



宜蘭縣立壯圍國中

105 學年度第二學期

班級&教師課表



106 年 2 月 13 日~106 年 6 月 30 日



宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：101

導師：張孟潔

五	四	三	二	一	星期級班目科 期級班目科		
					習	自	早
英語 蒯大中 林惠秋	音樂 蘇雁玲	自然生物 黃嘉如	國文 林宜澄	數學 張孟潔	08:30 ~ 09:15	第一節	上午
數學 張孟潔	國文 林宜澄	資訊科技 藍金水	自然生物 黃嘉如	社會歷史 葉麗美	09:25 ~ 10:10	第二節	
自然生物 黃嘉如	實用英語 詹少熙	英語 蒯大中 林惠秋	社會地理 蘇惠芬	體育 吳淳卉	10:20 ~ 11:05	第三節	
社會歷史 葉麗美	英語 蒯大中 林惠秋	國文 林宜澄	視覺藝術 林姿吟	表演藝術 張瑛絮	11:15 ~ 12:00	第四節	
綜合2 周韋伶	社會地理 蘇惠芬	數學 張孟潔	綜合1 周韋伶	自然生物 黃嘉如	13:25 ~ 14:10	第五節	下午
綜合2 周韋伶	體育 吳淳卉	自習	學校行事 單 張孟潔 社團 雙 張瑛絮	英語 蒯大中 林惠秋	14:20 ~ 15:05	第六節	
國文 林宜澄	數學 張孟潔	健康 吳淳卉	學校行事 單 張孟潔 社團 雙 張瑛絮	國文 林宜澄	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105
學年度第 2 學期

編號：101

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

列印日期：0106.02.10 08:53:18 AM

國文	林宜澄	5	英語	林惠秋	4	英語	蒯大中	4	實用英語	詹少熙	1
數學	張孟潔	4	自然生物	黃嘉如	4	社會歷史	葉麗美	2	社會地理	蘇惠芬	2
健康	吳淳卉	1	體育	吳淳卉	2	視覺藝術	林姿吟	1	音樂	蘇雁玲	1
表演藝術	張瑛絮	1	綜合1	周韋伶	1	綜合2	周韋伶	2	資訊科技	藍金水	1
自習		1	學校行事	張孟潔	2	社團	張瑛絮	2			

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：102

導師：葉麗美

五	四	三	二	一	星期		
					期	級	目
					習	自	早
數學 賴志鴻	社會歷史 葉麗美	英語 陳穎臻 林惠秋	自然生物 黃嘉如	實用英語 詹少熙	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
綜合2 周韋伶	體育 吳淳卉	國文 林宜澄	社會歷史 葉麗美	數學 賴志鴻	09:25 ~ 10:10	第二節	
綜合2 周韋伶	英語 陳穎臻 林惠秋	資訊科技 藍金水	視覺藝術 林姿吟	自然生物 黃嘉如	10:20 ~ 11:05	第三節	
社會地理 蘇惠芬	國文 林宜澄	表演藝術 張瑛絮	國文 林宜澄	社會地理 蘇惠芬	11:15 ~ 12:00	第四節	
英語 陳穎臻 林惠秋	音樂 蘇雁玲	數學 賴志鴻	健康 吳淳卉	英語 陳穎臻 林惠秋	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
國文 林宜澄	自然生物 黃嘉如	自習	學校行事 單 葉麗美 社團 雙 吳淳卉	國文 林宜澄	14:20 ~ 15:05	第六節	
自然生物 黃嘉如	數學 賴志鴻	綜合1 周韋伶	學校行事 單 葉麗美 社團 雙 吳淳卉	體育 吳淳卉	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：102

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	林宜澄	5	英語	林惠秋	4	英語	陳穎臻	4	實用英語	詹少熙	1
數學	賴志鴻	4	自然生物	黃嘉如	4	社會歷史	葉麗美	2	社會地理	蘇惠芬	2
健康	吳淳卉	1	體育	吳淳卉	2	視覺藝術	林姿吟	1	音樂	蘇雁玲	1
表演藝術	張瑛絮	1	綜合1	周韋伶	1	綜合2	周韋伶	2	資訊科技	藍金水	1
自習		1	學校行事	葉麗美	2	社團	吳淳卉	2			

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：103

導師：吳雅婷

五	四	三	二	一	星期 科目 時間		
					期	級	目
					習	自	早
自然生物 吳雅婷	國文 謝國基	國文 謝國基	視覺藝術 林姿吟	社會地理 蘇惠芬	08:30 ~ 09:15	第一節	上
數學 賴志鴻	英語 陳穎臻 林惠秋	英語 陳穎臻 林惠秋	體育 吳淳卉	綜合2 周韋伶	09:25 ~ 10:10	第二節	
體育 吳淳卉	健康 吳淳卉	自然生物 吳雅婷	實用英語 詹少熙	綜合2 周韋伶	10:20 ~ 11:05	第三節	午
英語 陳穎臻 林惠秋	社會歷史 葉麗美	數學 賴志鴻	國文 謝國基	數學 賴志鴻	11:15 ~ 12:00	第四節	
國文 謝國基	數學 賴志鴻	綜合1 周韋伶	表演藝術 張瑛絮	國文 謝國基	13:25 ~ 14:10	第五節	下
社會地理 蘇惠芬	自然生物 吳雅婷	自習	學校行事 單 吳雅婷 社團 雙 莊菁惠	自然生物 吳雅婷	14:20 ~ 15:05	第六節	
社會歷史 葉麗美	資訊科技 藍金水	音樂 蘇雁玲	學校行事 單 吳雅婷 社團 雙 莊菁惠	英語 陳穎臻 林惠秋	15:15 ~ 16:00	第七節	午
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105
學年度第 2 學期

編號：103

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	謝國基	5	英語	林惠秋	4	英語	陳穎臻	4	實用英語	詹少熙	1
數學	賴志鴻	4	自然生物	吳雅婷	4	社會歷史	葉麗美	2	社會地理	蘇惠芬	2
健康	吳淳卉	1	體育	吳淳卉	2	視覺藝術	林姿吟	1	音樂	蘇雁玲	1
表演藝術	張瑛絮	1	綜合1	周韋伶	1	綜合2	周韋伶	2	資訊科技	藍金水	1
自習		1	學校行事	吳雅婷	2	社團	莊菁惠	2			

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：104

導師：陳雅萍

五	四	三	二	一	星期		
					期	級	目
					習	自	早
英語 陳雅萍	數學 賴麗如	國文 蔡明娟	社會地理 周良芳	數學 賴麗如	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
視覺藝術 林姿吟	綜合1 周韋伶	社會歷史 孫淑貞	綜合2 周韋伶	體育 鄭秋萍	09:25 ~ 10:10	第二節	
社會歷史 孫淑貞	國文 蔡明娟	英語 陳雅萍	綜合2 周韋伶	音樂 蘇雁玲	10:20 ~ 11:05	第三節	
健康 鄭秋萍	英語 陳雅萍	數學 賴麗如	實用英語 詹少熙	國文 蔡明娟	11:15 ~ 12:00	第四節	
數學 賴麗如	體育 鄭秋萍	表演藝術 張瑛絮	國文 蔡明娟	資訊科技 藍金水	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
國文 蔡明娟	社會地理 周良芳	自習	學校行事 單 陳雅萍 社團 雙 俞建全	英語 陳雅萍	14:20 ~ 15:05	第六節	
自然生物 吳雅婷	自然生物 吳雅婷	自然生物 吳雅婷	學校行事 單 陳雅萍 社團 雙 俞建全	自然生物 吳雅婷	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105
學年度第 2 學期

編號：104

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	蔡明娟	5	英語	陳雅萍	4	實用英語	詹少熙	1	數學	賴麗如	4
自然生物	吳雅婷	4	社會歷史	孫淑貞	2	社會地理	周良芳	2	健康	鄭秋萍	1
體育	鄭秋萍	2	視覺藝術	林姿吟	1	音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	張瑛絮	1
綜合1	周韋伶	1	綜合2	周韋伶	2	資訊科技	藍金水	1	自習		1
學校行事	陳雅萍	2	社團	俞建全	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：105

