

宜蘭縣立壯圍國民中學 107 學年度第 1 學期期末校務會議會議紀錄

壹、時間：民國 108 年 1 月 18 日（星期五）下午 4 時 10 分

貳、地點：本校莊園樓 4 樓會議室

參、主席：陳校長貴玲

記錄：江秀玲

肆、出席人員：如簽到名冊

伍、主席致詞：詳如附件一

陸、各處室業務報告

教學事務處

- 一、宜蘭縣語文競賽本校榮獲教師組作文第 1 名(謝國基)、阿美族語朗讀第 1 名(204 陳采霓)、國中組作文第 4 名(303 莊雨潼)、國語字音字形第 8 名(302 游雨潔)、閩南語演說第 5 名(303 陳沛彤)，感謝方文霞老師、林宜澄老師、謝國基老師、鄭小鳳老師、莊菁惠老師、張惠雯老師用心指導。
- 二、宜蘭縣美術比賽本校榮獲水墨畫類第三名(301 張詔婷)、水墨畫類第三名(303 劉靜樺)、平面設計第三名(305 邱卉妤)、水墨畫類佳作(305 池奕凜)、西畫類佳作(303 林雨柔)，感謝張繼琳老師及林姿吟老師辛苦指導。
- 三、107 年度宜蘭縣國民中小學生活科技應用競賽榮獲國中能源組特優及優等，國中結構組特優，感謝吳雅婷老師辛苦指導。
- 四、今年寒假國三課輔、補救教學、特教寒假課後照顧班 (1/21~1/30)，感謝所有參與此活動之指導老師。開學後第二週 2/19、20 日舉行國三第三次會考模擬考(1~5 冊)，請導師叮嚀同學做好復習計畫，利用寒假加強課業。
- 五、目前國三學生中四領域不及格的有 1 位、三領域不及格的有 15 位，1/25 日前請所有老師務必完成成績登錄，教務處將針對國三學生統計五學期成績，如有發現有四領域不及格學生，將知會導師並要求學生到校補救補考。
- 六、今年寒假不安排返校日，2/11 日當天將利用早自習領書，接著就依課表正常上課。
- 七、教育行動區，這學期感謝陳雅萍老師、林惠秋老師擔任壯圍鄉英語協同教師，成效卓著，鄉內學童學習英語興致高昂，深獲小學師長讚許。下學期仍請惠秋老師協助小學英語協同教學，新增三位小學英語老師參與共備，共同提升鄉內學童英語能力，收平城鄉差距，也加強國中小課程銜接。
- 八、本校因 107 學年度前導計畫，辦理第八節學生專題探究課程，學生迴響反應踴躍，參加對象為七、八年級，對於專題報告具高度興趣的學生均可參加，報名表已發給導師，為了維持教學品質，參與人數由教務處審慎核定。
- 九、下學期宜蘭縣 EEG 活動，在 4 月 13 日(六)於壯圍國中辦理，屆時請有擔任工作人員的老

師協助辦理。本校英語單字王代表學校參賽名單，俟下學期期初校內單字王初賽成績而定(下學期開學一周內舉行，取前 15 名，代表學校參賽)，請有參加校內英語單字王初賽的班級導師，鼓勵學生在寒假期間加強準備。

- 十、因應 108 年十二年國民基本教育新課綱的實施，本校有提彈性課程(校訂課程)之領域，請利用寒假或課餘共備，提早完成彈性課程之規劃。
- 十一、本縣教師研習中心來函，108 年度校內開課研習，依據文號均為：108.01.08 府教輔字第 1080003233 號，請校內各單位配合辦理。
- 十二、有申請校本社群的領域(社會、自然、數學、綜合)，請依原申請計畫執行，若執行率未達 95%，需敘明理由，執行率也會影響明年補助款的額度。
- 十三、108 年 1 月 20 日至 22 日假宜蘭運動公園體育館辦理宜蘭縣藝術家駐校聯合成果展，歡迎本校師生踴躍參與。
- 十四、本校 108 新課綱彈性課程規劃總表，須於 108 年 2 月 28 日上傳，請有規劃彈性課程之領域，完成並確認彈性課程名稱，以利上傳。另外提醒，彈性課程各周次課程內容請利用寒假或課餘時間，進行課程規劃。
- 十五、本校 108 年 1 月 31 日(四)辦理學生專題探究課程校外教學，活動時間計 1 日。
- 十六、本縣教育處來文：請各領域教師參加 108 新課綱領綱培訓，請依照下表時段參加研習，研習登入"宜蘭縣教師研習新版"，提供代碼，若此次因公務無法參加，未來若有開設相關培訓研習，請務必把握！

領域/科目	日期	時間	地點	人數	代碼
國文	108年1月 19日(六)	8:30-11:30	中華國中 會議室	40人	270
數學	108年1月 19日(六)	13:00-16:00	中華國中 會議室	40人	271
英文	108年1月 19日(六)	8:30-11:30	中華國中 美術教室	36人	272
科技	108年1月 19日(六)	13:00-16:00	中華國中 美術教室	36人	273
健體	108年1月 19日(六)	8:30-11:30	中華國中 生科教室	30人	274
綜合	108年1月 19日(六)	13:00-16:00	中華國中 生科教室	30人	275
藝文	108年1月 19日(六)	8:30-11:30	中華國中 圖書館	30人	276
社會	108年1月 22日(二)	13:00-16:00	中華國中 會議室	36人	277
自然	108年1月 23日(三)	13:00-16:00	復興國中 4F會議室	40人	278

