

宜蘭縣 105 學年度

推動轄區健康促進學校「行政資源整合研討會暨磐石獎頒獎典禮」實施計畫

壹、計畫依據：宜蘭縣 105 學年度地方政府推動轄區健康促進學校工作實施計畫辦理。

貳、計畫目的：

- 一、整合本縣行政與醫療等資源，協助本縣健康促進學校運用社區資源充分發揮智能與技能為導向，實踐「學校社區化、社區學校化」的理念。
- 二、加強在地輔導團委員、學校校長、教職員工對健康促進的重視，以身作則「健康自我管理」後，培養學生健康知能，具有解決健康生活問題，深廣健康觀念與行為，並引導家庭及社區走入「健康自主化」之行列，有效推動健康促進效能。
- 三、協助並輔導本縣健康促進學校推動健康促進校園，以強化本縣健康促進學校策略，借經驗分享及觀摩彼此共識、學習，提昇校園內師生、家長等成員健康的生活型態，期達到永續營造「健康促進」校園。
- 四、順應健康促進學校認證暨國際接軌計畫，藉研習強化本縣健康促進學校依認證標準呈現學校健康促進工作之成果，以有效呈現我國健康促進學校推動之成果，增進校際間相互觀摩學習，並增加國際能見度。
- 五、鼓勵獲評績優學校作為縣內楷模，藉由辦理健康促進學校磐石獎頒獎典禮表揚獲獎學校以提升學校衛生推動之效能。

參、指導單位：教育部、衛生福利部國民健康署

主辦單位：宜蘭縣政府

承辦單位：宜蘭縣立頭城國中

肆、參加人員：

- 一、本縣 104 學年度健康促進學校磐石獎優等學校。
- 二、本縣 104 學年度推動社區健康促進學校有功人員。
- 三、本縣「105 學年度學校衛生委員會暨健康促進學校在地輔導團」委員。
- 四、本縣「105 學年度學校衛生委員會暨健康促進學校中央輔導團」委員。
- 五、各議題中心學校校長。
- 六、本縣國中、小健康促進學校業務承辦人。

*各校請務必指派相關人員參加研習。

伍、辦理日期：105 年 10 月 7 日(星期五)。

陸、辦理地點：宜蘭縣立頭城國中 3 樓視聽館

柒、報名方式及附則：

- 一、請於 105 年 10 月 5 日前，教師請逕上全國教師進修網報名，公務人員請至公務人員終身學習網報名。
- 二、請服務學校准予公（差）假登記，若有課務請排代，全程參加人員由承辦學校依研習簽到情形核發研習時數。
- 三、聯絡人：頭城國中衛生組長李子慧，電話：9771002#154。
- 四、因應環保政策，請自備杯子。
- 五、當天早上安排健康體驗課程，請穿著輕便衣服、自備毛巾及水杯。

捌、研習議程：如附件一

玖、預期成效：

- 一、說明推動轄區健康促進學校措施，讓業務相關人員能了解推動之核心。
- 二、縣市政府、民間相關單位結合現有資源，自主規劃健康促進組織與團隊，提供參與學校支持性、安全性的協助，永續經營社區「健康促進學校」。
- 三、凝聚學校對健康促進的共識，強化校內相關人員分工合作，將健康保健觀念以各項健康議題之生活技巧，訓練學生及教職員工，延伸至家庭、社區，落實健康行為。
- 四、營造全校教職員工生及家長『重視健康促進，營造健康環境，塑造健康生活』，使校園活力十足、健康溫馨。
- 五、藉由健康促進在地輔導團隊機制增能，強化本縣 105 學年度健康促進學校對「本縣健康促進學校計畫」的認知、支持與落實推動。
- 六、藉研習強化本縣健康促進學校依認證標準呈現學校健康促進工作之成果，以有效呈現我國健康促進學校推動之成果，並做為健康促進學校推動成效的評估及追蹤。同時增進校際間相互觀摩學習，並增加國際能見度。

拾、承辦事項活動工作人員，活動結束後依「宜蘭縣政府所屬學校校長教師及所屬人員獎懲裁量基準」本權責辦理敘獎。

拾壹、本計畫經核准後轉呈核備實施，未盡事宜，由承辦單位另行補充。

宜蘭縣 105 學年度推動轄區健康促進學校

「行政資源整合研討會暨磐石獎頒獎典禮」議程

辦理日期：105 年 10 月 7 日

辦理地點：頭城國中 3 樓視聽館

時 間	議 程	主 講 人
8：30~8：50	報 到	
8：50~9：00	長官致詞	教育處長官
9：00~9:10	頒獎： 磐石獎、有功人員、 健促中央輔導委員感謝狀	
9：10~9：30	本縣推動健康促進學校運作方向說明	教育處游科長勝雄
09：30~10：20	健康促進學校成效指標之執行	中央委員吳玉萍
10：20~10：30	～溫馨對談，休息一下～	
10：30~12：00	健康體驗～平甩功	汪秀玲老師 2 名助理講師
12：00~13：30	～午餐囉！～	
13：30~14：30	各議題分組討論	各議題中心學校校長 林委員惠珠
14：30~14：40	～溫馨對談，休息一下～	
14：40~16：30	中央委員諮詢輔導&綜合座談	連志峰校長 劉委員影梅 邱委員詩揚 黃委員忠燦 吳委員玉萍
16:30	～滿載而歸～後會有期再相逢～ 教、保、醫療戮力同心，結合健康理想與信念， 共創社區『健康促進校園』， 為蘭陽學童健康把關、讓蘭陽之子一生健康受益無窮喔！	