

宜蘭縣立壯圍國民中學 107 學年度第 2 學期期末校務會議會議紀錄

壹、時間：民國 108 年 6 月 28 日（星期五）下午 4 時 10 分

貳、地點：視聽教室

參、主席：陳校長貴玲

記錄：江秀玲

肆、出席人員：如簽到名冊

伍、主席致詞：如附檔

陸、各處室業務報告：

教學事務處

- 一、108 年宜蘭縣科學展覽會感謝賴麗如老師、賴志鴻老師辛勤指導，榮獲國中組數學科第二名及探究精神獎(306 李立宇、304 林昇翰、吳祐慶)；數學科第三名(202 林怡君、何沛渝、李紘潔)。
- 二、108 年蘭陽盃數學大賽 306 李立宇獲數學金頭腦 C 組 第二名，6 人入選，感謝賴志鴻老師、陳億源老師辛苦指導。
- 三、感謝本校吳雅婷老師辛勤指導本校學生參加宜蘭縣機關整合競賽，獲得第一名(李信頡、陳昱安、陳柏佑、吳尚融)，將於 7/31~8/1 到台中市參加世界機關王比賽。
- 四、本學期感謝林惠秋老師、陳雅萍老師協助壯圍鄉教育行動區英語協同教學，成效良好，獲得小學端師長及學童一致好評，對於本校招生有所助益，在此特別感謝，希望下學期能繼續支持英語協同教學。
- 五、本校前導(中堅)學校計畫，本學年圓滿達成，試行 108 學年度走讀壯圍課程、科學探究課程，成績斐然，感謝所有參與老師。
- 六、暑期課輔活動共計有『國一新生輔導課(7/15-8/2)』、『國二精熟班(7/15-8/9)』、『國二補救教學(7/29-8/9)』、『國三輔導課班(7/15-8/9)』以及國三下午留校自習班，感謝導師及所有任課教師犧牲假期陪學生增進、補強學科能力。
- 七、依本校 108 學年度新生入學編班委員會會議決議：108 學年度新生編班方式仍然依小六升國一基測成績採常態 S 型編班，今年新生人數：普通班 4 班(含折抵 101 人)、體育專班 1 班(18 人)。
- 八、暑假結束前本校各處室辦理研習資訊如下：
 - ※ 8/23(五)上午(前瞻設備無線投影研習)地點：壯圍國中
 - ※ 8/26(一)上午(手工筆或生態瓶 DIY)地點：勝洋水草、下午(品德教育講座：正向激勵---周德銘校長)地點：壯圍國中
 - ※ 8/28(三)上午(家庭教育相關議題教師研習)、下午(CPR 研習)地點：壯圍國中
- 九、返校日 8/29 (星期四) AM：7：40 班務處理、領書、發成績單，早上辦理普通班教師特

教知能研習(09：30~12：30)；下午辦理營養教育研習及兒少保教育研習；15：00 召開期初校務會議。

十、再次感謝所有同仁的幫忙，使得教務工作得以順利進行，謹代表教務處同仁祝大家假期愉快、平安喜樂。

學生事務處

- 一、感謝本學期各班導師協助班級打掃，維持校內環境整潔。
- 二、暑假返校打掃班級已排定，煩請導師提醒同學返校打掃，並用心完成，由於已無替代役，離開前請記得幫輔導室後方班級植栽澆水。若當日導師請假，請與配合行政人員告知，感謝！另外，如果方便的話請在完成返校打掃後，拍三張回收室的最後照回傳給嘉如，嘉如會非常感謝你。
- 三、暑假期間回收室沒有志工協助，若有大型物品需回收，請盡可能協助分解分類再送至回收室，或待開學再行回收。
- 四、煩請同仁，在購買飲品的時候，盡可能不要購買有保麗龍杯的飲品，保麗龍本校的資源回收車不回收，環保局的清潔隊也視為垃圾，實在不環保，為了大自然，請大家一起響應減塑活動。
- 五、籃球隊、田徑隊暑訓於 7/1 至 8/20 進行；管樂團暑訓於 7/16 至 8/15(每周二、四)進行；口琴團於 7/15-7/17、8/26-8/27 進行，感謝各位協助的教練與師長，讓各團隊的同學都能利用暑假更加精進。
- 六、健康中心將於 8/28 下午 13：00 辦理 CPR 研習，請同仁踴躍參加以順利通過認證，若此次無法參加，請自行參加他校辦理之場次，以通過認證。
- 七、轉知縣府對於學校使用「陳述書」與「書面自省」之注意事項：
 - (1)執行書面自省之程序需嚴謹完備(如將學生狀況及安排書面自省一事預先告知家長)，為維學生受教權，不應於上課時間要求學生寫自省書，亦不應先預設立場，應尊重學生書寫意願及自省內容。
 - (2)學校負有調查學生犯錯或偏差行為事實經過之責，不得以不正當之方式強迫學生敘寫事件經過之表件，亦不得因拒絕書寫而論斷其確有犯錯事實。
 - (3)陳述書：為釐清案情而用，非屬一般性管教措施，學校不得強迫學生撰寫。
 - (4)書面自省：引導學生檢討改正所採取之一般性管教措施。
 - (5)獎懲建議單：學校確定學生犯錯事實後，教師依校規所填寫之表件，不應將「陳述書」或「書面自省」併同作為獎懲建議單。
 - (6)特殊教育學生或情節特殊之學生，若撰寫陳述書時有困難，學校應提供必要之協助(如學生口述學校協助記錄、由特教/輔導老師陪同以增加學生安全感等，並應儘速與家長

聯繫，以確保學生陳述意見權利。

- 八、感謝全體同仁對學務處的包容與支持，在本學期如有學生事務處理不夠周延之處敬請多加包涵也不吝給予建議，期待下個學年能夠在處理學生事務上更加細緻，為親、師生間所衍生的相關問題，提供一個良好的解決平台與策略，讓學校運作更加平順，感恩！
- 九、最後，再次感謝同仁這一學期以來的辛勞及對學務工作的支持與協助，有不周之處尚請見諒，祝大家暑期愉快！