十七、再次感謝所有同仁的配合，使得教務工作得以順利進行，謹代表教務處同仁祝大家新年快樂、假期愉快！

學生事務處

- 一、近來發生學生在進行課程或練習活動時，因未遵循指示或作業流程，導致多起身體受傷之情形，為防止並減少此類情事發生，請各位老師(尤其操作活動量大之課程)能於課程進行時多加進行安全宣導或安全守護提醒，提升學生安全意識，以維護校園及學生安全。
- 二、感謝本學期各班導師協助班級打掃，維持校內環境整潔。
- 三、關於去年度的環境教育研習時數，大家都已滿 8 小時，感謝同仁配合。而今年度的環教研習時數，請同仁持續協助。衛生組將於 1/30 日(三)舉辦校內環境教育研習，有興趣同仁可密切注意衛生組公告，並報名參加。
- 四、寒假期間有需要植栽安置的班級，請於 1/14-18 日間搬至輔導室及美術教室後方的指定位置擺放。
- 五、寒假返校打掃班級已排定，煩請導師提醒同學返校打掃，並用心完成。若當日導師請假，請提前告知配合的行政人員。
- 六、煩請同仁購買飲品時，盡可能不要購買有保麗龍杯的飲品，保麗龍本校不做回收，環保局的清潔隊也視為垃圾，實在不環保。自 108 年 1 月 1 日起需用透明的垃圾袋，否則會被罰錢。
- 七、本學期發生多起校安事件，請老師協助提醒學生身體界線，切勿以身觸法。
- 八、本學期各團隊在指導老師與教練的協助訓練下，成績表現優異，感謝校長、指導老師、教練、導師們的支持與協助，讓學生們能夠有展現自我的舞台，也為壯中爭取最高榮耀！相關成績如下：
 - (一)口琴團隊：縣賽優等，取得縣代表權。
 - (二)管樂團隊：管樂團體及銅管五重奏，縣賽特優，取得縣代表權。
 - (三)田徑團隊：
 - 1.107 年宜蘭縣中小學田徑錦標賽-3 金 3 銀 2 銅。
 - 2.107 年新北城市盃全國田徑公開賽-2 金 1 銀 1 銅。
 - 3.107 年台中東亞青年盃全國國中田徑錦標賽-4 金 2 銀。
 - (四)籃球團隊：107 年國中乙級籃球聯賽宜蘭縣預賽-第 4 名。
 - (五)柔道團隊：107 年全國柔道錦標賽-1 銀 1 銅。
- 九、縣府除了每年推動流感疫苗接種外，今年再推動國一國二女生公費 HPV(人類乳突病毒)疫苗校園集體接種，時間訂於今年(108 年)4-5 月間，負責醫院為陽大。HPV 疫苗需施打兩劑，兩劑間需間隔 6 個月，故第一劑全縣均安排在(108 年)4-5 月間，第二劑則安排於

10-11 月間。健康中心與衛生所合作，會針對國一國二女生在演藝廳辦理 HPV 疫苗接種說明會(日期暫定為 3 月 12 日週二下午 6/7 節)，讓學生了解何謂 HPV 疫苗以及接種的注意事項，次日 3 月 13 日後再將「接種意願調查表」請學生帶回，讓家長填寫「是否同意接種」。屆時說明會將邀請陽大醫師到場衛教宣導，歡迎班導師一同聆聽。

十、感謝各位同仁對學務工作的長期支持與協助，若有處理怠慢之處敬請見諒，也祝福大家寒假愉快，新春如意！

輔導室

- 一、請七年級導師於寒假前將 B 表送回輔導室核章。
- 二、寒假期間 1/21~1/25 五天下午 1:15-4:00 進行技藝班課程。(商管群 1/21 -1/24、家政群 1/21 -1/23、餐旅群 1/22 -1/23、1/25)
- 三、1/21-1/24 辦理生命教育微電影課程班，七八年級參加人數 17 人，教師 5 人。
- 四、學生生涯輔導手冊的填寫，感謝導師及綜合老師的協助。
- 五、歲末年度代表字及「愛與感恩」系列活動，感謝國文領域老師、導師、及綜合領域老師的協助，活動順利完成。
- 六、教育行動區親職教育活動本學期共辦理 2 場次親子桌遊(9/28、11/9)、3 場次親職講座(10/1、11/3、11/10)、及 1 場次親職旅行(108.1/12)，活動圓滿成功，感謝犧牲假日協助辦理的同仁們。
- 七、本學期學生輔導工作已完成人際關係小團體共 1 團 6 次課程。學生講座共辦理 3 場次自殺防治(8/22、8/31)、1 場次網路交友暨性剝削防治(10/23)、及 1 場次性騷擾防治(11/20)。高關懷個案人數總計 26 人(通報長缺 1 人，兒少保 1 人，中輟復學 1 人)，目前結案 7 人，續案 19 人。
- 八、服務學習課程推動上已辦理七年級「關懷生命」照顧植物人服務學習活動(107.12/27、108/1/3、1/4、1/8、1/10)、八年級「綠色宣言」淨灘服務學習活動(107.10/17)、九年級「活躍樂齡」社區長者服務學習活動(107.12/17、12/24、12/27、108.1/3、1/7、1/10)，各班學生表現深獲長輩及服務機構肯定，感謝導師、綜合活動領域老師、及行政同仁的協助。
- 九、生涯進路輔導本學期目標為加深學生對群科的認識，辦理了七年級 1 梯次職場參訪(107/10/9)、八年級及九年級共 4 梯次職校群科體驗活動(107/10/31、11/6、12/12、12/19)。七、八年級學生生涯講座及九年級技職講座各 1 場次(107/9/11、12/11)。九年級家政群、餐旅群、設計群等技藝班課程，感謝各班導師的協助。
- 十、再次感謝各位同仁對輔導工作的支持及協助，讓本學期輔導室的各項業務得以順利推動，謹代表輔導室同仁祝福大家寒假愉快。

