



發行：宜蘭縣立三星國民中學  
發行人：林顯宗  
編輯：洪憶如、張靖怡  
國文領域教師

小記者：901吳怡蓁、904盧亭均  
校址：三星鄉月眉村月眉街54號  
電話：03-9892012  
傳真：03-9893196

### 星中之光—本校105學年度第一學期重要得獎紀錄



#### 個人

- ★105年全國語文競賽泰雅族語朗讀國中組---904班簡瓊獲第5名
- ★105年幸福宜蘭環保智慧王挑戰賽榮獲國中組---901班陳睿廷第1名、901班張育傑、906班簡子涵、804班楊陳真獲入選獎
- ★宜蘭縣105學年度語文競賽國中組---904班吳雲娟獲閩南語演說第1名、904班簡瓊獲泰雅語朗讀第1名、804班林維祥獲阿美語朗讀第1名、901班吳怡蓁獲閩南語朗讀第2名、901班潘宥好獲客家語演說第2名、804班曾予獲阿美語朗讀第3名。
- ★宜蘭縣105學年度學生舞蹈比賽國中個人民俗舞---803班胡玉璇第2名、803班廖于瑤第3名。
- ★105年宜蘭縣中小學運動會跆拳道比賽---803班林浩然、703班曾靜宣第1名、703班黎品苙第3名
- ★104學年度健康促進學校「正確用藥」書籤設計比賽---801班謝裴琳佳作

#### 團體

- ★105年度友善校園學生事務與輔導工作計畫---榮獲績優學校獎
- ★宜蘭縣105學年度音樂比賽陶笛合奏國中組---榮獲特優第1名
- ★宜蘭縣105學年度音樂比賽師生鄉土歌謠原住民語系國中團體組---榮獲優等
- ★2016年桃園市第一屆桃園盃全國少棒暨青少棒錦標賽---榮獲殿軍
- ★2016宜蘭縣深耕基層棒球硬式聯賽青少棒組---榮獲冠軍
- ★中華民國105年協會盃拔河運動錦標賽國中女生組460公斤級---榮獲季軍
- ★105年全國中小學客家藝文競賽東區初賽國中組---客語歌唱表演榮獲優等（802班）、客語口說藝術類榮獲優等（803、804班）、語戲劇類榮獲優等（701、902、904、906班）
- ★宜蘭縣105學年度本土語言教學成果競賽國中組---歌唱表演類榮獲第1名（802班）、戲劇表演類榮獲第1名（701、902、904、906班）



**人物專訪**

**溫婉慧**

宜蘭縣政府人事處副處長  
小記者/901吳怡蓁、904盧亭均

**三星鄉樂齡學習中心**

尾整模範  
樂齡學員



### 黃幸子

每一個團體都會有默默學習，認份合群，與世無爭自我勗勉的人物；我們尾整喬木讀書會有一位黃幸子阿嬤，詩人誠懇，是位資深的學員。以前，居住在尾整村時跟左鄰右舍都和睦相處，先生一輩子務農，幸子總是扮演持家的幕後推手，直至數年前先生過世後，人生陷入低潮。不久加入社區的讀書會(後轉型為長青學苑的樂齡學習)後，人生觀逐漸開朗，也順勢加入長青舞團，與大家打成一片。

學習快樂，樂在學習，把社區當成第二個家，雖然沒有父母卻有好多好多的姊妹與兄弟，不用點名也知道她的出席率最高，不用大聲咆哮也獲得大家的尊重，我們在她的身上看到忘掉年齡，快樂學習，學習快樂，丟掉年齡，27年次的阿嬤如果數學差一點的話會說幸子阿嬤60歲了嗎?

現任職於宜蘭縣政府人事處副處長的溫婉慧學姊，目前的工作性質為「人員管理」，從公務人員考試分發任用，種種手續都是由人事處負責辦理，此外，還要編製全縣組織的架構、遴派人事人員到宜蘭縣各所屬機關、學校、鄉鎮市公所辦理該機關學校之考績、獎懲...等人事業務。學姊說：「雖然現職務處於中高階層，但都是從基層一步步走上來的。」每個工作，從基本做起，都必須腳踏實地，才能有更上一層樓的機會。

回憶起當時就讀三星國中時，學姊忍不住讚賞學校：「非常優秀！」那時和現在常態分班不一樣，是依照學生個人能力分班，當時就讀前級班的學姊說，升學競爭壓力非常大，就是無時無刻都必須一直念書，連假日都要努力！擔任班上的學藝股長時，必須常利用假日到學校製作教室布置，為了做得再好刺探軍情，還會不時偷偷跑去看別班的教室布置情況呢！