輔導室

- 一、107 學年度宜蘭縣技藝教育競賽本校成績表現亮眼，共有 18 位學生獲獎，實用技能班也錄取了 19 位學生，感謝各職群指導老師及隨班輔導老師的付出與指導。
- 二、本校黃雅玲組長榮獲教育部國民及學前教育署 107 學年度全國技藝教育績優人員，感謝雅玲組長對於學校技藝教育課程的用心推動。
- 三、本學期二級輔導學生共計 58 名學生，轉三級輔導 6 位(自傷 2 位、瀕中輟 2 位、拒學 1 位、人際互動 1 位)。九年級畢業轉銜 5 位，結案 19 人，轉校內學務系統一位，感謝專輔麗莉師、怡珺師及志工惠美主任這一年來的協助，也感謝學務處及各班導師的幫忙，本校目前零中輟。
- 四、各班導師請檢查班上每位學生一學年至少一次之線上 B 表填寫是否完成，未完成者請於 7/1 前完成。
- 五、輔導室於暑假期間辦理以下教師研習活動，請同仁們踴躍報名參加：
- (一)7/23(二)上午 9:00-12:30 辦理園藝治療研習(供午餐)，參加同仁每名可帶回一盆多肉植物組合盆栽(價值 400 元，限 25 名)。本次活動經費由生命教育特色校園獎勵款項支應。全教網報名課程代碼：2657667
- (二)8/22(四)上午 9:00-12:00 辦理網路沉癮辨識與輔導種子教師培訓(供午餐)，本次邀請台大醫院張立人醫師主講，課程內容豐富。全教網報名課程代碼：2658188
- (三)8/26(一)上午 9:00-12:00 辦理教育行動區親子小旅行活動，參觀勝洋水草製作手工筆，本次活動參加者每人可帶回 1 支手工筆(價值 500 元)。全教網報名課程代碼：另行公告。
- (四)8/28(三)上午 9:00-12:00 辦理家庭教育教師研習 (供午餐)，講題：讓愛延伸—學校裡的家庭教育。邀請「雞湯來了」家庭教育團隊執行長陳世芄老師主講，帶領大家進行 N 種家庭教育方案體驗。全教網報名課程代碼：2659526
- 六、感謝各位同仁持續對輔導室的支持與協助，各項輔導工作推動均順利完成，祝福大家假期愉快。

總務處

- 一、期末大掃除，餐桌也請記得要清潔刷乾淨。
- 二、使用專科教室完畢，欲離開時，電器、門窗請確實關好。
- 三、請各位同仁幫忙宣導（愛惜公物）的觀念，若發現學生破壞公物也請拜託給予糾正，並通知總務處。
- 四、假日到校的同仁，請先確認保全解除再開門。離開前務必確認保全系統已設定完成再行離開，以確保校園財產安全。
- 五、感謝各位同仁對總務工作的支持與協助，讓本學期總務處的各項工作得以順利進行，不周之處，敬請包涵。
- 六、謝師宴席設“金樽婚宴廣場”，請各位準時出席。

人事室

- 一、本校 108 學年度代理代課教師甄選訂於 108 年 7 月 15 日至 19 日辦理，請教評委員及相關工作人員儘量保持手機開機俾利聯繫。
- 二、為辦理教師年終成績考核初核作業，本校訂於 108 年 7 月 30 日(二)上午 8 時於三樓校史室召開教師成績考核委員會議，請考核委員與會。
- 三、「第 15 任總統、副總統及第 10 屆立法委員選舉」將於 109 年 1 月 11 日(六)舉行，有意參加選務工作人員者，請於 108 年 8 月 5 日(星期一)下班前至人事室填表登記。
- 四、重申應依公務人員行政中立法及公務員廉政倫理規範等相關規定，遵守行政中立及公務倫理與法治觀念，相關規定及標語已公告本校網站。
- 五、經核定為本校 108 年公教人員健康檢查補助人員者，每人最高補助 3,500 元(2 年 1 次)，請於寒暑假辦理健康檢查，或得核予公假一日，課務自理。辦理步驟如下：
 - (一)自行向認可之醫療機構診所電話預約。(可至衛福部、醫策會及勞動部網站查詢，或至保訓會網站 (<http://www.csptc.gov.tw/>) / 保障業務 / 辦理公務人員一般健康檢查醫療機構查詢。)
 - (二)健康檢查前，填寫「申請表」並上傳差勤系統辦理請假手續。
 - (三)健康檢查後，將收據黏貼於「支出憑證黏存單」上，並檢附「申請表」辦理請款補助。
- 六、轉知宜蘭縣政府 108 年員工協助方案提供主要服務措施如下：
 - (一)諮詢(商)服務：法律、財務、醫療保健、家庭關係諮詢、心理諮商服務...等。
 - (二)專題講座、工作坊：職涯發展、法律、財務、心理健康、醫療保健及職場適應等主題。
 - (三)簡式健康量表檢測：簡單了解自己身心狀態
- 七、轉知縣府配合推動行政院人事行政總處各項福利服務措施：
 - (一)「築巢優利貸」-公教員工房屋貸款。

- (二)「貼心相貸」-公教員工消費性貸款。
- (三)「闔家安康」-公教團體意外險。
- (四)健康 99-全國公教健檢方案。
- (五)全國公教員工網路購書優惠方案。
- (六)全國公教員工旅遊平安卡。
- (七)未婚聯誼活動。
- (八)守護公教(團體)長期照顧健康保險。