總務處

- 一、因苦茶粉易造成班級排水管阻塞，故自下學期起學校不再供應苦茶粉。
- 二、寒假期間進行辦公室的 LED 燈具更新，請各位同仁先行整理桌面，造成不便，敬請見諒。
- 三、如有公物損壞，請盡快至總務處報修。送修請於下課時間。
- 四、年終獎金於 1/25 入帳。
- 五、感謝各位同仁對總務工作的支持與協助，讓本學期總務處的各项工作得以順利進行，不周之處，敬請包涵，並祝新年快樂、平安順利。

人事室

- 一、108 年核定本校公教健檢補助計 20 名，每人最高補助 3,500 元(2 年 1 次)，請於寒暑假辦理健檢，或得核予公假一日，課務自理。辦理健檢補助步驟如下：
 - (一)自行向認可之醫療機構診所電話預約。
 - (二)填寫「申請表」並上傳差勤系統辦理請假手續。
 - (三)將收據黏貼於「支出憑證黏存單」上，並檢附「申請表」辦理請款補助。
- 二、農曆春節將至，同仁如遇有與職務有利害關係者餽贈財物或邀請飲宴應酬等情事，應依據「公務員廉政倫理規範」辦理。
- 三、校務會議結束後，預定於悅川酒店 3 樓梭羅宴會廳辦理摸彩及聚餐活動，感謝輔導室、總務處及教師會的幫忙，請踴躍參加。

會計室

- 一、本校 107 年 12 月會計報告已辦理完成，全年度預算 96,866 千元，經常門部份，包括國民中學教育計畫 5,839 千元、行政管理及推展計畫 90,837 千元，資本門部份，建築及設備計畫 190 千元，本室均依各處室業務工作計畫，切實執行辦理，107 年度結束經核算，基金用途：行政管理及推展計畫賸餘款 927,725 元，不得滾存，依規定繳回縣庫；國民中學教育計畫，執行率 95.06%，午餐賸餘款及其他專案經費賸餘款 70,479 元，不得滾存，依規定繳回縣庫；建築及設備執行率 100%。107 年度基金賸餘為 124,070 元。
- 二、本校 107 年度預算外各項代收代辦經費，各處室及班級均能依規定完成辦理核銷，相關代辦項目包括，營養午餐、教育儲蓄專戶及縣府補助各項代辦活動經費，107 年度結餘款 9,441,775 元，將於 108 年度繼續執行支用辦理。
- 三、本校 108 年度預算數 93,093 千元，其中包含國民教育計畫 5,513 千元，行政管理及推展計畫 87,452 千元，及建築及設備計畫 128 千元。國民教育計畫項目為：身心障礙班(80 千元)、體育班(275 千元)、傳統藝術暨社團活動(521 千元)、技藝班(380 千元)、友善校園及性別平等教育(10 千元)、運動重點學校(180 千元)、中小學田徑錦標賽(830 千元)等多項

重點教學項目；行政管理及推展計畫，為 108 年度用人費用；建築及設備支出為科技領域設備維護管理費(48 千元)、教學及行政用電腦及週邊設備等(40 千元)及改善學校教學環境及購置教學設備等(40 千元)。

四、107 學年度第 1 學期班級費，謝謝各位導師的配合，均已核銷完畢。107 學年度第 2 學期班級費仍由縣府補助納入年度預算執行，每位學生 50 元，請各班級於 107 學年度第 2 學期辦理核銷。感謝各位同仁對會計業務的配合及協助！

柒、提案討論

提案一：請審議本校 107 學年度健康促進學校計畫。(提案單位：學務處)

說明：依「宜蘭縣府 107 學年度宜蘭縣國民中小學健康促進學校考評表」辦理。(附件二)

決議：照案通過。

捌、家長會長結論

本人代表家長會跟各位說聲辛苦了！學期很快又要結束，每一天每一年都是新的開始，有些事想做卻未做的，或者要改進的，都可在年底好好規劃或檢討，以成為新年的新願望。祝大家新年快樂，諸事大吉！

玖、散會：下午 5 時 30 分

107學年第一學期 期末校務會議

報告人：陳貴玲



- 感謝2018年大家一起努力的美好
- 分享1：複雜的腦、單純的心
- 分享2：課發科及學管科有關
108學年度的規劃方向



108學年度實施十二年國民基本教育課程綱要相關注意事項

自108學年度起，依照不同教育階段(國小、國中及高中一年級起)逐年實施。(依據教育部107年10月31日臺教授國部字第107011478號函及本府107年11月29日府教課字第10702000822號函辦理)

	領域學習課程	彈性學習課程
學習節數	逐年實施	逐年實施
課程內容	逐年實施。 依照該年級學生應適用之課程綱要規範規劃。	逐年實施或全校統一實施。 由學校視學校特色、學生需求，經學校課發會通過實施，並需要符合「統整性主題/專題/議題探究課程」、「社團活動及技藝課程」、「特殊需求領域課程」及「其他類課程」4類課程其一。

108學年度實施十二年國民基本教育課程綱要相關注意事項

	校長及教師公開授課	協同教學、跨領域統整課程
實施年段	全校全面實施	逐年實施
實施規範	依據「宜蘭縣所屬各級學校校長及教師公開授課參考原則」(106年5月1日臺教國署國字第1060068814號函發布)辦理。	「跨領域統整課程最多佔領域學習課程總節數五分之一，其學習節數得分開計入相關學習領域」。
說明	各校依其上述參考原則，訂定學校公開授課計畫。	「國民中學及國民小學實施跨領域或跨科目協同教學參考原則」(106年10月26日臺教授國字第1060091824號函發布) 「宜蘭縣政府所屬國民中小學實施校訂課程多元開課作業要點」(民國107年5月8日府教課字第1070074103號函發布)