導師：賴麗如

五	四	三	二	一	星期		
					期	級	目
					習	自	早
數學 賴麗如	視覺藝術 張繼琳	英語 陳雅萍	資訊科技 藍金水	國文 蔡明娟	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
社會地理 周良芳	體育 鄭秋萍	綜合2 周韋伶	體育 鄭秋萍	數學 賴麗如	09:25 ~ 10:10	第二節	
表演藝術 張瑛絮	英語 陳雅萍	綜合2 周韋伶	音樂 蘇雁玲	社會地理 周良芳	10:20 ~ 11:05	第三節	
綜合1 周韋伶	國文 蔡明娟	實用英語 詹少熙	國文 蔡明娟	健康 鄭秋萍	11:15 ~ 12:00	第四節	
英語 陳雅萍	數學 賴麗如	自然生物 劉俊佑	數學 賴麗如	英語 陳雅萍	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
自然生物 劉俊佑	社會歷史 孫淑貞	自習	學校行事 單 賴麗如 社團 雙 陳碧連	自然生物 劉俊佑	14:20 ~ 15:05	第六節	
國文 蔡明娟	自然生物 劉俊佑	國文 蔡明娟	學校行事 單 賴麗如 社團 雙 陳碧連	社會歷史 孫淑貞	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105
學年度第 2 學期

編號：105

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	蔡明娟	5	英語	陳雅萍	4	實用英語	詹少熙	1	數學	賴麗如	4
自然生物	劉俊佑	4	社會歷史	孫淑貞	2	社會地理	周良芳	2	健康	鄭秋萍	1
體育	鄭秋萍	2	視覺藝術	張繼琳	1	音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	張瑛絮	1
綜合1	周韋伶	1	綜合2	周韋伶	2	資訊科技	藍金水	1	自習		1
學校行事	賴麗如	2	社團	陳碧連	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：106

導師：張繼琳

五	四	三	二	一	星期		
					期	級	目
					習	自	早
自然生物 劉俊佑	國文 鄭小鳳	數學 賴志鴻	視覺藝術 張繼琳	數學 賴志鴻	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
社會歷史 孫淑貞	英語 陳雅萍	英語 陳雅萍	自然生物 劉俊佑	社會地理 周良芳	09:25 ~ 10:10	第二節	
體育 鄭秋萍	數學 賴志鴻	社會歷史 孫淑貞	體育 鄭秋萍	實用英語 詹少熙	10:20 ~ 11:05	第三節	
英語 陳雅萍	表演藝術 張瑛絮	國文 鄭小鳳	音樂 蘇雁玲	國文 鄭小鳳	11:15 ~ 12:00	第四節	
國文 鄭小鳳	社會地理 周良芳	健康 鄭秋萍	國文 鄭小鳳	自然生物 劉俊佑	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
數學 賴志鴻	綜合2 周韋伶	自習	學校行事 單 張繼琳 社團 雙 鄭小鳳	資訊科技 藍金水	14:20 ~ 15:05	第六節	
綜合1 周韋伶	綜合2 周韋伶	自然生物 劉俊佑	學校行事 單 張繼琳 社團 雙 鄭小鳳	英語 陳雅萍	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：106

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	鄭小鳳	5	英語	陳雅萍	4	實用英語	詹少熙	1	數學	賴志鴻	4
自然生物	劉俊佑	4	社會歷史	孫淑貞	2	社會地理	周良芳	2	健康	鄭秋萍	1
體育	鄭秋萍	2	視覺藝術	張繼琳	1	音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	張瑛絮	1
綜合1	周韋伶	1	綜合2	周韋伶	2	資訊科技	藍金水	1	自習		1
學校行事	張繼琳	2	社團	鄭小鳳	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：201

導師：吳宛如

五	四	三	二	一	星期		
					期	級	目
					習	自	早
社會地理 蘇惠芬	健康 吳慶寧	數學 賴麗如	國文 方文霞	綜合1 吳宛如	08:30 ~ 09:15	第一節	上午
自然理化 吳宛如	英語 徐嘉穎	國文 方文霞	英語 徐嘉穎	自然理化 吳宛如	09:25 ~ 10:10	第二節	
音樂 蘇雁玲	國文 方文霞	綜合2 曾淑鈴	自然理化 吳宛如	資訊科技 藍金水	10:20 ~ 11:05	第三節	
實用英語 詹少熙	數學 賴麗如	綜合2 曾淑鈴	社會地理 蘇惠芬	英語 徐嘉穎	11:15 ~ 12:00	第四節	
體育 吳慶寧	社會歷史 孫淑貞	英語 徐嘉穎	體育 吳慶寧	社會歷史 孫淑貞	13:25 ~ 14:10	第五節	下午
國文 方文霞	視覺藝術 張繼琳	自習	學校行事 單 吳宛如 社團 雙 吳宛如	數學 賴麗如	14:20 ~ 15:05	第六節	
數學 賴麗如	自然理化 吳宛如	表演藝術 張瑛絮	學校行事 單 吳宛如 社團 雙 吳宛如	國文 方文霞	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：201

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	方文霞	5	英語	徐嘉穎	4	實用英語	詹少熙	1	數學	賴麗如	4
自然理化	吳宛如	4	社會歷史	孫淑貞	2	社會地理	蘇惠芬	2	健康	吳慶寧	1
體育	吳慶寧	2	視覺藝術	張繼琳	1	音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	張瑛絮	1
綜合1	吳宛如	1	綜合2	曾淑鈴	2	資訊科技	藍金水	1	自習		1
學校行事	吳宛如	2	社團	吳宛如	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級： 202

導師： 蘇惠芬

五	四	三	二	一	星期 級 班 目 科 期 級 班 目 科		
					習	自	早
英語 徐嘉穎	英語 徐嘉穎	國文 方文霞	綜合1 江玉雯	資訊科技 藍金水	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
實用英語 詹少熙	社會歷史 孫淑貞	數學 張孟潔	音樂 張瑛絮	英語 徐嘉穎	09:25 ~ 10:10	第二節	
自然理化 劉旺朝	數學 張孟潔	社會地理 蘇惠芬	國文 方文霞	體育 吳芳成	10:20 ~ 11:05	第三節	
表演藝術 張瑛絮	國文 方文霞	視覺藝術 張繼琳	社會歷史 孫淑貞	自然理化 劉旺朝	11:15 ~ 12:00	第四節	
健康 吳芳成	綜合2 江玉雯	自然理化 劉旺朝	自然理化 劉旺朝	社會地理 蘇惠芬	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
數學 張孟潔	綜合2 江玉雯	自習	學校行事 單 蘇惠芬 社團 雙 葉麗美	國文 方文霞	14:20 ~ 15:05	第六節	
國文 方文霞	體育 吳芳成	英語 徐嘉穎	學校行事 單 蘇惠芬 社團 雙 葉麗美	數學 張孟潔	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：202

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	方文霞	5	英語	徐嘉穎	4	實用英語	詹少熙	1	數學	張孟潔	4
自然理化	劉旺朝	4	社會歷史	孫淑貞	2	社會地理	蘇惠芬	2	健康	吳芳成	1
體育	吳芳成	2	視覺藝術	張繼琳	1	音樂	張瑛絮	1	表演藝術	張瑛絮	1
綜合1	江玉雯	1	綜合2	江玉雯	2	資訊科技	藍金水	1	自習		1
學校行事	蘇惠芬	2	社團	葉麗美	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：203

導師：方文霞

五	四	三	二	一	星期		
					期	級	目
					習	自	早
數學 張孟潔	英語 陳俐利	自然理化 陳顯震	社會地理 蘇惠芬	國文 方文霞	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
表演藝術 張瑛絮	綜合2 江玉雯	體育 吳慶寧	健康 吳慶寧	社會歷史 孫淑貞	09:25 ~ 10:10	第二節	
實用英語 詹少熙	綜合2 江玉雯	數學 張孟潔	英語 陳俐利	自然理化 陳顯震	10:20 ~ 11:05	第三節	
自然理化 陳顯震	數學 張孟潔	國文 方文霞	資訊科技 藍金水	音樂 蘇雁玲	11:15 ~ 12:00	第四節	
國文 方文霞	自然理化 陳顯震	綜合1 江玉雯	國文 方文霞	體育 吳慶寧	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
社會歷史 孫淑貞	社會地理 蘇惠芬	自習	學校行事 單 方文霞 社團 雙 吳芳成	數學 張孟潔	14:20 ~ 15:05	第六節	
英語 陳俐利	國文 方文霞	英語 陳俐利	學校行事 單 方文霞 社團 雙 吳芳成	視覺藝術 張繼琳	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：203

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	方文霞	5	英語	陳俐利	4	實用英語	詹少熙	1	數學	張孟潔	4
自然理化	陳顯震	4	社會歷史	孫淑貞	2	社會地理	蘇惠芬	2	健康	吳慶寧	1
體育	吳慶寧	2	視覺藝術	張繼琳	1	音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	張瑛絮	1
綜合1	江玉雯	1	綜合2	江玉雯	2	資訊科技	藍金水	1	自習		1
學校行事	方文霞	2	社團	吳芳成	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：204