上開詳細資訊已公告於本校網站，請同仁自行參考運用。

會計室

一、依據行政院主計總處 108 年 4 月 10 日主會財字第 1081500094B 號函說明二：

近年推動行動支付、電子發票及電子化報支為行政院重要政策，考量機關同仁使用信用卡刷卡交易有助於上開政策之推動，爰基於以興利取代防弊立場，在不違反法務部廉政署 102 年 7 月 4 日廉預字第 10205014900 號函前提下，將個人信用卡支付款項處理原則修正如下：

(一)機關經費支出應依公款支付規定及程序辦理，倘因公務需要，得由員工以個人信用卡先行墊付後，再行請款，**但下列情形不得以個人信用卡支付：**

1、由採購單位或專任採購業務人員辦理之採購，應由機關直接支付予廠商或以政府採購卡支付。

2、非專任採購業務人員經常辦理採購業務者，其付款方式應依前點規定辦理。

(二)機關於償付員工先行墊付之款項時，按員工所提出之支出憑證所載金額支付，無須核算扣減個人信用卡優惠價值。

(三)機關基於管理需要，得另行訂定更嚴謹之作業規範。

二、又依據宜蘭縣政府 108 年 4 月 22 日府主會字第 1080057362 號函說明二：本縣基於管理需要，且為避免各機關同仁因使用信用卡涉有取得不正利益或違反公務員廉政倫理規範情事，請本府各單位暨所屬各機關學校及各鄉鎮(市)公所依下列原則辦理：

(一)依公庫法第 16 條規定，各機關辦理各項支付，應簽具付款憑單，交各該管集中支付機關(單位)，依規定簽發公庫支票或以存帳入戶方式，直接交付與受款人。

(二)各機關學校以員工為給付對象之**個人出差旅費、健康檢查費、子女教育補助費、進修訓練補助費、報名費等，與辦理員工自強活動、特別費，得以個人信用卡刷卡方式辦理支付**，其餘請依開規定辦理。

(三)機關同仁倘因公務上有臨時需要，在不違反政府採購法及機關採購規定下，**於請購時敘明理由並經其主管審度實情核准者，同意得以個人信用卡刷卡方式辦理支付。**

三、請同仁辦理採購時依上開函文說明辦理，謝謝大家的配合。

柒、提案討論

提案一：壯圍國中 108 學年度課程發展委員會組織章程草案，請討論。(提案單位：教務處)

說明：如附件一

決議：照案通過。

提案二：本校 108 學年度校長及教師公開授課辦法，請討論。(提案單位：教務處)

說明：如附件二

決議：照案通過。

提案三：請審議本校 108 學年度健康促進學校計畫(草案)。(提案單位：學務處)

說明：依「宜蘭縣府 108 學年度宜蘭縣國民中小學健康促進學校考評表」辦理(如附件三)。

決議：照案通過。

提案四：「心寧靜運動」執行成效與未來目標，請討論。(提案單位：學務處)

說明：請大家就現場執行所觀察到的優缺點進行討論，以作為下學年規畫的依據。

決議：1. 「心寧靜運動」仍受到大家的肯定，下學期繼續執行。

2. 音樂可換版本，俾利學生有新鮮感。

3. 請任課教師於第一遍音樂結束前進到教室，並引導陪伴學生做第二遍。

4. 新學期新生比較好教育，請行政及任課老師好好教導新生，令其養成做「心寧靜運動」，舊生則請大家用心慢慢調整糾正。

5. 下學期實施成效如何，屆時再提出討論。

捌、臨時動議

陳億源老師建議：請大家討論有無制定導師輪替辦法之需要，若有請行政端研擬草案，於下次校務會議中提出討論。

決議：請學務處研擬草案，於下次校務會議中提出討論。

玖、家長會長結論

前天在「縣長有約」的會議中，與學校有關的內容，縣長做了一些裁示，如下學期的學生營養午餐費學生免繳費等等，學校若有問題也都可以透過家長會長協會向教育處反映，教育處會派員到校傾聽學校的聲音。

拾、散會：下午 6 時 15 分

宜蘭縣立壯圍國民中學課程發展委員會組織章程(草案)

108.06.00 校務會議通過

一、宜蘭縣立壯圍國民中學(以下簡稱本校)為推動十二年國民基本教育新課程綱要，落實學校課程發展委員會功能，訂定本要點。

二、本校應成立課程發展委員會(以下簡稱課發會)，課發會之任務及職掌如下：

- (一) 規劃學校課程計畫，發展學校本位課程。
- (二) 審查各學習領域課程計畫，且應融入必要之議題教育等。
- (三) 審查自編教科用書，議決應開設之選修課程。
- (四) 議決各學習領域學習節數及彈性課程學習節數。
- (五) 審查各學習領域課程小組之計畫與執行成效。
- (六) 負責課程與教學評鑑，並進行學習評鑑。
- (七) 規劃教師專業成長進修計畫。
- (八) 其他有關課程發展事宜。

課發會應於每學年開學前一個月，擬定下一學年度學校課程計畫。

三、課發會置委員**二十三**人，委員均為無給職，其組成方式如下：

項次	代表人員	人數
1	學校行政人員代表：校長及各處室主任(不含人事、主計)為當然委員。	校長1人，教務、學務、總務、輔導等處室主任，計4人，合計5人。
2	教師兼行政代表：	課程發展組、課務評量組、特殊教育組等為當然委員，生涯發展組、體育組等組，得視提案或議題研討應邀列席，計3-5人。
3	家長及社區代表。	由當年度家長會會長或社區人士(推)選舉之代表，計1人
4	教師會代表。	由教師會理事長擔任或由教師會理事長推派教師會會員乙名代表出席參加，計1人。
5	九大領域召集人：語文(國文、英語)、數學、自然、科技、社會、藝文、綜合、健體、特殊需求領域。	九大領域十位召集人，其召集人任期由各領域自行訂定，於各領域內召開學習領域課程小組，撰寫新學年度領域課程計畫及校訂課程，各領域召集人，計10人。
6	閱讀推動教師	閱讀推動小組召集人，擬撰新學年度學校閱讀課程計畫，計1人。
7	學者專家、其他相關人員	視議題研討得邀請列席諮詢之。