協同教學相關規定

- 範圍:跨領域或跨科目，包括領域學習課程及彈性學習課程。
- 團隊成員:現職教師、代理代課或兼任教師、教學支援人員。
- 需採計授課節數時:
 - 應提交課程計畫→學校課程發展委員會審議通過→報縣府備查。
 - 採計上限:該節課之授課節數至多採計二節。
- 授課節數鐘點費經費來源:
 - 得由各該主管機關依國民小學與國民中學班級編制及教職員員額編制準則規定所控留之專任員額經費項下支應。

宜蘭縣所屬各級學校校長及教師公開授課參考原則

四、授課人員應在服務學校(共聘教師以主聘學校為原則), 每學年至少公開授課一次, 並以開放校內教師觀課(以下簡稱觀課教師)為原則, 每場公開授課至少1人參與觀課。

五、學校應積極鼓勵並協助教師成立校內、跨校教師專業學習社群, 教師應積極參與教師社群並於公開授課前, 與社群同儕共同規劃公開授課事項; 前開事項, 得包括共同備課、接受教學觀察及專業回饋。

八、學校得參採本原則規定, 酌衡學校特色與資源及校園文化, 訂定適合學校運作之公開授課計畫。

公開授課計畫, 經各教學研究會、年級或年段會議討論通過後, 由相關處室彙整核定於每年三月三十一日及九月三十日前, 公告於學校網頁。

九、完成公開授課之授課人員, 得檢具參與共同備課、接受教學觀察及專業回饋紀錄, 由服務學校核給研習時數證明。

觀課教師得檢具參與共同備課、教學觀察及所提供之專業回饋紀錄, 由服務學校核給研習時數證明。

十、學校應定期邀請家長參與教師公開授課或其他課程及教學相關活動, 增進家長關心教師教學、學校課程及教學實踐, 建立親師生共學之學校文化。

領綱培訓規劃

目標:107學年結束前,完成所有任教一、七年級教師及全縣1/2教師領綱培訓工作。

期程:


1. 分**寒假**(訂於1月19日(週六)、學期中、暑假3梯次開課,共約60場次。
2. 寒暑假以同一時間、地點密集式辦理規劃;學期間擇定一週於各領域或鄉鎮巡迴時間辦理。
3. 請學校務必指派教師參加。

由學生數的變化分析近年班級數增減趨勢

國中階段:未來五年仍呈現減班趨勢

108-113 學年宜蘭縣國中階段學生數及班級數增減情形一覽表

學年度	108 學年	109 學年	110 學年	111 學年	112 學年	113 學年
學生數	-443	-344	-40	-368	-261	+85
班級數	-14	-11	-1	-12	-8	+2




師資人力需求-國教署之因應作為

● 修法提高國中教師員額編制

- 修正發布【國民小學與國民中學班級數編制及教職員員額編制準則】第4條「(第1項)國民中學教職員員額編制如下：... (第4款)教師：每班至少置教師2.2人，每9班得增置教師1人；全校未達9班者，得另增置教師1人。(中央開支票，地方政府買單)
- 持續推動國中1000專案，適度達成專長授課所需人力。





縣府因應作為-提高國中教師編制

- 國中：提高教師員額編制至每班2.2人

現行：

- 普通班教師每班2.0人
- 每滿9班得增置1位教師 (含普通班、藝才班、體育班)
- 全校未達9班增置1位教師

修正：

- 普通班教師每班2.2人
- 每滿9班得增置1位教師 => 未滿18班增置1位教師 (含普通班、藝才班、體育班)




學校	普通班		全校申請 18班增置1 位教師	數額數		教師增減數	
	班級數	教師每班		每班2人 (含每滿9班增置1人 及未滿9班增置1人)	每班2.2人 (含未滿18班增 置1人)		
		2.0人					2.2人
宜蘭國中	17	34	37		36	37	1
中華國中	34	68	74		72	74	2
復興國中	48	96	105		101	105	4
明安國中	17	34	37	1	35	38	3
蘇澳國中	51	102	112		108	112	4
榮光國中	21	42	46		44	46	2
國豐國中	42	84	92		89	92	3
錦屏國中	21	42	46		44	46	2
蘇澳國中	11	22	24	1	23	25	2
文化國中	16	32	35		34	35	1
萬安國中	6	12	13	1	13	14	1
三崁國中	11	22	24	1	23	25	2
復興國中	14	28	30	1	29	31	2
國沙國中	6	12	13	1	13	14	1
志山國中	13	26	28	1	27	29	2
蘇安國中	9	18	19	1	19	20	1
五德國中	9	18	19	1	19	20	1
萬平國中	6	12	13	1	13	14	1
利澤國中	9	18	19	1	19	20	1
崑山國中	11	22	24	1	23	25	2
內城國中小(國中)	6	12	13	1	13	14	1
社寮國中	14	28	30	1	29	31	2
東澳國中(國中部)	6	12	13	1	13	14	1
大同國中	3	6	6	1	7	7	0
慈心高中(國中)	9	18	19	1	19	20	1
人文國中小(國中)	6	12	13	1	13	14	1
合計	416	832	904	18	878	922	44

本表以107學年度班級數進行設算

編餘缺(11人)由本府統籌分配

- 巡迴教師
- 專案增置某校






縣府因應作為-增進縣內教師流動機會

● 縣內介聘

- 研議修正「宜蘭縣國民中小學暨公立幼兒園教師縣內介聘作業實施要點」
- 現行規定：本介聘作業採兩階段進行，第一階段由學校辦理初審，其審查項目中，積分占30%，口試及其他適當項目等占70%；第二階段由本小組依教師法第十四條第一項各款規定進行複審。
- 修正方向：
 - 刪除口試及其他適當項目70%之規定，採全積分方式審查。
 - 增加互調及多角調機制
 - 比照縣外介聘採電腦作業，增加縣內教師流動機會。