至於就讀三星國中時，最有印象的老師，就是班導—蔡愛卿老師了，蔡老師任教數學，甚至為了提升班上同學的數學能力，會特別買題本給大家練習！老師常說：「做多了，自然就熟記了。」還有英文科的盧水金老師，也讓學姊留下深刻印象。盧老師對K.K音標特別重視，她會要全班同學站起來，答對問題的才能坐下，大家還會像小老師一樣上台解題呢！由於當時可以體罰，老師的權威自然比較大。至於最令學姊感到害怕的訓導處宋國強主任，只有一個字能形容，那就是...「兇！」以前的交通不發達，學姊在國小時，從家裡走路到學校，必須要花上一個鐘頭的時間，因為當時住山上，若遇溪水暴漲，學校會提早宣布放學回家，免得到時山上的孩子回不了家！

在什麼位置，就做什麼事；成功不必在我，在於大家的努力及合作。學姊時常提醒自己，做事不要大急躁，寧靜致遠，腳踏實地的去做。「一分耕耘，一分收穫」，天下沒有不勞而獲的事，你必須得付出努力，才会有好的收穫。千萬不要臨時抱佛腳。照著自己的計畫走，不慌、不忙，一步一步循規蹈矩的走，總有一天，必定會走出屬於自己的光明大道，學姊與星中的學弟妹們共勉之。



## 教務處



英語節慶教學-萬聖節



宜蘭縣語文競賽



宜蘭縣語文競賽



國文科競試-閱讀搶答



英語節慶教學-萬聖節



青少年發明展



客語東區初賽戲劇類



客語東區初賽歌唱表演類



學生社團選社作業



宜蘭縣音樂比賽-泰雅語合唱優等



2016協會盃拔河運動錦標賽

運動會



拔河比賽



黃大魚兒童劇團校園巡迴演出

## 學務處



星中盃K歌比賽



友善大使政見發表



2016桃園盃青少年硬式棒球錦標賽

105年環保知識挑戰賽



105學年中棒球軟式組聯賽-全國賽



8年級學生急救教育訓練



105年宜蘭縣「有我無毒、反毒總動員」桌球賽



教職員工急救教育訓練



2016蘭陽盃全國青少年硬式棒球錦標賽



2017台南市巨人盃國際青少年棒球錦標賽



2016宜蘭縣中小學社區(區)學生三級棒球聯賽



宜蘭縣音樂比賽-陶笛合奏特優

## 輔導處



宜蘭特殊教育學校職業體驗營



身心障礙國民體能競賽



七年級生涯探索活動-台越小吃部



地板滾球競賽



校外教學



中醫預防專案小團體課程

### 總務處

防災演練

防災演練

防災書籤設計比賽

食農宣導



親職教育



中醫預防專案專團體課程



樂活小子暑期育樂電影欣賞活動



職業達人分享-華山基金會站長



體育班親職教育



祖父母節宣導



基金會訪視受補助學生



樂齡課程-食在有夠講



八年級羅工參訪



母親節活動-就是愛抱抱



主題書展



主題書展



## 被遺忘的英雄

801 陳柏廷

在海拔三千公尺的高山，一眼望去，映入眼中的是那無窮無盡的雪白，是飄浮在伸手可拿的雲朵，但在這看似是世外桃源的仙山中，卻是一個寒冷的生存地獄。在那邊少有植物，動物能存活，但那巨大的「鐵杉」卻不懼地直立在那。

在我眼中有如英雄一般，他不懼寒冷的直立著，它也提供動物一個家，不管是什麼挑戰，不管是多麼困難，它卻不選擇「逃」這個字，一直在那。即使有這樣強大的能力，它還是有正義之心，並且永不腐敗這顆心，它就是正義的英雄。

那它不會覺得無趣嗎？一直站在那，不難過嗎？難道沒有朋友嗎？當然不會，因為它是弱小動物的家，它有很多朋友。它這一生，給出了無限的愛，即使到了最後不支倒地時，它也化作養分給下一代新的成長空間！

鐵杉是我心中的明星，更是動物們心中的英雄，但卻沒有人對它感謝，令萬物感嘆：「被遺忘的英雄。」

## 我對網路時代的看法

903 潘采青

現在不管是通訊還是資訊都很發達，因此，「網路」和我們的生活息息相關，密不可分。不過，很多東西有利必有弊，所以在使用時一定要特別注意。

對於我們青少年來說，網路可說是「生存必備條件之一」，每天的作息中少不了滑手機，當然滑手機一定要有網路才能用得盡興！簡單來說，現在的青少年大部份都是使用網路看「臉書」、聊天、玩遊戲等等。在使用的當下或許開心，但如果不加以注意可能會發生令人遺憾的事呢！前陣子看見新聞報導：「網路交友謹慎！國中女受騙！」有個國中女生在交友軟體上認識一個男生，男子用非本人照片和女子聊天，一段時間後相約出來，見面後，女生才發現照片並非男子本人，但因相約地點太隱密而無法脫逃，也就成了一件令人遺憾的事……。

