**宜蘭縣三星鄉103學年度【小書庫、大智慧】閱讀心得寫作比賽**

1. 參賽標題：永不放棄
2. 書籍ISBN：986-8925-78-6
3. 中文書名：海倫凱勒傳
4. 原文書名：[The Story of My Life：Helen Keller](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?cat=all&key=The%20Story%20of%20My%20Life：Helen%20Keller)
5. 書籍作者：海倫‧凱勒
6. 書籍編譯者：黃崇駿
7. 出版單位：飛寶文化
8. 出版年月：2005年04月
9. 版　　次：初版

**●相關書訊：**

　　 本書是描寫海倫凱勒一生堅強奮鬥的過程。她以堅強的毅力克服了「盲」、「聾」、「啞」三重缺陷，成為比一般明眼人更聰慧、對生活更熱忱、更堅強的人。本書一一地詳述了海倫‧凱勒如何克服重重的困難，奮鬥不懈，終能走上成功之路的經過。

　　海倫‧凱勒的奮鬥故事，不僅有如黑暗中的明燈照亮了每一個人的心靈，更為大眾樹立了殘而不廢的楷模，她的成功過程值得成為我們學習的榜樣。

**●內容摘錄：**

海倫的生命就像無盡的黑夜，卻總是散發出光明和希望，這應該歸功於她母親，從小為她付出無盡的耐心和慈愛。(p.31)

身體缺陷讓海倫在生活上受到不少限制。不過，她從書裡看到更多采多姿的世界，獲得更多的智慧與力量，讓她不但不會限你在自己的不信中，反而更積極的幫助別人。(p.210)

**●讀後心得：**

我覺得這本書裡面的海倫‧凱勒真偉大，雖然得了罕見疾病，但是沒有想要放棄生命，身體上的殘缺沒有妨礙到海倫‧凱勒的心智發展，也幸好有安‧蘇利文來開啟海倫‧凱勒封閉已久的心靈。

安‧蘇利文老師剛開始來的時候，海倫‧凱勒的爸爸對她的教育方法並沒有很認同，心疼女兒得到這種病，不忍心海倫再受苦。但如果是我，就算心在痛，為了女兒好，也會想辦法讓她接受教育，過程雖然痛苦，但至少開拓她的視野與培養生活技能，以後我無法照顧她的時候，她能順利的獨立生活。我想人與人常常要經過衝突溝通後，才能理解彼此的想法，有時候意見不同時，好好地說說自己的看法，經過討論後，通常都能有不錯的結局喔！

為什麼老天爺要讓人類生病呢？後來看了這本書後，我想人要是沒有經歷過痛苦，生活就不精彩，也不懂得珍惜，因為老天爺會讓海倫‧凱勒生病，就是要考驗海倫‧凱勒，會不會就這樣放棄自己的人生呢？事實證明海倫‧凱勒不但沒有放棄自己，還努力充實自己，並貢獻己力，為其他的殘障人士到處奔走籌款，希望讓他們得到更好的社會資源。

我覺得自己是個健康的人，更應該把握每一分、每一秒，好好學習，長大後我也想做對社會有貢獻的事情，希望我的一點點力量也能讓世界更美好。