課發會委員應於任期內履行委員之義務。委員參加課發會會議時，學校應核予公假登記。

- 四、委員任期為一學年，連選得連任。遞補候補委員或補選（推）舉產生之委員，其任期均至原任期屆滿之日止。
- 委員於任期中因故無法執行職務時，應解除其委員職務。
- 五、課發會每學年定期舉行四次會議，以每學期各兩次為原則。但經委員二分之一以上連署開會時，校長應召開臨時委員會議。課發會開會時，校長為當然主席，校長因故無法主持時，由委員互推一人為主席。
- 課發會開會時，應有全體委員二分之一以上出席，及出席委員二分之一以上之決議行之。
- 六、每學年開學前一個月召開會議時，應提出新學年度學校課程計畫，送宜蘭縣政府教育處備查。
- 七、課發會得邀請學者專家、其他相關人員列席諮詢。
- 八、課發會下設各學習領域課程小組（以下簡稱各領域小組），分為國文、英語、數學、自然、科技、社會、健康與體育、藝術與人文、綜合活動等八大學習領域小組，職掌如下：
- （一）擬定所屬學習領域課程計畫。
 - （二）分析所屬學習領域之審定本教材，或自編教材。
 - （三）進行橫向及縱向課程統整或補強規劃事宜。
 - （四）規劃所屬學習領域教師專業成長進修計畫。
 - （五）擬定所屬學習領域教學評量。
 - （六）擬定所屬學習領域教師教學評鑑指標，並實施教學評鑑。
 - （七）實踐課程與協同教學相關事宜。
 - （八）檢討與改進所屬學習領域教學策略與成效。
 - （九）其他有關所屬學習領域相關事宜。
- 九、各領域小組組成人員及實施方式如下：
- （一）教師採分領域、分年級或分學習階段，每位教師應參加一個以上之領域小組；另各領域小組得視需要，由家長會或社區人士選（推）舉家長及社區代表。
 - （二）各領域小組置召集人一人，由成員選（推）舉產生，召集人應定期召集小組會議。但經成員二分之一以上連署開會時，召集人應召開臨時會議。
 - （三）各領域小組於學期結束前應提出次一學期所屬學習領域之課程計畫，送請學校課發會審查。
 - （四）各領域小組審議通過之提案，由召集人送課發會核定後辦理。
 - （五）各領域小組開會時得邀請學者專家等列席。
- 十、學校得聯合成立校際之課發會，小型學校亦得配合實際需要，合併數個領域小組成為一個跨領域課程小組。
- 十一、課發會之行政工作，由學校教務處主辦，相關處（室）協辦。
- 十二、本要點經本校校務會議通

附件二

宜蘭縣壯圍國中校長及教師公開授課實施辦法(草案)

經108.06.00校務會議提案通過

壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署國民中學與國民小學實施校長及教師公開授課參考原則。
- 二、宜蘭縣國民中小學校長及教師公開授課實施參考原則。

貳、目的

- 一、鼓勵校長和教師運用公開授課方式，相互觀課學習教學經驗、教材教法、持續提升教學品質與學生學習成效，並進行專業回饋，促進教師合作成長。
- 二、形塑同儕共學的教學文化，觀課班級經營，藉以切磋教學方法，精進教學專業能力，提升學生學習的成效，達到教學目標。

參、實施對象：

- 一、依教育人員任用條例任用、聘任之現職國民中、小學校長、授課專任教師及兼任行政職務專任教師。
- 二、依中小學兼任代課及代理教師聘任辦法聘任，聘期為三個月以上之代課、代理教師。

肆、實施內容：

- 一、每學年度校長及每一位教師不限領域，至少須進行一場公開授課，科目依其任教或專長科目為原則。分別於第一學期9月20日、第二學期於3月10日前確認後提交教務處，並公告於學校網站或雲端。
- 二、教學觀察者安排無課時間進行教學觀課活動，於觀課日前三天內，向所觀察班級授課校長及教師索取「教學活動設計」，並主動了解班級學生學習狀況；入班觀察並填寫「公開授課觀課紀錄表」。
- 三、每次公開授課以正常化為原則，教學觀課時間以每節45分鐘為原則，並得視課程需要增加節數。
- 四、每場次授課校長及教師主動邀請至少1名教師(參與觀課的教師中，必須至少有一名同領域)參與觀課，教學觀課結束，於一週內進行回饋分享並完成「校長及教師公開授課自評表」。會後由教務處整理成冊。

伍、實施方式

- 一、**安排公開授課**：教務處於每學年（九月）初排定公開授課辦理時間規劃表（附錄-1）。
- 二、**設計教學活動**：演示者針對教學內容進行設計（附錄-2），於教學觀摩日前三天，提供同儕觀課教師參閱。
- 三、**進行教學觀察**：觀察重點在於「學生學習」，其次是「教師教學」，校內同仁依教務處排定時間入班進行教學觀察，觀察過程中，至少拍二張數位照片（附錄-3），並填寫「公開授課觀課紀錄表」（附錄-4），參與議課後將附錄-3、附錄-4 交回給教學者。
- 四、**教學省思紀錄**：教學結束，教學者依據同儕回饋內容進行分享、省思，並將省思所得紀錄於「校長及教師公開授課自評表」（附錄-5）。
- 五、教學者或觀課者請將上述表單（附錄-2、-3、-4、-5）送至教務處彙整。
- 六、**公開授課流程**