導師：陳俐利

五	四	三	二	一	星期級班目科 期級班目科		
					習	自	早
數學 林立夫	社會歷史 張詠琳	英語 陳俐利	自然理化 陳顯震	國文 朱遠寧	08:30 ~ 09:15	第一節	上午
社會地理 蘇惠芬	英語 陳俐利	社會地理 蘇惠芬	英語 陳俐利	國文 朱遠寧	09:25 ~ 10:10	第二節	
自然理化 陳顯震	視覺藝術 林姿吟	數學 林立夫	體育 吳慶寧	表演藝術 林姿吟	10:20 ~ 11:05	第三節	
英語 陳俐利	數學 林立夫	綜合1 江玉雯	社會歷史 張詠琳	健康 吳慶寧	11:15 ~ 12:00	第四節	
國文 朱遠寧	體育 吳慶寧	自然理化 陳顯震	實用英語 詹少熙	音樂 蘇雁玲	13:25 ~ 14:10	第五節	下午
綜合2 江玉雯	自然理化 陳顯震	自習	學校行事 單 陳俐利 社團 雙 陳俐利	數學 林立夫	14:20 ~ 15:05	第六節	
綜合2 江玉雯	國文 朱遠寧	國文 朱遠寧	學校行事 單 陳俐利 社團 雙 陳俐利	資訊科技 藍金水	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：204

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	朱遠寧	5	英語	陳俐利	4	實用英語	詹少熙	1	數學	林立夫	4
自然理化	陳顯震	4	社會歷史	張詠琳	2	社會地理	蘇惠芬	2	健康	吳慶寧	1
體育	吳慶寧	2	視覺藝術	林姿吟	1	音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	林姿吟	1
綜合1	江玉雯	1	綜合2	江玉雯	2	資訊科技	藍金水	1	自習		1
學校行事	陳俐利	2	社團	陳俐利	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：205

導師：林姿吟

五	四	三	二	一	星期 級 班 目 科 期 級 班 目 科		
					習	自	早
社會地理 余昱頡	表演藝術 林姿吟	國文 朱遠寧	國文 朱遠寧	英語 陳俐利 林惠秋	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
體育 鄭秋萍	實用英語 詹少熙	數學 賴麗如	社會歷史 張詠琳	自然理化 陳顯震	09:25 ~ 10:10	第二節	
英語 陳俐利 林惠秋	數學 賴麗如	社會地理 余昱頡	自然理化 陳顯震	綜合2 江玉雯	10:20 ~ 11:05	第三節	
視覺藝術 林姿吟	國文 朱遠寧	英語 陳俐利 林惠秋	健康 鄭秋萍	綜合2 江玉雯	11:15 ~ 12:00	第四節	
綜合1 江玉雯	社會歷史 張詠琳	音樂 蘇雁玲	英語 陳俐利 林惠秋	體育 鄭秋萍	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
數學 賴麗如	資訊科技 藍金水	自習	學校行事 單 林姿吟 社團 雙 林姿吟	國文 朱遠寧	14:20 ~ 15:05	第六節	
國文 朱遠寧	自然理化 陳顯震	自然理化 陳顯震	學校行事 單 林姿吟 社團 雙 林姿吟	數學 賴麗如	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：205

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	朱遠寧	5	英語	林惠秋	4	英語	陳俐利	4	實用英語	詹少熙	1
數學	賴麗如	4	自然理化	陳顯震	4	社會歷史	張詠琳	2	社會地理	余昱頡	2
健康	鄭秋萍	1	體育	鄭秋萍	2	視覺藝術	林姿吟	1	音樂	蘇雁玲	1
表演藝術	林姿吟	1	綜合1	江玉雯	1	綜合2	江玉雯	2	資訊科技	藍金水	1
自習		1	學校行事	林姿吟	2	社團	林姿吟	2			

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：206

導師：徐嘉穎

五	四	三	二	一	星期		
					期	級	目
					習	自	早
社會歷史 孫淑貞	國文 蔡明娟	社會歷史 孫淑貞	國文 蔡明娟	英語 徐嘉穎	08:30 ~ 09:15	第一節	上午
數學 林立夫	數學 林立夫	數學 林立夫	自然理化 陳裕傑	資訊科技 藍金水	09:25 ~ 10:10	第二節	
英語 徐嘉穎	音樂 蘇雁玲	自然理化 陳裕傑	綜合2 江玉雯	體育 劉育達	10:20 ~ 11:05	第三節	
健康 劉育達	綜合1 江玉雯	英語 徐嘉穎	綜合2 江玉雯	數學 林立夫	11:15 ~ 12:00	第四節	
國文 蔡明娟	視覺藝術 林姿吟	國文 蔡明娟	英語 徐嘉穎	社會地理 余昱頡	13:25 ~ 14:10	第五節	下午
實用英語 詹少熙	體育 劉育達	自習	學校行事 單 徐嘉穎 社團 雙 賴漢義	自然理化 陳裕傑	14:20 ~ 15:05	第六節	
社會地理 余昱頡	自然理化 陳裕傑	表演藝術 林姿吟	學校行事 單 徐嘉穎 社團 雙 賴漢義	國文 蔡明娟	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：206

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：35

國文	蔡明娟	5	英語	徐嘉穎	4	實用英語	詹少熙	1	數學	林立夫	4
自然理化	陳裕傑	4	社會歷史	孫淑貞	2	社會地理	余昱頡	2	健康	劉育達	1
體育	劉育達	2	視覺藝術	林姿吟	1	音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	林姿吟	1
綜合1	江玉雯	1	綜合2	江玉雯	2	資訊科技	藍金水	1	自習		1
學校行事	徐嘉穎	2	社團	賴漢義	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：302

導師：劉俊佑

五	四	三	二	一	星期級班目科 期級班目科		
					習	自	早
視覺藝術 張繼琳	國文 朱遠寧	自然理化 劉俊佑	自然理化 劉俊佑	健康 劉育達	08:30 ~ 09:15	第一節	上午
數學 黃雅玲	英語 蒯大中	社會歷史 葉麗美	英語 蒯大中	自然理化 劉俊佑	09:25 ~ 10:10	第二節	
數學 黃雅玲	社會地理 周良芳	綜合2 楊曉萍	國文 朱遠寧	數學 黃雅玲	10:20 ~ 11:05	第三節	
自然理化 劉俊佑	數學 黃雅玲	綜合2 楊曉萍	國文 朱遠寧	綜合1 楊曉萍	11:15 ~ 12:00	第四節	
英語 蒯大中	自然理化 劉俊佑	國文 朱遠寧	音樂 蘇雁玲	英語 蒯大中	13:25 ~ 14:10	第五節	下午
社會歷史 葉麗美	閱讀指導 徐雪真	體育 劉育達	學校行事 單 劉俊佑 社團 雙 陳億源	社會地理 周良芳	14:20 ~ 15:05	第六節	
體育 劉育達	表演藝術 張瑛絮	數學 黃雅玲	學校行事 單 劉俊佑 社團 雙 陳億源	國文 朱遠寧	15:15 ~ 16:00	第七節	
社會歷史 單 葉麗美 社會地理 雙 周良芳	自然理化 劉俊佑	數學 黃雅玲	英語 蒯大中	國文 朱遠寧	16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：302

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：40

國文	朱遠寧	6	閱讀指導	徐雪真	1	英語	蒯大中	5	數學	黃雅玲	6
自然理化	劉俊佑	6	健康	劉育達	1	體育	劉育達	2	視覺藝術	張繼琳	1
音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	張瑛絮	1	綜合1	楊曉萍	1	綜合2	楊曉萍	2
社會歷史	葉麗美	3	學校行事	劉俊佑	2	社會地理	周良芳	3	社團	陳億源	2

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級： 303

導師： 蒯大中

五	四	三	二	一	星期		
					期	級	目
					習	自	早
自然理化 陳顯震	英語 蒯大中	數學 黃雅玲	英語 蒯大中	數學 黃雅玲	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
體育 劉育達	音樂 蘇雁玲	數學 黃雅玲	綜合1 楊曉萍	英語 蒯大中	09:25 ~ 10:10	第二節	
視覺藝術 張繼琳	國文 朱遠寧	社會歷史 葉麗美	社會地理 周良芳	國文 朱遠寧	10:20 ~ 11:05	第三節	
社會地理 周良芳	自然理化 陳顯震	國文 朱遠寧	自然理化 陳顯震	自然理化 陳顯震	11:15 ~ 12:00	第四節	
數學 黃雅玲	數學 黃雅玲	健康 劉育達	國文 朱遠寧	社會歷史 葉麗美	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
國文 朱遠寧	綜合2 楊曉萍	自然理化 陳顯震	學校行事 單 蒯大中 社團 雙 蒯大中	表演藝術 張瑛絮	14:20 ~ 15:05	第六節	
英語 蒯大中	綜合2 楊曉萍	閱讀指導 徐雪真	學校行事 單 蒯大中 社團 雙 蒯大中	體育 劉育達	15:15 ~ 16:00	第七節	
英語 蒯大中	數學 黃雅玲	自然理化 陳顯震	國文 朱遠寧	社會地理 單 周良芳 社會歷史 雙 葉麗美	16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：303