縣府因應作為-研修超額教師遷調要點

● 超額作業要點

- 研議修正「宜蘭縣國民中小學超額教師遷調作業要點」，研議超額節數計算是否納入彈性授課節數。
- 現行規定:國民中學應由各校課程發展委員會依十二年國教基本教育課程綱要總所列領域最高授課節數(不採計彈性課程為原則)，審酌當學年度師資結構，依據宜蘭縣政府所屬國民中學教師授課節數編排原則實施要點，以基本節數計算，不列兼任行政減課或專案減課，審定次學年度教師排課分析表，先將超額節數比例最高之領域列為超額領域(語文領域中國語文、英語文，科技領域中資訊科技、生活科技分別視為不同領域計算)，再由該超額領域按科別計算超額節數，據以提列超額教師名單。

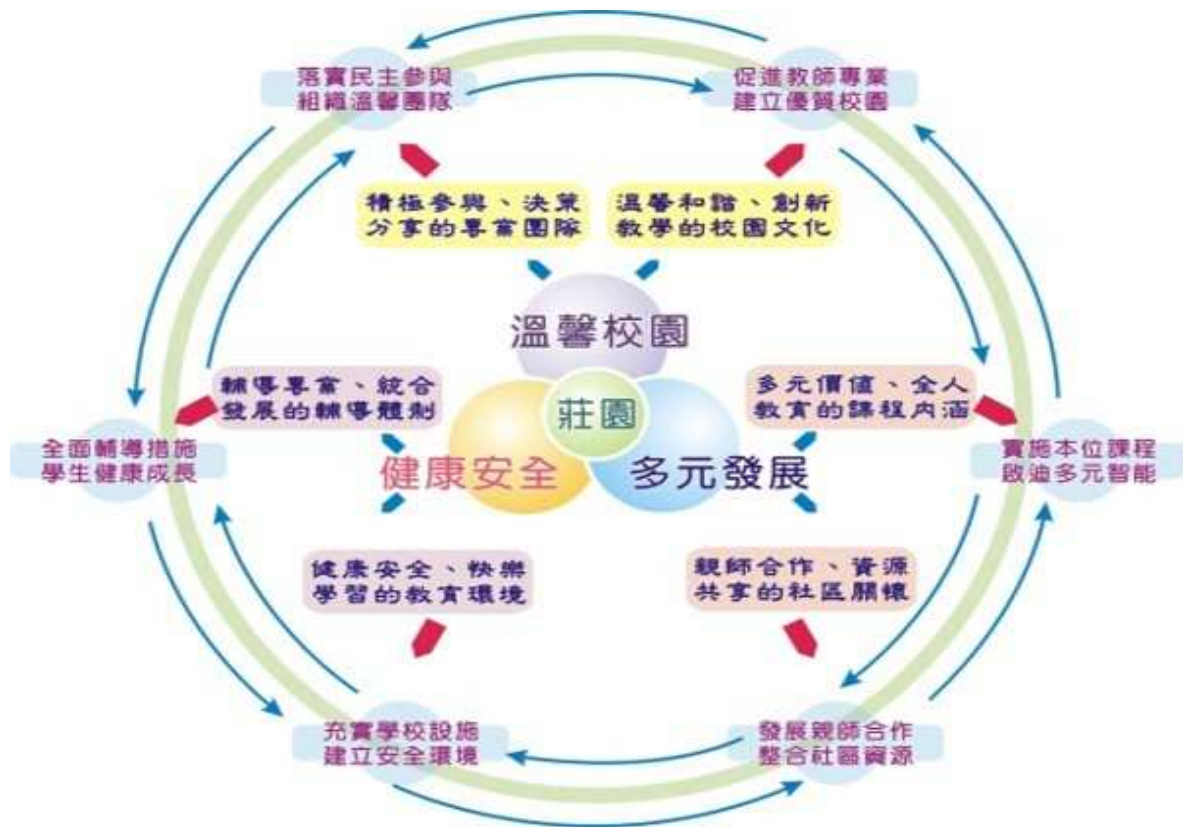


新年福



宜蘭縣立壯圍國民中學

107 學年度健康促進學校計畫



承辦人：衛生組長 黃嘉如

聯絡電話：9381773 轉 22

E-mail：jeannacat@gmail.com

中華民國 108 年 1 月 18 日

宜蘭縣立壯圍國民中學 107 學年度健康促進學校計畫

壹、計畫依據

依「宜蘭縣府 107 學年度宜蘭縣國民中小學健康促進學校考評表」辦理。

貳、計畫目標

本計畫擬就整體學校衛生政策、菸害及檳榔健康危害防制、健康飲食等議題進行相關學校衛生工作，以達成下列目的：

- 一、營造健康安全的校園環境，增進學生健康安全成長。
- 二、充實學生健康管理的能力，增加學生健康生活技能。
- 三、強化師生健康優質的服務，促進學校成員身心健康。
- 四、發展健康促進課程與教學，提升教師健康專業知能。
- 五、結合家長及社區資源網絡，推動健康促進學校工作。

