 09:20~10:00	數學	生活/音樂	生活/美勞	健康 健康與體育	國語
第三節 10:30~11:10	生活科任	國語	生活科任	國語	體育 健康與體育
第四節 11:20~12:00	鄉土語言	生活閱讀	國語	彈性	彈性學習 (國際禮儀)
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	教師備課	綜合	教師進修	教師備課	
第六節 14:20~15:00		綜合			
第七節 15:20~16:00		綜合科任			
總節數：23					
【國語】劉懿瑩 5			【數學】劉懿瑩 3		
【生活科任】張竣誠 2			【鄉土語言】蔡子鈞 1		
【音樂(生活課程)】林玉玲 1			【生活閱讀】胡琢傑 1		
【綜合活動】劉懿瑩 2			【綜合科任】胡琢傑 1		
【生活課程】劉懿瑩 2			【健康(健康與體育)】吳思含 1		
【彈性學習】劉懿瑩 2			【體育(健康與體育)】莊俊彥 1		
【彈性學習(國際禮儀)】李翌婕 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

二年四班 班級課表 導師：張鈺淳

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	國語	生活/美勞	國語	彈性
第二節 09:20~10:00	數學	綜合	生活/美勞	國語	體育 健康與體育
第三節 10:30~11:10	鄉土語言	生活音樂	彈性學習 (國際禮儀)	健康 健康與體育	生活科任
第四節 11:20~12:00	生活	生活科任	數學	數學	國語
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	教師備課	綜合	教師進修	教師備課	
第六節 14:20~15:00		綜合			
第七節 15:20~16:00		彈性			
總節數：23					
【國語】張鈺淳 5			【數學】張鈺淳 3		
【鄉土語言】蔡子鈞 1			【生活課程】張鈺淳 3		
【綜合活動】張鈺淳 3			【音樂(生活課程)】林玉玲 1		
【生活科任】張竣誠 2			【彈性學習】張鈺淳 2		
【彈性學習(國際禮儀)】李翌婕 1			【健康(健康與體育)】吳思含 1		
【體育(健康與體育)】莊俊彥 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

三年一班 班級課表 導師：陳淑珍

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	自然與 生活科技	國語	彈性/資書	國語	彈性
第二節 09:20~10:00	自然與 生活科技	社會	藝文/音樂	體育 健康與體育	數學
第三節 10:30~11:10	國語	社會	國語	社會	國語
第四節 11:20~12:00	數學	英語	數學	健康 健康與體育	自然與 生活科技
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	視覺藝術	綜合	教師進修	彈性學習 (國際禮儀)	教師備課
第六節 14:20~15:00	表演藝術	綜合		鄉土語言	
第七節 15:20~16:00	綜合	體育 健康與體育		彈性	
總節數：29					
【自然與生活科技】簡世峯 3			【國語】陳淑珍 5		
【數學】陳淑珍 3			【視覺藝術】吳侖燕 1		
【表演藝術】簡均璇 1			【綜合活動】陳淑珍 3		
【社會】陳淑珍 3			【英語】方春雯 1		
【體育(健康與體育)] 蔡文昌 2			【資訊與書法】蔡文昌 1		
【音樂(藝術與人文)] 吳家鳳 1			【健康(健康與體育)] 林玉玲 1		
【彈性學習(國際禮儀)] 方春雯 1			【鄉土語言】蔡子鈞 1		
【彈性學習】陳淑珍 2					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

三年二班 班級課表 導師：黃語安

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	國語	視覺藝術	數學	彈性
第二節 09:20~10:00	社會	數學	表演藝術	國語	國語
第三節 10:30~11:10	社會	英語	國語	健康 健康與體育	自然與 生活科技
第四節 11:20~12:00	藝文/音樂	彈性	數學	彈性/資書 資訊中心	社會
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	自然與 生活科技	綜合	教師進修	體育 健康與體育	教師備課
第六節 14:20~15:00	自然與 活科技	綜合		彈性學習 (國際禮儀)	
第七節 15:20~16:00	綜合	體育 健康與體育		鄉土語言	
總節數：29					
【國語】黃語安 5			【社會】黃語安 3		
【音樂(藝術與人文)】吳家鳳 1			【自然與生活科技】簡世峯 3		
【綜合活動】黃語安 3			【數學】黃語安 3		
【英語】方春雯 1			【彈性學習】黃語安 2		
【體育(健康與體育)】簡世峯 2			【視覺藝術】吳侖燕 1		
【表演藝術】簡均璇 1			【健康(健康與體育)】林玉玲 1		
【資訊與書法】蔡文昌 1			【彈性學習(國際禮儀)】方春雯 1		
【鄉土語言】蔡子鈞 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

