**宜蘭縣三星鄉103學年度【小書庫、大智慧】閱讀心得寫作比賽**

1. 參賽標題: 獨一無二
2. 書籍ISBN：978-957-32-6576-4
3. 中文書名：完美替身
4. 原文書名：Lost and found
5. 書籍作者：安德魯 克萊門斯
6. 籍編譯者：周怡伶
7. 出版單位：遠流出版事業股份有限公司
8. 出版年月：2010年8月
9. 版次：一版四刷

**●相關書訊：**

傑伊和雷伊是對雙胞胎，他們兩個人長得一模一樣，沒有人分辨得出來。

六年級開學的第一天，剛搬到這個小鎮的葛瑞森一家人，大家都去工作和上學，只有生病的哥哥雷伊在家休息，而在學校的傑伊，發現學校把他們兩個人的資料變成一個人的，於是他有一個主意，那就是他們輪流去上學，他們想體驗可以做自己的感覺，就這樣維持了一週，最後終於被學校發現了，他們就告訴爸媽和校長，他們不想被叫「那對雙胞胎」，他們希望可以做自己。

**●內容摘錄：**

在一瞬間，幾乎像是本能一樣，傑伊迅速轉身，出拳打在雷伊肩膀上，這拳打得很用力。校護猛吸一口氣。葛瑞森太太喊出：「傑伊！住手！」半小時前的那股怒氣現在跑回來了，傑伊情緒爆發。「媽，妳根本不知道我是不是傑伊！沒有人知道！除了他之外，」他用手指指雷伊，「沒有人真的在乎我們誰是誰。我們就是『那對雙胞胎』。我實在受夠了！」(P.214-215)

●閱讀心得：

每個人都是獨一無二的，都是最特別的，要對自己的特點感到驕傲，才能看見自我存在的價值。

每當我們在路上看到了一對雙胞胎，我們總是會說：「你看，那對雙胞胎掌得好像喔！」但是，我們常常沒有想到，每個人都希望自己是獨特的個體，是別人無法取代的，但是就因為他們長得一樣，有時候，我們不小心就會剝奪了他們「做自己」的權利，每個人都不喜歡和別人比較，因為自己會有自己擅長和不擅長的事，所以，自己不喜歡被比較，那也一樣不能去比較別人。雙胞胎雖然外表長得一樣，但是他們的內在也有不同的地方。就像我們班上剛好有一對雙胞胎姐妹，有時候會發現，真正的認識她們兩個以後，她們其實是不一樣的兩個人，所謂：「相由心生」，一個人的個性會改變自己的外貌，所以她們兩個人的個性，一個比較活潑，外表看起來比較有活力，另一個比較文靜，看起來比較有氣質一點；另外也有人說：「從一個人的眼睛中能看出他心中的秘密」，所以現在我就能輕易的分辨她們兩個人了。

一個人存在的價值，就是世界上需要自己的優點，每個人都有他的優點，是獨一無二的，只要踏實的做自己，相信你就有存在的價值。我們不必處處跟人比，欣賞獨特的自己，不要管別人有何天賦，人生遇到問題，找到自己的特別之處，找到自己的幸福，好好的享受多采多姿的人生，認真的體會自己是世界上獨一無二的個體。