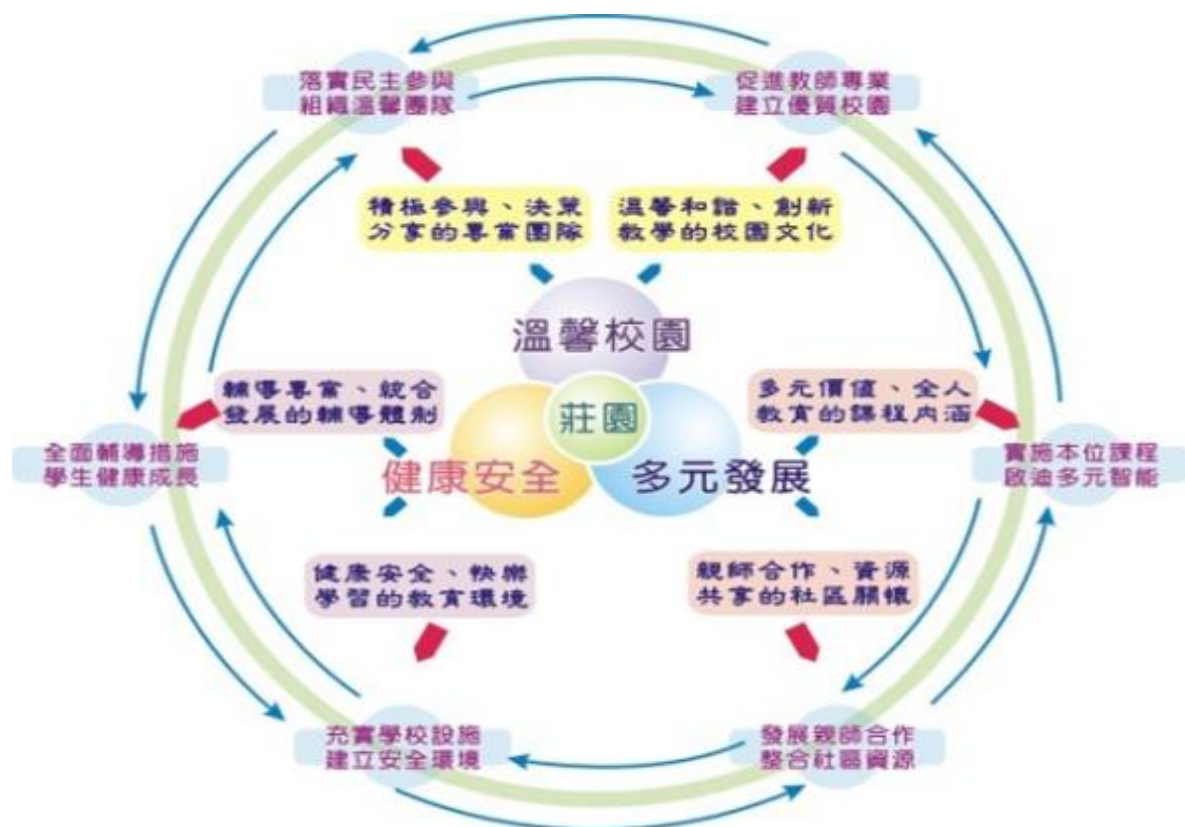
教師共備會議→公開授課教師說課→公開授課教師觀課→公開授課教師議課

七、觀課人員應遵守「觀課倫理」：

- (一)觀課人員在入班觀察前，手機電話或 3C 產品關閉或改為靜音，觀課過程中，應避免進出教室。
 - (二)若被安排為「全課室觀察」，則觀課人員在授課教師規劃的「觀課區」移動，切勿任意移動。若被安排為「小組觀察」，則觀課人員僅能在一組作觀察，勿在小組間遊走。
 - (三)觀課人員所在位置，應注意不要擋在學生聽課的視線。
 - (四)觀課過程中，請勿與其他觀課人員交談或有其他干擾教學之舉動。
 - (五)觀課人員不可與學生交談、對學生提問、介入指導、或請學生提供材料拍照等影響學生學習的行為。
 - (六)遵守「拍照攝影原則」，靜音模式且免使用閃光燈，應先徵得授課老師同意始可拍攝；若要拍攝學生，應徵得學生家長書面同意。
 - (七)觀課人員若有對觀課內容之報導，非經當事人書面同意，不得公開教師或學生之姓名。
- 八、教務處收齊「觀課紀錄表」、「活動照片」及「自評表」後，複印乙份，併「教學活動設計單」呈校長核定後存教務處備查；原始文件交還教學者自行收存於教學檔案。

陸、本辦法經校長核可後公佈實施，修正時亦同。

宜蘭縣立壯圍國民中學 108 學年度健康促進學校計畫(草案)



承辦人：衛生組長 黃嘉如

聯絡電話：9381773 轉 22

E-mail：jeannacat@gmail.com

中華民國 108 年 6 月 28 日

宜蘭縣立壯圍國民中學 108 學年度健康促進學校計畫

壹、計畫依據

依「宜蘭縣府 108 學年度宜蘭縣國民中小學健康促進學校考評表」辦理。

貳、計畫目標

本計畫擬就整體學校衛生政策、菸害及檳榔健康危害防制、健康飲食等議題進行相關學校衛生工作，以達成下列目的：

- 一、營造健康安全的校園環境，增進學生健康安全成長。
- 二、充實學生健康管理的能力，增加學生健康生活技能。
- 三、強化師生健康優質的服務，促進學校成員身心健康。
- 四、發展健康促進課程與教學，提升教師健康專業知能。
- 五、結合家長及社區資源網絡，推動健康促進學校工作。

參、本校願景與背景說明

一、本校願景：

建立一所「溫馨校園、健康安全、多元發展」的優質學校。

二、背景說明：

健康狀態是影響學習及生活品質的重要因素，而學校在學生及教職員工的健康促進上則扮演極重要的角色，有效的學校健康促進計畫必須是廣泛而完整，才能涵蓋影響健康的諸多因素。我國的十大死因為惡性腫瘤、腦血管疾病、心臟疾病及糖尿病等慢性疾病為主。而青少年的未婚懷孕、愛滋病感染、藥物濫用、事故傷害、視力、口腔及營養等問題，更是日趨嚴重。醫學研究顯示，疾病乃源自於不良之生活習慣為主要因素，而國人菸、酒、檳榔的人口有日漸增加的趨勢，便證明健康一步一步的受到侵蝕。