三年三班 班級課表 導師：黃雅蔓

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	國語	數學	國語	彈性
第二節 09:20~10:00	數學	英語	彈性/資書	健康 健康與體育	自然與 生活科技
第三節 10:30~11:10	自然與 生活科技	彈性	視覺藝術	數學	國語
第四節 11:20~12:00	自然與 生活科技	社會	表演藝術	體育 健康與體育	國語
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	鄉土語言	綜合	教師進修	社會	教師備課
第六節 14:20~15:00	綜合	綜合		社會	
第七節 15:20~16:00	體育 健康與體育	藝文/音樂		彈性學習 (國際禮儀)	
總節數：29					
【國語】黃雅蔓 5			【數學】黃雅蔓 3		
【自然與生活科技】簡世峯 3			【鄉土語言】蔡子鈞 1		
【綜合活動】黃雅蔓 3			【體育(健康與體育)] 李良賓 2		
【英語】方春雯 1			【彈性學習】黃雅蔓 2		
【社會】黃雅蔓 3			【音樂(藝術與人文)] 吳家鳳 1		
【資訊與書法】蔡文昌 1			【視覺藝術】吳侖燕 1		
【表演藝術】簡均璇 1			【健康(健康與體育)] 林玉玲 1		
【彈性學習(國際禮儀)] 方春雯 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

四年一班 班級課表 導師：盧慧玲

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	數學	數學	國語	數學	彈性
第二節 09:20~10:00	國語	體育 健康與體育	社會	彈性學習 (國際禮儀)	藝文/音樂
第三節 10:30~11:10	社會	綜合	自然與 生活科技	國語	國語
第四節 11:20~12:00	英語	自然與 生活科技	自然與 生活科技	鄉土語言	社會
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	表演藝術	綜合	教師進修	健康 健康與體育	教師備課
第六節 14:20~15:00	視覺藝術	綜合		彈性/資書	
第七節 15:20~16:00	彈性	國語		體育 健康與體育	
總節數：29					
【數學】盧慧玲 3			【國語】盧慧玲 5		
【社會】盧慧玲 3			【英語】李翌婕 1		
【表演藝術】簡均璇 1			【視覺藝術】吳侖燕 1		
【彈性學習】盧慧玲 2			【體育(健康與體育)】古煥傑 2		
【綜合活動】盧慧玲 3			【自然與生活科技】簡世峯 3		
【彈性學習(國際禮儀)】李翌婕 1			【鄉土語言】蔡子鈞 1		
【健康(健康與體育)】吳侖燕 1			【資訊與書法】蔡文昌 1		
【音樂(藝術與人文)】吳家鳳 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

四年二班 班級課表 導師：張欣儀

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	數學	數學	數學	自然與 生活科技	彈性
第二節 09:20~10:00	國語	國語	國語	自然與 生活科技	國語
第三節 10:30~11:10	英語	自然與 生活科技	表演藝術	彈性學習 (國際禮儀)	體育 健康與體育
第四節 11:20~12:00	綜合	體育 健康與體育	視覺藝術	國語	鄉土語言
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	彈性	綜合	教師進修	社會	教師備課
第六節 14:20~15:00	藝文/音樂	綜合		健康 健康與體育	
第七節 15:20~16:00	社會	社會		彈性/資書	
總節數：29					
【數學】張欣儀 3			【國語】張欣儀 5		
【英語】李翌婕 1			【綜合活動】張欣儀 3		
【彈性學習】張欣儀 2			【音樂(藝術與人文)】吳家鳳 1		
【社會】張欣儀 3			【自然與生活科技】簡世峯 3		
【體育(健康與體育)】古煥傑 2			【表演藝術】簡均璇 1		
【視覺藝術】吳侖燕 1			【彈性學習(國際禮儀)】李翌婕 1		
【健康(健康與體育)】吳侖燕 1			【資訊與書法】蔡文昌 1		
【鄉土語言】蔡子鈞 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