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：40

國文	朱遠寧	6	閱讀指導	徐雪真	1	英語	蒯大中	5	數學	黃雅玲	6
自然理化	陳顯震	6	社會歷史	葉麗美	3	社會地理	周良芳	3	健康	劉育達	1
體育	劉育達	2	視覺藝術	張繼琳	1	音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	張瑛絮	1
綜合1	楊曉萍	1	綜合2	楊曉萍	2	學校行事	蒯大中	2	社團	蒯大中	2

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：304

導師：胡玉琦

五	四	三	二	一	星期		
					期	級	目
					習	自	早
社會歷史 張詠琳	綜合2 楊曉萍	自然理化 吳宛如	社會歷史 張詠琳	綜合1 楊曉萍	08:30 ~ 09:15	第一節	上午
數學 陳億源	綜合2 楊曉萍	閱讀指導 徐雪真	國文 莊菁惠	數學 陳億源	09:25 ~ 10:10	第二節	
英語 胡玉琦	英語 胡玉琦	國文 莊菁惠	體育 邵玉華	自然理化 吳宛如	10:20 ~ 11:05	第三節	
健康 邵玉華	數學 陳億源	社會地理 周良芳	自然理化 吳宛如	國文 莊菁惠	11:15 ~ 12:00	第四節	
自然理化 吳宛如	自然理化 吳宛如	英語 胡玉琦	數學 陳億源	視覺藝術 張繼琳	13:25 ~ 14:10	第五節	下午
國文 莊菁惠	國文 莊菁惠	音樂 蘇雁玲	學校行事 單 胡玉琦 社團 雙 胡玉琦	英語 胡玉琦	14:20 ~ 15:05	第六節	
表演藝術 胡玉琦	體育 邵玉華	數學 陳億源	學校行事 單 胡玉琦 社團 雙 胡玉琦	社會地理 周良芳	15:15 ~ 16:00	第七節	
自然理化 吳宛如	國文 莊菁惠	英語 胡玉琦	社會歷史 單 張詠琳 數學 雙 陳億源	數學 單 陳億源 社會地理 雙 周良芳	16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：304

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：40

國文	莊菁惠	6	閱讀指導	徐雪真	1	英語	胡玉琦	5	數學	陳億源	7
自然理化	吳宛如	6	社會歷史	張詠琳	3	社會地理	周良芳	3	健康	邵玉華	1
體育	邵玉華	2	視覺藝術	張繼琳	1	音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	胡玉琦	1
綜合1	楊曉萍	1	綜合2	楊曉萍	2	學校行事	胡玉琦	2	社團	胡玉琦	2

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：305

導師：張詠琳

五	四	三	二	一	星期級班目科 期級班目科		
					習	自	早
自然理化 吳宛如	綜合2 陳增仙	國文 莊菁惠	英語 胡玉琦	國文 莊菁惠	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
社會歷史 張詠琳	綜合2 陳增仙	國文 莊菁惠	自然理化 吳宛如	社會歷史 張詠琳	09:25 ~ 10:10	第二節	
數學 陳麗雪	數學 陳麗雪	音樂 蘇雁玲	社會地理 楊曉萍	數學 陳麗雪	10:20 ~ 11:05	第三節	
英語 胡玉琦	社會地理 楊曉萍	數學 陳麗雪	表演藝術 張瑛絮	英語 胡玉琦	11:15 ~ 12:00	第四節	
國文 莊菁惠	國文 莊菁惠	閱讀指導 徐雪真	數學 陳麗雪	體育 林建智	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
體育 林建智	自然理化 吳宛如	英語 胡玉琦	學校行事 單 張詠琳 社團 雙 張詠琳	視覺藝術 張繼琳	14:20 ~ 15:05	第六節	
綜合1 陳增仙	健康 林建智	自然理化 吳宛如	學校行事 單 張詠琳 社團 雙 張詠琳	自然理化 吳宛如	15:15 ~ 16:00	第七節	
社會地理 單 楊曉萍 社會歷史 雙 張詠琳	數學 陳麗雪	國文 莊菁惠	自然理化 吳宛如	英語 胡玉琦	16:05 ~ 16:50	第八節	

105
學年度第 2 學期

編號：305

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：40

國文	莊菁惠	6	閱讀指導	徐雪真	1	英語	胡玉琦	5	數學	陳麗雪	6
自然理化	吳宛如	6	健康	林建智	1	體育	林建智	2	視覺藝術	張繼琳	1
音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	張瑛絮	1	綜合1	陳增仙	1	綜合2	陳增仙	2
社會地理	楊曉萍	3	學校行事	張詠琳	2	社會歷史	張詠琳	3	社團	張詠琳	2

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：306

導師：莊菁惠

五	四	三	二	一	星期級班目科 期級班目科		
					習	自	早
英語 胡玉琦	英語 胡玉琦	自然理化 吳雅婷	自然理化 吳雅婷	社會歷史 張詠琳	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
社會地理 余昱頡	國文 莊菁惠	英語 胡玉琦	社會地理 余昱頡	國文 莊菁惠	09:25 ~ 10:10	第二節	
數學 陳億源	體育 邵玉華	數學 陳億源	英語 胡玉琦	自然理化 吳雅婷	10:20 ~ 11:05	第三節	
視覺藝術 張繼琳	社會歷史 張詠琳	數學 陳億源	健康 邵玉華	綜合1 陳增仙	11:15 ~ 12:00	第四節	
自然理化 吳雅婷	自然理化 吳雅婷	國文 莊菁惠	國文 莊菁惠	數學 陳億源	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
表演藝術 胡玉琦	音樂 蘇雁玲	綜合2 陳增仙	學校行事 單 莊菁惠 社團 雙 陳麗雪	體育 邵玉華	14:20 ~ 15:05	第六節	
國文 莊菁惠	數學 陳億源	綜合2 陳增仙	學校行事 單 莊菁惠 社團 雙 陳麗雪	閱讀指導 徐雪真	15:15 ~ 16:00	第七節	
社會歷史 單 張詠琳 社會地理 雙 余昱頡	數學 陳億源	自然理化 吳雅婷	英語 胡玉琦	國文 莊菁惠	16:05 ~ 16:50	第八節	

105
學年度第 2 學期

編號：306

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：40

國文	莊菁惠	6	閱讀指導	徐雪真	1	英語	胡玉琦	5	數學	陳億源	6
自然理化	吳雅婷	6	健康	邵玉華	1	體育	邵玉華	2	視覺藝術	張繼琳	1
音樂	蘇雁玲	1	表演藝術	胡玉琦	1	綜合1	陳增仙	1	綜合2	陳增仙	2
社會歷史	張詠琳	3	學校行事	莊菁惠	2	社會地理	余昱頡	3	社團	陳麗雪	2

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：307

導師：陳億源

五	四	三	二	一	星期級班目科 期級班目科		
					習	自	早
數學 陳億源	社會地理 周良芳	數學 陳億源	國文 鄭小鳳	數學 陳億源	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
英語 林惠秋	數學 陳億源	自然理化 吳雅婷	英語 林惠秋	自然理化 吳雅婷	09:25 ~ 10:10	第二節	
自然理化 吳雅婷	國文 鄭小鳳	綜合2 陳增仙	表演藝術 張瑛絮	英語 林惠秋	10:20 ~ 11:05	第三節	
綜合1 陳增仙	國文 鄭小鳳	綜合2 陳增仙	社會地理 周良芳	社會歷史 張詠琳	11:15 ~ 12:00	第四節	
社會歷史 張詠琳	英語 林惠秋	國文 鄭小鳳	自然理化 吳雅婷	國文 鄭小鳳	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
專項訓練 吳慶寧	專項訓練 吳慶寧	專項訓練 吳慶寧	學校行事 單 陳億源 社團 雙 吳慶寧	專項訓練 吳慶寧	14:20 ~ 15:05	第六節	
健康 林建智	視覺藝術 張繼琳	體育 林建智	學校行事 單 陳億源 社團 雙 吳慶寧	體育 林建智	15:15 ~ 16:00	第七節	
專項訓練 吳慶寧	專項訓練 吳慶寧			專項訓練 吳慶寧	16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：307