不過，若是說到網路的優點也很多，不但有許多免費的教學網站平台，還有影片可以觀賞呢！就像是「均一教育平台」上有很多的習題可以練習，若是不懂，可以線上發問等待講解，我因為數學有問題而上去做題目、看影片，其實漸漸地，自己的數學進步很多，因為網路，可以讓我在「均一」做練習。

其實只要我們善用，網路是安全又便利的，對我而言，「他」就像朋友，我需要他時他都在，不需要時就默默的在一旁陪伴，真的十分謝謝「網路」呢！

讀書心得

## 貝王星公主的故事罐頭

705 張語潔

自動販賣機應聲滾落的，是一個名為「果醬鹽茶」的罐頭，罐身上「果醬鹽茶」四個字是海藍色。和一般的罐頭一樣，剛從機器中滾落的故事罐頭也是冰冰涼涼的。但在「果醬鹽茶」四個大字背後，不是印著成分，而是奇怪的故事配方，將扣環拉開，就和拉開普通開罐一樣，在一陣熟悉的氣壓聲之後，罐頭會露出扇形的小孔，把耳朵湊上，就能聽到故事，而每個故事總藏著神奇的魔法。

善良的冥界公主，為了協助靈魂安息，來到人間，把故事罐頭送給特定的人。罐頭裡的故事，意在言外，傳遞靈魂想告訴生者的訊息。常人頂多收到一個故事罐頭，阿森卻收到三個。已離世的母親希望透過這三個故事，打開阿森緊閉的心房，和爸爸重新開始過生活。

作者用「故事裡的故事」，不斷出入「故事」與「現實」，一步一步引導讀者進入主題，最終從故事罐頭結尾，一起和阿森感受充滿希望的新生。

這是一個動人的故事，文字細膩，布局巧妙，耐人尋味，看完故事後，可以發現許多伏筆，十分可親。看似奇幻有趣的故事，其實有著深厚的生命教育，主角慢慢打開心結，也彌補了心中的遺憾，重拾失落已久的親情與挑戰生命困境的勇氣。

## 我對班級的付出

906 鄭以婕

每個人對班級的付出都不一樣，有的人努力念書取得名次，有的人在體育方面獲得好成績，大家都用自己的長才或努力，讓班級成為榮譽榜上的常客。而有些人對班上的付出，則是「安分守己」——我正是最後這種。

身為班級上的一份子，就應該要貢獻些東西，無論是才能、才智或是任何能幫助班上的東西。我的成績不是最好、體能方面更是不出色，能幫忙的就是「安分守己」以及在別人需要我時幫助他，這種角色如果用在政治，就是「輔助大臣」；如果應用在戲劇，就是「幕後工作人員」。

籃球比賽時，努力替他們歡呼，在場邊為他們打氣；在他們進球時，開心的就好像是自己投進一樣激動；球員下場時替她們們拿水，讓她們多休息一下。又例如：語文競賽時，因為我以前有過相關訓練經驗，所以我就會先找好資料以及網路影片，讓參賽同學回家時上網練習，同為參賽者的我，在練習時也會一遍又一遍，不厭其煩的回答其他人的問題。

每個人的付出方式都不盡相同，有的以成績，有的以體育，有的以才華，有的安分守己。舞台上接受掌聲的不是我，鎂光燈前享受喝采的也不是我，但這是我想到，最符合我的個性、又最能幫助班上的付出方式。不管是哪種付出，都是讓班級變得更有向心力，也變得更好。



## 我最想改掉的壞習慣

906 邱玉琳

習慣是日積月累的，它就像花的根，好的習慣使人成長，就如同充滿養分的根，使花朵綻放美麗；壞的習慣使人墮落，如同營養不良的根，使整株植物日漸枯萎。每個人養成習慣的時間有所不同，有人可能需要一個禮拜，有人或許只要一個小時就可以養成。

我從小到大在讀書這方面有個壞習慣：總是急著把題目做完。導致出錯率居高不下，害自己拿不到好成績。小時候算加減乘除的時候，父母親總是說：「做完這些題目就可以去玩了」聽到如此大的誘惑，我便開始馬不停蹄的加速，題目也不仔細看，捨不得多花一分一秒在此，心思早就飛到九霄雲外，如趕搭最後一班公車的旅人，匆匆吞下手中的麵包。批改成果出來，有一半都是粗心造成的錯誤……或許這就是拿不到高分的主要關鍵吧！江山易改，本性難移，「粗心」就像習慣難以戒除。

