

# 民眾版心肺復甦術參考指引摘要表

行政院衛生署於 99 年 12 月 16 日修訂

步驟/動作	對象	成人 ≥8 歲	小孩 1-8 歲	嬰兒 <1 歲
(叫)確認反應呼吸		無反應		
		沒有呼吸或幾乎沒有呼吸		
(叫)求救，打 119 請求援助，如果有 AED， 設法取得 AED，進行去顫 <sup>*</sup>		先打 119 求援	先 CPR 2 分鐘，再打 119	
CPR 步驟		C-A-B		
(C)胸部按壓 (Compressions)	按壓位置	胸部兩乳頭連線中央		胸部兩乳頭連線中央 之下方
	用力壓	至少 5 公分	約 5 公分 (胸部前後徑 1/3)	約 4 公分 (胸部前後徑 1/3)
	快快壓	100 至 120 次/分鐘		
	胸回彈	確保每次按壓後完全回彈		
	莫中斷	儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒		
若施救者不操作人工呼吸，則持續作胸部按壓				
(A)呼吸道 (Airway)		壓額提下巴		
(B)呼吸 (Breaths)		吹兩口氣，每口氣一秒鐘，可見胸部起伏		
按壓與吹氣比率		30 : 2		
		重複 30 : 2 之胸部按壓與人工呼吸， 直到傷病患會動或醫療救護人員到達為止		
<sup>*</sup> (D)去顫(Defibrillation)		盡快取得 AED		
	要用成人的電擊貼片	1 至 8 歲的小孩用小孩 AED 的電擊貼片， 如果沒有，則使用大人的 AED 及電擊貼片	執行手動電擊，如果沒有，則使用小兒貼片執行電擊，如果沒有，則使用標準 AED 執行電擊	