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：38

國文	鄭小鳳	5	英語	林惠秋	4	數學	陳億源	4	自然理化	吳雅婷	4
社會歷史	張詠琳	2	社會地理	周良芳	2	健康	林建智	1	體育	林建智	2
專項訓練	吳慶寧	7	視覺藝術	張繼琳	1	表演藝術	張瑛絮	1	綜合1	陳增仙	1
綜合2	陳增仙	2	學校行事	陳億源	2	社團	吳慶寧	2			

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級： 田徑社

導師： 鄭秋萍

五	四	三	二	一	星期	科目	時間
					習	自	早
					08:30 ~ 09:15	第一節	上午
					09:25 ~ 10:10	第二節	
					10:20 ~ 11:05	第三節	
					11:15 ~ 12:00	第四節	
					13:25 ~ 14:10	第五節	下午
			社團 雙 鄭秋萍		14:20 ~ 15:05	第六節	
			社團 雙 鄭秋萍		15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：401

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：2

社團

鄭秋萍 2

宜蘭縣立壯圍國民中學 課程表

班級：生活應用社

導師：黃嘉如

五	四	三	二	一	星期		科目	時間
					期	級		
							習	自
							08:30 ~ 09:15	第一節
							09:25 ~ 10:10	第二節
							10:20 ~ 11:05	第三節
							11:15 ~ 12:00	第四節
							13:25 ~ 14:10	第五節
			社團 雙 黃嘉如				14:20 ~ 15:05	第六節
			社團 雙 黃嘉如				15:15 ~ 16:00	第七節
							16:05 ~ 16:50	第八節

105 學年度第 2 學期

編號：402

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：2

社團 黃嘉如 2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：方文霞

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		科目 時間	105 學年度第 2 學期
					期	日		
					習	自	早	
		國文 202	國文 201	國文 203	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午	
		國文 201			09:25 ~ 10:10	第二節		
	國文 201		國文 202		10:20 ~ 11:05	第三節		
	國文 202	國文 203			11:15 ~ 12:00	第四節		
國文 203			國文 203		13:25 ~ 14:10	第五節	下 午	
國文 201			學校行事 單 203	國文 202	14:20 ~ 15:05	第六節		
國文 202	國文 203		學校行事 單 203	國文 201	15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：001

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：16

基本鐘點：12

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

國文 201

5 國文

202 5

國文

203 5

學校行事

203

2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：鄭小鳳

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目	
					習	自	早	105 學年度第2 學期
	國文 106	國文 301	國文 307		08:30 ~ 09:15	第一節	上	
		國文 301			09:25 ~ 10:10	第二節		
	國文 307			國文 301	10:20 ~ 11:05	第三節	午	
	國文 307	國文 106		國文 106	11:15 ~ 12:00	第四節		
國文 106	國文 301	國文 307	國文 106	國文 307	13:25 ~ 14:10	第五節	下	
國文 301			社團 雙 106		14:20 ~ 15:05	第六節		
			社團 雙 106		15:15 ~ 16:00	第七節		
		國文 301			16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：002

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：16

基本鐘點：16

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

國文 106

5 國文

301 6

國文

307 5 社團

106 2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：林宜澄

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		科目 時間
					期	班	
					習	自	早
		國文 107	國文 101		08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
	國文 101	國文 102	國文 107		09:25 ~ 10:10	第二節	
					10:20 ~ 11:05	第三節	
	國文 102	國文 101	國文 102		11:15 ~ 12:00	第四節	
	國文 107			國文 107	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
國文 102				國文 102	14:20 ~ 15:05	第六節	
國文 101	輔			國文 101	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：003

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：14

基本鐘點：12

兼課：

代課：

輔導課：2

其他：

國文 101

5 國文

102 5

國文

107 4

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：謝國基

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
	國文 103	國文 103			08:30 ~ 09:15	第一節	上	
					09:25 ~ 10:10	第二節		
					10:20 ~ 11:05	第三節	午	
			國文 103		11:15 ~ 12:00	第四節		
國文 103				國文 103	13:25 ~ 14:10	第五節	下	
		閱讀指導 301			14:20 ~ 15:05	第六節		
					15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：005

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：6

基本鐘點：6

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

國文 103

5 閱讀指導

301 1

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：朱遠寧

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
	國文 302	國文 205	國文 205	國文 204	08:30 ~ 09:15	第一節	上
				國文 204	09:25 ~ 10:10	第二節	
	國文 303 兼		國文 302	國文 303 兼	10:20 ~ 11:05	第三節	午
	國文 205	國文 303 兼	國文 302		11:15 ~ 12:00	第四節	
國文 204		國文 302	國文 303 兼		13:25 ~ 14:10	第五節	下
國文 303				國文 205	14:20 ~ 15:05	第六節	
國文 205	國文 204	國文 204		國文 302	15:15 ~ 16:00	第七節	午
			國文 303	國文 302	16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：006

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：20

基本鐘點：16

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

國文 204

5 國文

205 5

國文

302 6 國文

303 6

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：蔡明娟

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		科目	時間
					期	級		
					習	自	早	
	國文 兼 206	國文 代 104	國文 兼 206	國文 代 105	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午	105
			國文 輔 207		09:25 ~ 10:10	第二節		
	國文 代 104	國文 兼 207			10:20 ~ 11:05	第三節		
	國文 代 105		國文 代 105	國文 代 104	11:15 ~ 12:00	第四節		
國文 兼 206	國文 兼 207	國文 兼 206	國文 代 104	國文 輔 207	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午	2
國文 代 104					14:20 ~ 15:05	第六節		
國文 代 105		國文 代 105		國文 兼 206	15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：007

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：19

基本鐘點：

兼課：7

代課：10

輔導課：2

其他：

國文 104

5 國文

105 5

國文

206 5 國文

207 4

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：胡玉琦

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
英語 306	英語 306		英語 305		08:30 ~ 09:15	第一節	上	
		英語 306			09:25 ~ 10:10	第二節		
英語 304	英語 304		英語 306		10:20 ~ 11:05	第三節	午	
英語 305				英語 305	11:15 ~ 12:00	第四節		
		英語 304			13:25 ~ 14:10	第五節	下	
表演藝術 兼 306		英語 305	學校行事 單 304 社團 雙 304	英語 304	14:20 ~ 15:05	第六節		
表演藝術 兼 304			學校行事 單 304 社團 雙 304		15:15 ~ 16:00	第七節		
		英語 304	英語 306	英語 305	16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：011

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：16

基本鐘點：14

兼課：2

代課：

輔導課：

其他：

表演藝術	304	1	英語	304	5	英語	305	5	表演藝術	306	1
英語	306	5	學校行事	304	2	社團	304	2			

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：陳雅萍

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
英語 104		英語 105	英語 107	兼	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午	
英語 107	英語 106	英語 106		兼	09:25 ~ 10:10	第二節		
	英語 105	英語 104			10:20 ~ 11:05	第三節		
英語 106	英語 104				11:15 ~ 12:00	第四節		
英語 105		英語 107		英語 105	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午	
			學校行事 單 104	英語 104	14:20 ~ 15:05	第六節		
			學校行事 單 104	英語 106	15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：014

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：17

基本鐘點：14

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

英語 104 4
學校行事 104 2

英語 105 4

英語 106 4

英語 107 4

4

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：陳穎臻

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目
					習	自	早
		英語 102			08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
	英語 103	英語 103			09:25 ~ 10:10	第二節	
	英語 102				10:20 ~ 11:05	第三節	
英語 103					11:15 ~ 12:00	第四節	
英語 102				英語 102	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
					14:20 ~ 15:05	第六節	
				英語 103	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：017

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：8

基本鐘點：6

兼課：2

代課：

輔導課：

其他：

英語 102

4 英語

103 4

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：林惠秋

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
英語 101 輔	英語 301 輔	英語 102 輔	英語 301 輔	英語 205 輔	08:30 ~ 09:15	第一節	上	
英語 307 兼	英語 103 輔	英語 103 輔	英語 307 兼	英語 301 輔	09:25 ~ 10:10	第二節		
英語 205 輔	英語 102 輔	英語 101 輔		英語 307 兼	10:20 ~ 11:05	第三節	午	
英語 103 輔	英語 101 輔	英語 205 輔			11:15 ~ 12:00	第四節		
英語 102 輔	英語 307 兼		英語 205 輔	英語 102 輔	13:25 ~ 14:10	第五節	下	
				英語 101 輔	14:20 ~ 15:05	第六節		
英語 301 輔				英語 103 輔	15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：018