每次因為這樣而失去許多冤枉分數，使我悲痛欲絕。某次嘗試放慢速度來做題，沒想到有用，錯誤率下降，分數也漸漸的提高……或許這就是一個解決掉我的壞習慣的方法！寫完題目再重新檢查、驗算，也可抓出當時看不清的錯誤或盲點。習慣對一個人的影響是很大的，改掉不好的習慣，才能有好的緣、做事更順利。有時候阻擋在你夢想前方的，不是別人，正是你的不良習慣！

要坦然面對自己的缺失，積極尋找解決的方法。「習之中人甚矣哉」避免被異樣的眼光看待，也避免自己往後的人生如漸漸枯萎的花朵，改掉壞習慣吧！

## 面對失敗

905 楊雯婷

「碰」槍聲響起，各各選手都奮力向前跑，而我也也不例外，我們都想著如何讓對手追不上。當我們聽到背後的喘息聲時，就會大力的向前躍進；當我看到終點就在不遠處，就會用盡力氣的往前衝刺；當我終於穿過終點線時，心中就會充滿成就感。但一有人從我背後超越的時候，心中會有百般無奈，因為自己沒有力氣追趕向前，而我也輸了這場比賽！

輸了比賽的自己，心中就會想：「明明練習時可以，為何比賽時，就不行了呢？」有著無數個問號，在審問著自己。此時，外表有多麼不甘心、憤怒都是看的一清一楚，也讓別人難以安慰。假如換一個念頭就不是這樣了！

輸了比賽的自己告訴了自己：「沒有贏得比賽，無所謂！而是要看看自己在比賽中學到了什麼，而不是生氣自己為何失利了！所謂的『輸贏不重要，重要的是過程』我們都太在乎所謂的名次，其實只要在其中有學到任何東西，這場比賽就有意義。」

面對失敗不是生氣，而是從中獲得什麼、懂得什麼，知道我們哪裡不夠好，就改進不好的地方。有一句話是這麼說的：「從哪裡跌倒，就從哪裡爬起來！」

## 我所認識的臺灣

905 何佳祐

我所認識的臺灣，不管是臺灣人是外國人，第一印象都是充滿人情味，而且有著許多不同的文化，第一個地方。

臺灣是一座小島，四面環海，卻沒有一處是相同的，台北的野柳有許多奇岩怪石，其中最聲名遠播的就是那優雅的女王頭和豆腐一般一塊塊的豆腐岩。花蓮的太魯閣有著鬼斧神工的峽谷，在大自然傑作的魄力下，獨樹一幟，令人嘖嘖稱奇。

屏東的墾丁可以說是臺灣最美的地方，有著最美的海洋和沙灘供人浮潛、衝浪或散步，還有一大片珊瑚礁與你作伴。

自然生態令人驚奇，臺灣的「人文美」更讓我引以為傲。在臺灣，一條街可以有許多不同的文化，因為臺灣受過許多國家的殖民，像是：荷蘭、西班牙、日本……等等的國家，後來其他國家的文化也陸續引進台灣，像是東南亞的外籍新娘、印度咖哩、巴洛克建築……等等的。台灣人也很開放，並沒有排斥任何文化，反而張開雙手擁抱彼此的不同，從舊有的路徑中開拓新的方向、從本有的內涵中加入新的元素……正因為我們有著許多不同的文化，有著許多不同的種族和想法，激盪出的火花，才讓台灣這座小島在國際打響名號。

遊遍臺灣的山川大地，認識各地的鄉土名情，才感受到台灣大放異彩，處處綻放著獨特的璀璨，台灣是充滿人、充滿情、充滿文化的寶島，這就是我所認識的臺灣。

## 我有一個與眾不同的特點

906 陳煒凱

人人都有自己特別擅長的事，例如：身體強壯，擅長搬重物；口才好，適合演講；肺活量大，長跑無人能敵……人人都有不同的特點，那我又有何與眾不同的呢？

從小我就喜歡畫圖，不管是寫實、漫畫或是隨意創作，我都一手包辦。畫圖需要想像力，所以從小開始，我就喜歡把課本上的偉人、人物畫成「超級英雄」；升上國中，更是讓杜甫騎野狼機車、孔子與門生在樹下打麻將、膠鴻基在海上釣魚……幾次下來，老師發現了我腦中源源不絕的創意，於是往後每一次的繪畫比賽，不管校內、校外，總會有我報名的身影，讓我發揮與眾不同的特點，用一張圖畫紙、一隻彩色筆，構築出我腦海中天馬行空的畫卷。