九年一貫也將兩性教育、家政(庭)教育列入六大議題，足見其嚴重性。因此營造學校健康環境，須透過組織及發展的過程，凝聚共識，並整合運用學校、家長及社區的人力、物力資源，同時著重認知與行為習慣的培養，來改善健康問題及促進健康。

本校位處於宜蘭縣壯圍鄉，是一所鄉下中型學校，三年級共有 16 班（含特教班一班），學生數共 378 人，教職員工約 62 人；學區家長大部分屬於農產或勞工階層，普遍缺乏有益身心

健康的生活習慣與觀念。

~~近年來，隨著快速的社會變遷，鄉下地區青壯年人口嚴重外移，導致整個家庭結構的改變；本校單親家庭及隔代教養及外配子女學童比例逐年增高，學童之生活、學習與成長狀況須長期投注心力了解與關切。~~

本校健康促進學校計畫，配合 WHO 健康促進學校的六大範疇（學校衛生組織、健康服務、健康教育課程與推動、學校物質環境、學校精神環境、社區關係），進行全面性、多元化的學校衛生工作。

（一） 整體學校衛生政策：

1. 整合現有衛生教育資源，提升行政效率。
2. 強化學校健康教育功能，規劃豐富的教學活動，建立優質的健康環境。
3. 統合各項經費，結合社區人力、物力，擴大影響層面，發揮最大效益。

（二） 健康體位：

1. 辦理全校師生及家長健康體位相關之研習與教育活動。
2. 建立學生正確健康體位觀念與態度。
3. 透過親師合作，促使學生養成規律且持續的健康體位生活。

（三） 性教育及愛滋防治：

1. 了解性教育之法令政策，建立正確觀念並養成健康安全之行為。
2. 將性教育及愛滋防治課題融入教學課程，建立學生正確性知識、性態度及性傳染病預防觀念，提升性健康知能。
3. 藉藝文活動比賽引起學生興趣及注意，落實宣導普及，以持續正確觀念之建立。

（四） 校園菸害防制：

1. 訂定合理且具教育意義之管理辦法。
2. 學校課程中能加入有關菸害防制之創意內容。
3. 利用綜合活動時間推動以菸害防制為主題之全校性活動。

4. 以藝文比賽及環境佈置，落實宣導普及，深化學生菸害防制的觀念。

(五) 視力保健：

1. 於親師座談會宣導『規律用眼 3010』、『天天戶外活動 120』。
2. 結合課程辦理戶外教學活動鼓勵師生多多進行戶外課程及活動。
3. 每學期於寒暑假進行教室桌面及黑板採光測量，並更換不良燈管
4. 淘汰老舊、亮度不足等影響學生用眼吃力之電腦機器；更新並配備良好的投影器材。
5. 與衛生所合作，針對小團體進行面對面視力保健宣導。
6. 社區相關單位合作，提供學生及家長健康資訊

肆、計畫內容及實施策略

一、計畫組織

宜蘭縣立壯圍國民中學校衛生暨健康促進委員會組織

編號	計畫職稱	職稱	姓名	在本計畫之工作項目
01	召集人	校長	陳○玲	研擬並主持計畫，督導計畫執行
02	總幹事	學務主任	李○謙	研究策畫，督導計畫執行，並協助學校行政資源之協調聯繫
03	委員	教務主任		協助計畫執行，行政協調，並負責規劃辦理健康促進融入課程教育
04	委員	輔導主任	楊○萍	協助計畫執行，行政協調，建立相互關懷、信任和友愛的友善校園環境。
05	委員	總務主任	吳○成	協助計畫執行，行政協調，並協助社區及學校資源之整合
06	委員	衛生組長	黃○如	承辦健康促進工作，推行環境保護計畫。提供適當的衛生設施。
07	委員	生教組長	林○興	建立無菸、無毒校園。

08	委員	輔導組長	徐○穎	協助計畫執行，行政協調，輔導學生有關健康促進之議題。
09	委員	體育組長	林○智	體適能評估，活動策略設計，師生體適能之增進
10	委員	護理師	林○雯	身體健康促進需求評估，健康資料建檔管理，協助傳染病防治與安全教育推廣教學
11	委員	課發組長		擬定健康促進融入課程教學計畫
12	委員	資料組	黃○玲	在技藝班課程中融入健康飲食、穴道按摩，身心靈舒壓…等。
13	委員	健體領域		健康與體育教學設計及課程融入成效評價
14	委員	綜合領域	林○莉	綜合領域教學設計及課程融入成效評價
15	委員	資訊組長	藍○水	健康促進學校網路網頁維護
16	委員	事務組長	林○良	校園安全、校園安全飲用水、綠美化與健康安全環境設施營造與維護
17	委員	家長會長		協助學校健康促進各項活動之推展及整合社區人力資源協助推展健康服務
18	委員	學生代表		協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。

二、實施策略

項目	工作策略	辦理時間	備註
整體學校衛生政策	1. 成立學校健康促進委員會並確實運作。 2. 每學期召開一次定期會議，如有需要可隨時舉行不定期會議。 3. 執行委員會決議事項。 4. 針對執行成果進行檢討及修正，並應用於下一學年度計畫的撰寫。	108/8 經常性 經常性 108/6~109/7	
	1. 協調各處室修訂相關規定，增進人力物力之可利用性及組織與成員間之互動。 2. 結合家長會及社區內相關團體。	經常性 經常性	

