

## 2018 北區「南丁格爾護理體驗營」(國中組)活動簡章

- 壹、目的：為推動護理扎根教育，體會護理之美，特舉辦國中生護理體驗營。活動過程運用反思、實作與回饋方式讓國中學生體驗護理工作內涵及精神。
- 貳、日期：107 年 8 月 18 日 (星期六) 8:00~15:00
- 參、地點：衛生福利部雙和醫院行政大樓 1 樓階梯教室(新北市中和區中正路 291 號)
- 肆、主辦單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會 / 衛生福利部雙和醫院
- 伍、參加資格及名額：國中一、二、三年級(指暑假前就讀的年級)，以 100 名為限。
- 陸、行政費用：300 元(報名費繳交後，恕無法退費)。  
全程參加者可獲得活動營服背心一件、精美禮品一份及結業證書。
- 柒、報名方式：5 月 22 日 (12 時起) 至 6 月 11 日 (23 時止)，或額滿截止，恕不接受現場報名。【請逕上本會網站報名 <http://www.nurse.org.tw> > 線上報名】，一律採「非會員」報名，依報名先後順序且符合參加資格者錄取前 100 名，本會將 E-MAIL 通知匯款繳費，並在指定時間內回傳匯款證明及 2 吋彩色或黑白照片，始完成錄取手續；全部錄取名單將於 7 月 1 日公告於本會網站和臉書。
- 捌、活動內容：

**傳光：**「傳光」意謂傳承南丁格爾的理念與精神，藉著手中的燈燭傳光，傳遞愛與希望，讓同學體會護理崇高、純淨的精神。期盼藉由傳光的儀式，能瞭解護理人員所肩負的神聖使命和責任，並且能肯定生命的價值，讓護理專業得以傳承。

### 相見歡：

破冰活動，讓參與同學互相認識，消除陌生的障礙，融入此次體驗營活動。透過主持人開場引言、介紹活動內容。同學彼此說出參加此次的動機。

### 闖關活動

#### 第 1 關：救命站～搶救生命小尖兵

當面臨突發事件時，能有自主救護能力，即時伸出援手，將提昇急救患者的存活機率，挽救更多生命。此關所學的急救能力在緊急時刻展現，讓心再次為您跳動。

## 第 2 關：保健站～守護小天使

活動過程以角色扮演體驗方式，讓同學扮演病人或護理師角色，學習如何評估生命徵象(包括體溫、脈搏、呼吸及血壓)，以及操作與學習傷口照護期待活動結束後也是家中最佳的守護小天使。

## 第 3 關：喜樂站～生命的喜悅

活動過程以角色扮演體驗方式，由同學扮演孕婦，體驗懷孕媽媽的辛苦，並學習為寶寶換尿布，親身體驗父母養育的辛勞。讓同學體會生命傳承的意義與喜悅，藉此也能思考與父母如何互動，讓親子關係更融洽。

## 第 4 關：樂活站～老人體驗

讓同學穿戴老人體驗裝備，體驗老人家在日漸老化下，身軀手腳不靈、耳不聰、目不明是什麼樣的生活情況，更能設身處地為老人家著想，貼近老人的需求！

## 第 5 關：天使站～護理之星

為展現各科特殊單位的護理專業，如：手術室、產房、加護病房、急診室等，不同服裝、不同配備代表著不同專業和科別。藉由關主介紹解說，加上現換裝體驗，展現制服底下護理師的專業形象，讓同學也能感受護理活潑面貌。

## 第 6 關：畫話護理師

護理是一門科學也是藝術，護理人員兼具善良與包容、創新與溫柔等特質，鼓勵同學用心彩繪或寫出每一個不平凡的生命故事，希望透過您的雙手及細膩的筆觸，將心中白衣天使(南丁格爾或男丁格爾)的形象完美呈現。

**結業式：頒發結業證書、心得分享與回饋**

時 間	主 題	主 講 者
08:00 ~ 08:30	報 到(著活動背心營服)	護理部/蘇玉珍督導+各小隊長
08:30 ~ 09:00	致歡迎詞	吳麥斯院長、蔡瑞貞主任 高靖秋理事長/馬淑清主委 主持人：許英娟督導長

	體驗營介紹	
09:00 ~ 09:10	傳光	任秀如副主任+許英娟督導長
09:10 ~ 09:30	相見歡	任秀如副主任+許英娟督導長
09:30 ~ 12:00	闖關活動(1-5 關)+病房參觀	1.關主：林恆菁督導長+3 名隊員 2.關主：王佳慧督導長+3 名隊員 3.關主：王茱美督導長+3 名隊員 4.關主：吳瓊珍督導長+3 名隊員 5.關主：王秀蓉督導長+3 名隊員
12:00 ~ 13:00	午餐	
13:00 ~ 13:50	闖關活動(1-5 關)+病房參觀	同上
13:50 ~ 14:40	畫話護理師(第 6 關)	張文蓓督導長+1-5 關關主團隊
14:40 ~ 15:00	結業式/蔡瑞貞主任	
15:00	賦歸	