想像力不只有發揮在繪畫上，在日常的生活，也能得到很多意外收穫，例如：閒來無事，不知該做什麼好，我就會尋找附近的物資，把別人不需要的東西做成自己玩物，使自己不會感到無聊；或是呆呆看著雲朵，把它想像成各種動物在天空開派對，好不快樂！想像力使我能從平凡事物中獲得樂趣，就如〈兒時記憶〉中所說的：「故時有物外之趣」！

每個人都有與眾不同的特點，大家都有自己的超能力，可以應用在生活或人際上。人人都是獨一無二的，試著去找尋自己的特點並且發揮最大作用吧！

## 面對失敗

905 謝韋伯

在這廣大無邊的世界，許多人汲汲營營於「如何一次成功」？希望好運降臨在自己身上，卻忘了為自己想要的付出努力。大家都想要一步登天，沒有人想與失敗共處，但在成功的這條路上，真的不允許失敗嗎？

以最廣為人知的例子——愛迪生來看：他在製作電燈時，極其努力，大家都知道他付出一切心力於此。但就連愛迪生這位天才級的人都曾有失敗的經驗，為何這麼平凡的我們卻要要求自己不准失敗呢？就如同作家馬岳琳所寫的：「誰若能與失敗相處得愈好，就能愈坦然的面對自己」，並不需要拚死拚活的尋找成功的解答，「前事不忘，後事之師」何不停下來從失敗的經驗中，找出成功的線索？

也可從吳寶春師傅的經驗學習。在吳寶春還沒有得到世界冠軍之前，曾經在店裡被批評無數次「麵包不好吃」，但這些負面的批評卻給了吳寶春動力，激勵了他從失敗中找原因，將配方改良，使麵包蛻變成大人、小孩都喜歡的口味，並將所學的技巧與失敗的經驗融會貫通，運用在一次國際性比賽中，終於奪得世界級麵包大師的美譽。

以上兩個例子無非是說明了失敗的重要性，好比俗話說：「失敗是成功的基石」。跌倒了並不需要覺得丟人現眼，應該從中學習、檢討改進，效仿顏回的「不貳過」，讓失敗更有寶貴的價值，這樣成功的滋味，將更加甜美！

## 阿公最喜歡的花

704 何姿好

離別之時總是最感傷，但是離別總使你成長。

離別的家人是我喜歡的親人，我的阿公。我的阿公在我的童年裡，扮演著讓我成長的人。阿公雖然看起來冷淡，但是他卻很溫柔。我的阿公離別時剛好接近我的生日，那時我才四、五歲，並不知道「死」是什麼。離別的原因未知，死之前我還非常開心的準備我的生日，哪知原本開心的場合，變得如此沉重，只見我阿公躺在冷凍箱裡面，我看著阿公，阿公動也不動。我問媽媽：「阿公在做什麼？」只見媽媽的不語，家人突來的關心，姑姑說：「阿公在祖靈那邊。」，我才明白。但是我沒有在家人面前哭，大家都走後，我一個人坐在阿公的冷凍箱外面哭，心中想著阿公，哭著哭著睡著了。阿公入土後，我決定不哭，我的阿公他時常告訴我人要成長，你也是會失去一些東西，換來的是你的成長，你要堅強。離別後，我總帶一朵我阿公最喜歡的花，就是路邊的野花，他覺得，每個事件都有優點。去到阿公墓，訴說我最近發生什麼事，我說我要成長要堅強，不可因為有不順利的地方就放棄，阿公可能在祖靈那邊看著我呢。

阿公的離別，讓我記得他的教誨，學習要成長、要堅強。成長中總會失去某些，你要學著放手，但決不放棄。離別讓人感傷，也讓人堅強。

## 離別

703 邱瑋如

今年夏天，我成為了一個真正的國中生。結束了小學六年的生活。六年的時間一下子就過去了，彷彿昨天才入學，現在就已經畢業。

還記得剛入小學的時候，什麼都不知道，既緊張又期待的心情，我到現在都還記得。擔心考試考不好，和朋友吵架……這些小事都還在我的腦海中。要畢業的那一天，我一點感覺也沒有，就覺得只是普通的上學日。每個人說：「不想和朋友分開、不想上國中……」，但我還是一點感覺也沒有。我應該會和大家一樣感到難過才對啊！我心想，經過了這六年我學了很多，也保留了很多回憶。或許，我早就已經做好準備了吧。

那天晚上，月亮高掛在天空，我們跟著校長的腳步走進會場，到位置上坐好，畢業典禮就開始了。表演、長官來賓介紹、畢業生致詞……，到了尾聲，我們唱校歌：「三星原野好風光……」，眼淚就不知不覺地流下來。唱完後，大家都哭成一片，那些淚水，是喜悅的淚水，不捨的淚水。