	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦正確用藥專題演講 2. 舉辦營養教育健康體位專題演講 3. 舉辦視力口腔專題演講 4. 舉辦生長遲緩衛生教育。 5. 舉辦傳染病專題演講 6. 舉辦性教育專題演講 7. 舉辦急救教育，學理與技術課程 8. 尋求社區資源的支持。 9. 辦理全校學生健康檢查服務。 10. 辦理健康檢查服務及後續追蹤矯治 11. 特殊疾病學生造冊管理並提供諮詢等服務。 	<p>108.11.20</p> <p>108.12.18</p> <p>108.12.18</p> <p>109.02</p> <p>109.2-6月</p> <p>109.2-6月</p> <p>109.4-5月</p> <p>經常性</p> <p>108.9.20</p> <p>108.9-12月</p> <p>108.9月</p>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 將健康教育議題融入課程計畫及教學。 2. 利用海報展示及健康佈告欄..等，在校園內營造健康教學之情境。 3. 舉辦各類活動、藝文比賽，普及健康議題之宣導。 4. 利用部落格，宣導健康促進觀念與知能。 	<p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定校園開放辦法供社區使用。 2. 加強校園綠美化及生態教學環境 3. 加強學生日常生活中健康行為指導與心理輔導。 4. 加強校園安全管理檢查。 	<p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p>	
口腔衛生及視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 加強飯後潔牙與宣導少喝含糖飲料。 2. 辦理新生蛀牙篩檢及視力檢查，並追蹤學生進行後續檢查或治療。 3. 口腔衛生以課程融入自然與生活科技及健體領域教學。 4. 執行校園及班級綠美化工作，營造學生視力保健環境。 5. 結合校園情境布置、懸掛宣導海報，推動學生重視口腔衛生及視力保健。 6. 結合學校重大活動或親職教育向家長宣導相關議題。 7. 提供口腔衛生資訊及諮詢服務 	<p>經常性</p> <p>108/9~109/1</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p>	

<p>正確用藥</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理防治藥物濫用講座。 2. 辦理正確用藥講座。 3. 配合校外定期與不定期進行尿液篩檢，以預防藥物濫用。 4. 加強學生校外生活輔導，避免學生與校外非行少年交往後，染上藥物濫用之惡習。 5. 結合健體領域課程，融入正確用藥之議題。 	<p>108.09.04 108.11.20</p> <p>經常性 經常性</p>	
<p>菸害及檳榔健康危害防制</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 禁止學生及教職員在校園內吸煙 2. 推動家長及來賓至校不吸菸不嚼檳榔運動。 3. 依照菸害防制法相關規定辦理對於吸菸之學生輔導「減量」或「戒菸」 4. 清查違規吸菸學生並實施「戒除教育」 5. 校園中張貼禁菸禁檳標誌。 	<p>經常性 經常性 經常性 經常性 經常性</p>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理學生菸害防制藝文活動 2. 定期檢測及追蹤輔導曾有菸檳行為學生的認知及態度。 3. 辦理體育性活動，鼓勵接觸體育活動 4. 配合 63 禁煙節訂定每年 6 月為拒菸宣導月 5. 菸害防制以課程融入自然與生活科技及健體領域教學。 6. 配合衛生所辦理菸害防制活動 7. 結合家長會及學區商店，不販售香菸給青少年 	<p>經常性 經常性</p> <p>經常性</p> <p>108/6</p> <p>108/11 經常性 經常性</p>	

健康體位	1. 加強午餐禮節與營養教育。	經常性	
	2. 辦理師生健康飲食相關的活動。	經常性	
	3. 落實健康教育宣導	經常性	
	4. 加強飯後潔牙	經常性	
	5. 辦理學生健康飲食講座	經常性	
	6. 加強飲用水設施管理與保養，鼓勵學生自備水壺 多喝白開水。	經常性	
	7. 加強學生體適能檢測。	108/9~109/12	
	8. 舉辦班際健康操競賽	108/11	
	9. 舉辦校慶運動會	108/10	
	10. 舉辦班際拔河競賽	108/11	
	11. 舉辦三對三籃球賽	109/5	
	12. 舉辦路跑競賽	109/4	
	13. 成立運動社團，培養學生規律運動習慣	經常性	
	14. 田徑隊、籃球隊、划船隊、暑期籃球育樂營、 暑期游泳育樂營等團隊參加校外比賽	經常性	

性教育及其他	1. 訂定性別平等教育與性侵害及性騷擾防制實施計畫	學年初
	2. 落實性別平等教育法與制訂校園性侵害及性騷擾防治處理及通報流程，並加以宣導	經常性
	3. 邀請並配合衛生單位等機構至校辦理性教育、愛滋病及家暴防治等活動宣導。	108/9~109/6
	4. 辦理性別平等教育教師輔導知能研習、性騷擾防治宣導專題講座。	108/9~109/6
	5. 加強教師輔導及處理學生性相關問題的能力訓練。	經常性
	6. 加強家庭暴力、性侵害、性騷擾及兒少保護事件之宣導	經常性
	7. 辦理學生性別平等活動宣導	經常性
	8. 防治校園性侵害或性騷擾，定期檢視校園安全。	經常性
	9. 辦理性別平等、性教育宣導及藝文活動	經常性
	10. 性教育相關知識融入各課程中。	108/9~109/6
	11. 加強性教育相關課程。	經常性
	12. 定期檢查維修校園監視系統設施。	108/9~109/6
	13. 辦理學生 CPR 教學。	108.4-5 月
	14. 加強交通安全教育與管理措施。	經常性
	15. 辦理教職員及學生防災安全演練。	經常性
	16. 辦理傳染病防治工作。	經常性
	17. 辦理「特教名人講座」及特殊教育宣導。	108/9~109/6
	18. 辦理聖誕節及教師節的感恩活動。	