參、本校願景與背景說明

一、本校願景：

建立一所「溫馨校園、健康安全、多元發展」的優質學校。

二、背景說明：

健康狀態是影響學習及生活品質的重要因素，而學校在學生及教職員工的健康促進上則扮演極重要的角色，有效的學校健康促進計畫必須是廣泛而完整，才能涵蓋影響健康的諸多因素。我國的十大死因為惡性腫瘤、腦血管疾病、心臟疾病及糖尿病等慢性疾病為主。而青少年的未婚懷孕、愛滋病感染、藥物濫用、事故傷害、視力、口腔及營養等問題，更是日趨嚴重。醫學研究顯示，疾病乃源自於不良之生活習慣為主要因素，而國人菸、酒、檳榔的人口有日漸增加的趨勢，便證明健康一步一步的受到侵蝕。

九年一貫也將兩性教育、家政(庭)教育列入六大議題，足見其嚴重性。因此營造學校健康環境，須透過組織及發展的過程，凝聚共識，並整合運用學校、家長及社區的人力、物力資源，同時著重認知與行為習慣的培養，來改善健康問題及促進健康。

本校位處於宜蘭縣壯圍鄉，是一所鄉下中型學校，三個年級共有 18 班（含特教班一班），學生數共 416 人，教職員工約 71 人；學區家長大部分屬於農產或勞工階層，普遍缺乏有益身心健康的生活習慣與觀念。

~~近年來，隨著快速的社會變遷，鄉下地區青壯年人口嚴重外移，導致整個家庭結構的改變；本校單親家庭及隔代教養及外配子女學童比例逐年增高，~~

~~學童之生活、學習與成長狀況須長期投注心力了解與關切。~~

本校健康促進學校計畫，配合 WHO 健康促進學校的六大範疇（學校衛生組織、健康服務、健康教育課程與推動、學校物質環境、學校精神環境、社區關係），進行全面性、多元化的學校衛生工作。

（一） 整體學校衛生政策：

1. 整合現有衛生教育資源，提升行政效率。
2. 強化學校健康教育功能，規劃豐富的教學活動，建立優質的健康環境。
3. 統合各項經費，結合社區人力、物力，擴大影響層面，發揮最大效益。

（二） 健康體位：

1. 辦理全校師生及家長健康體位相關之研習與教育活動。
2. 建立學生正確健康體位觀念與態度。
3. 透過親師合作，促使學生養成規律且持續的健康體位生活。

（三） 性教育及愛滋防治：

1. 了解性教育之法令政策，建立正確觀念並養成健康安全之行為。
2. 將性教育及愛滋防治課題融入教學課程，建立學生正確性知識、性態度及性傳染病預防觀念，提升性健康知能。
3. 藉藝文活動比賽引起學生興趣及注意，落實宣導普及，以持續正確觀念之建立。

（四） 校園菸害防制：

1. 訂定合理且具教育意義之管理辦法。
2. 學校課程中能加入有關於菸害防制之創意內容。
3. 利用綜合活動時間推動以菸害防制為主題之全校性活動。
4. 以藝文比賽及環境佈置，落實宣導普及，深化學生菸害防制的觀念。

（五） 視力保健：

1. 於親師座談會宣導『規律用眼 3010』、『天天戶外活動 120』。
2. 結合課程辦理戶外教學活動鼓勵師生多多進行戶外課程及活動。
3. 每學期於寒暑假進行教室桌面及黑板採光測量，並更換不良燈管
4. 淘汰老舊、亮度不足等影響學生用眼吃力之電腦機器；更新並配備良好的投影器材。
5. 與衛生所合作，針對小團體進行面對面視力保健宣導。
6. 社區相關單位合作，提供學生及家長健康資訊。

肆、計畫內容及實施策略

一、計畫組織

宜蘭縣立壯圍國民中學校衛生暨健康促進委員會組織

編號	計畫職稱	職稱	姓名	在本計畫之工作項目
01	召集人	校長	陳貴玲	研擬並主持計畫，督導計畫執行
02	總幹事	學務主任	李聰謙	研究策畫，督導計畫執行，並協助學校行政資源之協調聯繫
03	委員	教務主任	劉旺朝	協助計畫執行，行政協調，並負責規劃辦理健康促進融入課程教育
04	委員	輔導主任	楊曉萍	協助計畫執行，行政協調，建立相互關懷、信任和友愛的友善校園環境。
05	委員	總務主任	吳芳成	協助計畫執行，行政協調，並協助社區及學校資源之整合
06	委員	衛生組長	黃嘉如	承辦健康促進工作，推行環境保護計畫。提供適當的衛生設施。
07	委員	生教組長	林宏興	建立無菸、無毒校園。
08	委員	輔導組長	徐嘉穎	協助計畫執行，行政協調，輔導學生有關健康促進之議題。
09	委員	體育組長	林建智	體適能評估，活動策略設計，師生體適能之增進
10	委員	護理師	林秀雯	身體健康促進需求評估，健康資料建檔管理，協助傳染病防治與安全教育推廣教學
11	委員	課發組長	謝國基	擬定健康促進融入課程教學計畫
12	委員	資料組	黃雅玲	在技藝班課程中融入健康飲食、穴道按摩，身心靈舒壓…等。
13	委員	健體領域	吳淳卉	健康與體育教學設計及課程融入成效評價
14	委員	綜合領域	楊曉萍	綜合領域教學設計及課程融入成效評價
15	委員	資訊組長	藍金水	健康促進學校網路網頁維護
16	委員	事務組長	林宜良	校園安全、校園安全飲用水、綠美化與健康安全環境設施營造與維護
17	委員	家長會長	林志明	協助學校健康促進各項活動之推展及整合社區人力資源協助推展健康服務
18	委員	學生代表	陳逸哲	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。