現在經過國小，都會望著那一棵大樟樹。我們在這裡的點點滴滴已經成為過去了，離別不是痛苦，而是成長，我會帶著滿滿的祝福踏上人生的另一段旅程。



# 下雨的經驗

802 陳書經

小時候因為沒有什麼課業的壓力，所以經常喜歡往外跑，也常出去玩，當然遇到下雨的機會也是十分頻繁。

令我印象最深刻的就是全家去烏來泡溫泉的那次旅遊。那時已經接近秋天的尾聲了！天氣慢慢轉涼，所以大家決定去烏來泡溫泉放鬆心情，但是很不幸的，天空不作美，竟然遇到了一個下雨天，讓原本計畫要去逛老街的我們感到十分難過，不過雖然不能去逛老街，但還是能去泡溫泉的，所以我們還是照原訂計畫來到了烏來。烏來這裡也是陰雨綿綿，看到這種天氣心情難免有些許失望，不過還好，泡過溫泉後，心情有如雨過天晴般，十分舒服、十分愉快，彷彿把下雨天的壞心情全都拋在腦後。我從飯店的窗戶向外望，覺得飄著綿綿細雨的街道上，多了一絲的朦朧美，可能是泡過溫泉後的好心情讓所有的事物變得美好了吧！泡完溫泉後，我們到了烏來的一間咖啡廳喝下午茶，吹著徐徐的微風，心情十分放鬆。

回到家後，回想起這些事時，我才突然發現，這次的旅遊因為有了下雨的小插曲，反而變得更有趣了呢！雨天乍聽之下並不是件好事，但只要用心體會就會有全新的感受喔！

# 凝樹

804 蕭允翔

我還在小學的時候，每天走路到學校，都會看到佇立在圖書館旁的一棵巨大的榕樹。我去圖書館折返一趟回家後，總是會想到自己剛才在圖書館外看到的那一棵榕樹。多年以前，我都會在午休結束之前，在操場和同學玩遊戲玩完的時候，看著並想著這棵樹樹齡有多少，是否還可以繼續留在圖書館旁，帶給以後的小朋友更多的回憶，也一直在想這棵榕樹是否在幾十年後，還能夠自由自在立在那裏。雖然先前那裡陸陸續續有整修、改建過，但在這過程中，他依舊像是沙場老將般矗立在它的岡位上。

另外，每次下課二十分鐘的時候，都還會從教室外進行望遠凝視，雖然耽誤了不少下課時間，但是那十分鐘是我較為快樂的時光，一直凝視著它我並不認為很無聊，因為可以從它身上感覺到親近大自然，因為綠色的枝葉是有融入大自然的氣息。它的枝葉顏色，綠色是大自然限定版的顏色，相信在人們心中，綠色代表的是大自然。另外，對著樹望遠凝視可以保護眼睛，也可以讓眼球周邊的肌肉得到適度的放鬆。

我認為這棵老榕樹並不光是陪了我快要降至冰點的學校生活，而且在這六年來，我曾經在它底下乘涼，凝望著它的樣子，並觀察它的細節。我在快接近空洞的生活中不只有朋友陪伴，還有那棵直立在遠方草地上的榕樹陪著一直以來獨善其身的我。