四年三班 班級課表 導師：何佩娟

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	數學	自然與 生活科技	表演藝術	彈性	彈性
第二節 09:20~10:00	英語	自然與 生活科技	視覺藝術	國語	國語
第三節 10:30~11:10	綜合	體育 健康與體育	數學	自然與 生活科技	鄉土語言
第四節 11:20~12:00	國語	數學	國語	彈性學習 (國際禮儀)	社會
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	社會	綜合	教師進修	彈性/資書	教師備課
第六節 14:20~15:00	社會	綜合		體育 健康與體育	
第七節 15:20~16:00	藝文/音樂	國語		健康 健康與體育	
總節數：29					
【綜合活動】何佩娟 3			【英語】李翌婕 1		
【數學】何佩娟 3			【國語】何佩娟 5		
【社會】何佩娟 3			【音樂(藝術與人文)】吳家鳳 1		
【自然與生活科技】簡世峯 3			【體育(健康與體育)】古煥傑 2		
【表演藝術】簡均璇 1			【視覺藝術】吳侖燕 1		
【彈性學習】何佩娟 2			【彈性學習(國際禮儀)】李翌婕 1		
【資訊與書法】蔡文昌 1			【健康(健康與體育)】吳侖燕 1		
【鄉土語言】蔡子鈞 1					

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

五年一班 班級課表 導師：張素珍

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	數學	自然與 生活科技	國語	彈性
第二節 09:20~10:00	彈性/書閱	彈性/資訊	數學	彈性學習 (國際禮儀)	國語
第三節 10:30~11:10	體育 健康與體育	國語	國語	社會	表演藝術
第四節 11:20~12:00	數學	國語	藝文/音樂	社會	視覺藝術
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	社會	綜合	教師進修	數學	自然與 生活科技
第六節 14:20~15:00	英語	綜合		體育 健康與體育	自然與 生活科技
第七節 15:20~16:00	健康 健康與體育	綜合		彈性	鄉土語言
總節數：32					
【國語】張素珍 6			【彈書閱】蔡文昌、林玉玲 1		
【體育(健康與體育)】潘政宏 2			【數學】張素珍 4		
【社會】張素珍 3			【英語】方春雯 1		
【健康(健康與體育)】張素珍 1			【資訊】王俊弘 1		
【綜合活動】張素珍 3			【自然與生活科技】李良賓 3		
【音樂(藝術與人文)】吳家鳳 1			【彈性學習(國際禮儀)】方春雯 1		
【彈性學習】張素珍 2			【表演藝術】簡均璇 1		
【視覺藝術】王俊弘 1			【鄉土語言】蔡子鈞 1		

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

五年二班 班級課表 導師：陳彥穎

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	彈性	自然與 生活科技	國語	國語	彈性
第二節 09:20~10:00	國語	自然與 生活科技	數學	國語	彈性/資訊
第三節 10:30~11:10	彈性/書閱	國語	社會	彈性學習 (國際禮儀)	藝文/音樂
第四節 11:20~12:00	體育 健康與體育	數學	社會	數學	國語
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	英語	綜合	教師進修	表演藝術	社會
第六節 14:20~15:00	鄉土語言	綜合		視覺藝術	體育 健康與體育
第七節 15:20~16:00	數學	綜合		健康 健康與體育	自然與 生活科技
總節數：32					
【彈性學習】陳彥穎 2			【國語】陳彥穎 6		
【彈書閱】蔡文昌、林玉玲 1			【體育(健康與體育)] 潘政宏 2		
【英語】方春雯 1			【鄉土語言】蔡子鈞 1		
【數學】陳彥穎 4			【自然與生活科技】李良賓 3		
【綜合活動】陳彥穎 3			【社會】吳秉穎 3		
【彈性學習(國際禮儀)] 方春雯 1			【表演藝術】簡均璇 1		
【視覺藝術】王俊弘 1			【健康(健康與體育)] 陳彥穎 1		
【資訊】王俊弘 1			【音樂(藝術與人文)] 吳家鳳 1		

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

五年三班 班級課表 導師：孫玉芬

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	自然與 生活科技	國語	國語	國語	彈性
第二節 09:20~10:00	彈性	數學	社會	國語	英語
第三節 10:30~11:10	國語	表演藝術	藝文/音樂	數學	社會
第四節 11:20~12:00	彈性/書閱	視覺藝術	彈性/資訊	彈性學習 (國際禮儀)	社會
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	體育 健康與體育	綜合	教師進修	自然與 生活科技	數學
第六節 14:20~15:00	健康 健康與體育	綜合		自然與 生活科技	鄉土語言
第七節 15:20~16:00	數學	綜合		體育 健康與體育	國語
總節數：32					
【自然與生活科技】李良賓 3			【彈性學習】孫玉芬 2		
【國語】孫玉芬 6			【彈書閱】蔡文昌、林玉玲 1		
【體育(健康與體育)】潘政宏 2			【健康(健康與體育)】孫玉芬 1		
【數學】孫玉芬 4			【表演藝術】簡均璇 1		
【視覺藝術】王俊弘 1			【綜合活動】孫玉芬 3		
【社會】吳秉穎 3			【音樂(藝術與人文)】吳家鳳 1		
【資訊】王俊弘 1			【彈性學習(國際禮儀)】方春雯 1		
【英語】方春雯 1			【鄉土語言】蔡子鈞 1		