二、實施策略

項目	工作策略	辦理時間	備註
整體學校衛生政策	1. 成立學校健康促進委員會並確實運作。 2. 每學期召開一次定期會議，如有需要可隨時舉行不定期會議。 3. 執行委員會決議事項。 4. 針對執行成果進行檢討及修正，並應用於下一學年度計畫的撰寫。	107/8 經常性 經常性 107/6~108/7	
	1. 協調各處室修訂相關規定，增進人力物力之可利用性及組織與成員間之互動。 2. 結合家長會及社區內相關團體。	經常性 經常性	
	1. 舉辦正確用藥專題演講 2. 舉辦營養教育健康體位專題演講 3. 舉辦視力口腔專題演講 4. 舉辦生長遲緩衛生教育。 5. 舉辦傳染病專題演講 6. 舉辦性教育專題演講 7. 舉辦急救教育，學理與技術課程 8. 尋求社區資源的支持。 9. 辦理全校學生健康檢查服務。 10. 辦理健康檢查服務及後續追蹤矯治 11. 特殊疾病學生造冊管理並提供諮詢等服務。	107. 11. 20 107. 12. 18 107. 12. 18 108. 02 108. 2-6 月 108. 2-6 月 108. 4-5 月 經常性 107. 9. 20 107. 9-12 月 107. 9 月	
	1. 將健康教育議題融入課程計畫及教學。 2. 利用海報展示及健康佈告欄.. 等，在校園內營造健康教學之情境。 3. 舉辦各類活動、藝文比賽，普及健康議題之宣導。 4. 利用部落格，宣導健康促進觀念與知能。	經常性 經常性 經常性 經常性	
	1. 訂定校園開放辦法供社區使用。 2. 加強校園綠美化及生態教學環境 3. 加強學生日常生活中健康行為指導與心理輔導。 4. 加強校園安全管理檢查。	經常性 經常性 經常性 經常性	

口腔衛生及視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 加強飯後潔牙與宣導少喝含糖飲料。 2. 辦理新生蛀牙篩檢及視力檢查，並追蹤學生進行後續檢查或治療。 3. 口腔衛生以課程融入自然與生活科技及健體領域教學。 4. 執行校園及班級綠美化工作，營造學生視力保健環境。 5. 結合校園情境布置、懸掛宣導海報，推動學生重視口腔衛生及視力保健。 6. 結合學校重大活動或親職教育向家長宣導相關議題。 7. 提供口腔衛生資訊及諮詢服務。 	<p>經常性</p> <p>107/9~108/1</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p>	
正確用藥	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理防治藥物濫用講座。 2. 辦理正確用藥講座。 3. 配合校外定期與不定期進行尿液篩檢，以預防藥物濫用。 4. 加強學生校外生活輔導，避免學生與校外非行少年交往後，染上藥物濫用之惡習。 5. 結合健體領域課程，融入正確用藥之議題。 	<p>107.09.04</p> <p>107.11.20</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p>	
菸害及檳榔健康危害防制	<ol style="list-style-type: none"> 1. 禁止學生及教職員在校園內吸煙。 2. 推動家長及來賓至校不吸菸不嚼檳榔運動。 3. 依照菸害防制法相關規定辦理對於吸菸之學生輔導「減量」或「戒菸」。 4. 清查違規吸菸學生並實施「戒除教育」。 5. 校園中張貼禁菸禁檳標誌。 	<p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p>	

	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理學生菸害防制藝文活動。 2. 定期檢測及追蹤輔導曾有菸檳行為學生的認知及態度。 3. 辦理體育性活動，鼓勵接觸體育活動。 4. 配合 63 禁煙節訂定每年 6 月為拒菸宣導月。 5. 菸害防制以課程融入自然與生活科技及健體領域教學。 6. 配合衛生所辦理菸害防制活動。 7. 結合家長會及學區商店，不販售香菸給青少年。 	<p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>107/6</p> <p>107/11</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p>	
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> 1. 加強午餐禮節與營養教育。 2. 辦理師生健康飲食相關的活動。 3. 落實健康教育宣導。 4. 加強飯後潔牙。 5. 辦理學生健康飲食講座。 6. 加強飲用水設施管理與保養，鼓勵學生自備水壺多喝白開水。 7. 加強學生體適能檢測。 8. 舉辦班際健康操競賽。 9. 舉辦校慶運動會。 10. 舉辦班際拔河競賽。 11. 舉辦三對三籃球賽。 12. 舉辦路跑競賽。 13. 成立運動社團，培養學生規律運動習慣。 14. 田徑隊、籃球隊、划船隊、暑期籃球育樂營、暑期游泳育樂營等團隊參加校外比賽。 	<p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p> <p>107/9~108/12</p> <p>107/11</p> <p>107/10</p> <p>107/11</p> <p>108/5</p> <p>108/4</p> <p>經常性</p> <p>經常性</p>	

性教育及其他	1. 訂定性別平等教育與性侵害及性騷擾防制實施計畫。	學年初
	2. 落實性別平等教育法與制訂校園性侵害及性騷擾防治處理及通報流程，並加以宣導。	經常性
	3. 邀請並配合衛生單位等機構至校辦理性教育、愛滋病及家暴防治等活動宣導。	107/9~108/6
	4. 辦理性別平等教育教師輔導知能研習、性騷擾防治宣導專題講座。	107/9~108/6
	5. 加強教師輔導及處理學生性相關問題的能力訓練。	經常性
	6. 加強家庭暴力、性侵害、性騷擾及兒少保護事件之宣導。	經常性
	7. 辦理學生性別平等活動宣導。	經常性
	8. 防治校園性侵害或性騷擾，定期檢視校園安全。	經常性
	9. 辦理性別平等、性教育宣導及藝文活動。	經常性
	10. 性教育相關知識融入各課程中。	107/9~108/6
	11. 加強性教育相關課程。	經常性
	12. 定期檢查維修校園監視系統設施。	107/9~108/6
	13. 辦理學生 CPR 教學。	107. 4-5 月
	14. 加強交通安全教育與管理措施。	經常性
	15. 辦理教職員及學生防災安全演練。	經常性
	16. 辦理傳染病防治工作。	經常性
	17. 辦理「特教名人講座」及特殊教育宣導。	107/9~108/6
	18. 辦理聖誕節及教師節的感恩活動。	