## 104學年度榜單

班級	學生姓名	錄取學校名稱	錄取科班名稱	管道名稱	班級	學生姓名	錄取學校名稱	錄取科班名稱	管道名稱
06	王佳恩	國立羅東高中	普通科	分區免試	01	劉展鋒	國立羅東高工	製圖科	分區免試
06	王祐盛	國立羅東高中	普通科	分區免試	07	顏擇智	國立羅東高工	汽車科	分區免試
07	宋泳東	國立羅東高中	普通科	分區免試	07	朱宸洋	國立頭城家商	商業經營科	分區免試
06	林宛穎	國立羅東高中	普通科	分區免試	04	李佳儒	國立頭城家商	服裝製作科	實用技能班
07	林冠毓	國立羅東高中	普通科	分區免試	04	林子彬	國立頭城家商	流行服飾科	分區免試
03	林鈺富	國立羅東高中	普通科	分區免試	07	廖玉秀	國立頭城家商	商業經營科	分區免試
01	陳姿羽	國立羅東高中	普通科	分區免試	02	陳振璋	國立蘇澳海事	輪機科	分區免試
07	彭心瑤	國立羅東高中	普通科	分區免試	07	蕭憶婷	國立蘇澳海事	水產食品科	分區免試
06	黃韻如	國立羅東高中	普通科	分區免試	01	石承哲	蘭陽技術學院	機電工程科	分區免試
04	楊子慧	國立羅東高中	普通科	分區免試	03	張定遠	蘭陽技術學院	機電工程科	分區免試
06	廖柏璋	國立羅東高中	普通科	分區免試	03	簡文逸	蘭陽技術學院	室內設計科	分區免試
05	蔡枚伶	國立羅東高中	普通科	分區免試	01	羅勝陽	蘭陽技術學院	機電工程科	分區免試
04	鄭恩語	國立羅東高中	普通科	分區免試	06	王彥舒	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
06	林易陞	國立宜蘭高中	普通科	分區免試	02	何姿穎	聖母醫護管理專科學校	化妝品應用與管理科	分區免試
07	曾鈞魁	國立宜蘭高中	普通科	分區免試	05	吳丞軒	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
01	黃鼎富	國立宜蘭高中	普通科	分區免試	02	吳宇倫	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
07	劉彥廷	國立宜蘭高中	普通科	分區免試	03	吳善凱	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
02	謝承展	國立宜蘭高中	普通科	分區免試	06	呂書琳	聖母醫護管理專科學校	資訊管理科	分區免試
03	李詩怡	國立宜蘭女中	普通科	分區免試	03	李佳蓓	聖母醫護管理專科學校	化妝品應用與管理科	分區免試
06	許孟婷	國立宜蘭女中	普通科	分區免試	05	李亮瑩	聖母醫護管理專科學校	幼兒保育科	分區免試
02	游芷瑜	國立宜蘭女中	普通科	分區免試	07	周子恩	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
05	童鈺諱	國立宜蘭女中	普通科	分區免試	06	周心盈	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
04	劉千瑜	國立宜蘭女中	普通科	分區免試	05	林子晶	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
06	偕俊弘	市立大理高中	體育班	甄選入學(體育班)	04	林好柔	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
02	王浩軍	市立西苑高中	體育班	甄選入學(體育班)	06	林禮廷	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
03	林瑞鈞	市立西苑高中	體育班	甄選入學(體育班)	01	林慧恩	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
07	陳翊杰	市立西苑高中	體育班	甄選入學(體育班)	02	林新祐	聖母醫護管理專科學校	化妝品應用與管理科	分區免試
07	游哲彥	市立西苑高中	體育班	甄選入學(體育班)	04	涂沁汝	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
04	葉宇林	市立西苑高中	體育班	甄選入學(體育班)	01	涂煊	聖母醫護管理專科學校	餐旅管理科	分區免試
06	林楷軒	國立宜蘭高商	資料處理科	分區免試	02	張劉世弘	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
06	張欣雅	國立宜蘭高商	資料處理科	技優甄審	07	郭子瑩	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
01	游瑋棠	國立宜蘭高商	國際貿易科	分區免試	04	陳中浩	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
02	楊雲慧	國立宜蘭高商	應用外語科(英文組)	分區免試	03	陳奕任	聖母醫護管理專科學校	資訊管理科	分區免試
02	潘邦云	國立宜蘭高商	綜合高中	分區免試	04	陳振維	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
05	謝韋倫	國立宜蘭高商	綜合高中	分區免試	06	陳積	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
06	吳博智	國立羅東高商	餐飲技術科	實用技能班	04	陳麗玲	聖母醫護管理專科學校	幼兒保育科	分區免試
04	呂羿凱	國立羅東高商	商業經營科	分區免試	05	游又亮	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
04	李雅恩	國立羅東高商	餐飲技術科	實用技能班	07	游子霽	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