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：4

基本鐘點：

兼課：4

代課：

輔導課：20

其他：

英語	101	4	英語	102	4	英語	103	4	英語	205	4
英語	301	4	英語	307	4						

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：陳麗雪

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目
					習	自	早
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上
					09:25 ∩ 10:10	第二節	
數學 305	數學 305			數學 305	10:20 ∩ 11:05	第三節	午
		數學 305			11:15 ∩ 12:00	第四節	
			數學 305		13:25 ∩ 14:10	第五節	下
			社團 雙 306		14:20 ∩ 15:05	第六節	
			社團 雙 306		15:15 ∩ 16:00	第七節	午
	數學 305				16:05 ∩ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：025

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：6

基本鐘點：6

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

數學 305

6 社團

306 2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：林立夫

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
數學 204					08:30 ~ 09:15	第一節	上	
數學 206	數學 206	數學 206			09:25 ~ 10:10	第二節		
		數學 204			10:20 ~ 11:05	第三節	午	
	數學 204			數學 206	11:15 ~ 12:00	第四節		
					13:25 ~ 14:10	第五節	下	
				數學 204	14:20 ~ 15:05	第六節		
					15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：027

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：8

基本鐘點：6

兼課：2

代課：

輔導課：

其他：

數學 204

4 數學

206 4

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：劉旺朝

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上	
					09:25 ∩ 10:10	第二節		
自然理化 兼 202					10:20 ∩ 11:05	第三節	午	
				自然理化 兼 202	11:15 ∩ 12:00	第四節		
		自然理化 202	自然理化 202		13:25 ∩ 14:10	第五節	下	
					14:20 ∩ 15:05	第六節		
					15:15 ∩ 16:00	第七節		
					16:05 ∩ 16:50	第八節		

編號：031

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：4

基本鐘點：2

兼課：2

代課：

輔導課：

其他：

自然理化 202

4

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：藍金水

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期	科目	時間	105 學年度第2 學期
					期	班級	自習	
			資訊科技 105	資訊科技 兼 202			08:30 ~ 09:15	第一節
		資訊科技 101		資訊科技 兼 206			09:25 ~ 10:10	第二節
		資訊科技 102		資訊科技 兼 201			10:20 ~ 11:05	第三節
			資訊科技 兼 203				11:15 ~ 12:00	第四節
				資訊科技 104			13:25 ~ 14:10	第五節
	資訊科技 兼 205			資訊科技 106			14:20 ~ 15:05	第六節
	資訊科技 103			資訊科技 兼 204			15:15 ~ 16:00	第七節
							16:05 ~ 16:50	第八節

編號：032

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：12

基本鐘點：6

兼課：6

代課：

輔導課：

其他：

資訊科技	101	1	資訊科技	102	1	資訊科技	103	1	資訊科技	104	1
資訊科技	105	1	資訊科技	106	1	資訊科技	201	1	資訊科技	202	1
資訊科技	203	1	資訊科技	204	1	資訊科技	205	1	資訊科技	206	1

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：吳雅婷

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
自然生物 103		自然理化 306	自然理化 306		08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
		自然理化 兼 307		自然理化 兼 307	09:25 ~ 10:10	第二節	
自然理化 兼 307		自然生物 103		自然理化 306	10:20 ~ 11:05	第三節	
					11:15 ~ 12:00	第四節	
自然理化 306	自然理化 306		自然理化 兼 307		13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
	自然生物 103		學校行事 單 103	自然生物 103	14:20 ~ 15:05	第六節	
自然生物 104	自然生物 104	自然生物 104	學校行事 單 103	自然生物 104	15:15 ~ 16:00	第七節	
		自然理化 306			16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：033

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：18

基本鐘點：14

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

自然生物 103 4 自然生物 104 4 自然理化 306 6 自然理化 307 4
學校行事 103 2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：陳裕傑

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上
			自然理化 兼 206		09:25 ∩ 10:10	第二節	
		自然理化 206		自然理化 兼 207	10:20 ∩ 11:05	第三節	午
			自然理化 兼 207	自然理化 兼 207	11:15 ∩ 12:00	第四節	
		自然理化 兼 207			13:25 ∩ 14:10	第五節	下
				自然理化 兼 206	14:20 ∩ 15:05	第六節	
	自然理化 206				15:15 ∩ 16:00	第七節	午
					16:05 ∩ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：034

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：8

基本鐘點：2

兼課：6

代課：

輔導課：

其他：

自然理化 206

4 自然理化

207 4

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：吳宛如

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
自然理化 305		自然理化 兼 304		綜合1 201	08:30 ~ 09:15	第一節	上	
自然理化 201			自然理化 305	自然理化 201	09:25 ~ 10:10	第二節		
			自然理化 201	自然理化 兼 304	10:20 ~ 11:05	第三節	午	
			自然理化 兼 304		11:15 ~ 12:00	第四節		
自然理化 兼 304	自然理化 兼 304				13:25 ~ 14:10	第五節	下	
	自然理化 305		學校行事 單 201 社團 雙 201		14:20 ~ 15:05	第六節		
	自然理化 201	自然理化 305	學校行事 單 201 社團 雙 201	自然理化 305	15:15 ~ 16:00	第七節	午	
自然理化 304			自然理化 305		16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：035

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：17

基本鐘點：12

兼課：5

代課：

輔導課：

其他：

自然理化	201	4	綜合1	201	1	自然理化	304	6	自然理化	305	6
學校行事	201	2	社團	201	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：黃嘉如

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
		自然生物 兼 101	自然生物 102		08:30 { 09:15	第一節	上 午
			自然生物 兼 101		09:25 { 10:10	第二節	
自然生物 兼 101				自然生物 102	10:20 { 11:05	第三節	
					11:15 { 12:00	第四節	
				自然生物 兼 101	13:25 { 14:10	第五節	下 午
	自然生物 102		社團 兼 雙生活應用社		14:20 { 15:05	第六節	
自然生物 102			社團 兼 雙生活應用社		15:15 { 16:00	第七節	
					16:05 { 16:50	第八節	

105 學年度第2 學期

編號：036

實施日期: 106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：9

基本鐘點：4

兼課：5

代課：

輔導課：

其他：

自然生物 101

4 自然生物

102 4

社團

生活應用社

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：劉俊佑

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
自然生物 106		自然理化 兼 302	自然理化 兼 302		08:30 ~ 09:15	第一節	上午
			自然生物 106	自然理化 兼 302	09:25 ~ 10:10	第二節	
自然生物 107			自然生物 107	自然生物 107	10:20 ~ 11:05	第三節	
自然理化 302		自然生物 107			11:15 ~ 12:00	第四節	
	自然理化 兼 302	自然生物 105		自然生物 106	13:25 ~ 14:10	第五節	下午
自然生物 105			學校行事 單 302	自然生物 105	14:20 ~ 15:05	第六節	
	自然生物 105	自然生物 106	學校行事 單 302		15:15 ~ 16:00	第七節	
	自然理化 302				16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：037

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：18

基本鐘點：14

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

自然生物 105
學校行事 302

4 自然生物
2

106 4

自然生物

107 4

自然理化

302 6

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：葉麗美

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			科目 時間
					期	班	目	
					習	自	早	
	社會歷史 102				08:30 ~ 09:15	第一節	上 午	1 0 5 學 年 度 第 2 學 期
		社會歷史 302	社會歷史 102	社會歷史 101	09:25 ~ 10:10	第二節		
社會歷史 301		社會歷史 303	社會歷史 301		10:20 ~ 11:05	第三節		
社會歷史 101	社會歷史 103				11:15 ~ 12:00	第四節		
				社會歷史 303	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午	
社會歷史 302			學校行事 單 102 社團 雙 202		14:20 ~ 15:05	第六節		
社會歷史 103			學校行事 單 102 社團 雙 202		15:15 ~ 16:00	第七節		
社會歷史 單 302雙 301				社會歷史 雙 303	16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：041

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

社會歷史	101	2	社會歷史	102	2	社會歷史	103	2	社會歷史	303	3
學校行事	102	2	社會歷史	302	3	社團	202	2	社會歷史	301	3

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：張詠琳

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
社會歷史 304	社會歷史 204		社會歷史 304	社會歷史 306	08:30 ~ 09:15	第一節	上	
社會歷史 305			社會歷史 205	社會歷史 305	09:25 ~ 10:10	第二節		
					10:20 ~ 11:05	第三節	午	
	社會歷史 306		社會歷史 204	社會歷史 307	11:15 ~ 12:00	第四節		
社會歷史 307	社會歷史 205				13:25 ~ 14:10	第五節	下	
			學校行事 單 305 社團 雙 305		14:20 ~ 15:05	第六節		
			學校行事 單 305 社團 雙 305		15:15 ~ 16:00	第七節		
社會歷史 單 306雙 305			社會歷史 單 304		16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：043

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

社會歷史	204	2	社會歷史	205	2	社會歷史	304	3	社會歷史	307	2
學校行事	305	2	社會歷史	306	3	社會歷史	305	3	社團	305	2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：周良芳