伍、績效指標

一、凝聚學校健康促進的共識及建立共同的願景

二、建立無菸拒檳校園

營造無菸拒檳的校園環境，讓學生健康安全的成長。

三、營造身心安適校園

安全的校園建築設施，合理的溝通型態與衝突管理。

心理的健康環境—能在學校養成健全的對人、對事、對物心態，感受人與社會的連結、規範，以及人際關係中的溝通型態與衝突的管理。

四、營造校園安全環境

加強成員安全觀念行為與防護措施，減少意外事故。

生理的健康環境—無菸害污染等危害身體並提供健康學習的多元生活空間、易適應且安全的校園建築、設施，並且強調學校中教師與學生的互動與參與關係。

五、維持學生正常體位

協助學生建立健康飲食習慣，維持體位的正常發展。

提供正確健康飲食及持盈保態知識、落實學生身體發展監測（含身高、體重、身體活動、睡眠、體型意識及健康飲食），篩選個案學生納入個案管理。

六、建立全人健康理念

充實學生自我健康管理認知力，落實健康生活型態。

針對學生健康身體發展議題訂定改善目標，促成學生正常成長發育。

七、培養學生正確性知識

利用生活技能融入課程教學，培養學生帶走的能力。

良好的兩性互動，營造一個生理與心理安適的學校環境以促進健康。

八、由學生參與並且發展其行動能力

以學生為導向的參與教學方式，引發學生的潛能及見解，建立全人健康的理念並逐步落實健康生活型態。

九、發展社區夥伴關係

結合社區資源建立合作網絡及夥伴關係，將健康促進的觀念推展至家庭、社區，讓社區家長能關心家人及周圍親友的健康，多多從事有益身心健康的親子活動。

陸、工作時程

月次 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	備註
1. 成立學校衛生健康促進委員會	■											
2. 進行現況分析及需求評估		■										
3. 決定健康議題及目標		■	■									
4. 發展健康促進適切的活動與課程				■	■	■	■	■	■	■	■	
5. 編製教材及教學媒體		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
6. 實施健康促進課程教學活動		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
7. 建置與維護健康網站			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
8. 過程成效評價							■	■	■	■		
9. 資料分析									■	■		
10. 撰寫成果										■	■	

柒、評價指標

宜蘭縣立壯圍國民中學「健康促進學校」自我檢核表							
評鑑指標		自評量化評鑑					
項目	指標內容	5	4	3	2	1	合計
學校衛生政策	1. 成立 <u>健康促進學校委員會</u> ，定期開會研議檢討活動。	√					5
	2. 評量校內健康事務現況並提出 <u>需求評估</u> ，明訂健康促進學校計畫、列入行事曆推動之。		√				4
	3. 健康促進相關業務、政策，能相互配合、執行。		√				4
	4. 能針對學校學生現況做出方針應對（如新流感疫情）。	√					5
學校物環境	1. 全面推行無菸拒檳、無毒校園。	√					5
	2. 營造永續校園(如資源分類回收、環保、節約能源等)。	√					5
	3. 學校定期實施環境衛生檢查，提供衛生的校園環境(例如考量廁所洗手台數量及配置等)。	√					5
	4. 學校提供安全健康的校園環境(如建築設備、運動、交通、無障礙校園設施等)。	√					5
學校社會環境	1. 將健康促進學校相關議題視為重要推動項目並實踐之。		√				4
	2. 學校提供學生機會參與學校事務，共同制訂相關政策(如班聯會等)。			√			3
	3. 提供協助給予有特殊需求的教職員工生(如緊急救難基金、工讀金、仁愛基金等)。	√					5
	4. 營造一個溫暖開放、友善關懷，具凝聚力且彼此尊重的校園環境（例如鼓勵學生彼此問安等）。		√				4
社區結盟	1. 鼓勵並協助 <u>家長</u> 參與學校活動，使用學校資源，強化學校與家長互動。	√					5
	2. 學校與家長團體互動良好，如家長會和家長志工隊協助推動校內外各項活動。		√				4
	3. 結合社區衛生院所醫療資源，共同實踐政策，相輔相成。	√					5
	4. 鼓勵並協助 <u>學生</u> 參與社區活動，與社區建立信賴、合作、互動的夥伴關係(如學生協助維護社區整潔等)。	√					5
健康生活技能	1. 健康促進學校相關議題融入「健體、綜合」領域課程中。	√					5
	2. 融入各領域教學並透過各項活動設計，強化學生健康生活技能的培育（如 CPR、急救、逃生等）。	√					5
	3. 強化教師有關健康相關課程之在職進修（如 CPR 等）。		√				4
	4. 實行個人健康自主管理，增進師生體適能狀況。	√					5
健康服務	1. 辦理學生 <u>健康檢查</u> ，針對檢查結果提出改善方案。	√					5
	2. 學校依健康檢查結果辦理體格缺點追蹤矯治或轉介服務(含近視、齲齒、肥胖、肝炎…等)。	√					5
	3. 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘等)。	√					5
	4. 體位不健康學生有作專案管理（指針對過輕、過重、肥胖學生之諮詢、輔導、教育及轉介等措施。）	√					5
	5. 訂定完善的傳染病管制流程，並確實執行。	√					5
合計	總 分						119