01	沈子湘	國立羅東高商	綜合高中	分區免試	03	游佩芬	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
07	林詩瑜	國立羅東高商	資料處理科	分區免試	03	游佩珊	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
07	林靜瑤	國立羅東高商	餐飲技術科	實用技能班	03	游定凱	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
03	邱奕智	國立羅東高商	綜合高中	分區免試	01	游雅玲	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
04	胡加宜	國立羅東高商	餐飲技術科	實用技能班	05	游麗秋	聖母醫護管理專科學校	化妝品應用與管理科	分區免試
04	康秀丹	國立羅東高商	觀光事務科	實用技能班	07	馮子恩	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
05	張亦得	國立羅東高商	綜合高中	分區免試	01	黃怡瑋	聖母醫護管理專科學校	資訊管理科	分區免試
06	張芷菁	國立羅東高商	觀光事務科	實用技能班	07	黃雨慈	聖母醫護管理專科學校	化妝品應用與管理科	分區免試
04	許雍	國立羅東高商	觀光事務科	實用技能班	02	黃郁珊	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
99	陳莉雯	國立羅東高商	資料處理科	分區免試(非應屆)	02	黃煒翔	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
04	陳詩涵	國立羅東高商	綜合高中	分區免試	05	葉佳欣	聖母醫護管理專科學校	餐旅管理科	分區免試
03	陳靖宸	國立羅東高商	綜合高中	分區免試	05	廖紋佑	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
99	游宜瑄	國立羅東高商	綜合高中	分區免試(非應屆)	05	劉冠宏	聖母醫護管理專科學校	幼兒保育科	分區免試
03	游淇潯	國立羅東高商	商業經營科	技優甄審	03	潘弘傑	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
99	游智光	國立羅東高商	綜合高中	分區免試(非應屆)	05	鄭宇沁	聖母醫護管理專科學校	資訊管理科	分區免試
07	黃子凡	國立羅東高商	資料處理科	分區免試	05	賴芳慧	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
06	楊雅晶	國立羅東高商	資料處理科	技優甄審	05	賴穎凱	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
06	楊詩雨	國立羅東高商	餐飲技術科	實用技能班	02	戴心雲	聖母醫護管理專科學校	餐旅管理科	分區免試
06	葉親	國立羅東高商	餐飲管理科	分區免試	02	謝佳諭	聖母醫護管理專科學校	護理科	分區免試
02	劉羿婕	國立羅東高商	國際貿易科	分區免試	06	簡安定	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
05	潘昱濟	國立羅東高商	餐飲管理科	分區免試	06	藍瑛瑜	聖母醫護管理專科學校	健康與休閒管理科	分區免試
02	賴炳秀	國立羅東高商	觀光事務科	實用技能班	01	林家筠	耕莘健康管理專科學校	化妝品應用與管理科	分區免試
01	顏姿宜	國立羅東高商	資料處理科	技優甄審	01	邱俊誠	耕莘健康管理專科學校	健康餐旅科	分區免試
04	藍彥智	國立羅東高商	多媒體設計科	分區免試	01	夏長濼	耕莘健康管理專科學校	護理科	分區免試
04	江子杰	國立羅東高工	建築科	技優甄審	03	高潔	耕莘健康管理專科學校	護理科	分區免試
02	吳君澤	國立羅東高工	營造技術科	實用技能班	01	張心梅	耕莘健康管理專科學校	數位媒體設計科(宜蘭校區)	分區免試
06	吳慈恩	國立羅東高工	資訊科	技優甄審	03	張佩琦	耕莘健康管理專科學校	健康餐旅科(宜蘭校區)	分區免試
04	宋明哲	國立羅東高工	建築科	分區免試	07	張以辰	耕莘健康管理專科學校	健康餐旅科(宜蘭校區)	分區免試
01	李鈺忠	國立羅東高工	電機科	分區免試	07	陳智敏	耕莘健康管理專科學校	護理科(宜蘭校區)	分區免試
02	李書璋	國立羅東高工	機械科	分區免試	01	陳聖遠	耕莘健康管理專科學校	健康餐旅科(宜蘭校區)	分區免試
01	林佳鴻	國立羅東高工	電機科	分區免試	01	賀瑜玟	耕莘健康管理專科學校	數位媒體設計科(宜蘭校區)	分區免試
05	林煒哲	國立羅東高工	建築科	分區免試	05	龔詩歆	耕莘健康管理專科學校	護理科(宜蘭校區)	分區免試
05	林遵崎	國立羅東高工	機械科	分區免試	01	施辰宇	市立鶯歌工商	體育班	甄選入學(體育班)
04	張宗杰	國立羅東高工	營造技術科	實用技能班	00	楊家安	私立啓英高中進修學校	汽車科	分區免試(變更就學區)
05	曾昶維	國立羅東高工	電子科	分區免試	03	岳政華	私立穀保家商	體育班	甄選入學(體育班)
03	游銘暹	國立羅東高工	資訊科	分區免試	05	林奕豪	私立穀保家商	體育班	甄選入學(體育班)
07	黃丹洛	國立羅東高工	橄欖球(獨招)	運動績優獨招	00	張酒雅	國立水里商工	餐飲管理科	分區免試(變更就學區)
02	黃泓昱	國立羅東高工	建築科	技優甄審	03	林靜茹	國立臺東專科學校附設高職部	家政科	分區免試
01	黃星勝	國立羅東高工	汽車科	分區免試	05	吳哲豪	國立羅東高工進修學校	汽車科	分區免試
04	黃晉泓	國立羅東高工	營造技術科	實用技能班	99	胡俊豪	國立羅東高商進修學校	商業經營科	分區免試(非應屆)
02	楊峻丞	國立羅東高工	建築科	技優甄審	99	許恩柔	國立羅東高商進修學校	商業經營科	分區免試(非應屆)
02	詹介榜	國立羅東高工	製圖科	分區免試	02	陳豐馨	新生醫護管理專科學校	護理科	分區免試