

宜蘭縣 101 學年度健康促進學校菸檳防制暨視力保健增能研習實施計畫

壹、依據：宜蘭縣 101 學年度地方政府推動轄區健康促進學校工作實施計畫。

貳、目的：提供實際工作者新的技巧和方法，增強分析和自我覺醒能力，藉由專家學者的具體建議與綜合討論，以期增加菸檳防制、視力保健相關知識與能力，進而改善學生吸菸、嚼檳與視力的不良習慣、促進健康。

參、辦理單位：

一、指導單位：宜蘭縣政府教育處

二、承辦單位：宜蘭縣立南澳高中、宜蘭市新生國小

肆、研習對象：

縣內國中小健康促進業務承辦人或健康領域教師參加，每校以 1 名為限。

伍、研習日期：102 年 3 月 14 日（星期四）

陸、研習地點：宜蘭市新生國小行政大樓 3 樓視聽教室

柒、研習議程：

時間	主題	主持人	主講人	備註
08：00~08：30	報到	南澳高中學務處		
08：30~08：40	開幕式	教育處長官		
08：40~09：40	菸檳防制的教案設計及教學策略	南澳高中 游春生 校長	國教輔導團 陳羿伶 老師	
09：40~10：00	休息	南澳高中學務處		
10：00~11：50	菸檳防制行動方案	南澳高中 游春生 校長	健康促進中央輔導委員 礁溪國中護理師 吳玉萍	
11：50~13：00	午餐時間	南澳高中學務處 新生國小學務處		
13：00~13：50	視力保健新知與實踐	林寶雪校長	台北榮總蘇澳分院 熊夢平醫師	
13：50~14：00	休息	黃啟信主任		
14：00~14：50	視力保健新知與實踐	林寶雪校長	台北榮總蘇澳分院 熊夢平醫師	
14：50~15：00	休息	黃啟信主任		
15：00~15：50	視力保健推廣經驗實務與分享	林寶雪校長	光復國小學務主任 梁家鳴主任	
15：10~16：00	賦歸			

捌、預期成效：

健康促進學校計畫夥伴能從專家學者的具體建議與綜合討論，增加菸檳防制與視力保健相關知識與能力，進而改善學生吸菸、嚼檳與視力的不良習慣。

玖、報名方式

(一) 教師請逕上全國教師進修網報名，公務人員請至公務人員終身學習網報名。

各校請務必指派相關人員參加研習。

(二) 請服務學校准予公(差)假登記及課務排代，全程參加人員始核發研習時數。

拾、本計畫經校長核定後送宜蘭縣教育處核可實施，修正時亦同。