伍、績效指標

一、凝聚學校健康促進的共識及建立共同的願景

二、建立無菸拒檳校園

營造無菸拒檳的校園環境，讓學生健康安全的成長。

三、營造身心安適校園

安全的校園建築設施，合理的溝通型態與衝突管理。

心理的健康環境—能在學校養成健全的對人、對事、對物心態，感受人與社會的連結、規範，以及人際關係中的溝通型態與衝突的管理。

四、營造校園安全環境

加強成員安全觀念行為與防護措施，減少意外事故。

生理的健康環境—無菸害污染等危害身體並提供健康學習的多元生活空間、易適應且安全的校園建築、設施，並且強調學校中教師與學生的互動與參與關係。

五、維持學生正常體位

協助學生建立健康飲食習慣，維持體位的正常發展。

提供正確健康飲食及持盈保態知識、落實學生身體發展監測（含身高、體重、身體活動、睡眠、體型意識及健康飲食），篩選個案學生納入個案管理。

六、建立全人健康理念

充實學生自我健康管理認知力，落實健康生活型態。

針對學生健康身體發展議題訂定改善目標，促成學生正常成長發育。

七、培養學生正確性知識

利用生活技能融入課程教學，培養學生帶走的能力。

良好的兩性互動，營造一個生理與心理安適的學校環境以促進健康。

八、由學生參與並且發展其行動能力：

以學生為導向的參與教學方式，引發學生的潛能及見解，建立全人健康的理念並逐步落實健康生活型態。

九、發展社區夥伴關係

結合社區資源建立合作網絡及夥伴關係，將健康促進的觀念推展至家庭、社區，讓社區家長能關心家人及周圍親友的健康，多多從事有益身心健康的親子活動。

陸、工作時程

月次 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	備註
1. 成立學校衛生健康促進委員會	■											
2. 進行現況分析及需求評估		■										
3. 決定健康議題及目標		■	■									
4. 發展健康促進適切的活動與課程				■	■	■	■	■	■	■	■	
5. 編製教材及教學媒體		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
6. 實施健康促進課程教學活動		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
7. 建置與維護健康網站			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
8. 過程成效評價							■	■	■	■		
9. 資料分析									■	■		
10. 撰寫成果										■	■	

柒、評價指標

宜蘭縣立壯圍國民中學「健康促進學校」自我檢核表							
評鑑指標		自評量化評鑑					
項目	指標內容	5	4	3	2	1	合計
學校衛生政策	1. 成立 <u>健康促進學校委員會</u> ，定期開會研議檢討活動。	✓					5
	2. 評量校內健康事務現況並提出 <u>需求評估</u> ，明訂健康促進學校計畫、列入行事曆推動之。		✓				4
	3. 健康促進相關業務、政策，能相互配合、執行。		✓				4
	4. 能針對學校學生現況做出方針應對（如新流感疫情）。	✓					5
學校物環境	1. 全面推行無菸拒檳、無毒校園。	✓					5
	2. 營造永續校園(如資源分類回收、環保、節約能源等)。	✓					5
	3. 學校定期實施環境衛生檢查，提供衛生的校園環境(例如考量廁所洗手台數量及配置等)。	✓					5
	4. 學校提供安全健康的校園環境(如建築設備、運動、交通、無障礙校園設施等)。	✓					5
學校社會環境	1. 將健康促進學校相關議題視為重要推動項目並實踐之。		✓				4
	2. 學校提供學生機會參與學校事務，共同制訂相關政策(如班聯會等)。			✓			3
	3. 提供協助給予有特殊需求的教職員工生(如緊急救難基金、工讀金、仁愛基金等)。	✓					5
	4. 營造一個溫暖開放、友善關懷，具凝聚力且彼此尊重的校園環境（例如鼓勵學生彼此問安等）。		✓				4
社區結盟	1. 鼓勵並協助 <u>家長</u> 參與學校活動，使用學校資源，強化學校與家長互動。	✓					5
	2. 學校與家長團體互動良好，如家長會和家長志工隊協助推動校內外各項活動。		✓				4
	3. 結合社區衛生院所醫療資源，共同實踐政策，相輔相成。	✓					5
	4. 鼓勵並協助 <u>學生</u> 參與社區活動，與社區建立信賴、合作、互動的夥伴關係(如學生協助維護社區整潔等)。	✓					5
健康生活技能	1. 健康促進學校相關議題融入「健體、綜合」領域課程中。	✓					5
	2. 融入各領域教學並透過各項活動設計，強化學生健康生活技能的培育（如 CPR、急救、逃生等）。	✓					5
	3. 強化教師有關健康相關課程之在職進修（如 CPR 等）。		✓				4
	4. 實行個人健康自主管理，增進師生體適能狀況。	✓					5
健康服務	1. 辦理學生 <u>健康檢查</u> ，針對檢查結果提出改善方案。	✓					5
	2. 學校依健康檢查結果辦理體格缺點追蹤矯治或轉介服務(含近視、齲齒、肥胖、肝炎…等)。	✓					5
	3. 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘等)。	✓					5
	4. 體位不健康學生有作專案管理（指針對過輕、過重、肥胖學生之諮詢、輔導、教育及轉介等措施。）	✓					5
	5. 訂定完善的傳染病管制流程，並確實執行。	✓					5
合計	總 分						119

校長報告事項

107學年第二學期 期末校務會議

報告人：陳貴玲



感謝

- 感謝育達老師在壯中的奉獻。
- 感謝旺朝主任十多年來在行政工作上的擘畫與執行。

~快樂付出、享受進步~



新學年新氣象

1.班級數：15班，

2.108學年度教師兼行政一覽表

教務處	學務處	輔導室	總務處
主 任—謝國基師	主 任—李聰謙師	主 任—楊曉萍師	主 任—吳芳成師
課務組—曾淑鈴師	生教組—林宏興師	輔導組—徐嘉穎師	
課發組—陳穎臻師	活動組—余昱頡師	生涯組—黃雅玲師	
註冊組—林姿吟師	體育組—林建智師		
資訊組—藍金水師	衛生組—黃嘉如師		
特教組—林 容師			



教育會考分析與展望