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期	科目	時間
					習	自	早
	社會地理 307		社會地理 104		08:30 ~ 09:15	第一節	上午
社會地理 105		社會地理 107		社會地理 106	09:25 ~ 10:10	第二節	
	社會地理 302		社會地理 303	社會地理 105	10:20 ~ 11:05	第三節	
社會地理 303	社會地理 301	社會地理 304	社會地理 307	社會地理 301	11:15 ~ 12:00	第四節	
社會地理 107	社會地理 106				13:25 ~ 14:10	第五節	下午
	社會地理 104			社會地理 302	14:20 ~ 15:05	第六節	
				社會地理 304	15:15 ~ 16:00	第七節	
社會地理 單 301雙 302				社會地理 單 303雙 304	16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：044

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：18

基本鐘點：18

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

社會地理 104	2	社會地理 105	2	社會地理 106	2	社會地理 107	2
社會地理 303	3	社會地理 304	3	社會地理 307	2	社會地理 301	3
社會地理 302	3						

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：蘇惠芬

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
社會地理 201			社會地理 203	社會地理 兼 103	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午	
社會地理 204		社會地理 204			09:25 ~ 10:10	第二節		
		社會地理 202	社會地理 101		10:20 ~ 11:05	第三節		
社會地理 102			社會地理 201	社會地理 102	11:15 ~ 12:00	第四節		
	社會地理 101			社會地理 202	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午	
社會地理 103	社會地理 203		學校行事 單 202		14:20 ~ 15:05	第六節		
			學校行事 單 202		15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：045

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：15

基本鐘點：14

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

社會地理 101	2	社會地理 102	2	社會地理 103	2	社會地理 201	2
社會地理 202	2	社會地理 203	2	社會地理 204	2	學校行事 202	2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：余昱頡

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目
					習	自	早
社會地理 205		社會地理 207			08:30 ~ 09:15	第一節	上午
社會地理 兼 306			社會地理 兼 306		09:25 ~ 10:10	第二節	
社會地理 207		社會地理 205			10:20 ~ 11:05	第三節	
					11:15 ~ 12:00	第四節	
				社會地理 206	13:25 ~ 14:10	第五節	下午
					14:20 ~ 15:05	第六節	
社會地理 206					15:15 ~ 16:00	第七節	
社會地理 雙 306					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：046

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：8

基本鐘點：6

兼課：2

代課：

輔導課：

其他：

社會地理 205 2 社會地理 206 2 社會地理 207 2 社會地理 306 3

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：吳芳成

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上	
					09:25 ∩ 10:10	第二節		
				體育 202	10:20 ∩ 11:05	第三節	午	
					11:15 ∩ 12:00	第四節		
健康 202					13:25 ∩ 14:10	第五節	下	
			社團 雙 203		14:20 ∩ 15:05	第六節		
	體育 202		社團 雙 203		15:15 ∩ 16:00	第七節		
					16:05 ∩ 16:50	第八節		

編號：051

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：4

基本鐘點：1

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

健康 202

1 體育

202 2 社團

203 2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：邵玉華

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上	
					09:25 ∩ 10:10	第二節		
	體育 306	兼	體育 304		10:20 ∩ 11:05	第三節	午	
健康 304			健康 306		11:15 ∩ 12:00	第四節		
					13:25 ∩ 14:10	第五節	下	
				體育 306	兼 14:20 ∩ 15:05	第六節		
	體育 304				15:15 ∩ 16:00	第七節		
					16:05 ∩ 16:50	第八節		

編號：052

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：6

基本鐘點：4

兼課：2

代課：

輔導課：

其他：

健康 304

1 體育

304 2

健康

306 1 體育

306 2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：劉育達

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
				健康 302	08:30 ~ 09:15	第一節	上午
體育 303	健康 207				09:25 ~ 10:10	第二節	
				體育 206	10:20 ~ 11:05	第三節	
健康 206					11:15 ~ 12:00	第四節	
體育 301		健康 303	健康 301		13:25 ~ 14:10	第五節	下午
體育 207	體育 206	體育 302	學校行事 單 207 社團 雙 207	體育 207	14:20 ~ 15:05	第六節	
體育 302		體育 301	學校行事 單 207 社團 雙 207	體育 303	15:15 ~ 16:00	第七節	
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：053

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：17

基本鐘點：14

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

健康	206	1	體育	206	2	健康	207	1	體育	207	2
健康	301	1	體育	301	2	健康	302	1	體育	302	2
健康	303	1	體育	303	2	學校行事	207	2	社團	207	2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課 程 表

教師：吳淳卉

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
					08:30 ~ 09:15	第一節	上	
	體育 102		體育 103		09:25 ~ 10:10	第二節		
體育 103	健康 103			體育 兼 101	10:20 ~ 11:05	第三節	午	
					11:15 ~ 12:00	第四節		
			健康 102		13:25 ~ 14:10	第五節	下	
	體育 兼 101		社團 雙 102		14:20 ~ 15:05	第六節		
		健康 兼 101	社團 雙 102	體育 兼 102	15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：055

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：10

基本鐘點：6

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

健康	101	1	體育	101	2	健康	102	1	體育	102	2
健康	103	1	體育	103	2	社團	102	2			

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：吳慶寧

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					級	班	目科 間時
					習 自 早		
	健康 兼 201				08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
		體育 兼 203	健康 兼 203		09:25 ~ 10:10	第二節	
			體育 兼 204		10:20 ~ 11:05	第三節	
				健康 兼 204	11:15 ~ 12:00	第四節	
體育 兼 201	體育 兼 204		體育 兼 201	體育 兼 203	13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
專項訓練 兼 307	專項訓練 兼 307	專項訓練 兼 307	社團 兼 雙 307	專項訓練 兼 307	14:20 ~ 15:05	第六節	
專項訓練 兼 207	專項訓練 兼 207	專項訓練 兼 207	社團 兼 雙 307	專項訓練 兼 207	15:15 ~ 16:00	第七節	
專項訓練 兼 307	專項訓練 兼 307	專項訓練 兼 107	專項訓練 兼 107	專項訓練 兼 307	16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：057

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：23

基本鐘點：

兼課：23

代課：

輔導課：

其他：

專項訓練	107	2	健康	201	1	體育	201	2	健康	203	1
體育	203	2	健康	204	1	體育	204	2	專項訓練	207	4
專項訓練	307	7	社團	307	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：張繼琳

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目	
					習	自	早	105 學年度第2 學期
視覺藝術 302	視覺藝術 105		視覺藝術 106		08:30 ~ 09:15	第一節	上	
					09:25 ~ 10:10	第二節		
視覺藝術 303					10:20 ~ 11:05	第三節	午	
視覺藝術 306		視覺藝術 202	視覺藝術 107		11:15 ~ 12:00	第四節		
		視覺藝術 兼 301		視覺藝術 304	13:25 ~ 14:10	第五節	下	
	視覺藝術 201		學校行事 單 106	視覺藝術 305	14:20 ~ 15:05	第六節		
	視覺藝術 307		學校行事 單 106	視覺藝術 203	15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：061

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：14

基本鐘點：13

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

視覺藝術	105	1	視覺藝術	106	1	視覺藝術	107	1	視覺藝術	201	1
視覺藝術	202	1	視覺藝術	203	1	視覺藝術	301	1	視覺藝術	302	1
視覺藝術	303	1	視覺藝術	304	1	視覺藝術	305	1	視覺藝術	306	1
視覺藝術	307	1	學校行事	106	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學

課 程 表

教師：林姿吟

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
	表演藝術 205		視覺藝術 103		08:30 ~ 09:15	第一節	上	
視覺藝術 104					09:25 ~ 10:10	第二節		
	視覺藝術 204		視覺藝術 102	表演藝術 204	10:20 ~ 11:05	第三節	午	
視覺藝術 205		視覺藝術 207	視覺藝術 101		11:15 ~ 12:00	第四節		
	視覺藝術 206				13:25 ~ 14:10	第五節	下	
	表演藝術 207		學校行事 單 205 社團 雙 205		14:20 ~ 15:05	第六節		
		表演藝術 206	學校行事 單 205 社團 雙 205		15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：062

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：14

基本鐘點：14

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

視覺藝術	101	1	視覺藝術	102	1	視覺藝術	103	1	視覺藝術	104	1
表演藝術	204	1	視覺藝術	204	1	表演藝術	205	1	視覺藝術	205	1
表演藝術	206	1	視覺藝術	206	1	表演藝術	207	1	視覺藝術	207	1
學校行事	205	2	社團	205	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：蘇雁玲