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

六年一班 班級課表 導師：方子憶

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語	國語	國語	數學	彈性
第二節 09:20~10:00	國語	數學	彈性學習 (國際禮儀)	彈性/資訊	數學
第三節 10:30~11:10	數學	社會	自然與 生活科技	社會	視覺藝術
第四節 11:20~12:00	英語	鄉土語言	自然與 生活科技	社會	表演藝術
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	彈性/書閱	綜合	教師進修	綜合	藝文/音樂
第六節 14:20~15:00	體育 健康與體育	綜合		國語	健康 健康與體育
第七節 15:20~16:00	彈性	自然與 生活科技		國語	體育 健康與體育
總節數：32					
【國語】方子憶 6			【數學】方子憶 4		
【英語】方春雯 1			【彈書閱】蔡文昌、林玉玲 1		
【體育(健康與體育)】潘政宏 2			【彈性學習】方子憶 2		
【社會】胡琢傑 3			【鄉土語言】蔡子鈞 1		
【綜合活動】方子憶 3			【自然與生活科技】李良賓 3		
【彈性學習(國際禮儀)】方春雯 1			【資訊】王俊弘 1		
【視覺藝術】王俊弘 1			【表演藝術】簡均璇 1		
【音樂(藝術與人文)】吳家鳳 1			【健康(健康與體育)】方子憶 1		

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

六年二班 班級課表 導師：林潔宜

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	彈性	國語	國語	國語	彈性
第二節 09:20~10:00	國語	數學	數學	國語	自然與生活科技
第三節 10:30~11:10	英語	自然與生活科技	彈性學習(國際禮儀)	鄉土語言	數學
第四節 11:20~12:00	社會	自然與生活科技	體育健康與體育	數學	國語
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	綜合	綜合	教師進修	視覺藝術	社會
第六節 14:20~15:00	彈性/書閱	綜合		表演藝術	社會
第七節 15:20~16:00	體育健康與體育	彈性/資訊		健康健康與體育	藝文/音樂
總節數：32					
【彈性學習】林潔宜 2			【國語】林潔宜 6		
【英語】方春雯 1			【社會】胡琢傑 3		
【綜合活動】林潔宜 3			【彈書閱】蔡文昌、林玉玲 1		
【體育(健康與體育)】潘政宏 2			【數學】林潔宜 4		
【自然與生活科技】李良賓 3			【資訊】王俊弘 1		
【彈性學習(國際禮儀)】方春雯 1			【鄉土語言】蔡子鈞 1		
【視覺藝術】王俊弘 1			【表演藝術】簡均璇 1		
【健康(健康與體育)】林潔宜 1			【音樂(藝術與人文)】吳家鳳 1		

宜蘭縣縣立清溝國小 108 學年度

六年三班 班級課表 導師：張滿祝

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:30					
第一節 08:30~09:10	數學	國語	國語	數學	彈性
第二節 09:20~10:00	英語	數學	自然與 生活科技	鄉土語言	數學
第三節 10:30~11:10	社會	視覺藝術	體育 健康與體育	彈性/資訊	自然與 生活科技
第四節 11:20~12:00	國語	表演藝術	彈性學習 (國際禮儀)	國語	自然與 生活科技
午休時間 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	國語	綜合	教師進修	社會	體育 健康與體育
第六節 14:20~15:00	綜合	綜合		社會	藝文/音樂
第七節 15:20~16:00	彈性/書閱	彈性		健康 健康與體育	國語
總節數：32					
【數學】張滿祝 4			【英語】方春雯 1		
【社會】胡琢傑 3			【國語】張滿祝 6		
【綜合活動】張滿祝 3			【彈書閱】蔡文昌、林玉玲 1		
【視覺藝術】王俊弘 1			【表演藝術】簡均璇 1		
【彈性學習】張滿祝 2			【自然與生活科技】李良賓 3		
【體育(健康與體育)】潘政宏 2			【彈性學習(國際禮儀)】方春雯 1		
【鄉土語言】蔡子鈞 1			【資訊】王俊弘 1		
【健康(健康與體育)】張滿祝 1			【音樂(藝術與人文)】吳家鳳 1		