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目
					習	自	早
表演藝術 107	音樂 101				08:30 ~ 09:15	第一節	上
	音樂 303				09:25 ~ 10:10	第二節	
音樂 201	音樂 206	音樂 305	音樂 105	音樂 104	10:20 ~ 11:05	第三節	午
音樂 301			音樂 106	音樂 203	11:15 ~ 12:00	第四節	
	音樂 102	音樂 205	音樂 302	音樂 204	13:25 ~ 14:10	第五節	下
	音樂 306	音樂 304			14:20 ~ 15:05	第六節	
		音樂 103			15:15 ~ 16:00	第七節	午
					16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：063

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：18

基本鐘點：18

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

音樂	101	1	音樂	102	1	音樂	103	1	音樂	104	1
音樂	105	1	音樂	106	1	表演藝術	107	1	音樂	201	1
音樂	203	1	音樂	204	1	音樂	205	1	音樂	206	1
音樂	301	1	音樂	302	1	音樂	303	1	音樂	304	1
音樂	305	1	音樂	306	1						

宜蘭縣立壯圍國民中學

課 程 表

教師：張瑛絮

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
					08:30 ~ 09:15	第一節	上	
表演藝術 203			音樂 202		09:25 ~ 10:10	第二節		
表演藝術 105			表演藝術 307		10:20 ~ 11:05	第三節	午	
表演藝術 202	表演藝術 106	表演藝術 102	表演藝術 305	表演藝術 101	11:15 ~ 12:00	第四節		
		表演藝術 104	表演藝術 103		13:25 ~ 14:10	第五節	下	
			社團 雙 101	表演藝術 303	14:20 ~ 15:05	第六節		
	表演藝術 302	表演藝術 201	社團 雙 101	表演藝術 301	15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：064

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：16

基本鐘點：16

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

表演藝術	101	1	表演藝術	102	1	表演藝術	103	1	表演藝術	104	1
表演藝術	105	1	表演藝術	106	1	表演藝術	201	1	表演藝術	202	1
音樂	202	1	表演藝術	203	1	表演藝術	301	1	表演藝術	302	1
表演藝術	303	1	表演藝術	305	1	表演藝術	307	1	社團	101	2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：楊曉萍

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目	
					級	自	早	
	綜合2 304	兼		綜合1 304	兼	08:30 ~ 09:15	第一節	上 午
	綜合2 304	兼	綜合1 303			09:25 ~ 10:10	第二節	
		綜合2 302	兼	社會地理 305		10:20 ~ 11:05	第三節	
	社會地理 305	綜合2 302	兼	綜合1 301	綜合1 302	兼	11:15 ~ 12:00	
						13:25 ~ 14:10	第五節	下 午
	綜合2 303					14:20 ~ 15:05	第六節	
	綜合2 303					15:15 ~ 16:00	第七節	
社會地理 單 305						16:05 ~ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：071

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：12

基本鐘點：6

兼課：6

代課：

輔導課：

其他：

綜合1	301	1	綜合1	302	1	綜合2	302	2	綜合1	303	1
綜合2	303	2	綜合1	304	1	綜合2	304	2	社會地理	305	3

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：曾淑鈴

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上
					09:25 ∩ 10:10	第二節	
		綜合2 201			10:20 ∩ 11:05	第三節	午
		綜合2 201			11:15 ∩ 12:00	第四節	
					13:25 ∩ 14:10	第五節	下
					14:20 ∩ 15:05	第六節	
					15:15 ∩ 16:00	第七節	午
					16:05 ∩ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：072

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：2

基本鐘點：2

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

綜合2 201

2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課 程 表

教師：林麗莉

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上
					09:25 ∩ 10:10	第二節	
					10:20 ∩ 11:05	第三節	午
					11:15 ∩ 12:00	第四節	
					13:25 ∩ 14:10	第五節	下
	綜合2 301				14:20 ∩ 15:05	第六節	
	綜合2 301				15:15 ∩ 16:00	第七節	午
					16:05 ∩ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：073

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：2

基本鐘點：2

兼課：

代課：

輔導課：

其他：

綜合2

301

2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：陳增仙

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目科	
					習	自	早	105 學年度第 2 學期
	綜合2 305				08:30 ~ 09:15	第一節	上	
	綜合2 305				09:25 ~ 10:10	第二節		
		綜合2 307			10:20 ~ 11:05	第三節	午	
綜合1 307		綜合2 307		綜合1 兼 306	11:15 ~ 12:00	第四節		
					13:25 ~ 14:10	第五節	下	
		綜合2 兼 306			14:20 ~ 15:05	第六節		
綜合1 305		綜合2 兼 306			15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：075

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：9

基本鐘點：6

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

綜合1	305	1	綜合2	305	2	綜合1	306	1	綜合2	306	2
綜合1	307	1	綜合2	307	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：周韋伶

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期			
					期	班	目	
					習	自	早	105 學年度第2學期
					08:30 ~ 09:15	第一節	上	
綜合2 102	綜合1 104	綜合2 105	綜合2 104	綜合2 103	09:25 ~ 10:10	第二節		
綜合2 102	綜合2 107	綜合2 105	綜合2 104	綜合2 103	10:20 ~ 11:05	第三節	午	
綜合1 105	綜合2 107			綜合1 107	11:15 ~ 12:00	第四節		
綜合2 101		綜合1 103	綜合1 101		13:25 ~ 14:10	第五節	下	
綜合2 101	綜合2 106				14:20 ~ 15:05	第六節		
綜合1 106	綜合2 106	綜合1 102			15:15 ~ 16:00	第七節		
					16:05 ~ 16:50	第八節		

編號：076

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：21

基本鐘點：

兼課：21

代課：

輔導課：

其他：

綜合1	101	1	綜合2	101	2	綜合1	102	1	綜合2	102	2
綜合1	103	1	綜合2	103	2	綜合1	104	1	綜合2	104	2
綜合1	105	1	綜合2	105	2	綜合1	106	1	綜合2	106	2
綜合1	107	1	綜合2	107	2						

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：江玉雯

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		科目	時間
					期	日		
					習	自	早	
綜合2 207			綜合1 202	綜合1 207	08:30	第一節	上 午	105
綜合2 207	綜合2 203				09:15	第二節		
	綜合2 203		綜合2 206	綜合2 205	10:20	第三節		
	綜合1 206	綜合1 204	綜合2 206	綜合2 205	11:15	第四節		
綜合1 205	綜合2 202	綜合1 203			13:25	第五節	下 午	2
綜合2 204	綜合2 202				14:10	第六節		
綜合2 204					14:20	第七節		
					15:05	第八節		
					15:15			
					16:00			
					16:05			
					16:50			

編號：077

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：18

基本鐘點：

兼課：18

代課：

輔導課：

其他：

綜合1	202	1	綜合2	202	2	綜合1	203	1	綜合2	203	2
綜合1	204	1	綜合2	204	2	綜合1	205	1	綜合2	205	2
綜合1	206	1	綜合2	206	2	綜合1	207	1	綜合2	207	2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：陳碧連

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上 午
					09:25 ∩ 10:10	第二節	
					10:20 ∩ 11:05	第三節	
					11:15 ∩ 12:00	第四節	
					13:25 ∩ 14:10	第五節	下 午
			社團 雙 105	兼	14:20 ∩ 15:05	第六節	
			社團 雙 105	兼	15:15 ∩ 16:00	第七節	
					16:05 ∩ 16:50	第八節	

105 學年度第 2 學期

編號：081

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：1

基本鐘點：

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

社團

105

2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：賴漢義

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上
					09:25 ∩ 10:10	第二節	
					10:20 ∩ 11:05	第三節	
					11:15 ∩ 12:00	第四節	午
					13:25 ∩ 14:10	第五節	下
			社團 雙 206	兼	14:20 ∩ 15:05	第六節	
			社團 雙 206	兼	15:15 ∩ 16:00	第七節	
					16:05 ∩ 16:50	第八節	午

105 學年度第 2 學期

編號：082

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：1

基本鐘點：

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

社團

206

2

宜蘭縣立壯圍國民中學

課程表

教師：俞建全

列印日期：0106.02.10 09:16:47 AM

五	四	三	二	一	星期		
					期	班	目科
					習	自	早
					08:30 ∩ 09:15	第一節	上
					09:25 ∩ 10:10	第二節	
					10:20 ∩ 11:05	第三節	
					11:15 ∩ 12:00	第四節	午
					13:25 ∩ 14:10	第五節	下
			社團 雙 104	兼	14:20 ∩ 15:05	第六節	
			社團 雙 104	兼	15:15 ∩ 16:00	第七節	
					16:05 ∩ 16:50	第八節	午

105 學年度第 2 學期

編號：083

實施日期：106.02.13 ~ 106.06.30

總時數：1

基本鐘點：

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

社團

104

2